



Les Hauts de Vaugrenier

#436 - Octobre 2026

La Gazette du Domaine

TOURNOI DE PADEL

Les meilleurs s'affrontent à nouveau

CONFÉRENCE

Prendre soin de soi pour mieux accompagner l'autre

HALLOWEEN AU VILLAGE

Animations, déguisements, sorcières et bonbons !

LOTO BINGO : UN ÉNORME SUCCÈS !

Retour sur l'évènement familial de la rentrée

édito

Après un mois de septembre encore très chaud, l'automne s'installe doucement, mais le Domaine garde toute sa convivialité et son énergie ! Un grand merci à toutes et à tous pour votre présence lors de notre Loto Bingo. Votre enthousiasme et votre bonne humeur ont fait de ce rendez-vous un très agréable moment de partage. C'est toujours un vrai plaisir de vous voir venir nombreux à nos anima-

tions : c'est votre présence et votre participation qui leur donnent tout leur sens et contribuent à faire vivre le Domaine. Et le mois d'octobre s'annonce tout aussi animé ! Les amateurs de jeux pourront se retrouver chaque jeudi après-midi au Club d'échecs, tandis que les sportifs ont rendez-vous le samedi 17 octobre pour le tournoi de padel. Le 15 octobre, une conférence organisée par Petits-Fils,

sur le thème « Aidants : prendre soin de soi pour mieux accompagner l'autre », sera également proposée. Enfin, petits et grands se retrouveront le 31 octobre sur la place du Village pour célébrer Halloween, entre animations, musique, costumes et gourmandises ! Ensemble, continuons à faire vivre le Domaine au rythme de la convivialité, des rencontres et du partage. Très bel automne à toutes et à tous !

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (salade, tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade Océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,90€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, salade, tomates, mangue, fèves de soja, avocat, sauce soja sucrée

Saumon (saumon, sésame)	18,50€
Du Club (concombre, carotte râpée, sésame)	17,50€
Thai (crevettes panées, concombre, sésame)	17,90€
Du Chef (saumon, concombre, Philadelphia, sésame)	18,90€
Poulet (poulet grillé, concombre, carotte râpée)	17,90€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	13,90€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
Gorgonzola	12,90€
Crème champignons	12,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les Classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	11,50€
Napolitaine (base tomate, fromage, anchois, olives, origan)	12,50€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,90€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,90€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	15,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	15,50€
Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	14,90€
Sicilienne (base tomate, câpres, anchois, olives, origan)	12,90€
4 saisons (base tomate, fromage, jambon, artichauts, champignons, poivrons, persillade, olives, origan)	14,90€
Thon (base tomate, fromage, thon, persillade, olives, origan)	14,90€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,90€
Poulet (base crème/moutarde, fromage, poulet, chèvre oignons, olives, origan)	15,90€

Les Gourmandes

Végétarienne (crème d'asperges, fromage, oignons, champignons, poivrons, artichauts, olives, origan)	13,50€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, mozza. di bufala, persillade, olives, origan)	14,90€
Pesto (crème pesto, tomates cerises, parmesan, mozza. di bufala, olives, origan)	14,90€
Truffe (crème truffe, fromage, carpaccio truffes, parmesan, burrata, olives, origan)	24,00€
Fruits de mer (base tomate, fromage, fruits de mer, persillade, olives, origan)	16,90€
Artichaut (crème d'asperges, fromage, artichauts, lardons, poivrons, olives, origan)	14,90€
Fajitas (base tomate, fromage, poulet, oignons, poivrons, sauce fajitas, olives, origan)	14,50€
Cheese (base tomate, fromage, viande hachée, cheddar, olives, origan)	14,90€
Bufala (base tomate, fromage, tomates cerises, mozza. di bufala, persillade, basilic, olives, origan)	14,90€
Pignolata (base crème, fromage, chèvre, jambon cru, miel, pignons, olives, origan)	14,90€
Campagnola (crème d'olives, fromage, oignons, champignons, jambon cru, tomates cerises, olives, origan)	16,90€

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour		
ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet / Steak haché / Poisson pané / Mini pizza marguerite
Fusilli jambon vache qui rit ou sauce tomate / Saucisse Hotdog / Cordon bleu
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Steak haché américain (œuf à cheval et bacon)	14,90€
Emincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau "oreille d'éléphant" (milanaise ou crème)	24,90€
Burger Texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou boeuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette edamame)	14,90€
Rognons persillés au Madère	17,90€
Escalope de veau panée à la truffe (carpaccio truffe, salade, parmesan, huile de truffe)	29,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	25,00€
Tataki de saumon wakamé et sauce thai	22,90€
Tartare de saumon	20,50€

Accompagnements* :  frites,  riz,  pâtes,  légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Salade de fruits frais	6,50€
Pizza Nutella	10,00€
Pizza Nutella fruitée (poire ou banane ou ananas)	11,50€
Pizza Crunch ou Toblerone ou Bounty	13,00€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter

04 93 08 82 01

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

PROGRAMME DES ACTIVITÉS / ANIMATIONS D'OCTOBRE

LUNDI	28	5 ● Randonnée ● Coach sportif	12 ● Randonnée ● Coach sportif	19 ● Randonnée ● Coach sportif	26 ● Randonnée ● Coach sportif
MARDI	29	7 ● Pilates ● Coach sportif	13 ● Pilates ● Coach sportif ● Café philo	20 ● Pilates ● Coach sportif	27 ● Pilates ● Coach sportif ● Café philo
MERCREDI	30	7 ● Coach sportif ● Pétanque	14 ● Coach sportif ● Pétanque	21 ● Coach sportif ● Pétanque	28 ● Coach sportif ● Pétanque
JEUDI	1 ● Pilates ● Échecs	8 ● Pilates ● Échecs ● Tournoi Golf	15 ● Pilates ● Échecs ● Conférence aidants	22 ● Pilates ● Échecs	29 ● Pilates ● Échecs
 VENDREDI	2 ● Coach sportif ● Tarot	9 ● Coach sportif ● Tarot	16 ● Coach sportif ● Tarot	23 ● Coach sportif ● Tarot	30 ● Coach sportif ● Tarot
SAMEDI	3 ● Pétanque	10 ● Pétanque	17 ● Pétanque ● Tournoi Padel	24 ● Pétanque	31 ● Pétanque ● Halloween ● Soirée fermeture restaurant du Club
DIMANCHE	4 ● Bibliothèque ● Pétanque	11 ● Bibliothèque ● Pétanque ● 1 an Cabanon	18 ● Bibliothèque ● Pétanque	25 ● Bibliothèque ● Pétanque	01

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Lundi : 9h-10h
 - Mercredi : 9h30-10h30
 - Mardi : 18h30-19h30
 - Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pétanque :** 14h
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 15h-18h
- **Biblioth. :** 10h-12h
- **Échecs :** 14h30-18h

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements du Club

- Tournoi de Padel :** sur courts du domaine - 9h
- Tournoi de Golf :** Victoria Golf Club à Valbonne - 9h20
- Halloween d'enfer :** Place du village - 14h30
- Conférence aidants :** Salon du club - 18h

■ Samedi 19 septembre

CARTONS PLEINS ET BONNE HUMEUR



**AU-DELÀ DES NUMÉROS
TIRÉS ET DES CARTONS
GAGNANTS, C'EST SURTOUT
LE PLAISIR DE SE RETROUVER
QUI A MARQUÉ CETTE
SOIRÉE.**

Samedi 19 septembre, la pelouse devant le salon du Club s'est transformée le temps d'une soirée en un joyeux terrain de jeu ! Cartons en main et numéros bien en vue, petits et grands se sont pris au jeu de notre loto-bingo, toujours très attendu. Cette nouvelle édition a une nouvelle fois pu compter sur la générosité des commerçants du village et des commerces des alentours, rejoints cette année par de nouveaux sponsors que nous remercions chaleureusement pour leur soutien. Grâce à eux, les gagnants ont été particulièrement gâtés ! Du côté des enfants, les lots de King Jouet ont fait fureur. Les nombreux cadeaux proposés par Pulltex, Dolcevida, les restaurants

de la ville ont eux aussi rencontré un beau succès, sans oublier les traditionnelles bouteilles de vin, les créations artisanales et toutes les autres surprises qui ont rythmé les parties. Mais au-delà des numéros tirés et des cartons gagnants, c'est surtout le plaisir de se retrouver qui a marqué cette soirée. Installés en plein air, voisins, amis et familles ont partagé quelques heures de jeu, de rires et de bonne humeur dans cette atmosphère conviviale que nous aimons tant au Domaine.



POUR NOTRE LOTO-BINGO !



**UN GRAND MERCI À NOS COMMERÇANTS
ET À L'ENSEMBLE DE NOS PARTENAIRES.**

Un grand merci à nos commerçants et à l'ensemble de nos partenaires, anciens comme nouveaux, ainsi qu'aux membres du Club qui, cette année encore, ont généreusement contribué à la soirée en offrant de nombreux cadeaux. Merci également à toutes celles et ceux qui ont participé à l'organisation et à la réussite de ce beau rendez-vous. Et bien sûr, bravo aux heureux gagnants !



REMERCIEMENTS AUX SPONSORS SUIVANTS

VILLAGE DES HAUTS DE VAUGRENIER

BOULANGERIE SAVEURS DU LAC
PHARMACIE DU VILLAGE
IMMOBILIÈRE VAUGRENIER
NATURATEL
SR IMMOBILIER INTERNATIONAL
THE ENGLISH TOUCH

INTERVENANTS DES HAUTS DE VAUGRENIER

LE CLUB
PILATES
TENNIS
JUJITSU

SPONSORS EXTERIEURS RESTAURANTS

RESTAURANT DU CLUB
LES TOURISTES
ROSI BEACH
OLEA
LA CABANE
LE BISTROT DES NUANCES
DRAGON D'OR
ROMANIA
PINK LOTUS

LA VOILE BLANCHE
MAS SUSHI
VILLA MARINA
SANTA LUCIA
LA TERRASSE BLEUE
LA MAISON DU BOUCHOT
LE FAMILY'S
PIZZATI
LA FIGHIÈRE

COMMERCE

DOLCE VITA
INTERMARCHÉ
KING JOUET
BURGER KING
PULLTEX
CLARA FLEURS
CAVE DU LOUP
PLAISIR FLEURI
LOU BAR

ENTREPRISES

MOS 06
BIOCONTROL 06

SOIN ET BEAUTÉ

HILTON
THALASOLEIL

ÉVÉNEMENTS D'OCTOBRE AU SALON DU CLUB

CLUB D'ÉCHECS

Rejoignez notre groupe WhatsApp !

Jeudi 1er, 8, 15, 22 et 29 octobre

14h30-18h
AU SALON DU CLUB

Débutants ou confirmés, venez partager votre passion de ce jeu !

Rejoignez-nous pour un moment de jeux Intergénérationnel !

GRATUIT
Ouvert à tous !

Informations :
Organisé par des bénévoles du Domaine
Pour rejoindre le groupe WhatsApp, merci de contacter le Bureau du Club.



Le Club et Petits-fils sont heureux de vous convier
le jeudi 15 octobre 2026
au Salon du Club de 18h à 19h30

Petits-fils
SERVICES AUX QUINQUAGÉNAIRES

L'aide à domicile **SUR-MESURE**

Conférence aidant
Prendre soin de soi pour mieux accompagner l'autre.

À l'occasion de la Journée nationale des aidants, l'agence Petits-fils de Cagnes-sur-Mer vous invite à une conférence dédiée aux aidants, suivie d'un cocktail.

Un moment d'échange et de sensibilisation en présence de l'association Le Chemin des frères, d'aidants familiaux et professionnels, ainsi que de la résidence Océlia, qui présentera ses solutions de répit.

Nous vous attendons nombreux pour partager ce moment de rencontre et de soutien !

15 octobre 2026 de 18h à 19h30

Salon du Club

Observation sur le QR code ou au Bureau du Club



Le Club organise un

TOURNOI DE PADEL

SAMEDI 17 OCTOBRE

A partir de 5h - HORAIRES À CONFIRMER en fonction du nombre d'inscrits.

• Réservé aux joueurs confirmés (niveau 4 et +)

• Formule Americano mixte (équipe tirée à chaque partie)

INSCRIPTION SUR : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

NOMBRE DE PLACES LIMITÉES



LE CLUB ET LES COMMERÇANTS ONT LE PLAISIR DE VOUS CONVIER.

HALLOWEEN D'ENFER

SUR LA PLACE DU VILLAGE

TRICK OR TREAT

Des surprises plein de friasons !

Le 31 Octobre à partir de 14:30

- Animations et musique
- Concours du + beau costume
- Fantômes et sorcières
- Gâteaux et bonbons pour les enfants

Venez nombreux !



■ Chaque jeudi d'octobre

LE CLUB D'ÉCHECS POURSUIT SON CHEMIN



Après une pause estivale bien méritée, le Club d'échecs a repris ses rendez-vous en septembre dernier au Salon du Club.

Lancée à l'initiative de quelques résidents passionnés, cette activité trouve peu à peu sa place parmi les rendez-vous réguliers du Domaine. Et le succès est au rendez-vous : chaque mois, de nouveaux joueurs viennent rejoindre le groupe, certains déjà aguerris, d'autres simplement curieux de découvrir ou redécouvrir les échecs.

Ici, pas de compétition ni de niveau requis : chacun joue à son rythme, échange quelques conseils et partage avant tout un moment convivial. Débutants et joueurs confirmés se retrouvent ainsi chaque jeudi de 14h30 à 18h, autour de l'échiquier, dans une ambiance détendue.

Une belle activité intergénérationnelle qui fait travailler les méninges tout en créant de nouveaux liens entre résidents. Envie de les rejoindre ? Demandez au Bureau du Club de vous inscrire sur le groupe WhatsApp « Échecs HDV » !

■ Samedi 17 octobre

PADEL : PLACE AUX JOUEURS CONFIRMÉS !

Après le succès du tournoi organisé en juin dernier, qui avait permis aux joueurs de niveaux 1 à 3 de se retrouver sur les courts dans une ambiance aussi sportive que conviviale, le Club vous propose un nouveau rendez-vous Padel le samedi 17 octobre.

Cette fois-ci, place aux joueurs confirmés ! Le tournoi sera exclusivement réservé aux participants de niveau 4 et plus, afin de proposer des rencontres plus engagées, rythmées et équilibrées. L'occasion idéale de se mesurer à d'autres joueurs du Domaine, de varier les partenaires et les adversaires et, bien sûr, de partager un bon moment autour d'une passion commune.

Rendez-vous samedi 17 octobre sur les courts de Padel des Hauts de Vaugrenier.

- Niveau requis : 4 ans et +
- Samedi 17 octobre 2026
- Courts de Padel du Domaine

Les places étant limitées, pensez à vous inscrire rapidement auprès du Bureau du Club.

Nous comptons sur votre énergie, votre fair-play... et vos plus beaux smashes pour faire de cette nouvelle édition un rendez-vous aussi sportif que convivial !



■ Jeudi 15 octobre

CONFÉRENCE AIDANTS : PRENDRE SOIN DE SOI POUR MIEUX ACCOMPAGNER L'AUTRE

À l'occasion de la journée nationale des aidants, le club et l'agence petits-fils de Cagnes-sur-Mer organisent une conférence dédiée aux aidants, suivie d'un cocktail.

Un moment dédié à toutes les personnes impliquées dans le soutien aux aidants, que ce soit les aidants eux-mêmes, les professionnels de la santé et du social, ou les structures spécialisées dans leur accompagnement. C'est un jour où les voix se lèvent pour reconnaître l'importance vitale de ce rôle souvent méconnu. L'objectif est de sensibiliser et soutenir les aidants qui œuvrent souvent dans l'ombre. Nous aurons la joie de vous présenter l'Association « Le Chemin des Rêves » qui œuvre auprès d'enfants et d'adultes en situation de handicap, ainsi que la présence d'aidants familiaux et professionnels qui viendront apporter leurs témoignages et partager leur expérience. La résidence Ovelia sera également à nos côtés pour vous présenter les séjours de répit temporaires. Nous vous attendons nombreux, le jeudi 15 octobre 2026 de 18h à 19h30 au Salon du Club.



■ Samedi 31 octobre

HALLOWEEN S'INVITE À NOUVEAU SUR LA PLACE DU VILLAGE !



Le samedi 31 octobre, à partir de 14h30, petits monstres, sorcières, fantômes et autres créatures inquiétantes sont attendus sur la place du village pour un après-midi placé sous le signe d'Halloween !

Le Club et les Commerçants donnent rendez-vous aux familles pour partager quelques heures de fête, de musique et de frissons... dans la bonne humeur. Les déguisements seront évidemment à l'honneur et chacun est invité à rivaliser d'imagination pour tenter de décrocher le titre du plus beau costume. Effrayant, drôle, original ou complètement extravagant : à chacun son style, pourvu que l'esprit d'Halloween soit au rendez-vous ! Tout au long de l'après-midi, animations et musique accompagneront fantômes et sorcières, tandis que les enfants pourront profiter d'un goûter et, bien sûr, d'une belle distribution de bonbons. Citrouilles, décors mystérieux et surprises contribueront à installer l'ambiance et à faire de la place du village le repaire des petits monstres du Domaine.

Une nouvelle édition qui promet de réunir toutes les générations autour d'un moment joyeux et convivial. Alors, préparez vos costumes et venez nombreux... Halloween vous attend !

ÉCOLE DE TENNIS

LES RECOMMANDATIONS DE CAROLE

■ À NE PAS OUBLIER :

- ▶ La raquette, outil indispensable à la pratique du tennis.
- ▶ La casquette, pour se protéger du soleil, offerte en juin par FGZ Allianz et Calleja.
- ▶ La gourde, car il est indispensable de bien s'hydrater pendant et après l'effort. Elle a été offerte par Rouge Pivoine et Generali lors de la remise des récompenses.

Pour les nouveaux inscrits, il sera toujours possible d'emprunter une raquette en attendant de choisir la bonne dans un magasin de sport.

Attention : après le premier mois, chaque enfant devra disposer de son propre matériel.

■ À L'ATTENTION DES PARENTS :

Merci de respecter les horaires, sauf bien sûr en cas de retard du bus, et de veiller à ce que les enfants aient une tenue adaptée à la pratique du tennis, ainsi que des chaussures de tennis ou des baskets. Pas de claquettes ni de jeans. Merci !

■ INFOS TENNIS

Il ne faut pas être un grand champion pour constater que le tennis actuel, au plus haut niveau, exige une condition physique exceptionnelle.

Revers de la médaille : les blessures sont nombreuses : le dos pour Arthur Fils, le poignet pour Alcaraz, le genou pour Sinner... pour ne citer que les cadors.

■ 3 COUPS DU TENNIS À RETENIR

- ▶ Le service : atteindre les 200 km/h est devenu courant chez les messieurs, et les 180 km/h chez les femmes.
- ▶ Le retour de service.
- ▶ Le décalage coup droit : à quelques exceptions près, tous les joueurs l'utilisent, car il permet de se placer sur son coup fort et de trouver de meilleures zones d'attaque.





NOUVEAU CONCEPT

Chaque jour, des plats différents à découvrir sur ardoise.



NOS BRUNCHS

Eggs Muffin	5€
Assiette Brunch	12€
(œufs brouillés, jambon, salade, toast)	
Assiette Gourmande	14€
(toast avocat/saumon, toast tomate/mozzarella, salade)	



À PARTAGER OU PAS

Houmous Libanais / Guacamole	
Poivrons à l'huile	6€ la pièce
Falafels / Crevettes panko	
Aiguillettes de poulet	9€ la pièce



À DÉCOUVRIR

Notre carte des cocktails et des vins.
Nos desserts et gourmandises maison,
nos coupes de glaces.
Nos formules petit déjeuner.
Notre assiette du P'tit Cabanonen.



HAPPY GOÛTER

L'offre des enfants
1 gourmandise sélectionnée
+ 1 boisson

5€



HORAIRES

Lundi 8h30 - 15h
Mardi **Fermé**
Du Mercredi au Dimanche
8h30 - 18h



1 bis allée du Ponson



04.15.54.05.40



@lecabanon_hdv

Déjà 1 an que le Cabanon a ouvert ses portes...

Une année faite de rencontres, de projets, de soirées, de rires et surtout de nombreux moments partagés avec vous.

Un nouveau concept pour vos déjeuners, de nouveaux horaires...

Le Cabanon évolue pour devenir encore davantage un lieu où l'on vient prendre le temps : pour une pause gourmande, un déjeuner, un goûter, un apéro entre amis ou simplement profiter d'un bon moment.

Un an déjà... et un nouveau chapitre qui commence.

Merci d'avoir fait vivre cette première année à nos côtés.

La suite, on a hâte de l'écrire avec vous.

Même esprit, nouvelle aventure !



ÉVÈNEMENTS D'OCTOBRE



LES 1 AN
DU CABANON

Dimanche 11 octobre

CLOSING
DE LA SAISON

Dimanche 1^{er} novembre

À très vite au Cabanon !

Le Cabanon fermera ses portes
pour la saison hivernale

*Plus qu'un lieu
un état d'esprit*



DÉCHETTERIE

Nouveaux horaires d'ouverture

À compter du 1^{er} octobre, les horaires d'ouverture de la déchetterie sont les suivants :

Mercredi et samedi : 8 h 00 - 12 h 00 14 h 00 - 18 h 00

Nous vous remercions de bien vouloir respecter ces horaires afin de faciliter l'accueil des usagers et le bon fonctionnement du site.

CLUB

FERMETURE DE LA PISCINE et Travaux de réfection du bac tampon

La piscine du club sera fermée à compter du 15 octobre.

À partir du 16 octobre, des travaux de réfection du bac tampon seront réalisés. Le bac tampon est un élément essentiel du fonctionnement d'une piscine à débordement. Il permet

de récupérer l'eau qui déborde du bassin, notamment par la goulotte de débordement, puis de la stocker temporairement avant qu'elle ne soit renvoyée vers le système de filtration. Il joue également un rôle important dans la régulation du niveau d'eau et permet de compenser les variations de volume liées notamment à la présence des baigneurs, aux mouvements de l'eau et aux éclaboussures.

OBJECTIF DES TRAVAUX

Les travaux auront pour objectif de rénover et renforcer l'étanchéité du bac tampon, afin d'assurer son bon fonctionnement, de limiter les pertes d'eau et de garantir la pérennité de l'installation.

ESPACES VERTS

TRAVAUX DE RÉFECTION DE LA CASCADE ET DU LAC DU BAOU



Le service technique et les équipes de jardiniers travaillent actuellement à la réfection de la cascade située entre le lac du Baou et le lac du Belvédère. Cette cascade, qui présente aujourd'hui de nombreuses fuites, fait l'objet de travaux de réparation afin de restaurer son bon fonctionnement et de limiter les pertes d'eau. Cet ouvrage joue un rôle essentiel dans l'alimentation et le maintien du niveau du lac du Baou. Sa remise en état constitue donc une intervention importante pour la préservation et le bon fonctionnement de l'écosystème du Domaine. En complément, des travaux de réparation de la bache du lac du Baou sont également programmés par une entreprise spécialisée, afin de traiter les dégradations constatées et de garantir une meilleure étanchéité de l'ouvrage.

PRÉSERVATION DES ESPACES VERTS

Le Domaine des Hauts de Vaugrenier est un patrimoine végétal exceptionnel, entretenu et préservé quotidiennement par nos jardiniers. Cet été, l'élagage sauvage d'un eucalyptus, effectué de nuit, a nécessité l'intervention de la gendarmerie. L'ASLP et le hameau concerné ont déposé plainte. L'ASLP rappelle qu'aucune intervention sur les arbres et plantations des parties communes ne peut être réalisée sans autorisation préalable. La préservation des espaces verts est l'affaire de tous.

RESTAURANT DU CLUB

FERMETURE DU RESTAURANT

Le restaurant du club sera fermé à compter du 31 octobre afin de permettre le démarrage des travaux de réfection de la cuisine, dès le début du mois de novembre. Ces travaux ont pour objectif de moderniser et améliorer les installations, afin de proposer un espace de restauration plus fonctionnel et agréable. Sous réserve du bon déroulement du chantier, la réouverture du restaurant est

prévue courant février. Pendant toute la durée des travaux, le salon du club restera ouvert et continuera d'accueillir les membres. Nous vous remercions pour votre compréhension et votre patience durant cette période de travaux. À ce jour, l'appel d'offres est toujours en cours et aucun prestataire n'a encore été sélectionné. Contrairement à certaines informations qui pourraient circuler, aucune entreprise n'a, à ce stade, été définitivement retenue pour le contrat de prestation de services de restauration. Une communication sera faite dès que le choix du prestataire aura été officiellement arrêté.

NOUVEAU SENS UNIQUE



À compter du 1^{er} octobre, une partie de l'allée du Villaret, dans le hameau des Cannebiens, passera en sens unique.

La mesure concerne le tronçon situé entre le croisement avec la rue Centrale (à partir du 1, allée du Villaret) et l'intersection avec les allées des 4 Chemins et de la Tour de la Madone, au niveau des terrains de tennis du Cloteirol. La circulation se fera dans le sens Promenade du Lac → Terrains de tennis du Cloteirol. Une nouvelle signalétique sera prochainement mise en place. Le reste de l'allée du Villaret restera inchangé et continuera de fonctionner en double sens.

Merci à chacun de respecter cette nouvelle organisation, mise en place afin d'améliorer la sécurité et la fluidité de la circulation au sein du Domaine.



RECEVEZ LA NEWSLETTER DU DOMAINE PAR E-MAIL

1. Rendez-vous sur www.leshautsdevaugrenier.fr
2. Faites défiler la page vers le bas jusqu'au bloc NEWSLETTER
3. Cliquez dans le champ « Votre e-mail »
4. Saisissez votre adresse e-mail, puis validez avec la flèche





GOLF

Chers amis golfeurs,
La prochaine compétition amicale des Hauts de Vaugrenier aura lieu au Victoria Golf Club le jeudi 8 octobre 2026.

- Rendez-vous sur place à 9 h 20.
- Les départs sont prévus à 9 h 50, 10 h et 10 h 20.
- Green fee : 40 € par joueur.

Les résultats de la compétition disputée au Riviera Golf de Barbossi paraîtront dans la Gazette de novembre.
Au grand plaisir de nous retrouver sur les greens.

Golfiquement vôtres,
Annie Pierrot & Christian Udo

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr / Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

CAFÉ PHILO ■ Les mardis, tous les 15 jours, de 10h à 12h30 au salon du club



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème retenu. Les thèmes de septembre sont les suivants, les mardis :

- **Mardi 13 octobre** : « La science doit-elle être utile ? »
- **Mardi 27 octobre** : « Qu'est-ce qui fait que quelque chose est réel pour moi ? »

Synthèse d'une précédente réunion du Café Philo

L'ACCÉLÉRATION DE NOS VIES : OÙ ALLONS-NOUS SI VITE ET QUELS REMÈDES ?

Face à l'accélération de nos vies, les Stoïciens nous invitent à distinguer ce qui dépend de nous de ce qui n'en dépend pas, Epicure à limiter nos désirs, ne pas courir après de nouveaux biens et Aristote que le temps libre est essentiel à une vie bonne. Montaigne nous apprend à développer une véritable attention à l'expérience vécue. Bergson distingue le temps mesuré de la « durée », c'est-à-dire du temps vécu.

Heidegger, Arendt et Simone Weil, nous invitent à renoncer à la maîtrise totale. Pour Pierre Hadot, pratiquer la méditation et l'examen de soi, c'est philosopher. Pour Hartmut Rosa, il faut retrouver une relation de « résonance » avec le monde, le véritable remède à l'accélération est de choisir notre rythme, de désirer moins, de protéger notre attention et d'accepter une part d'imprévisible et d'indisponible.

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 950 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Magnifique 5p vue mer rénové et climatisé, 113.44m² : hall d'entrée ouvrant sur salon/salle à manger/cuisine équipée ouverte avec loggia, 4 chambres dont 1 chambre de maître, salle de douche avec double vasque/wc, wc invités, placard, cave. Belles prestations, parking extérieur.

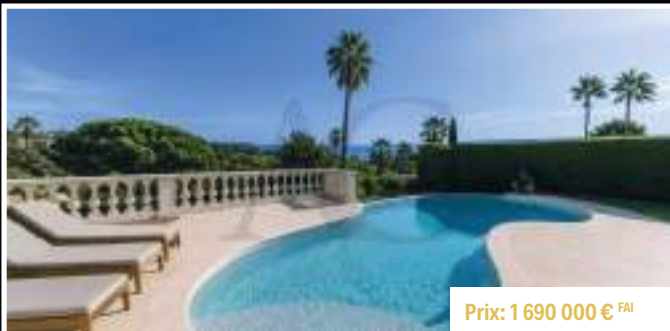
EXCLUSIVE! Beautiful renovated, air-conditioned 5-room sea-view apartment, 113.44m²: entrance hall, living/dining room, open kitchen with loggia, 4 bedrooms including 1 master, shower room with double washbasin/WC, guest WC, storage, cellar. High-quality fittings, outdoor parking.



Prix : 1 575 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ RARE ! Villa plain-pied vue dégagée 6 pièces, calme et lumineuse : grand salon ouvert sur cuisine 54m² env., 4 chambres, 1 bureau, 2 salles d'eau avec WC, annexes aménageables, piscine et jardin.

EXCLUSIVE! RARE! Single-storey villa with unobstructed views, 6 rooms, quiet and bright: large living room opening onto approx. 54m² kitchen, 4 bedrooms, 1 office, 2 shower rooms with WC, adaptable annexes, swimming pool and garden.



Prix : 1 690 000 € FAI

UNIQUE ! Superbe Villa plain-pied individuelle entièrement rénovée (2023), 117 m, 4 chambres – dont Master – dressings – terrasse couverte 40 m², piscine privée, garage fermé, aperçu mer, sans vis-à-vis, HDV. Aucun travaux à prévoir.

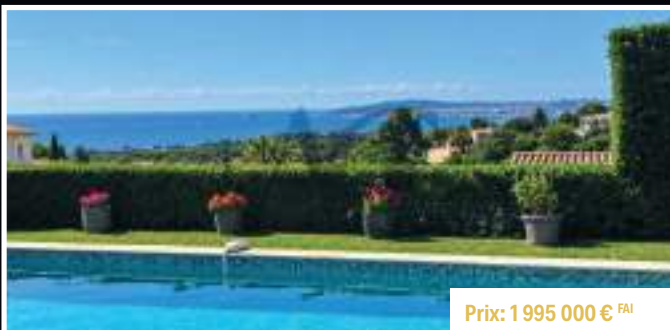
UNIQUE! Superb single-story detached villa, fully renovated (2023), 117 m², 4 bedrooms – including a Master suite – dressing rooms – 40 m² covered terrace, private pool, enclosed garage, sea glimpse, no overlooking neighbors, HDV. No work required



Prix : 820 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Magnifique rez-de-jardin d'angle climatisé, 4p 102m² avec terrasse 57m² hall d'entrée, salon avec cuisine ouverte équipée, 3 chambres dont suite parentale avec sdd et WC privatifs, sdd supplémentaire, wc indépendant. Garage fermé sécurisé, parking extérieur.

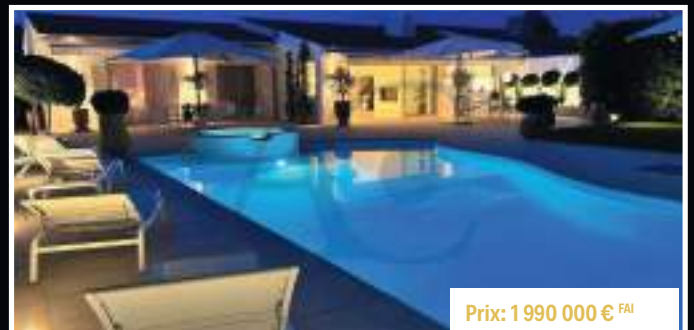
EXCLUSIVE! Beautiful air-conditioned corner garden-level apartment, 4 rooms, 102m² with a 57m² terrace: entrance hall, living/dining room with pen kitchen, 3 bedrooms including master suite with en-suite shower room and WC, extra shower room, separate WC. Secure garage, outdoor parking.



Prix : 1 995 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Vue mer panoramique, villa 4p 142m² : hall d'entrée/dressing, cuisine ouverte sur salon, buanderie, chambre de maître avec douche et sauna, wc invités, 2 chambres à l'étage, sdd, wc, dressing, grande terrasse. Piscine avec jardin complanté, possibilité d'achat meublé, garage fermé.

RARE! EXCLUSIVE! Panoramic sea view, 4-room villa, 142m²: entrance hall/dressing, open kitchen living room, laundry room, master with shower and sauna, guest WC, 2 bedrooms upstairs, shower room, WC, dressing, terrace. Pool with garden, option to purchase furnished, enclosed garage.



Prix : 1 990 000 € FAI

A NE PAS MANQUER ! Magnifique villa 4p plain-pied 150m² climatisée, entièrement rénovée. Cuisine ouverte sur Salle à Manger/Salon TV, bureau – 1 suite parentale/SDD/WC+ 2 chambres avec salle d'eau/WC, terrasse ensoleillée et piscine. Buanderie et nombreux rangements.

NOT TO BE MISSED! Beautiful single-story 4-room 150m² villa, fully renovated, air-conditioned. Open-plan kitchen, dining/TV lounge and study. Master suite with bathroom/WC, 2 bedrooms with shower rooms/WCs. Sunny terrace, swimming pool, utility room and ample storage space.



Après la vente et la location de plusieurs biens dans le domaine, notre clientèle recherche de nouvelles propriétés.

Confiez-nous la commercialisation ou gestion de votre bien.

Following the recent sale and rental of several properties in the area, our trusted clients are looking for new opportunities.

Entrust us with the sale or rental management of your property.

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Virginie VACHERAT 04 92 13 09 12

www.agence-centrale.net

PÉTANQUE : UNE RENTRÉE QUI NE MANQUE PAS D'AIR !



Septembre sonne traditionnellement l'heure du grand chassé-croisé sur notre bouldrome. Tandis que les estivaux rangent doucement leurs boules avant de reprendre le chemin du retour, les absents de l'été réapparaissent, heureux de retrouver le terrain... et surtout leurs partenaires et adversaires préférés ! Une rentrée qui a d'ailleurs conservé un petit parfum de vacances : septembre nous a encore offert de très belles journées, avec un soleil généreux et des températures presque estivales. De quoi prolonger agréablement les parties et les conversations à l'ombre des arbres. Le 5 septembre, une belle compétition est venue donner un peu de piment à cette reprise. Pas question pour autant de se prendre trop au sérieux ! Parties disputées, encouragements, quelques incontournables plaisanteries et surtout beaucoup de bonne humeur ont rythmé cette journée.

Les gagnants, ravis de leurs performances, ont pu savourer leur victoire autour d'un goûter partagé par tous. Et puisqu'aux Hauts de Vaugrenier, nos boulistes ont décidément plus d'une corde à leur arc, certains se découvrent même désormais une véritable vocation musicale ! Violons, trompette, clarinette, contrebasse ou percussions : l'Orchestre des Boulistes de Vaugrenier serait-il en passe de détrôner nos triplettes ? Rassurez-vous, cette formation très particulière n'existe encore que grâce à l'intelligence artificielle... mais avouez que certains portent plutôt bien le costume de concert !

En octobre, les boules resteront donc bien plus nombreuses que les instruments sur le terrain. Et c'est tant mieux : la saison est repartie, toujours sous le signe du jeu, du rire et de l'amitié !

Boulistiquement vôtre, votre ami, Fabio AMABILE.



RANDONNÉES ■ Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les richesses de notre région : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires ! Un groupe WhatsApp permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo. La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une assurance responsabilité civile et une décharge de responsabilité à remettre au club. Le départ se fait entre 9h15 et 9h30, depuis le parking devant le club.



06/09/2026 | Pique-nique annuel organisé de main de maître par Danielle et Annie Lohier

Pour tout renseignement complémentaire : pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.dooreman@orange.fr

Dolcevita

Autonomie

VOTRE EXPERT SALLE DE BAINS SUR PLACE, A VOS COTES

Dolcevita Autonomie vous accompagne de A à Z pour créer une salle de bains à la fois belle, sécurisante et pratique.



DOUCHE
SECURISEE



ACCESSIBILITE
PMR



RENOVATION
COMPLETE



UN SEUL
INTERLOCUTEUR



10
ANS
A VOS COTES



10% DE REMISE
POUR LES HABITANTS
DES HAUTS DE
VAUGRENIER

*Pour toute pose réalisée avant le 31 décembre



Nous sommes basés à
Villeneuve-Loubet
et pouvons vous conseiller
et intervenir rapidement



Fabio AMABILE
Conseiller Habitat & Autonomie



0 806 804 808



commercial@dolcevita-autonomie.fr



dolcevita-autonomie.fr

CONFORT, SECURITE ET DESIGN AU SERVICE DE VOTRE AUTONOMIE

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même niveau d'exigence que pour nos propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



04 22 17 03 00

1 Avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer



petits-fils.com

BIBLIOTHÈQUE ■ Le dimanche de 10h à 12h au salon du club



Quelques informations sur la rentrée littéraire 2026

Selon les chiffres de Livres Hebdo, 461 romans seront publiés par les maisons d'édition françaises entre mi-août et octobre, contre 484 en 2025, une légère baisse due au recul de la littérature étrangère. Ces 461 romans se répartissent comme suit :

- 344 romans français (idem 2025), dont 68 premiers romans (73 en 2025)
- 117 romans étrangers traduits en français (140 en 2025)

Entre auteurs confirmés et nouvelles voix, la rentrée offre un large éventail de romans explorant les secrets et l'implosion des familles, la mémoire collective, les récits d'exil et d'identités, ainsi que des portraits romancés de personnages historiques. Nous n'avons pas les 461 romans de la rentrée, mais notre bibliothèque d'environ 1000 livres (essentiellement des romans contemporains) en compte déjà quelques-uns.

Voici un extrait de nos nouveautés, avec les toutes dernières acquisitions en tête de liste :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Code Yesterday	Michel Bussi	Dans les coulisses des Beatles
La première phrase du premier livre	Philippe Besson	Récit autobiographique, naissance d'un écrivain
La disgrâce	Jørn Lier Horst et Thomas Enger	Policier norvégien
C'était ça ou mourir	Thélyson Orélien	Roman de l'exil, de Haïti à Montréal
Franck Thilliez (alias Caleb Traskman)	La route du diable	Un voyage sans retour...
Une histoire d'amours	Serge Joncour	Passions impossibles au Morvan
Le cercle de Kern	Alexis Laipsker	Inquiétude, suspense et atmosphère
La solitude des professeurs est infinie	Yannick Haenel	Au cœur de l'enseignement
La hantise	Jean-Philippe Toussaint	Espionnage dans les institutions européennes
Chronique d'un royaume perdu	Ananda Devi	Fresque historique sur l'île Maurice
Mourir deux fois	Maxime Girardeau	Techno-thriller, IA, numérisation...
L'adolescence du perroquet	Amélie Nothomb	Une histoire d'amour non réciproque
Rochebrune	Sophie Divry	Satire sociale, entre thriller et fable écologique
Nina	Naëlle Charles	Enquête sur une mort classée sans suite
Le Palais	François-Henri Désérable	Roman d'aventures sur le vin
Lakota	Caryl Férey	Thriller au cœur des réserves Sioux
Lázár	Nelio Biedermann	3 générations en Hongrie, de la chute des Habsbourg jusqu'à l'exil
La mafia des docks	Jean-Paul Ceccaldi	Polar sur les quais marseillais
Kulunas	Pierre Poucharet	Faits historiques, suspense et tensions politiques au Congo
Je	Lilia Hassaine	Jamaïque et Angleterre du 19 ^e siècle (autre regard sur un personnage du roman "Jane Eyre" de Charlotte Brontë)
L'inconnue du quai de Javel	Philippe Jaenada	Investigations sur le meurtre non élucidé en 1949 d'un modèle de Montparnasse
Un sombre été	Vera Buck	Roman policier, Sardaigne
Les Habitantes	Pauline Peyrade	Ode à la nature
Habibi Beyrouth	Manal Salamé	Roman sur l'exil et la mémoire
Un si beau couple	Leslie Wolfe	Suspense psychologique, spirale infernale

Bonnes lectures ! Monika

TAROT ■ Le vendredi de 15h à 18h au salon du club



La période de vacances se termine et les habitués du tarot vont, peu à peu, reprendre leurs habitudes.

Certains d'entre nous ont eu un ou plusieurs contacts de joueurs potentiellement intéressés. Il nous serait utile de connaître leurs souhaits de jours et horaires disponibles. La coutume n'est pas obligatoirement la routine !!!

B. DELATTRE - 06 65 19 24 93

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service depuis 1934

Notre métier, vous assurer



L'ASSURANCE
COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES

multirisque habitation, véhicules, 2 roues, plaisances, complémentaires santé, professionnelles,...



04 93 22 48 63



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnessgare@agence.generali.fr

LA SANTÉ SENIORS



LA COMPLÉMENTAIRE
SANTÉ QUI RÉCOMPENSE
VOTRE FIDÉLITÉ

Tarifs préférentiels

*Pour vous, résidents
du domaine des Hauts
de Vaugrenier !*

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis gratuit

CLAIRDAZUR
LES FERMETURES DU BÂTIMENT

**VOTRE CONFORT,
NOTRE PRIORITÉ!**

Spécialiste des fermetures
et protections solaires
à Cagnes-sur-Mer



FENÊTRES
PVC, BOIS & ALUMINIUM



VOLETS ROULANTS
& BATTANTS



STORES TOILES
INTÉRIEURS & EXTÉRIEURS



TOUTES MOTORISATIONS



SYSTÈMES DE VITRAGES ESCAMOTABLES
(MUR DE VERRE)



FENÊTRES AVEC SYSTÈME
DE VITRAGE ESCAMOTABLE



PORTES BLINDÉES



CHANGEMENT DE CYLINDRE

★★★
DEPUIS
PLUS DE
15 ANS
À VOTRE SERVICE
★★★

**DEVIS
GRATUIT**
DÉPLACEMENT
OFFERT

*Des solutions sur-mesure
pour votre habitat*



PRODUITS
DE QUALITÉ
Matériaux robustes
et durables



SAVOIR-FAIRE
& EXPÉRIENCE
Un accompagnement
personnalisé



PROXIMITÉ
À CAGNES-SUR-MER
Une équipe locale
à votre écoute



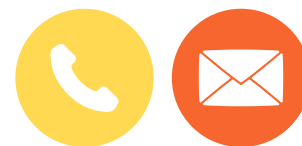
06 62 10 55 90
09 79 62 68 64

Suivez-nous !



60 AVENUE DE NICE, LE DELPHES
06800 CAGNES-SUR-MER
W.SCHMIDT@WANADOQ.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du Club HDV/Gazette 04 93 73 05 21

(Rédactionnel et Publicités)

Horaires du lundi au dimanche :

9h à 13h et 13h30 à 17h

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Café Philo 06 07 29 53 15

Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 65 19 24 93

Bernard DELATTRE : bdelattre17@gmail.com

Pétanque 06 47 69 72 52

Fabio AMABILE : fsa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03

Gérard BOSHOUWERS :
boshouwiersgerard@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94

Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr /

Randonnées 06 61 99 84 54

Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11

Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04

Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp

Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Échecs HDV
- Golf HDV
- Padel HDV
- Pétanque HDV
- Tarot HDV
- Tennis HDV
- VTT HDV
- Yoga HDV
- Randonnée lundi HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15

Livraison possible

Du lundi au samedi : 8h à 20h

Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53

Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30

Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04

Du mardi au samedi : 9h à 18h

Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56

Du lundi au samedi :

7h30 à 15h et 18h à 23h

Saveurs du lac 04 93 20 85 15

Du lundi au samedi : 7h30 à 19h

Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40

Lundi : 8h30 à 15h

Du mercredi au dimanche : 8h30 à 22h non-stop

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83

Mardi : 9h30 à 12h

Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82

HDV Business Solutions

(graphiste & assist. administrative)

Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30

Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22

Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières

Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59

Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture et Naturopathe

Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Thérapeute

Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Lison Charpin (TCC) 06 43 32 65 77

→ l.praticienntcc@gmail.com

D.M.O.K.A - Libération des traumatismes émotionnels

Corine MINI 06 10 02 73 11

Dentiste

Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe

Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Axiotherapeutes - Shiatsu

Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99

Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Kinésiologie animale

Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Massages

Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Soins thérapeutiques - traditionnels chinois

Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Cabinet de Beauté

Baita Aisthesis 06 21 08 60 47

Soins Visage et Corps - équilibre et longévité

Isabelle David 06 52 13 08 10

Beauty'Svelt - Concept Minceur

(Traitements Amincissants & Lifting Colombien)

Séance découverte offerte !

www.beauty-svelt.fr 06 60 52 13 22

Couturière - Styliste

(Tenues de cérémonie sur mesure, retouches)

Diane DECRIND 06 26 82 46 17

Multi-services bâtiment 24/7

Sergei BUTKO 07 82 63 24 26

Traitement de sols, nettoyage extérieur

Alexandre DAUDIGNY 06 78 03 92 05

Coach - transition professionnelle, dév. personnel

www.human-business.fr

Nathalie TROCHET 06 80 70 10 77



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub



RENOUVER
EMBELLIR
PROTÉGER
DURABLEMENT

VOTRE FAÇADE
NOTRE EXPERTISE

LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Plus belle
demain

ETUDE GRATUITE
et financement adapté

RÉALISEZ VOTRE PROJET
EN TOUTE SÉRÉNITÉ



Valorisez votre patrimoine

Nos Services Premium



Protection complète
de votre maison

CONTRE LES INTEMPÉRIES,
L'HUMIDITÉ ET LE TEMPS



Embellissement
et mise en valeur

UNE FAÇADE PLUS BELLE
POUR UNE MAISON
QUI PREND DE LA VALEUR



Isolation
par l'extérieur

PLUS DE CONFORT
ET DES ÉCONOMIES
D'ÉNERGIE



Garantie
Décennale



Écolabel
Certifié



Entreprise
Qualifiée RGE



Applicateur
Agréé

CONTACT DIRECT



04 92 08 94 10

06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70



art-project-facades@orange.fr



www.artprojectfacades.com



112, Avenue du Maréchal Lédere - 35270 Villeneuve-Loubet

Des façades
qui font la différence

Intermarché
VILLENEUVE LOUBET
HYPER

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



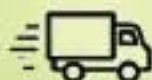
04 92 13 84 00

328, boulevard des Italiens

FAITES LE PLEIN DE COURSES PAS D'ESSENCE

LIVRAISON OFFERTE

À PARTIR DE 50€ D'ACHATS



Intermarché
HYPER

Livraison à Domicile



ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées par des indépendants hors club

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura / 1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura / 1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu / et Self Defense MHT.
www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

TAXI STÉPHANE

Villeneuve-Loubet

06 09 34 22 75

Réservation recommandée

ENGLISH SPOKEN | +33 6 09 34 22 75



TAXI CONVENTIONNÉ POUR LE TRANSPORT TOURISTIQUE ET MÉDICAL

- TRANSFERT AÉROPORT
- TRANSFERT GARE
- TOUT AUTRE TRAJET COURT OU LONG

VÉHICULE CONFORTABLE ET CLIMATISÉ
Capacité 4 passagers
Berline type break
avec grand coffre
et sièges modulables.

LES CLIENTS APPRÉCIENT :

- sa bonne humeur et son professionnalisme
- fluent English spoken
- sa disponibilité et sa ponctualité

Villeneuve-Loubet

TAXI ANDREA

CONVENTIONNÉ CPAM

à Villeneuve-Loubet

Naviguez sans difficulté • Roulez avec sérénité



Transport 24h/24 et 7j/7 sur réservation uniquement. Pour réserver →

Chauffeur professionnel pour vos trajets gare, aéroport, longue distance et déplacements locaux dans les Alpes-Maritimes.

06 60 12 98 65
andrea.stifani@gmail.com

- TRANSFERT AÉROPORT
- TRANSFERT GARE
- TOUT AUTRE TRAJET COURT OU LONG

LES CLIENTS APPRÉCIENT :

- sa bonne humeur et son professionnalisme
- sa disponibilité et sa ponctualité

CONCOURS PHOTOS & POÈMES

Les grands gagnants de septembre et le thème d'octobre !

Thème d'octobre - L'orange dans le domaine !

Après le jaune de septembre, nous continuons notre exploration du domaine en couleurs : ce mois-ci, place à l'orange ! Une feuille qui vire à la rouille, une citrouille posée sur un balcon, les fruits d'un oranger ou d'un kaki, une fleur en fin de saison, un détail de façade, un pot en terre cuite, un

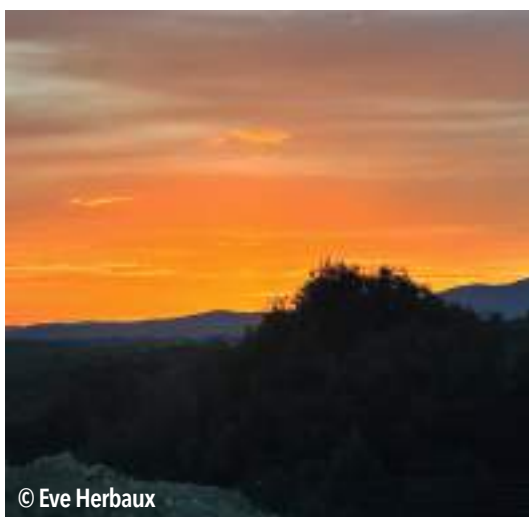
vêtement aperçu au détour d'une allée... Le domaine regorge de cette couleur chaude et généreuse, encore faut-il l'avoir à l'œil.

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous :

<https://club-hdv.com/actualités>



© Dominique Zintzmeyer.



© Eve Herbaux

Comme un mimosa éclatant au retour du printemps
Comme un transat accueillant sous un parasol bienveillant
Comme un soleil brûlant au plus fort de juillet
Comme une rai de lumière traversant les pins et les palmiers
Comme un jus de citron frais sous une tonnelle ombragée
Comme une pêche croquée par un enfant au goûter
Comme un pastis siroté lors d'une soirée animée
Le jaune nous éblouit, nous réchauffe ou nous rafraîchit.
Le jaune respire le sud, l'été, la méditerranée... la vie !

JB-SBRN

Modalités de participation : Les photos et les poèmes doivent être de vous ! Les photos doivent être prises dans le Domaine. Envoyez votre plus belle photo ou votre plus beau poème accompagné de votre pseudo avant le 15 octobre à l'adresse mail du Club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr avec mention « Concours photo d'octobre ». À vos appareils et à vos plumes, que le orange vous inspire !

RECETTE D'OCTOBRE

Risotto crémeux aux champignons et parmesan

■ **Préparez les champignons :** nettoyez et émincez les champignons. Faites-les revenir à feu vif dans une poêle avec une cuillère à soupe d'huile d'olive pendant 5 à 7 minutes. Salez, poivrez et réservez.

■ **Commencez le risotto :** dans une grande casserole, faites revenir l'échalote finement ciselée avec le reste d'huile d'olive. Ajoutez le riz et mélangez pendant 1 à 2 minutes, jusqu'à ce que les grains deviennent légèrement translucides.

■ **Ajoutez le vin blanc :** versez le vin blanc et laissez-le s'évaporer presque complètement.

■ **Place à la patience !** Ajoutez une louche de bouillon chaud et mélangez régulièrement. Lorsqu'il est presque absorbé, ajoutez une nouvelle louche. Continuez ainsi pendant environ 18 minutes, jusqu'à obtenir un riz tendre mais encore légèrement ferme.

■ **Rendez-le bien crémeux :** ajoutez les champignons, le beurre et le parmesan râpé. Mélangez délicatement, rectifiez l'assaisonnement et laissez reposer 2 minutes à couvert.

■ **Servez aussitôt** avec quelques copeaux de parmesan et un peu de thym frais.

Pour 4 personnes

- ▶ 320 g de riz à risotto (Arborio ou Camaroli)
- ▶ 400 g de champignons de Paris, bruns ou mélangés
- ▶ 1 échalote
- ▶ 1 litre de bouillon de légumes
- ▶ 10 cl de vin blanc sec
- ▶ 60 g de parmesan râpé
- ▶ 30 g de beurre
- ▶ 2 cuillères à soupe d'huile d'olive
- ▶ Quelques brins de thym
- ▶ Sel et poivre
- ▶ Quelques copeaux de parmesan





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS. RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - ROYAL CAP

Dans cette résidence avec piscine, très joli appartement 2 pièces au 2ème étage, entièrement rénové, Sud-Ouest, vue dégagée avec un aperçu mer.

Composé d'une entrée, un séjour, une cuisine équipée, une salle de douches, une chambre et une terrasse.
Proche des commerces et de la mer à pied.

PRIX : 339 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260903



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Idéalement situé au calme, vue lac, proche commodités et Club. Beaucoup de charme pour cet appartement 4p traversant Sud-Ouest, avec grde terrasse et jardin, rénové. Entrée, séjour, cuisine équipée ouverte, wc invités, chambre de maître/sdd/wc et grand dressing aménagé, deux chambres, une sdb/sdd, rangements.
Droit d'entrée au club.

PRIX : 620 000 €⁽²⁾

DPE C / REF260302



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante Villa-Patio 3 pièces de plain-pied, rénovée, avec terrasse de 27.70 m², un patio de 22.06 m², au calme, plein Sud, vue dégagée verdure, parc et aperçu mer.

Deux parkings extérieurs privatifs.
Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 660 000 €⁽³⁾

DPE C / REF260504



À VENDRE ROQUEFORT-LES-PINS

Magnifique propriété de charme de 208 m², situation idéale dans quartier résidentiel proche du centre ville.
La propriété est bâtie sur un terrain de 2 400 m², plein Sud et Ouest.

Nombreuses places de stationnement, une bome de recharge pour voiture électrique.

PRIX : 1 390 000 €⁽⁴⁾

DPE D / REF260602



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxueuse villa 5 pièces plain-pied de 116.79 m², avec une grde terrasse couverte, entièrement rénovée, toutes expositions, sans vis à vis, vue sur verdure et mer.
Entrée, grd séjour, cuisine américaine, wc invité, 4 chambres, 3 sdd et toilette.
Grande terrasse, jardin et piscine.
Une buanderie et un garage viennent compléter ce bien.

PRIX : 1 690 000 €⁽⁵⁾

DPE C / REF260601



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxueuse Villa 5 pièces 150 m² plain-pied avec grde terrasse et jardin complanté, piscine et jacuzzi, exposée plein Sud, au calme, vue dégagée verdure.
Séjour avec cheminée, bureau, cuisine équipée ouverte. Chambre de maître avec dressing, 2 sdd/wc, 1 chambre avec placard, 1 chambre/mezzanine avec sdd et buanderie. Climatisation, alarme, éclairage jardin. Droit d'entrée au Club.

PRIX : 1 990 000 €⁽⁶⁾

DPE C / REF260802

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITE NOUS SOMME A VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS A LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITES QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge acquéreur 6 TTC / 3%⁽¹⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾

⁽⁴⁾ Honoraires inclus charge vendeur 5% t.t.c

⁽⁵⁾ Honoraires inclus charge acquéreur 20 000 € TTC

⁽⁶⁾ Honoraires inclus charge vendeur 5.5% t.t.c

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION

Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



C.M.P.Ca TRAVAUX DE RÉNOVATION ET DÉCORATION

Construction - Rénovation - Peinture - Côté d'Azur



**CRÉATION ET RÉALISATION
DE VOS PROJETS DE RÉNOVATION.
PLANS, 3D, SUIVI DE CHANTIER**
Travaux tous corps d'état

**DESIGN AND DELIVERY
OF YOUR RENOVATION PROJECTS.
PLANS, 3D, SITE SUPERVISION**
Full-service building works.



**LE SOLEIL, LE SEL, LE CHLORE,
VOTRE TERRASSE MÉRITE
UN NOUVEAU DÉPART.**

Reprise structurelle
et traitement de surface.

**SUN, SALT, CHLORINE,
YOUR TERRACE DESERVES
A FRESH START.**

Structural repair
and surface treatment.

Viviane DAUDIGNY
06 14 61 90 77
cmpcazur@gmail.com

2 place du lac
06270 VILLENEUVE-LOUBET
Bureau d'études situé au fond du village /
Consulting office located at the end of the village

