



Les Hauts de Vaugrenier

#433 - Juillet 2026

La Gazette du Domaine

LA SOIRÉE BLANCHE
L'événement incontournable de juillet

RETOUR SUR :
La dictée Bernard Pivot
L'assemblée générale du Club
Le tournoi de padel débutants
L'atelier premier secours
Le scrabble duplicate
La fête de la musique

édito

Le mois de juillet s'installe dans toute sa splendeur, avec ses journées qui s'étirent jusqu'au soir, ses nuits douces et cette lumière d'été qui donne envie de profiter pleinement du Domaine. Les terrasses vibrent, la piscine bat son plein, et chacun savoure ces précieux moments de vacances, pour le plus grand bonheur des petits comme des grands ! C'est dans

cette ambiance estivale que nous vous avons concocté un mois de juillet riche en émotions. L'événement incontournable de ce mois est sans conteste la Soirée Blanche, le 25 juillet à 19h30 sur la terrasse du restaurant. Élégance, musique et spectacle seront au rendez-vous pour une soirée inoubliable, réservée aux adultes. Cocktail dînatoire, animations et tenue blanche

requis (pensez à réserver avant le 15 juillet, les places sont limitées !). Nous revenons également sur les beaux moments partagés en juin : la Dictée Bernard Pivot et le Scrabble Duplicate, l'Assemblée Générale du Club, le Tournoi de Padel Débutants et l'Atelier Premiers Secours qui ont tous été de belles réussites. Très bel été à toutes et à tous !

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (salade, tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade Océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,90€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, salade, tomates, mangue, fèves de soja, avocat, sauce soja sucrée

Saumon (saumon, sésame)	18,50€
Du Club (concombre, carotte râpée, sésame)	17,50€
Thai (crevettes panées, concombre, sésame)	17,90€
Du Chef (saumon, concombre, Philadelphia, sésame)	18,90€
Poulet (poulet grillé, concombre, carotte râpée)	17,90€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	13,90€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
Gorgonzola	12,90€
Crème champignons	12,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les Classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	11,50€
Napolitaine (base tomate, fromage, anchois, olives, origan)	12,50€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,90€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,90€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	15,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	15,50€
Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	14,90€
Sicilienne (base tomate, câpres, anchois, olives, origan)	12,90€
4 saisons (base tomate, fromage, jambon, artichauts, champignons, poivrons, persillade, olives, origan)	14,90€
Thon (base tomate, fromage, thon, persillade, olives, origan)	14,90€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,90€
Poulet (base crème/moutarde, fromage, poulet, chèvre oignons, olives, origan)	15,90€

Les Gourmandes

Végétarienne (crème d'asperges, fromage, oignons, champignons, poivrons, artichaut, olives, origan)	13,50€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, mozza. di bufala, persillade, olives, origan)	14,90€
Pesto (crème pesto, tomates cerises, parmesan, mozza. di bufala, olives, origan)	14,90€
Truffe (crème truffe, fromage, carpaccio truffes, parmesan, burrata, olives, origan)	24,00€
Fruits de mer (base tomate, fromage, fruits de mer, persillade, olives, origan)	16,90€
Artichaut (crème d'asperges, fromage, artichauts, lardons, poivrons, olives, origan)	14,90€
Fajitas (base tomate, fromage, poulet, oignons, poivrons, sauce fajitas, olives, origan)	14,50€
Cheese (base tomate, fromage, viande hachée, cheddar, olives, origan)	14,90€
Bufala (base tomate, fromage, tomates cerises, mozza. di bufala, persillade, basilic, olives, origan)	14,90€
Pignolata (base crème, fromage, chèvre, jambon cru, miel, pignons, olives, origan)	14,90€
Campagnola (crème d'olives, fromage, oignons, champignons, jambon cru, tomates cerises, olives, origan)	16,90€

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour		
ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet / Steak haché / Poisson pané / Mini pizza marguerite
Fusilli jambon vache qui rit ou sauce tomate / Saucisse Hotdog / Cordon bleu
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Steak haché américain (œuf à cheval et bacon)	14,90€
Emincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau "oreille d'éléphant" (milanaise ou crème)	24,90€
Burger Texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou boeuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette edamame)	14,90€
Rognons persillés au Madère	17,90€
Escalope de veau panée à la truffe (carpaccio truffe, salade, parmesan, huile de truffe)	29,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	25,00€
Tataki de saumon wakamé et sauce thai	22,90€
Tartare de saumon	20,50€

Accompagnements* :  frites,  riz,  pâtes,  légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Salade de fruits frais	6,50€
Pizza Nutella	10,00€
Pizza Nutella fruitée (poire ou banane ou ananas)	11,50€
Pizza Crunch ou Toblerone ou Bounty	13,00€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter
04 93 08 82 01

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache



SOIRÉE **BLANCHE**

25 JUILLET 2026 | 19H30
SUR LA TERRASSE DU RESTAURANT

Venez passer une soirée estivale inoubliable !
Élégance, musique & ambiance réservées aux adultes

Cocktail dînatoire
Animations et spectacle
Tenue blanche requise

Réservation obligatoire sur le QR code ou au bureau du Club

Avant le 15 juillet
40€ par personne
Nombre de places limitées



PROGRAMME DES ACTIVITÉS / ANIMATIONS DE JUILLET

LUNDI	29	6 ● Randonnée ● Coach sportif	13 ● Randonnée ● Coach sportif	20 ● Randonnée ● Coach sportif	27 ● Randonnée ● Coach sportif
MARDI	30	7 ● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	14 ● Pilates/coach sp. ● Pêche au lac Fête nationale	21 ● Pilates ● Coach sportif	28 ● Pilates ● Coach sportif
MERCREDI	1 ● Coach sportif ● Pétanque	8 ● Coach sportif ● Pétanque	15 ● Coach sportif ● Pétanque	22 ● Coach sportif ● Pétanque	29 ● Coach sportif ● Pétanque
JEUDI	2 ● Pilates	9 ● Pilates ● Échecs	16 ● Pilates ● Échecs	23 ● Pilates ● Échecs	30 ● Pilates
 VENDREDI	3 ● Coach sportif ● Tarot	10 ● Coach sportif ● Tarot	17 ● Coach sportif ● Tarot	24 ● Coach sportif ● Tarot	31 ● Coach sportif ● Tarot
SAMEDI	4 ● Pétanque	11 ● Pétanque	18 ● Pétanque ● Soirée commerc.	25 ● Pétanque ● Soirée blanche	1
DIMANCHE	5 ● Bibliothèque ● Pétanque	12 ● Bibliothèque ● Pétanque	19 ● Bibliothèque ● Pétanque ● Dédicace Lafayne	26 ● Bibliothèque ● Pétanque	2

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Lundi : 9h-10h
 - Mardi : 18h30-19h30
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pétanque :** 14h30
- Mercredi : 9h30-10h30
- Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 15h
- **Biblioth. :** 10h-12h
- **Échecs :** 14h-18h

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements du Club

Dédicace Laurent Lafayne : bibliothèque du Club - de 10h30 à 11h30
Soirée blanche : terrasse du restaurant - à partir de 19h30

● HDV Business Magazine

Journée pêche : au lac - à partir de 8h30
Soirée commerçants (expo d'art, musique, restauration) : place du village - dès 17h30

LA DICTÉE BERNARD PIVOT DU 24 MAI

VINGT PLUMES, UN SEUL VAINQUEUR : LA LANGUE FRANÇAISE !



Philippe BRUCHON, Lise MANGIAPANELLI et Arlette CARLIN

C'est dans une belle convivialité que s'est tenue, le 24 mai dernier au salon du Club, la première dictée Bernard Pivot, réunissant une vingtaine de participants enthousiastes.

Le texte, élaboré par Fabio Amabile dans le plus pur esprit de la célèbre dictée de Bernard Pivot, avait été conçu avec soin : de difficulté progressive, il réservait à chaque participant, selon son niveau, son lot de pièges savoureux : accords capricieux, homophones redoutables, mots rares et expressions d'une belle exigence.

Les gagnants de cette édition ont réalisé des scores remarquables avec respectivement 5 et 6 fautes : une performance dont ils peuvent être fiers, et qui mérite un grand bravo ! Car si l'exercice paraît simple en apparence, quiconque a tenu un stylo ce soir-là sait qu'il n'en est rien.

Au-delà du classement, c'est bien l'esprit de la soirée qui restera : chacun est reparti avec un bagage enrichi : un vocabulaire étoffé, des expressions nouvelles, et surtout cette envie farouche de faire mieux la prochaine fois. La dictée, exercice à la fois humble et exigeant, a rappelé à tous que la langue française, dans toute sa complexité et sa richesse, est un plaisir qui se cultive. Rendez-vous à la prochaine édition !



DICTÉE EN HOMMAGE À BERNARD PIVOT (1935-2024) : L'AMOUR NE PREND PAS DE « S »

Fut un temps, l'intelligence artificielle n'était qu'embryonnaire. Dans nos pénates dorés, c'étaient les consultations pluridisciplinaires, prolongées parfois jusqu'aux aurores, des vingt-huit sacrosaints volumes de l'Encyclopédie française qui nous faisaient rêver à ce précieux sésame nous donnant l'illusion de maîtriser la langue de Molière.

Dès lors, la cime et l'abîme ne furent plus un dilemme, la dyslexie se révéla curable, le coir et le sorgho s'identifièrent comme étant des composants du balai, le câprier se révéla être un arbuste sauvage, le crush prit ses distances avec le zapping et le webinaire se développa à la vitesse de l'infodémie.

Cependant, quoique l'orthographe française fût réputée pour sa rigueur autant que pour ses exceptions, il se trouva que même les francophones les plus aguerris hésitèrent devant des formes que l'on eût pourtant crues solidement acquises, et des règles que bien qu'ils les eussent maintes fois reco-piées, appliquaient encore avec hésitation.

Quiconque eût voulu qu'on lui expliquât pourquoi il se fût trouvé tant de personnes pour soutenir qu'il n'y eut rien à redire se serait heurté à des contradictions telles qu'il eût mieux valu qu'il n'en parlât jamais. Il eût fallu que chacun sût distinguer sans effort les homophones les

plus trompeurs qui cachaient des sens radicalement différents, rendant l'écriture aussi exigeante que fascinante.

L'exercice type restera : « cinq capucins, sains de corps et d'esprit, ceints de leur ceinture, ont traversé Paris en portant sur leur sein le seing du Saint-Père. »

On retiendra cette anecdote de mon Maître Bernard Pivot : « Si vous faites moins de cinq fautes, vous êtes un crack, si vous faites moins de dix fautes, vous êtes excellents. Au-delà, ce n'est pas mal du tout. » Ce à quoi votre serviteur aurait répondu à brûle-pourpoint : « L'important, c'est de participer. »

Samedi 6 juin | LE TOURNOI DE PADEL AMERICANO MIXTE UNE BELLE MATINÉE SOUS LE SOLEIL



LES VAINQUEURS Mathieu , Alexandra, Jérôme et Sandra



C'est dans une atmosphère chaleureuse et détendue que s'est tenu, le premier tournoi Padel débutants de la saison. Dès 8h45, les seize participants (huit femmes et huit hommes) ont investi les courts pour une matinée placée sous le signe de la convivialité et du sport.

Le soleil était au rendez-vous, offrant un cadre idéal pour découvrir ou redécouvrir ce sport en pleine expansion. Malgré l'heure matinale, l'enthousiasme était palpable dès l'échauffement.



LE FORMAT AMERICANO : L'ATOUT CONVIVALITÉ

Le format americano, choisi pour cet événement, a parfaitement rempli son rôle de brise-glace. Son principe est simple : les équipes sont renouvelées à chaque partie par tirage au sort, garantissant que chaque joueur affronte et surtout joue aux côtés de différents participants au fil de la matinée. Ce système a permis à des joueurs et joueuses qui ne se connaissaient pas de se retrouver partenaires, puis adversaires, créant naturellement des échanges et des liens. Les niveaux 1 à 3 étant bien représentés, les parties se sont révélées équilibrées et accessibles à tous.



DES RENCONTRES QUI SE PROLONGERONT SUR LES COURTS

Au-delà de l'aspect sportif, l'événement a pleinement rempli son objectif de créer du lien au sein de la communauté Padel du club. De nombreux participants ont échangé leurs coordonnées au fil des parties pour organiser de nouvelles sessions ensemble dans les semaines à venir, preuve que la formule touche juste.

LE MOT DE LA FIN : UN VERRE OFFERT PAR LE CLUB

La matinée s'est conclue peu après midi autour d'un verre offert par le club, moment de détente apprécié de tous, qui a permis de prolonger les échanges, de commenter les meilleures actions de la matinée et de prendre date pour de futures parties. Un final parfait pour clore une belle édition. Un grand merci à tous les participants pour leur bonne humeur et leur fair-play, et au club pour l'organisation de cet événement réussi. Rendez-vous très bientôt sur les courts !



Samedi 13 juin | L'ATELIER PREMIERS SECOURS 2^E ÉDITION TOUJOURS INSTRUCTIVE ET UTILE

Face au succès de la première session, Monsieur Delin, spécialiste des gestes de premiers secours, a été reçu au salon du Club pour une 2^{ème} édition. Elle a réuni 23 participants, témoignant de l'intérêt croissant des résidents pour ces ateliers enrichissants.

Monsieur Delin a abordé les comportements essentiels face à une personne en difficulté : sécuriser les lieux, évaluer l'état de la victime et alerter les secours sans délai. La session a également permis de pratiquer les gestes qui sauvent : position latérale de sécurité, massage cardiaque et ventilation artificielle.

Un temps a aussi été consacré au défibrillateur automatisé externe, dont Monsieur Delin a démontré le fonctionnement intuitif et accessible à tous. Grâce à son approche pédagogique, chacun est reparti avec la certitude de pouvoir réagir efficacement en cas d'urgence. Le Club le remercie chaleureusement pour la qualité de son intervention.



Dimanche 14 juin | LE DÉFI SCRABBLE DUPLICATE 2^E SESSION CONVIVIALE ET PASSIONNÉE

À la demande générale, une nouvelle session de Scrabble Duplicate a été organisée le 14 juin 2026, de 15h à 18h au salon du Club. Un rendez-vous très attendu qui a une fois de plus tenu toutes ses promesses.

Le Scrabble Duplicate propose une approche originale du célèbre jeu de lettres : tous les participants disposent du même tirage et cherchent la meilleure combinaison. À chaque manche, le mot ayant obtenu le plus de points sert de référence pour la suite de la partie.

Cette formule a permis à chacun, joueur confirmé comme amateur, de progresser tout en passant un excellent moment. Mention spéciale aux vainqueurs du tournoi qui ont dominé la compétition. Le Club félicite chaleureusement Fabio Amabile pour son animation enthousiaste et son engagement sans faille au service du plaisir partagé des mots.



VAINQUEURS Jacqueline, Marie Hélène, Stéphane, Anne et Michel

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB DU 30 MAI

Le samedi 30 mai s'est tenue l'Assemblée Générale de notre Club. Nous remercions chaleureusement l'ensemble des bénévoles du Club, qui œuvrent au quotidien au bénéfice des habitants des Hauts de Vaugrenier.

Le Conseil d'Administration a dû faire face à plusieurs difficultés dans son organisation :

- L'obtention de la liste des propriétaires auprès des différents syndicats : les documents fournis n'étaient pas tous directement exploitables et se sont, à nouveau, révélés en partie erronés ou incomplets.
- L'ASLP ayant décidé de ne plus assurer la reproduction des documents joints à la convocation, le CA a dû faire appel à un prestataire externe (y compris pour l'envoi des convocations) dont l'efficacité s'est révélée bien inférieure aux attentes.

106 propriétaires étaient présents ou représentés, et l'ensemble des délibérations a été adopté.

Cette Assemblée Générale a été l'occasion de revenir sur :

- Les temps forts de l'année 2025 : la relance des animations (Noël, Halloween, Soirée Blanche, Loto Bingo, ateliers, conférences, tournois sportifs, tournante et fête du tennis), la mise en place d'une comptabilité de trésorerie, la signature d'une nouvelle convention entre le Club et l'ASLP, la reprise de la gestion du restaurant du Club par l'ASLP, ainsi que la dénonciation de la convention liant le Club à son ancien gestionnaire de restaurant.
- Les dossiers à finaliser en 2026 : la fin de la collaboration avec notre expert-comptable, l'élaboration de nouveaux statuts et règlements intérieurs du Club, et l'apurement des relations financières avec l'ASLP.

ANIMATIONS DE JUILLET À VILLENEUVE-LOUBET

Les vendredis et samedis du 3 au 31 juillet	Villeneuve Live Music	21h	CENTRE VILLAGE
Les samedis du 4 au 25 juillet	Marche nocturne Port Marina	De 20h à minuit	PORT MARINA
Les mardis du 7 au 28 juillet	Marche nocturne du Bord de Mer	De 18h30 à 23h30	PROMENADE BAIE DES ANGES
Les mardis 7, 21 et 28 juillet	Concert Classic Parc Orchestra	21h	ECOPARC PÔLE CULTUREL
Du 8 au 29 juillet	Scène de la mer les mercredis	21h	ESPLANADE J. BAKER
Du 8 au 29 juillet	Pique-Nique au pays d'Escoffier	De 19h à 21h	BERGES DU LOUP AU VILLAGE
Les samedis du 4 au 25 juillet	Visite guidée Marina la Star	18h	PORT MARINA BIAE DES ANGES
Samedi 11 juillet	Nuit des étoiles	De 18h à 1h	ECOPARC PÔLE CULTUREL A. ESCOFFIER
Les lundis du 13 au 27 juillet	Marché estival du BDM	De 8h à 13h	BOULEVARD DES ITALIENS
Lundi 13 juillet	Scène de la mer : concert Street Jam	21h	ESPLANADE J. BAKER
Mardi 14 juillet	Soirée festive du COF	À partir de 17h	PLACE DE GAULLE
Les mercredis et vendredis du 8 au 31 juillet	Visites historiques et famille à la Forteresse Médiévale	9h30 ou 10h	FORTERESSE VILLAGE
Les jeudis du 16 au 30 juillet	Visite privée Château de Vaugrenier	18h	PARC DE VAUGRENIER
Les jeudis 16, 23 et 30 juillet	Jardin Contes & Légendes	21h	ECOPARC PÔLE CULTUREL A. ESCOFFIER
Les 17, 18 et 19 juillet	Fête de la Marina : Feu d'artifice le vendredi soir	21h	PORT MARINA BAIE DES ANGES
Vendredi 17 juillet	Festival des Mots	21h	ECOPARC PÔLE CULTUREL A. ESCOFFIER
Vendredi 24 et Samedi 25 juillet	Soirées gourmandes et musicales	De 19h à 00h	CENTRE VILLAGE
Dimanche 26 juillet	Marché Italien	De 8h à 15h	VILLAGE - BUGADIERES
Le lundi 27 juillet	Balade à la lanterne théâtralisée et dansée	21h	VILLAGE
Vendredi 31 juillet	Scène du Loup : Hommage à France Gall « Ma déclaration »	21h	ECOPARC PÔLE CULTUREL A. ESCOFFIER

Information sur le contenu de la prochaine édition de la gazette

En raison des délais de rédaction et de mise en page de notre gazette, nous tenons à vous informer que les photos et retours relatifs à la fête du Tennis paraîtront au mois d'août.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous donnons rendez-vous dans le prochain numéro pour découvrir le compte-rendu de cet événement majeur !



TAXI ANDREA

CONVENTIONNÉ CPAM

à Villeneuve-Loubet

Naviguez sans difficulté • Roulez avec sérénité



Transport 24h/24 et 7j/7 sur réservation **uniquement.** Pour réserver →



Chauffeur professionnel

pour vos trajets gare,
aéroport, longue distance
et déplacements locaux
dans les Alpes-Maritimes.

06 60 12 98 65

andrea.stifani@gmail.com



TRANSFERT
AÉROPORT



TRANSFERT
GARE



TOUT AUTRE TRAJET
COURT OU LONG



LES CLIENTS APPRÉCIENT :

sa bonne humeur et
son professionnalisme

sa disponibilité et
sa ponctualité

TAXI STÉPHANE

Villeneuve-Loubet

06 09 34 22 75

ENGLISH SPOKEN | +33 6 09 34 22 75



TAXI CONVENTIONNÉ POUR LE TRANSPORT
TOURISTIQUE ET MÉDICAL



TRANSFERT
AÉROPORT



TRANSFERT
GARE



TOUT AUTRE TRAJET
COURT OU LONG



VÉHICULE CONFORTABLE
ET CLIMATISÉ
Capacité 4 passagers
Berline type break
avec grand coffre
et sièges modulables.



LES CLIENTS APPRÉCIENT :

sa bonne humeur et
son professionnalisme

Fluent English
spoken

sa disponibilité et
sa ponctualité

Villeneuve-Loubet

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même
niveau d'exigence que pour nos
propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



04 22 17 03 00

1 Avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer



petits-fils.com

FÊTE DE LA MUSIQUE AUX HAUTS DE VAUGRENIER

Dimanche 21 juin

Le Domaine des Hauts de Vaugrenier a vibré au rythme de la Fête de la Musique avec deux rendez-vous distincts, deux ambiances, deux univers, mais une même envie de célébrer ensemble la magie de la musique en ce soir de solstice d'été.

■ AU RESTAURANT DU CLUB

Au Restaurant du Club, dès 19 heures, quelque 150 convives se sont retrouvés pour une soirée à la fois cosy et dansante, portée par une température idéale qui invitait au plaisir et à la détente.

C'est la chanteuse Narundi qui a tenu les rênes de la soirée, et autant dire qu'elle n'a pas déçu. De sa voix suave et envoûtante, elle a su créer exactement l'atmosphère qu'on attendait : une chaleur humaine et musicale qui a rapidement gagné l'ensemble de la salle.

Les tables se sont animées, les sourires se sont multipliés, et quelques audacieux n'ont pas résisté à l'appel de la danse. Une belle réussite, saluée unanimement par les convives ravis de cette parenthèse musicale.



■ DU CÔTÉ DU CABANON

La fête avait commencé bien plus tôt, dès 16 heures, dans un esprit résolument différent. Sous les arbres, dans ce cadre champêtre et chic qui fait tout le charme du lieu, les résidents se sont installés au gré de leurs envies : sur les sofas moelleux, sur les coussins éparpillés çà et là, autour des tables dressées pour l'occasion ou simplement debout, verre à la main.

Le DJ aux platines a posé une ambiance festive et décontractée qui a immédiatement séduit petits et grands. Les enfants couraient entre les tables, insoucients et joyeux. Les joueurs de pétanque, fidèles à eux-mêmes, n'avaient pas abandonné leurs boules pour autant.

Au menu, une carte spécialement conçue pour la soirée, des boissons fraîches et des apéritifs généreux pour accompagner cette longue après-midi qui s'étirée bien après le coucher du soleil, dans la douceur du soir provençal.

■ UNE SOIRÉE INOUBLIABLE

Deux lieux, deux ambiances, un seul état d'esprit : celui d'un Domaine qui sait vivre et faire vivre ses moments de convivialité.

La Fête de la Musique 2026 restera assurément dans les mémoires comme une belle page de notre vie commune.



L'école est **FINIE** POUR LA SAISON 2025/2026

INFOS TENNIS

La saison se termine en beauté comme tous les ans avec de nombreuses animations.

Tous les jeunes ont progressé mais il ne s'agit pas de se reposer sur ses lauriers. La plupart des parents jouent aussi au tennis. À eux de prendre la relève pendant les vacances scolaires.

REPRISE FIN SEPTEMBRE

N'oubliez pas de remplir la feuille d'inscription pour l'année 2026/2027 à remettre au club.

Des stages sont prévus cet été pour tous les niveaux.

ENSEIGNEMENT TENNIS

- Carole BOSHOUWERS
- boshouwers.carole@gmail.com
- 04 93 73 04 81
- 06 40 71 40 92

Gérard BOSHOUWERS
boshouwersgerard@gmail.com

DES COUPES BIEN MÉRITÉES À LA TOURNANTE



1

JOCELYNE, une dame senior qui a réalisé un excellent parcours.



2

CHLOE et JULIE, les deux seules ados fille au milieu d'une meute de garçons.





LA NEWSLETTER DE L'ASLP



DÉCHETTERIE DU DOMAINE

La déchetterie du domaine est à la disposition des résidents pour le dépôt des déchets autorisés et des encombrants dans le respect des consignes en vigueur.

Pour rappel, la déchetterie est ouverte aux jours suivants :

- Lundi
- Mercredi
- Samedi

Nous invitons les usagers à respecter les horaires d'ouverture ainsi que les règles de tri afin de garantir le bon fonctionnement du service et de préserver la propreté du site.

INTERDIT



PÉNALITÉ 100€



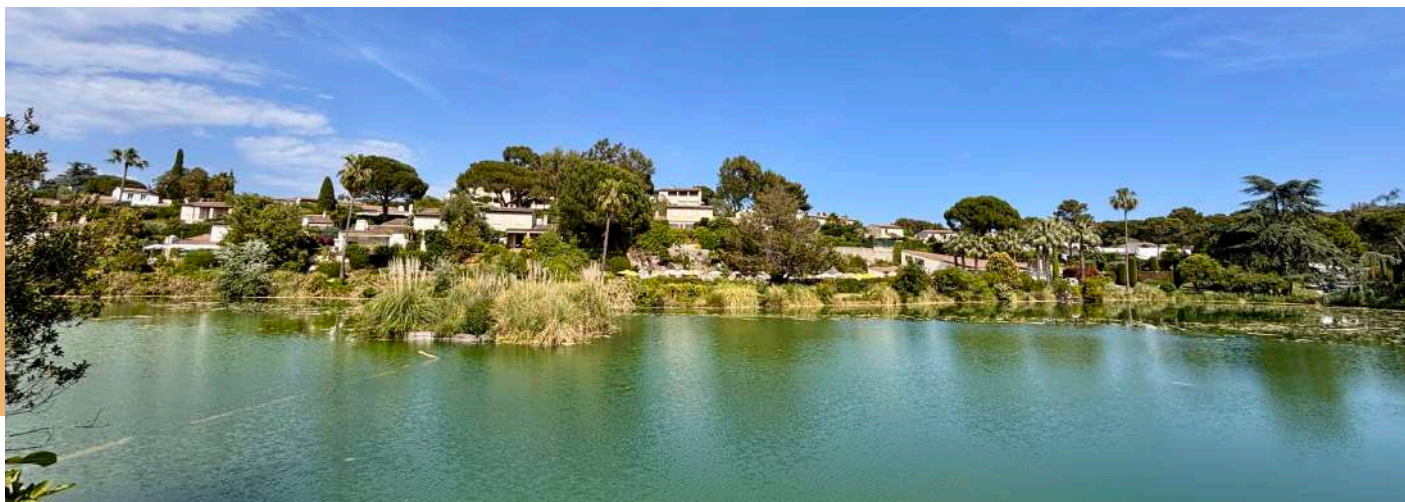
Le trottoir fait 1,20 mètre de large, offrant ainsi un cheminement sécurisé et adapté aux besoins des résidents et visiteurs.



VOIRIE

Dans le cadre de la politique de sécurisation des déplacements piétons engagée sur le domaine, et suite à son vote au budget 2026, un trottoir reliant le rond-point de la Pinède à celui du Magnolia est réalisé.

Cet aménagement s'inscrit dans la continuité des actions déjà menées pour améliorer la sécurité des usagers et favoriser les déplacements à pied dans de bonnes conditions. Il permettra de séparer les flux piétons de la circulation automobile sur cet axe particulièrement fréquenté.



STATIONNEMENT DEUX-ROUES

Afin d'améliorer les conditions de stationnement et de répondre à la demande croissante des utilisateurs, l'ASLP a procédé à l'agrandissement des espaces de stationnement dédiés aux deux-roues devant le Club ainsi que devant le village.

Ces nouveaux aménagements augmentent la capacité d'accueil significativement des motos et scooters, tout en favorisant un stationnement plus ordonné et plus sécurisé.

Les utilisateurs de deux roues sont désormais invités à utiliser prioritairement ces emplacements dédiés et à éviter le stationnement sur les trottoirs, espaces verts ou zones non autorisées.

APPLICATION DU CODE DE LA ROUTE

Nous rappelons à l'ensemble des résidents, visiteurs et intervenants que les voies de circulation situées à l'intérieur du domaine sont soumises aux règles du code de la route.

À ce titre, tous les usagers sont tenus de respecter la signalisation en place, les limitations de vitesse, les règles de priorité, ainsi que l'ensemble des dispositions visant à garantir la sécurité des personnes et des biens.

Toute infraction constatée pourra faire l'objet de mesures appropriées prévues par la réglementation en vigueur.



SÉCURITÉ

L'ASLP a procédé à l'installation d'un défibrillateur automatisé externe (DAE) sur l'espace padel, fixé sur le mur du cabanon.

Cet équipement a pour objectif de permettre une intervention rapide en cas d'arrêt cardiaque et de renforcer la sécurité des pratiquants, des spectateurs et de l'ensemble des personnes fréquentant cet espace sportif.

Cette installation s'inscrit dans la volonté de l'ASLP d'améliorer en permanence les équipements du domaine et de garantir un environnement sportif toujours plus sûr pour tous.

ESPACES VERTS

La campagne de débroussaillage a commencé au début du mois de juin avec les équipes de l'ASLP, qui interviennent sur l'ensemble des espaces plats et facilement accessibles.

Concernant les zones escarpées ou présentant des contraintes particulières d'accès, les opérations ont été confiées, comme les années précédentes, à un prestataire spécialisé, dont les interventions ont commencé à la mi-juin.

Ces travaux s'inscrivent dans le cadre des obligations de prévention des risques d'incendie et visent à assurer la sécurité des personnes, des habitations et des espaces naturels du domaine.



PÉTANQUE

Les mercredis, samedis & dimanches à partir de 14h30

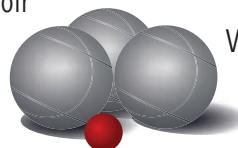


Le temps des vacances a enfin sonné et l'effectif au quasi complet a repris pour mon plus grand plaisir ses quartiers sur le boulodrome, retrouvant ainsi nos visages familiers. Notre petit coin de paradis, quoique déjà bien vivant au printemps, prend désormais ses véritables couleurs d'été. Nos complices les cigales sont déjà là, impatientes de commenter à grand bruit les prouesses mais également les manqués de mes sociétaires.

Cette effervescence ne s'arrête pas aux seules confrontations, les agapes et autres apéritifs dînatoires qui leur succèdent prouvant bien la belle solidarité qui unit les boulistes de notre section : les nouveaux sont les bienvenus même s'ils sont meilleurs que nous et notre légendaire convivialité ne connaît jamais de relâche. Justement, à propos de soleil : la chaleur estivale nous oblige à revoir nos habitudes.

Pour préserver autant les organismes que la qualité du jeu, l'heure du lancer de bouchon est décalée à 14h30 les mercredis, samedis et dimanches, et ce, durant tout l'été, soit une demi-heure de sieste supplémentaire que je vous offre gracieusement. Bel été à tous, et à très vite sur le terrain !

Boulistiquement vôtre,
Votre ami, Fabio AMABILE.



GOLF

Chers amis golfeurs,

Les résultats de la compétition à Valberg du 19 juin paraîtront dans la gazette du mois d'août. Nous vous souhaitons de bonnes vacances, avec un entraînement dans nos golfs partenaires : La Vanade, Le Provençal, Victoria, Biot, l'Old Course de Cannes...

La compétition amicale à Biot, le jeudi 21 mai, s'est déroulée sur 11 trous, par un temps très agréable.

Se sont distingués :

Chez les messieurs :

- Christian Udo, avec 2 pars et 5 bogeys
- ainsi que Jean Do Pierrot

Chez les dames :

- Alexandra Lasry, notre championne, avec 6 pars et 4 bogeys
- Annie Pierrot, avec 1 par et 3 bogeys
- ainsi que Cathy Laurore



Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr / Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 1 995 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Superbe villa 4P d'env. 142 m² avec terrasse vue mer panoramique. Suite de maître avec sauna + 2 chbs. Jardin + piscine. Garage fermé. Possibilité meublé.

SOLE AGENCY! Stunning 4-room villa approx. 142 m² with terrace and panoramic sea view. Master suite with sauna + 2 bedrooms. Swimming pool + garden. Closed garage. Option furnished.



Prix : 895 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Charmante villa patio jumelée de 117 m², 4 pièces dont 3 chambres, sur 2 niveaux. Cadre calme avec vue dégagée. Deux terrasses. Parking privatif.

SOLE AGENCY! Delightful linked patio villa, 117 m², 4 rooms including 3 bedrooms, over 2 floors. Peaceful setting with open views. Two terraces. Private parking.



Prix : 540 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ – SUPER VAUGRENIER ! Appartement 3 pièces d'env 80 m² avec grand jardin d'env 500 m², au calme, piscine et tennis dans résidence recherchée Super Vaugrenier.

SOLE AGENCY – SUPER VAUGRENIER! 2-bedroom apartment approx. 80 m² with large private garden of approx. 500 m², swimming pool and tennis courts in the sought-after Super Vaugrenier residence.



Prix : 1 560 000 € FAI

NOUVEAUTÉ ! Lumineuse villa plain-pied 6P d'env. 145 m², au calme absolu, sans vis-à-vis. 4 chambres dont 1 master. Séjour 58 m². Piscine, jacuzzi & jardin arboré.

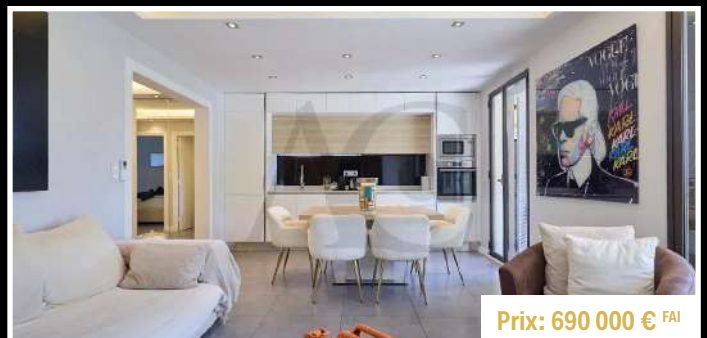
NEW LISTING! Beautiful bright single-storey villa, 6 rooms, approx. 145 m², in a completely peaceful & private setting. 4 bedrooms including master suite. Spacious 58 m² living room. Swimming pool, jacuzzi & landscaped garden. Ideal for families or as a second home.



Prix : 1 575 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Rare villa plain-pied 6 pièces d'env. 130 m² avec vue dégagée, piscine et jardin. 4 chambres, bureau, 2 salles d'eau. Nombreux rangements et annexes.

SOLE AGENCY! Rare single-storey 6-room villa approx. 130 m² with open view, swimming pool and garden. 4 bedrooms, office, 2 shower rooms. Plenty of storage and annexe rooms.



Prix : 690 000 € FAI

CO-EXCLU ! Magnifique 4P rez-de-jardin d'angle d'env. 80 m², 3 chambres dont une de maître, terrasse 43 m² sans vis-à-vis. Parking couvert et cave.

CO-AGENCY! Beautiful 4-room corner garden-level apartment approx. 80 m², 3 bedrooms incl. master suite, 43 m² terrace, no overlook. Covered parking and cellar.



Après la vente et la location de plusieurs biens dans le domaine, notre clientèle recherche de nouvelles propriétés.

Confiez-nous la commercialisation ou gestion de votre bien.

Following the recent sale and rental of several properties in the area, our trusted clients are looking for new opportunities.

Entrust us with the sale or rental management of your property.

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12

www.agence-centrale.net

RANDONNÉES Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les richesses de notre région : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un groupe WhatsApp permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une assurance responsabilité civile et une décharge de responsabilité à remettre au club. Le départ se fait entre 9h15 et 9h30, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.dooreman@orange.fr



CASCADE DE CLARS À ESCRAGNOL



LE DRAMONT

CAFÉ PHILO Les mardis, tous les 15 jours, de 10h à 12h30 au salon du club



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour le dernier Café Philo de la saison 2025/2026, qui sera suivi d'un apéritif et d'un déjeuner au restaurant du Club House, le thème sera :

■ 7 juillet : « Face aux changements climatiques, la responsabilité est-elle d'abord collective ou individuelle ? »

Synthèse des précédentes réunions du Café Philo Est-on responsable des autres ?

Cette notion suppose de concilier solidarité, liberté et devoir moral. Aristote la limite à ce qui dépend de nous. Kant et Rousseau l'élargissent au respect d'autrui et à l'engagement politique. Levinas en fait le fondement de l'éthique. Sartre engage l'humanité dans chaque choix. Rawls souligne la responsabilité face aux injustices sociales, Ricoeur en appelle à une juste mesure, Jonas inclut les générations futures et le vivant. Arendt défend la vigilance morale. Butler, Singer, Honneth, Taylor et Nussbaum rappellent l'interdépendance humaine. Nous sommes donc responsables des autres, sans pouvoir tout assumer.

Peut-on douter des pouvoirs de la raison ?

Le doute interroge par la raison ce que l'on croit vrai. Socrate y voit un chemin vers la vérité. Platon et Aristote lui font confiance, avec l'appui de l'expérience sensible. Les Sceptiques, comme Pyrrhon, refusent toute certitude. Descartes doute pour fonder un savoir solide. Pascal et Hume rappellent ses limites face aux passions, habitudes et croyances. Kant la limite devant les questions métaphysiques. Nietzsche, Freud ou Marx la disent influencée par l'inconscient et la société. Horkheimer, Adorno et Foucault dénoncent une rationalité dominatrice. La raison doit donc rester critique.

RENCONTRE & DEDICACE

UN PRINCE DANS LE DOMAINE DES HAUTS DE VAUGRENIER !

Laurent Lafayne, Prince Antoine V d'Araucanie et de Patagonie

Une page entre culture et engagement humanitaire

Prochainement en visite à la bibliothèque du Club pour une séance de dédicace !

Le 19 juillet de 10h30 à 11h30



Son livre : La Promesse

LE SAVIEZ-VOUS ?

Laurent LAFAYNE, ancien membre du Club du Domaine, est également connu sous le nom de Prince Antoine V d'Araucanie et de Patagonie ! Il incarne aujourd'hui une figure singulière mêlant héritage historique et engagement humanitaire. Héritier de la tradition fondée en 1860 par Orélie-Antoine de Tounens, il poursuit avec passion la mission de défense des peuples autochtones, notamment celle du peuple Mapuche. À travers ses prises de parole, ses actions culturelles et ses projets solidaires, Laurent LAFAYNE souhaite faire connaître une histoire souvent méconnue du grand public. Son parcours, entre relations internationales, culture et humanitaire, reflète une volonté forte de défendre des valeurs de respect, de mémoire et de justice.



Le 7 juin avec Sa Majesté Yeto Kandji, Roi d'Agonlin Bénin, entouré des Princesses Khaltoum et Urmine et du Prince Billy



Au Parlement Autonome Mapuche

Un engagement au long cours

Au cœur de son engagement se trouve la défense des minorités exploitées et oubliées. Depuis plusieurs années, le Royaume d'Araucanie et de Patagonie soutient activement la reconnaissance du peuple Mapuche, confronté à des difficultés territoriales, sociales et culturelles au Chili et en Argentine.

Le Prince Antoine V agit à travers des initiatives humanitaires et culturelles afin de préserver l'identité et les droits fondamentaux de ces communautés. Cette cause dépasse largement les frontières sud-américaines et rappelle l'importance de protéger les peuples autochtones ainsi que leur patrimoine culturel face aux injustices modernes. Son action porte un message universel de solidarité, de dignité et de transmission.

Son livre **La Promesse** sera prochainement présenté lors d'une séance de dédicace organisée le dimanche matin 19 juillet, de 10h30 à 11h30, à la bibliothèque du club (7€ le livre - en vente sur place). Ce rendez-vous permettra aux habitants, lecteurs et curieux de rencontrer le Prince Antoine V et de découvrir son univers, son parcours ainsi que les valeurs qu'il défend avec conviction. Un moment de partage culturel et humain placé sous le signe de l'échange et de la découverte.

Pour le découvrir en images, voici un lien vers son interview du 23 novembre 2025 à Monaco Info :



BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club



Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
La Promesse (en dédicace le 19 juillet, détails page 17)		
Prince Antoine V d'Araucanie		Engagement pour un peuple lointain par un résident des Hauts de Vaugrenier
L'arbre de fer	Michael Connelly	Sur la piste d'un sérial killer...
Le dernier sanctuaire	Josiane Balasko	Roman dystopique sur l'écologie et la résistance
Mission Langley	David McCloskey	Une taupe russe au siège de la CIA
Une vie si lointaine	Margot L. Stedman	Fresque familiale australienne
Au fond du lac	Jacopo de Michelis	Thriller historique italien
Le mécontentement	Beatriz Serrano	Satire de la vie de bureau
L'ascenseur	Jacques Expert	Thriller, disparition d'enfant
Comment tuer son mari	Sue Hincenbergs	Comédie féroce sur les relations de couple
Le sang des nôtres	Emmanuel Grand	Polar, au cœur d'un empire industriel dans le Jura
Le plus bel	Elin Hilderbrand	Secrets et mensonges sur l'île de Nantucket
L'autre moi	Franck Thilliez	Cauchemar dans la forêt de la Grande Chartreuse
Des choux et des reines	Katherine Pancol	Emprise, résilience et pardon de soi
L'homme qui n'avait pas assez d'une vie	Douglas Kennedy	Suspense, rédemption, poids des mystères
Un jour sans femme	Laetitia Colombani	Destins de 4 femmes à travers le monde
L'évasion	Jean Reno	Thriller d'espionnage en Sibérie
La folie Sainte Hélène	Jean-Christophe Rufin	Disparition du consul de Sainte Hélène
Submersion	Marc Dugain	Roman politique où tout pourrait être vrai
Le Domaine aux secrets	Valentin Musso	Mensonges, mémoire, secrets de famille
L'impossible roman de l'honorable monsieur K.	Alrefai Taleb	Plongée dans la société koweïtienne actuelle
D'autres printemps	Virginie Grimaldi	Road trip intergénérationnel en Toscane
Ruptures	Bernard Minier	Thriller dans le monde de la Tech
Que la mort nous frôle	Michel Bussi	Suspense psychologique, près de Lausanne 1953
Tu m'avais promis	Maud Ankaoua	Leçon d'espoir et de sagesse
Les morts manquent de correction	Pauline Toulet	Polar drôle
Assaut contre la frontière	Leïla Slimani	Essai sur la langue et l'identité
Les Trente Glorieuses	Thomas Cantaloube	Cadavres momifiés aux "Trente Glorieuses", nom d'un immeuble-cité marseillais
Nous qui avons connu Solange	Marie Vareille	Un siècle de vies de femmes à la campagne
Je suis drôle	David Foenkinos	Rire et mélancolie
Une unique lueur	Fred Vargas	Meurtres étranges à Paris
Le crime du paradis	Guillaume Musso	Disparition mystérieuse au cap d'Antibes
Juste après dieu, il y a papa	Éric-Emmanuel Schmitt	Livre sur la relation entre Mozart et son père
Les enfermés	John Grisham	Erreurs judiciaires et combats pour la liberté

Bonnes lectures ! Monika



TAROT

Le tarot, c'est un jeu de cartes, mais c'est aussi un moment de détente entre amis pendant lequel on peut causer et aussi s'entraider pour le jeu et, parfois, pour tout autre chose. Pour se retrouver avec plaisir, débutants ou joueurs confirmés, venez au salon du club, chaque vendredi à partir de 14h30.

Une chose à ne pas oublier avant de venir : votre bonne humeur...
B. DELATTRE



Notre métier, vous assurer



Et si vous faisiez le point sur vos assurances ?

Chez **Ardisson Assurances**, nous mettons l'humain au cœur de notre métier.

À votre écoute, nous vous proposons des solutions personnalisées, adaptées à votre situation et à vos projets.

Notre priorité : vous accompagner avec expertise, proximité et confiance à chaque étape de votre vie.



PRO

Protégez votre activité, vos locaux et votre responsabilité



AUTO

PETITS ROULEURS
5 000 ou 10 000 km
Jusqu'à - 35 % pour les petits rouleurs !



HABITATION & BIENS

Résidence principale ou secondaire, véhicule...



PROJETS & CRÉDITS

Prêt immobilier, épargne, retraite...



LOISIRS & VOYAGES
Sport, voyages, activités...



OFFRE RÉSERVÉE AUX
RÉSIDENTS DES HAUTS
DE VAUGRENIER

Tarifs préférentiels



Étude gratuite
de vos contrats



2, montée de l'Adret - Hts de Vaugrenier
(Au dessus de l'épicerie)
06270 Villeneuve Loubet



04 93 22 49 83



cagnesgare@agence.generali.fr

Devis rapide
Scannez ici



Une équipe compétente à votre service depuis 1934

CAGNES-SUR-MER • VILLENEUVE-LOUBET • VALBERG

Intermarché
VILLENEUVE LOUBET **HYPER**

La bonne adresse du 06 au meilleur prix
04 92 13 84 00
328, boulevard des Italiens

**VOUS OFFRE LA LIVRAISON
GRATUITE** À PARTIR DE
50€ D'ACHATS

Intermarché
HYPER
Livraison à Domicile



l'Antiquité de Julie

Vos objets anciens ont de la valeur

FAITES CONFIANCE À UNE SPÉCIALISTE SÉRIEUSE ET PROFESSIONNELLE

♦ GRATUIT - PAIEMENT IMMÉDIAT ♦

ESTIMATIONS TRANSPARENTES, JUSTES ET GRATUITES

manteaux de fourrure, vestes en cuir, draps brodés, machines à écrire,
bijoux or, montres, étain, cuivre, vaisselle, briquets Dupont,
disques vinyles, timbres, cartes postales...



RDV OU RENSEIGNEMENTS AU

06 03 62 89 99

Siret 90787339200019 R.C.S. Dijon - Siège social 16 av. Charles de Gaulle 21200 Beaune - Activité déclarée : Antiquités métaux précieux



CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21

(Rédactionnel et Publicités)

Horaires du lundi au dimanche :

9h à 13h et 13h30 à 19h30

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Café Philo 06 07 29 53 15

Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 34 16 64 55

Jean-Yves REGOTTAZ : jyregottaz@yahoo.fr

Pétanque 06 47 69 72 52

Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03

Gérard BOSHOUWERS : boshouwergerd@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94

Christian UDO : christian.udo13@orange.fr

Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr /

Randonnées 06 61 99 84 54

Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11

Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04

Monika MICHEL SCHULIAR :

monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp

Pour être informé des dernières nouveautés, contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Échecs HDV
- Golf HDV
- Padel HDV
- Pétanque HDV
- Tarot HDV
- Tennis HDV
- VTT HDV
- Yoga HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15

Livraison possible

Du lundi au samedi : 8h à 20h

Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53

Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30

Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04

Du mardi au samedi : 9h à 18h

Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56

Du lundi au samedi :

7h30 à 15h et 18h à 23h

Saveurs du lac 04 93 20 85 15

Du lundi au samedi : 7h30 à 19h

Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40

Lundi : 7h30 à 15h

Du mercredi au dimanche : 8h30 à 22h non-stop

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83

Mardi : 9h30 à 12h

Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82

HDV Business Solutions

(graphiste & assist. administrative)

Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30

Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22

Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières

Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59

Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture

Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Thérapeute

Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Lison Charpin (TCC) 06 43 32 65 77

→ l.praticiennetcc@gmail.com

D.M.O.K.A - Libération des traumatismes émotionnels

Corine MINI 06 10 02 73 11

Dentiste

Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe

Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Axiotherapeutes - Shiatsu

Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99

Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Kinésiologie animale

Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Massages

Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Soins thérapeutiques - traditionnels chinois

Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Cabinet de Beauté

Baita Aisthesis 06 21 08 60 47

Soins Visage et Corps - équilibre et longévité

Isabelle David 06 52 13 08 10

Beauty'Svelt, Concept Minceur

(Traitements Amincissants & Lifting Colombien)

Séance découverte offerte !www.beauty-svelt.fr 06 60 52 13 22

Couturière - Styliste

(Tenues de cérémonie sur mesure, retouches)

Diane DECRIND 06 26 82 46 17

Multi-services bâtiment 24/7

Sergei BUTKO 07 82 63 24 26

Lavages voitures, tapis, canapés

Alexandre DAUDIGNY 06 78 03 92 05

Coach - transition professionnelle, dev. personnel

www.human-business.fr

Nathalie TROCHET 06 80 70 10 77



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT

de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Premium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur



CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc – 06 270 Villeneuve Loubet

**GARANTIE
Décennale**

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTERIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTEMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDEE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



06.62.10.55.90 09.79.62.68.64

SOCIETE CLAIRDAZUR

60 AVENUE DE NICE

LE DELPHES

06800 CAGNES SUR MER

W.SCHMID@WANADOO.FR

WWW.CLAIRDAZUR.FR

ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03

yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28

elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41

info.giuliaballotto@gmail.com

COURS DE NATATION

Avec Alexandre maître-nageur diplômé d'état, cours de natation au club et à domicile. Apprentissage de la natation à partir de 3 ans, perfectionnement pour adultes.

INFO & INSCRIPTION : 06 29 72 18 94

rieb.alexandre@hotmail.com

LES ABONNEMENTS 2026/2027 – TENNIS / PADEL / PISCINE

Les abonnements pour la saison 2026/2027 sont ouverts depuis le 17 mars !

La présentation d'un justificatif de domicile et une pièce d'identité sont obligatoires.

Tarifs AVEC Droit d'Entrée Abonnements annuels		Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)	Tarifs SANS Droit d'Entrée Abonnements annuels	
1 adulte	200 €	Abonnement : 15/04/26 au 15 /04/27 1 mois petits enfants de résident (-16 ans) 150 €	1 adulte	355 €
2 adultes	360 €		2 adultes	635 €
Enfant de 6 à 16 ans*	90 €		Enfant de 6 à 16 ans*	150 €
Abonnements mensuels			Abonnements mensuels	
1 adulte	120 €		1 adulte	200 €
Enfant de 6 à 16 ans*	70 €		Enfant de 6 à 16 ans*	110 €
Tickets invités			Tickets invités	
1 ticket	15 €		1 ticket	30 €
5 tickets	60 €		5 tickets	100 €
10 tickets	100 €		10 tickets	150 €

*L'âge retenu est celui de la date anniversaire

- Les tickets Piscine & Tennis/ Padel sont valables durant 365 jours.
- Pour l'achat de tickets, un abonnement annuel adulte/habitation est obligatoire.
- Les abonnements sont personnels et non remboursables (gratuits pour les enfants de moins de 6 ans).

- Les locataires saisonniers doivent présenter un justificatif de location pour l'achat de tickets.
- Les remplacements de carte d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable).

CONCOURS PHOTOS & POÈMES

Les grands gagnants de juin et le thème de juillet !

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site :

<https://www.club-hdv.com/actualites/>

POÈME GAGNANT DE JUIN

*Domptée pour les terrasses et les jardins,
Sauvage sur les sentiers et les chemins,
La pierre nous rafraîchit le matin
Mais nous brule lorsque le soleil vient.*

*L'herbe si verte au mois de mai
A séché à l'arrivée de l'été
Et crisse maintenant sous nos pieds
Découvrant l'argile craquelé.*

*Sous les stores et les parasols
La toile tendue nous isole
Mais prenons garde qu'elle ne s'envole
Lorsque le vent se lève et s'affole.*

JB-SBRN

LE THÈME DE JUILLET EST : AUTOUR DES PISCINES

Ce mois-ci, le concours vous invite à poser un regard différent sur les trois piscines du domaine. Les reflets de l'eau qui déforment le ciel et les architectures, les jeux d'ombre et de lumière sur le fond du bassin, une silhouette anonyme au bord de l'eau... Autant de détails du quotidien estival qui, saisis autrement, deviennent de vraies images. Laissez-vous guider par la lumière du matin ou du soir, approchez-vous au plus près, cherchez les géométries, jouez avec les contrastes. La piscine est un terrain de jeu photographique à portée de main... il suffit de changer de point de vue.



Dominique Zintzmeyer
Eucalyptus après la pluie

Modalités de participation :

- Les photos et les poèmes doivent être de vous !
- Les photos doivent être prises dans le Domaine.
- Envoyez votre plus belle photo et/ou votre plus beau poème, accompagné de votre pseudo, avant le 15 juillet à l'adresse mail du club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr, mention « **Concours photo juillet** ».

RECETTE DE JUILLET

Tartine estivale à la ricotta citronnée

Ce mois-ci, nous avons le plaisir de vous régaler avec la Soleillade : une tartine généreuse aux saveurs provençales, où la courgette et la tomate se marient à une ricotta citronnée et à la fraîcheur de la ciboulette.

Préparer le caviar de courgettes

Émincer finement les courgettes. Faire revenir les oignons dans l'huile d'olive pendant environ 10 minutes, puis ajouter les courgettes. Cuire 20 minutes à feu moyen en remuant régulièrement, jusqu'à ce qu'elles commencent à se défaire. Râper les tomates pour récupérer uniquement la pulpe, puis l'ajouter aux courgettes. Poursuivre la cuisson 30 minutes en remuant souvent. Ajouter un peu d'eau si besoin. Incorporer ensuite le vinaigre, le sucre et le sel, puis cuire encore quelques minutes pour adoucir l'acidité. Laisser refroidir. Le reste de caviar de courgettes peut ensuite être mis en bocaux stérilisés avec un filet d'huile d'olive extra vierge, puis conservé au frais, idéalement au réfrigérateur.

Préparer la ricotta citronnée

Mélanger la ricotta avec l'huile d'olive, le jus et le zeste de citron, du sel et du poivre. Fouetter jusqu'à obtenir une texture lisse.

Assembler les tartines

Frotter le pain grillé avec de l'ail. Étaler la ricotta citronnée, ajouter le caviar de courgettes, puis garnir avec un peu de citron frais et de ciboulette ou de cébette.

Ingrédients (1 tartines et des conserves)

- | | |
|--|---|
| ■ 1kg de courgettes | ■ 1 gousse d'ail |
| ■ 50ml d'huile d'olive extra vierge (un peu plus pour la conserve) | ■ 1 tranche de pain |
| ■ 200g d'oignons | ■ 100g de ricotta |
| ■ 500g de tomates | ■ 1 citron |
| ■ 1c. à soupe vinaigre blanc | ■ 1c. à soupe d'huile d'olive, de la ciboulette ou des cébettes |
| ■ 1c. à soupe sucre semoule | ■ sel et poivre |





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS. RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - ROYAL CAP

Dans cette résidence avec piscine, très joli appartement 2 pièces au 2ème étage, entièrement rénové, Sud-Ouest, vue dégagée avec un aperçu mer. Composé d'une entrée, un séjour, une cuisine équipée, une salle de douches, une chambre et une terrasse. Proche des commerces et de la mer à pied.

PRIX : 349 000 €⁽⁴⁾

DPE C / REF260502



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmant appartement 3p dernier étage au calme, plein Sud, vue dégagée sur la verdure et le parc, petite vue mer. Un parking couvert vient compléter ce bien. Droit d'entrée au club inclus et accès également à la piscine et au tennis du hameau.

PRIX : 445 000 €⁽²⁾

DPE C / REF260601



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique appartement 4 pièces à proximité du village, entièrement rénové en rez-de-jardin d'angle, vue mer splendide, exposition Sud-Est. Garage indépendant avec cave attenante. Droit d'entrée au club.

PRIX : 745 000 €⁽²⁾

DPE D / REF260201



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante Villa-Patio 4 pièces d'environ 105 m², belle vue dégagée verdure et mer, exposée Sud, au calme. Un grand patio et une grande terrasse. Un double garage vient compléter le bien. Accès piscine et tennis du Hameau.

PRIX : 1 080 000 €⁽²⁾

DPE C / REF260402



CO-EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique villa 5 pièces de 145,83 m², dans un style contemporain, exposée plein Sud et Ouest, au calme absolu, très intimiste et cocooning, prestations modernes. Terrain plat de 600 m², magnifiquement arboré, superbe piscine sécurisée, espace de jeux avec trampoline. Grand chalet de 16,62 m².

PRIX : 1 695 000 €⁽²⁾

DPE C / REF 260302



À VENDRE VENCE

Magnifique Maison contemporaine de 300 m², au calme parfait dans un écrin de verdure, très beau jardin complanté d'essences variées méditerranéennes, toutes expositions, vue panoramique sur les collines et la campagne. Studio indépendant devant la piscine. Salle de jeux, cave à vin, double garage.

PRIX : 1 720 000 €⁽⁶⁾

DPE C / REF 260603

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge acquéreur 6 TTC / 3%⁽¹⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾

⁽⁴⁾ Honoraires inclus charge vendeur 5% t.t.c

⁽⁵⁾ Honoraires inclus charge acquéreur 20 000 € TTC

⁽⁶⁾ Honoraires inclus charge vendeur 5,5% t.t.c

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION
Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS.
TRAVAUX TOUS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

Siège social : 2 Place du Lac - 06270 Villeneuve Loubet

CRÉDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUDIGNY
DAUDIGNY.V@OUTLOOK.FR
2 PLACE DU LAC
LES HAUTS DE VAUGRENIER
06270 VILLENEUVE LOUBET

