



Les Hauts de Vaugrenier

#431 - Mai 2026

La Gazette du Domaine

GRANDE TOURNANTE DU TENNIS
L'évènement familial par excellence !

NOUVELLE SOIRÉE KARAOKÉ
Avis aux amateurs !

DICTÉE PIVOT
Un nouveau challenge à relever !

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB
État des lieux et perspectives

édito

Le mois de mai arrive avec ses parfums envoûtants de muguet, ses matinées lumineuses et cette douceur dans l'air qui nous donne envie de sortir, de se retrouver et de célébrer le printemps qui s'installe pleinement. Les jardins explosent de couleurs, les oiseaux chantent plus fort, et le soleil, généreux, allonge ses journées. Et depuis mi-avril, la piscine nous accueille déjà pour de délicieux bains de soleil bien mérités !

C'est dans cet esprit de joie et de convivialité que nous avons préparé un mois de mai bien rempli ! Les amateurs d'échecs se retrouveront chaque jeudi pour des parties intergénérationnelles ouvertes à tous, débutants comme confirmés. Le 14 mai, ne manquez pas la légendaire Tournante de tennis organisée par Carole et Gérard, un rendez-vous incontournable pour tous les passionnés de la raquette ! Le 16 mai,

place à la fête avec une toute nouvelle Soirée Karaoké au restaurant du Club, chant, fou rires et partage garantis ! Le 24 mai, Fabio Amabile nous propose une Dictée Bernard Pivot, moment savoureux dédié à la langue française. Enfin, le 30 mai, notre Assemblée Générale du Club nous réunira pour bâtir ensemble l'avenir événementiel et sportif de notre Domaine. Belle et douce fin de printemps à toutes et à tous !



Club House

les hauts de vaugrenier

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,50€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, sauce soja sucrée, fèves de soja, salade, tomates, avocat

Thon ou Saumon (melon, sésame)	17,50€
Du Club (concombre, mangue, carotte râpée, sésame)	16,90€
Thai (mangue, crevettes panées, sésame)	17,50€
Du Chef (mangue, saumon, Philadelphia, sésame)	17,50€
Poulet (concombre, mangue, melon, carotte râpée)	17,50€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	12,50€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
À l'italienne (pesto, tomates cerises, crème burrata, jambon cru)	17,90€
Du chef (lardons, crème, chèvre, miel)	13,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	10,90€
Napolitaine (base tomate, fromage, olives, origan, anchois)	11,90€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,50€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,50€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	14,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	14,50€
Gorgonzola (base crème, fromage, jambon, gorgonzola, pignons)	14,50€

Les Gourmandes

Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	13,50€
Piccante (base tomate, fromage, saucisse piquée, ricotta, oignons rouges)	15,50€
Ourson (base tomate, fromage, chèvre, miel, jambon cru, origan)	14,50€
Burger (base tomate, fromage, viande hachée, tomates, cheddar, bacon, oignons, sauce burger, origan)	15,50€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,50€
Chicken (base crème, fromage, blanc de poulet, poivrons, oignons, pesto, origan)	13,90€
Pizza du club (base tomate, fromage, crémeux de burrata, tomates confites, bressaola, basilic)	15,90€

Les Végétariennes

Végétarienne (base tomate, fromage, aubergine, poivrons, artichauts, tomates, basilic, origan)	12,90€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, parmesan, mesclun, mozzarella di bufala, origan)	14,50€
La Pep's (base crème, chèvre, miel, fromage, pignons)	15,50€
Truffes (crème de truffe, fromage, champignons, noix, carpaccio de truffes, parmesan, salade, origan)	24,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter

04 93 08 82 01

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour		
ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet ou Steak haché ou Poisson pané ou Mini pizza marguerite ou Fusilli jambon vache qui rit ou Fusilli sauce tomate ou Saucisse Hotdog
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Émincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau milanaise ou à la crème	24,90€
Filet de bœuf grillé	26,90€
Burger texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou bœuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette d'edamame)	14,90€
Brochette d'agneau mariné	17,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de thon sauce thai	22,90€
Tataki de saumon sauce thai et wakamé	22,90€
Tartare de thon ou saumon	20,50€

Accompagnements* : frites, riz, pâtes, légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Délice de fruits rouge ou spéculoos	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Dessert du club (glace yaourt, crème de spéculoos, framboises, coulis de fruits rouges, chantilly maison)	9,00€
Salade de fruits frais	6,50€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Banana split	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€
Profiteroles ganache chocolat	7,50€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe, chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

La carte a changé et sera mise à jour dans la prochaine gazette.

PROGRAMME DES ACTIVITÉS/ANIMATIONS DE MAI

LUNDI	27	4	11	18	25
		● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif Lundi de Pentecôte
	28	5	12	19	26
		● Pilates ● Coach sportif	● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	● Pilates ● Coach sportif	● Pilates ● Café philo ● Coach sportif
	29	6	13	20	27
MERCREDI		● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque
JEUDI	30	7	14	21	28
		● Pilates ● Échecs	● Pilates ● Grande tournante Jour de l'Ascension	● Pilates ● Échecs ● Tournoi de golf	● Pilates ● Échecs
	1	8	15	22	29
	● Coach sportif ● Tarot Fête du Travail	● Coach sportif ● Tarot Fête de la Victoire	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot
	2	9	16	23	30
SAMEDI	● Pétanque	● Pétanque	● Pétanque ● Soirée karaoké	● Pétanque	● Pétanque AG du Club
DIMANCHE	3	10	17	24	31
	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque ● Dictée	● Bibliothèque ● Pétanque ● Yoga

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Lundi : 9h-10h
 - Mardi : 18h30-19h30
 - Mercredi : 9h30-10h30
 - Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Yoga :** 17h30-19h
- **Pétanque :** 14h
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 14h30
- **Biblioth. :** 10h-12h
- **Échecs :** 14h30-18h

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements spéciaux

- Grande tournante familiale :** Agora - 9h45
- Soirée karaoké :** restaurant du Club - à partir de 19h
- Tournoi de golf :** Biot - rendez-vous sur place à 13h15
- Dictée Bernard Pivot :** salon du Club - de 16h à 18h
- AG du Club :** salle Maura - de 10h à 12h

Mardi 6 janvier LA CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES AU DOMAINE



Le dimanche matin de Pâques, le Domaine des Hauts de Vaugrenier a vibré au rythme des rires et des cris de joie de dizaines d'enfants venus participer à la grande chasse aux œufs de Pâques. Trois zones de cachettes avaient été soigneusement aménagées par nos bénévoles, adaptées à chaque tranche d'âge, pour que tous les petits chasseurs aient leurs chances... et leurs émotions !



UN DIMANCHE MATIN PLEIN DE MAGIE !

Dès le coup d'envoi à 10h30, ce fut une véritable ruée : les œufs ont été pris d'assaut en un temps record ! Paniers à la main, les enfants ont ensuite défilé pour échanger leurs œufs en plastique contre de vrais trésors en chocolat, moment tant attendu, accueilli avec des étoiles plein les yeux.



La suite de la matinée fut consacrée à l'atelier coloriages qui a remporté un vif succès, offrant un espace calme et créatif aux plus concentrés. Un grand merci à Aurélie pour sa lecture de contes, qui a enchanté petits et grands avec beaucoup de douceur et de talent.



Parents et enfants sont repartis ravis, le sourire aux lèvres et... du chocolat plein les mains et la bouille ! Une belle façon de commencer ce dimanche de Pâques en famille.





DANS LES COULISSES DU PARFUM : UN ATELIER AUSSI RARE QUE GÉNIAL !

Jeudi 26 mars

L'atelier consacré à l'histoire du parfum, animé par Corinne Marie-Tosello, a offert une immersion sensorielle aussi enrichissante que captivante.

Les participants ont eu le privilège de découvrir l'évolution du parfum à travers les siècles, depuis ses origines jusqu'aux créations contemporaines.

L'intervenante a également présenté les fleurs emblématiques de la parfumerie ainsi que les techniques d'extraction permettant d'en capturer les essences. Elle a su mettre en lumière les nouveaux parfumeurs et la diversité des métiers du secteur : cueilleuse, créateur de flacons, « nez » ou encore spécialiste des assemblages.

Moments forts de l'atelier, des expériences olfactives ont invité les participants à sentir et mélanger différentes odeurs. Ces associations ont suscité souvenirs, émotions et véritables réactions de plaisir dans l'assistance.

Malgré un nombre limité de participants, tous ont unanimement trouvé l'atelier très instructif. Grâce à une belle interaction et à la passion communicative de l'intervenante, cette rencontre s'est révélée particulièrement réussie.

CRÉATIVITÉ, COULEURS ET GOURMANDISE : RETOUR SUR UN ATELIER PASCAL RÉUSSI

Vendredi 28 mars

Animé par Sylvaine Montagne de Graine Créative, habitante du Domaine depuis de nombreuses années, l'atelier « Créations autour de Pâques » a rencontré un franc succès auprès des enfants présents.

Durant cet après-midi placé sous le signe de l'imagination et du partage, les jeunes participants ont pu laisser libre cours à leur créativité grâce aux nombreux matériaux mis à leur disposition. Papier coloré, accessoires décoratifs, textures variées... tout était réuni pour stimuler leur inspiration. Les enfants se sont amusés à jouer avec les couleurs et les formes, expérimentant différentes techniques pour donner vie à leurs idées. Chacun a ainsi pu repartir fier avec une création unique, reflet de sa personnalité et de son imagination. Au-delà de l'activité manuelle, l'ambiance chaleureuse et bienveillante a favorisé les échanges et les rires. Un goûter convivial est venu clôturer ce moment, pour le plus grand plaisir de nos petits gourmands, qui ne s'y sont pas trompés ! Une belle réussite, à la fois ludique et créative, qui donne déjà envie de renouveler l'expérience.



CONFÉRENCE : UNE SOIRÉE ENRICHISSANTE SUR LE POUVOIR THÉRAPEUTIQUE DES CHIENS

Jeudi 9 avril

Le Club a accueilli une conférence immersive et profondément enrichissante sur le pouvoir thérapeutique du lien humain-animal. Nathalie Schindelman, intervenante en médiation animale depuis plus de 15 ans, a partagé son expertise auprès de plus de 20 participants venus découvrir comment les chiens agissent sur le stress, l'angoisse, la douleur et la communication émotionnelle.

Deux intervenants supplémentaires aux compétences complémentaires ont enrichi les échanges : un médecin en soins palliatifs et une vétérinaire, apportant leurs regards croisés sur l'impact thérapeutique du chien dans leurs domaines respectifs. La présence d'Eko, chien médiateur omniprésent et apaisant, a véritablement incarné le propos de la soirée, offrant calme et sérénité tout au long des interventions.

Le public a particulièrement apprécié la séance de relaxation assistée par l'animal et l'expérience concrète de médiation proposée. La belle complémentarité des présentations et les échanges nourris ont permis à chacun de repartir avec de nouvelles connaissances et une compréhension renouvelée du pouvoir apaisant de nos compagnons canins. Une soirée marquante par son authenticité et sa richesse.



INTENDANCE PROPRIÉTÉ SECONDAIRE

- **Ouverture de la maison**

(Ambiance tempérée selon la saison, ménage soigné, literie fraîchement installée, premières courses effectuées, transfert en taxi organisé)

- **Fermeture de la maison**

(Ménage, rangement et mise en sécurité de votre résidence)

- **Visites régulières et interventions**

- **Gestion de courrier et Pressing**

- **Assistance personnalisée pour travaux et aménagements**

- **Interface avec les intervenants de la propriété**

Une approche personnalisée
**AU PLUS PRÈS DE
VOS ATTENTES !**

☎ 07 45 04 44 57
✉ vjintendance@gmail.com

Rejoignez-nous
@vjintendance



VJINTENDANCE
votre point de référence

LES ÉVÉNEMENTS DU CLUB DE MAI 2026 !

Assemblée Générale du club - Samedi 30 mai - Salle Maura - 10h à 12h

Nous comptons vivement sur votre présence lors de cette Assemblée Générale. Votre implication est précieuse pour construire ensemble l'avenir de notre Domaine. Nous espérons vous voir nombreux à cet événement important. Votre participation active fera la différence. Ensemble, faisons vivre notre communauté !



Le Club d'Echecs

Au salon du Club - 14h30 à 18h

Les amateurs d'échecs ont désormais leur rendez-vous hebdomadaire ! Débutant ou joueur confirmé, l'essentiel est de partager la passion du jeu et le plaisir d'être ensemble. Passionnés, nous vous attendons nombreux !



Soirée Karaoké

Au Restaurant - à partir de 19h

Pour le plus grand plaisir des habitants du domaine, David et le restaurant du Club organisent une nouvelle soirée karaoké le 16 mai 2026 à partir de 19h.

Informations pratiques :

Réservation obligatoire au :
04 93 08 82 01



Dictée Bernard Pivot

Au salon du Club - 16h à 18h

Après le succès du Scrabble Duplicate et avant la prochaine édition en juin, Fabio Amabile vous propose une dictée Bernard Pivot ! Venez vivre ensemble ce moment unique dédié à la langue française. Que vous soyez novice ou expert, rejoignez-nous pour cette belle aventure. À vos stylos !

ANIMATIONS DE MAI À VILLENEUVE LOUBET...

Du 1 ^{er} mai au 2 juin	Exposition de peinture "Art et mouvement"	10h -12h30 et 15h -17h30	Musée Histoire de l'Art
Du 1 ^{er} mai au 24 mai	Exposition d'art plastique "Résonances Visuelles"	10h -12h et 14h -17h	Espace Tosti
Samedi 2 mai	Visite historique à la Forteresse Médiévale	14h	Forteresse
Dimanche 3 mai	Bord De Mer Piétons ➤ Fête du sport ➤ Fête du vélo de 10h à 13h	De 8h à 18h	Entre parking des Maurettes et 1 ^{er} rond-point
Samedi 23 et Dimanche 24 mai	Festival du Livre Jeunesse	De 10h à 18h	Irène Kenin + Salle Action Culturelle + Hall + Ecoparc
Samedi 23 mai	NUIT DES MUSÉES	De 18h30 à 22h30	ECAM + MHA + Granouie + Escoffier + TOSTI
Dimanche 31 mai	MARCHÉ DE PRINTEMPS => Marché Italien	De 9h à 17h	Bugadières + Carnot République

AB Piscine

L'excellence au service de votre tranquillité



Votre environnement d'exception mérite le meilleur.
AB Piscine s'engage à prendre soin des piscines les plus exigeantes
avec un service sur mesure, précis et discret.

Nos prestations :

- Entretien annuel complet
- Nettoyage haute pression
- Recherche de fuite
- Réparations techniques
- Intervention ponctuelle
- Création de local technique

Profitez pleinement.
Nous nous occupons du reste.

AB Piscine

07 65 16 17 18

ab-piscine@yahoo.com

ab-piscine.com

AB Piscine – *La tranquillité en toute simplicité.*



Retrouvez-nous sur Google : AB Piscine Villeneuve Loubet



ALPES-MARITIMES

Un service professionnel, discret et réactif

CONSTRUCTION • RÉNOVATION • ENTRETIEN

TENNIS TOURNANTE / SUPERTOURNANTE / COURSE RELAIS Jeudi 14 mai – Jour de l'Ascension



- Vous aimez rire, courir et taper dans la balle ?
- Vous avez entre 7 et 87 ans ?
- Participez à cette épreuve, quel que soit votre niveau.

Ce n'est pas un tournoi, mais un moment de divertissement sportif où l'ambiance sera garantie. Cette journée est une belle opportunité de réunir toute la famille du tennis et du padel.

Elle permettra également de faire une revue d'effectifs, tout en favorisant les échanges et les rencontres entre joueurs.

Épreuve ouverte à tous.
Inscriptions sur place.

Charley Heurtier - Jeune espoir



ÉLIMINATOIRES : 4 CATÉGORIES

1. Messieurs
2. Dames
3. Jeunes ados
4. Jeunes de moins de 12 ans

SUPERTOURNANTE

Elle réunira les qualifiés de chaque catégorie. Il sera donc difficile de pronostiquer le vainqueur, qui aura sa photo en première page de la gazette.

COURSE RELAIS

Destinée aux enfants de moins de 9 ans, cette courte épreuve est particulièrement appréciée des parents et grands-parents. Elle sera programmée entre la tournante et la supertournante.

REMERCIEMENTS

- Les coupes et les médailles sont offertes par :
L'Immobilière de Vaugrenier
Anne Jacquet / Florence Durat / Anthony Afchain
- L'apéritif est offert par : Le Club
Nous les remercions vivement.

FÊTE DE L'ÉCOLE DE TENNIS

Samedi 27 juin

Les répétitions ont commencé. Pensez à réserver rapidement, le nombre de places est limité.

Gérard Boshouwers
boshouwersgerard@gmail.com

ACTIVITÉS SPORTIVES

Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03

yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu

et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28

elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41

info.giuliaballotto@gmail.com

ATELIER YOGA

Pratiquez le yoga guidé par Virginie, professeur de Yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier. Débutants bienvenus ! Prochains RDVs le 31/05 et le 28/06.

20€ la séance ou carte de 5 ateliers à 85€.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel



INFO & INSCRIPTION : groupe WhatsApp via le QR Code

Virginie AD Yoga : 06 61 23 41 78

LES ABONNEMENTS 2026/2027 – TENNIS / PADEL / PISCINE

Les abonnements pour la saison 2026/2027 sont ouverts depuis le 17 mars !

La présentation d'un justificatif de domicile et une pièce d'identité sont obligatoires.

Tarifs AVEC Droit d'Entrée Abonnements annuels		Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)	Tarifs SANS Droit d'Entrée Abonnements annuels	
1 adulte	200 €	Abonnement : 15/04/26 au 15 /04/27 1 mois petits enfants de résident (-16 ans) 150 €	1 adulte	355 €
2 adultes	360 €		2 adultes	635 €
Enfant de 6 à 16 ans*	90 €		Enfant de 6 à 16 ans*	150 €
Abonnements mensuels			Abonnements mensuels	
1 adulte	120 €		1 adulte	200 €
Enfant de 6 à 16 ans*	70 €		Enfant de 6 à 16 ans*	110 €
Tickets invités			Tickets invités	
1 ticket	15 €		1 ticket	30 €
5 tickets	60 €		5 tickets	100 €
10 tickets	100 €		10 tickets	150 €

*L'âge retenu est celui de la date anniversaire

- Les tickets Piscine & Tennis/ Padel sont valables durant 365 jours.
- Pour l'achat de tickets, un abonnement annuel adulte/habitation est obligatoire.
- Les abonnements sont personnels et non remboursables (gratuits pour les enfants de moins de 6 ans).

- Les locataires saisonniers doivent présenter un justificatif de location pour l'achat de tickets.
- Les remplacements de carte d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable).



LA NEWSLETTER DE L'ASLP



Voirie

Espaces verts

Les jardiniers continuent le nettoyage et le broyage des végétaux. Un travail spécifique a été réalisé entre le lac du Baou et le troisième lac.

Travaux sur le parking à l'entrée du Domaine

Comme vous l'avez probablement remarqué, une installation temporaire a été mise en place sur le parking situé à l'entrée du domaine. Un éboulement de la falaise a contraint Vinci Autoroutes à réaliser des travaux de renforcement, ainsi qu'à



installer un grillage. La durée des travaux est estimée à moins d'un mois, et leur coût est entièrement pris en charge par Vinci Autoroutes.

Travaux réseau pluvial



La réparation du réseau pluvial a débuté aux Ambassades. Il est nécessaire de créer une déviation, l'ancien réseau étant totalement obstrué par les racines des arbres qui le surplombent. Cette solution permet également de préserver les végétaux existants.

Zone Nord

Il a été décidé de nommer la zone Nord (tennis, padel, tennis, espace détente).

Qui mieux que les résidents pour nommer un espace ? L'ASLP vous propose de voter pour le futur nom de



scannez-moi

la zone détente. Ce vote se fera en deux temps, le premier permettra de définir plusieurs noms, le second permettra de choisir le nom définitif entre 3 propositions. A vos idées !

Padel Tennis & multisports

Afin de préserver le calme et le confort de tous, nous vous remercions de bien vouloir limiter les cris et les bruits lors de vos parties de padel, tennis et de football, en particulier à l'espace situé dans la zone nord.

Nous vous rappelons que cette mesure vise à respecter la tranquillité des résidents proches des infrastructures sportives. Votre vigilance et votre civisme permettront à chacun de profiter pleinement des équipements tout en respectant le voisinage.

Nous vous remercions pour votre compréhension et votre collaboration.



Lors de la dernière réunion de l'ASLP, il a été décidé de rendre l'espace sportif de la zone nord (padel, multisport, pétanque) non-fumeur, afin de préserver les sportifs ainsi que les enfants pouvant se trouver aux abords des terrains. Il est toutefois toléré de fumer uniquement au niveau du snack.

Info déchetterie

À compter du 1er juin 2026, le point de collecte situé à côté du bureau de l'ASLP sera ouvert tous les lundis, mercredis et samedis.



Vous pouvez retrouver toutes les informations concernant votre domaine sur le site internet de l'ASLP : <https://leshautsdevaugrenier.fr>

CAFÉ PHILO



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème qui a été retenu.

- 12 mai : « Peut-on encore croire au progrès ? »
- 26 mai : « Philosopher, est-ce apprendre à mourir ? »

Synthèse des précédentes réunions du Café Philo

Le coucher de soleil est-il beau, s'il n'y a personne pour le voir ?

Pour Platon et Aristote, la beauté est une réalité objective, intelligible et indépendante des sens, tandis que David Hume affirme qu'elle n'existe que dans l'esprit de celui qui la contemple. Kant la situe dans l'accord entre la nature et notre faculté de juger. Merleau-Ponty la fait surgir de la rencontre entre un corps vivant et le monde sensible. Bruno Latour insiste sur les interactions. Sloterdijk y voit un opérateur du monde habitable, Goodman des cadres symboliques, Marion des phénomènes « saturés », Rosa une relation de résonance, et Morizot des beautés propres aux autres vivants.

Les pratiques artistiques transforment-elles le monde ?

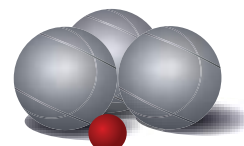
Les pratiques artistiques interrogent le rôle de l'art : reflet du réel ou agent de changements symboliques, sociaux ou individuels ? Depuis l'Antiquité, le débat oppose Platon, qui le critique, à Aristote, qui lui reconnaît un pouvoir cathartique. Kant y voit une expérience esthétique universelle, Hegel et Nietzsche sa capacité à transformer les visions du monde, et Benjamin souligne l'impact de la reproduction technique. Les penseurs contemporains insistent sur son pouvoir critique et sa capacité à modifier nos représentations et notre « partage du sensible », transformant ainsi le monde indirectement.

PÉTANQUE



Deux belles éclaircies et un nuage ombrageant m'ont enfin permis de déclarer ouverte la saison sur notre pré carré et ce ne sont ni sa décrépitude ni notre bon vieux banc cassé qui auront eu raison de notre légendaire bonne humeur. Pour preuve ce cliché révélant l'adhésion de nouveaux pensionnaires venus provoquer une vieille garde toujours autant optimiste qu'insouciant.

Prenez soin de vous,
Boulistiquement vôtre,
Fabio AMABILE



VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 895 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Charmante villa patio jumelée de 117 m², 4 pièces dont 3 chambres, sur 2 niveaux. Cadre calme avec vue dégagée. Deux terrasses. Parking privatif.

SOLE AGENCY! 2 Delightful linked patio villa, 117 m², 4 rooms including 3 bedrooms, over 2 floors. Peaceful setting with open views. Two terraces. Private parking.



Prix : 269 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Superbe Studio d'env 40m² avec terrasse de 10m², avec vue mer panoramique. Garage individuel. Résidence de standing avec Piscine.

SOLE AGENCY! Superb studio approx. 40m² with 10m² terrace, offering panoramic sea views. Individual garage. Prestigious residence with swimmingpool.



Prix : 540 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ – SUPER VAUGRENIER ! Appartement 3 pièces d'env 80 m² avec grand jardin d'env 500m², au calme, piscine et tennis dans résidence recherchée Super Vaugrenier.

SOLE AGENCY – SUPER VAUGRENIER! 2-bedroom apartment approx. 80 sqm with large private garden of approx. 500m², swimming pool and tennis courts in the sought-after Super Vaugrenier residence.



Prix : 620 000 € FAI

RARE ! Superbe 4 pièces traversant d'env. 98 m², vue lac et aperçu mer. 3 chambres + bureau. Terrasse et jardin fleuri d'env. 40 m².

RARE! Dual-aspect 4-room apartment of approx. 98 m² with lake view and sea glimpse. 3 bedrooms + office. Approx. 40 m² terrace and flowered garden.



Prix : 2 350 € / mois CC

À LOUER ! Magnifique Villa-Patio, d'env. 70m², 2 chambres de maître, jardin d'env. 250m² avec piscine privative et terrasse. Accès piscine et tennis du hameau. Parking privatif ext.

FOR RENT! Villa-Patio, approx. 70m², 2 master bedrooms, garden approx. 250m² with swimming pool & terrace. Access pool & tennis court in the hamlet. Private outdoor parking.



Contactez-nous / Contact us

Notre agence propose une sélection exclusive de villas et appartements en location saisonnière. Contactez-nous pour découvrir nos disponibilités et organiser votre séjour estival.

Our agency offers a curated selection of seasonal villas and apartments for rent. Contact us to discover our availability and arrange your stay.



Après la vente et la location de plusieurs biens dans le domaine, notre clientèle recherche de nouvelles propriétés.

Confiez-nous la commercialisation ou gestion de votre bien.

Following the recent sale and rental of several properties in the area, our trusted clients are looking for new opportunities.

Entrust us with the sale or rental management of your property.

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12

www.agence-centrale.net

GOLF

Chers Amis Golfeurs,

La prochaine Compétition Amicale des HDV aura lieu à BIOT le Jeudi 21 Mai 2026.

- RDV sur place à 13h15.
- Photo de Groupe à 13 h50.
- 3 Départs : 14h, 14h10 et 14h20.
- GF sur 11 Trous: 50€, sur 18 Trous : 60€.
- Inscription (avec l'option choisie 11 ou 18 Trous) pour le Lundi 18 Mai , dernier délai).

Voici les Résultats de la Compétition Amicale des HDV du Vendredi 20 Mars sur le Parcours du Prestigieux Golf de La Grande Bastide (Groupe Résonance), sur 9 Trous , à partir du Trou N°10.

En ce 1^{er} Jour de Printemps , ciel bleu , température agréable pour ce RDV matinal , dès 7h50. Nos 3 "Mousquetaires" ont sauvé l'Honneur de l'Amicale, suite au Forfait de dernière heure de 2 de nos meilleurs joueurs.



Se sont distingués : Alexandra Lasry (2 Pars et 2 Bogeys), Cathy Laureore , Christian Udo (1 Par et 2 Bogeys).

Au Grand Plaisir de vous retrouver sur les Greens .
Golfiquement Votres.

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr / Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

RANDONNÉES

Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les richesses de notre région : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un groupe WhatsApp permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une assurance responsabilité civile et une décharge de responsabilité à remettre au club. Le départ se fait entre 9h15 et 9h30, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.dooreman@orange.fr



AU SOMMET DU SAN PEYRE LA NAPOULE



CIRCUIT DU CASTELLAS - ROQUEFORT-LES-PINS

FAMILY'S CONCIERGERIE

Spécialiste de la Location Courte Durée



TRANSFORMEZ VOTRE PROPRIÉTÉ EN ACTIF RENTABLE.

SANS CONTRAINTE | + 30% DE REVENUS PAR AN

GESTION COMPLÈTE ET SÉLECTIVE DE PROPRIÉTÉS

REVENUS OPTIMISÉS & TRANSPARENCE TOTALE

VOYAGEURS TRIÉS

ENTRETIEN PREMIUM

06 48 75 03 13

BASED IN VILLENEUVE-LOUBET, FRENCH RIVIERA

DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE FAMILY'S

ESTIMATION GRATUITE EN 48H

Petits-fils

SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur mesure

Chez Petits-fils, nous avons le même
niveau d'exigence que pour nos
propres grands-parents.



- Aide à l'autonomie
- Aide à la vie quotidienne
- Compagnie et vie sociale
- Retour d'hospitalisation
- Présence de nuit



04 22 17 03 00

1 Avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer



petits-fils.com

BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club



Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Ruptures	Bernard Minier	Thriller dans le monde de la Tech
Que la mort nous frôle	Michel Bussi	Suspense psychologique, près de Lausanne 1953
Tu m'avais promis	Maud Ankaoua	Leçon d'espoir et de sagesse
Les morts manquent de correction	Pauline Toulet	Polar drôle
Assaut contre la frontière	Leïla Slimani	Essai sur la langue et l'identité
Les Trente Glorieuses	Thomas Cantaloube	Cadavres momifiés aux "Trente Glorieuses", nom d'un immeuble-cité marseillais
Nous qui avons connu Solange	Marie Vareille	Un siècle de vies de femmes à la campagne
Je suis drôle	David Foenkinos	Rire et mélancolie
Une unique lueur	Fred Vargas	Meurtres étranges à Paris
Teruko & Loui	Areno Inoue	Histoire d'amitié entre deux septuagénaires intrépides
Le crime du paradis	Guillaume Musso	Disparition mystérieuse au cap d'Antibes
Juste après dieu, il y a papa	Éric-Emmanuel Schmitt	Livre sur la relation entre Mozart et son père
Les enfermés	John Grisham	Erreurs judiciaires et combats pour la liberté
La librairie des cerisiers en fleurs	Takuya Asakura	Une librairie magique, livre "feel-good" japonais
Celles qui ne dorment pas	Dolores Redondo	Disparition au Pays basque espagnol
Les cœurs sont faits pour être brisés	Tatiana De Rosnay	Souvenirs du premier amour
Ombres chinoises	Olivier Mas	Roman d'espionnage, DGSE, Abidjan
L'émerveillement	Aurélien Valognes	Une ode au vivant et à la transmission
Les morts ne chantent pas	Jussi Adler-Olsen	Thriller, un "cold case" au Département V
Femmes sur fond azur	Chantal Thomas	Portraits féminins reliés par l'amour de la liberté et de la Côte d'Azur
Aqua	Gaspard Koenig	Roman sur fond de crise de l'eau
Tu les tueras tous	Maurice Gouiran	Meurtres à l'Estaque
La femme qui inventa l'amour	Alexandre Jardin	Une histoire d'amour absolu
Immersion	Nicolas Druart	Morts subites dans l'Aude
Le chat du jardinier	Thomas Schlessler	Hymne à la poésie, l'amitié et la vie
Déferlante	Céline Denjean	Kidnapping, soupçons et menaces au Finistère
Ma vie de livreur à Pékin	Hu Anyan	Chroniques de la Chine contemporaine
Ne jamais trembler	Stephen King	Vengeance, colère et fanatisme religieux
L'amour et la fureur	Martin Suter	Amour, trahison, humour, suspense
Les belles promesses	Pierre Lemaitre	Dernier volet de la tétralogie « Les Années Glorieuses »
Douze ans après	Lisa Gardner	Thriller au cœur du Pacifique
Je suis Romane Monnier	Delphine de Vigan	Roman sur la quête de sens

Bonnes lectures ! Monika



TAROT

Le tarot, c'est un jeu de cartes, mais c'est aussi un moment de détente entre amis pendant lequel on peut causer et aussi s'entraider pour le jeu et, parfois, pour tout autre chose.

Pour se retrouver avec plaisir, débutants ou joueurs confirmés, venez au salon du club, chaque vendredi à partir de 14h30.

Une chose à ne pas oublier avant de venir : votre bonne humeur...

B. DELATRE

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.

À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer



Les Hauts de Vaugrenier



POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...



04 93 22 48 83



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagniesgare@agence.generali.fr



**ASSURANCE
AUTO
PETITS ROULEURS**



**ASSURANCE
AUTOMOBILE
5 000 OU 10 000 KM**

Jusqu'à -35 % pour les
petits rouleurs !

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis rapide

Intermarché

VILLENEUVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE



*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



Intermarché
HYPER
Station Service

le DRIVE
Intermarché
HYPER



Intermarché
HYPER
Livraison à Domicile

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21
(Rédactionnel et Publicités)
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Café Philo 06 07 29 53 15
Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 34 16 64 55
Jean-Yves REGOTTAZ : jyregottaz@yahoo.fr

Pétanque 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03
Gérard BOSHOUWERS :
boshouwergerd@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94
Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr /

Randonnées 06 61 99 84 54
Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11
Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp
Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Échecs HDV
- Golf HDV
- Padel HDV
- Pétanque HDV
- Tarot HDV
- Tennis HDV
- VTT HDV
- Yoga HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15
Livraison possible
Du lundi au samedi : 8h à 20h
Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53
Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04
Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56
Du lundi au samedi : 7h30 à 15h
Apéro Time mardi, jeudi et vendredi 18h - 23h

Saveurs du lac 04 93 20 85 15
Du lundi au samedi : 7h30 à 19h
Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40
Du mercredi au dimanche : 8h30 à 18h
Apéro Time vendredi et samedi jusqu'à 21h30

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82
(HDV Business Solutions)
Communication, création site internet, graphiste,
assistance administrative.
Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22
Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture
Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Thérapeute
(Addictions/dépendances/Trauma)
Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

D.M.O.K.A
Libération des Traumatismes Émotionnels
(Chocs, accidents, deuils...)
Corine MIN 06 10 02 73 11

Dentiste
Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Axiotherapeutes - Shiatsu
Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99
Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Kinésiologie animale
Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Massages
Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Soins thérapeutiques
(Traditionnels chinois)
Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Cabinet de Beauté
Baita Aisthesis 06 21 08 60 47

Soins Visage et Corps (Équilibre et longévité)
Isabelle David 06 52 13 08 10

Beauty'Svelt, Concept Minceur
(Traitements Amincissants & Lifting Colombien)
Séance découverte offerte !
www.beauty-svelt.fr 06 60 52 13 22

Couturière - Styliste
(Tenues de cérémonie sur mesure, retouches)
Diane DECRIND 06 26 82 46 17

Multi-services bâtiment 24/7
Sergei BUTKO 07 82 63 24 26

Lavages voitures - Tapis - Canapés
Alexandre DAUDIGNY 06 78 03 92 05

Coach(Transition professionnelle, Développement
personnel) www.human-business.fr
Nathalie TROCHET 06 80 70 10 77



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT

de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Premium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur



CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc – 06 270 Villeneuve Loubet

GARANTIE
Décennale

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTERIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTEMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDEE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



☎ 06.62.10.55.90 ☎ 09.79.62.68.64

SOCIETE CLAIRDAZUR

60 AVENUE DE NICE

LE DELPHES

06800 CAGNES SUR MER

W.SCHMID@WANADOO.FR

WWW.CLAIRDAZUR.FR

LE MUGUET : FLEUR DE LÉGENDE...

Le muguet fleurit autour du 1^{er} mai... en France. La légende grecque veut que le muguet fut créé par Apollon pour en tapisser le sol, afin que ses muses ne s'abîment pas les pieds. Une autre légende fait remonter la tradition du muguet du 1^{er} mai à la Renaissance, Charles IX en ayant offert aux dames de la cour en 1561 comme porte-bonheur. Dans le langage des fleurs, le muguet symbolise la fougue de la jeunesse, la coquetterie et le retour du bonheur. En parfumerie, le muguet a d'abord été apprécié par les hommes, dès le XVI^e siècle : le terme "muguet" désignait jusqu'au XIX^e siècle un jeune homme élégant. Le muguet est



tonicardiaque et diurétique, mais attention : toutes les parties de la plante sont très toxiques. Donc, croquez ce petit bout de bonheur, mais seulement virtuellement!

Cueillez-le, offrez-le, humez son parfum délicat et plantez-le à l'ombre, dans votre jardin ou sur votre terrasse : il vous accueillera à chaque printemps!

CONCOURS PHOTOS & POÈMES : LES GRANDS GAGNANTS D'AVRIL ET LE THÈME DE MAI !

Mai au domaine, c'est le grand ballet des pollinisateurs. Abeilles sauvages, bourdons, papillons et syrphes sont en pleine effervescence parmi les lavandes, les romarins et les fleurs sauvages des 130 hectares du Domaine. Armez-vous de patience, d'un bon objectif macro ou de votre plus belle plume : capturez ce monde discret et vital, suspendu entre deux corolles. Un vol figé, une trompe plongée dans une fleur, une patte chargée de pollen doré... autant d'instantanés précieux à l'honneur ce mois-ci.

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous : <https://club-hdv.com/actualités>



© Dominique Zintzmeyer

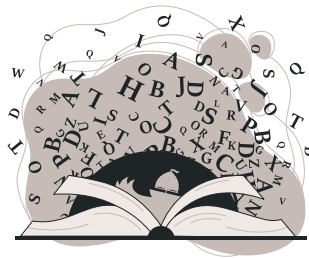
Modalités de participation :

Les photos et les poèmes doivent être de vous ! Les photos doivent être prises dans le Domaine. Envoyez votre plus belle photo ou votre plus beau poème accompagné de votre pseudo avant le 15 mai à l'adresse mail du Club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr avec mention « Concours photo de mai ». À vos appareils et à vos plumes, que la faune vous inspire !

*J'ai rêvé du bonheur,
J'ai rêvé d'un monde sans haine, sans guerre et sans méchants
J'ai rêvé d'un monde plein de rires, plein d'enfants
J'ai rêvé d'un monde plein d'oiseillons chantants
Et j'ai rêvé d'un monde plein de fleurs, éclatant
La rosée du matin posée comme une larme
Une larme d'amour au sourire d'un enfant
Une larme d'espoir quand revient le beau temps
Une larme de bonheur quand poussent les fleurs des champs
En admirant les fleurs,
J'ai rêvé du bonheur,
J'ai rêvé du bonheur, pour tous et tout le temps
J'ai rêvé du bonheur au retour du printemps
En vous souhaitant à tous et toutes un très beau printemps.
Bien cordialement*

JB-SBRN

EXERCICE D'ENTRAÎNEMENT POUR LA DICTÉE BERNARD PIVOT DU 24 MAI !



Les courses en mer (texte Dictée Bernard Pivot 2000)

Sur les quais, la foule agglutinée qui lance à cor et à cri un au revoir aux équipages annonce l'imminence du départ. "Ohé !" Des mains et des mouchoirs, semblables à des oriflammes bariolées, sont agités par la famille, les amis, des enfants... Puis les ancres surjalées sont relevées : "Larguez les amarres !"

Qu'il s'agisse de Christophe Colomb, de Florence Arthaud ou du charismatique Eric Tabarly, que ce soit à bord de trois-mâts, de catamarans ou de simples canots, les navigateurs, inlassables, depuis la nuit des temps, ont sillonné les océans. Tous ces découvreurs d'îlots inconnus, ces marins sportifs familiers des top niveaux et ces scientifiques de haut vol ont confié leur phénoménal destin à la mer. Dépouillés du moindre biscuit de survie, certains se sont sustentés avec des harengs

pacqués, des clovisses charnues, avec du phytoplancton, voire des rhodophycées, et ont ainsi survécu. Croisant des vraquiers ou des thoniers, vainquant des vents cycloniques, ils se sont aussi dégagés de lames qui les auraient engloutis.

Que n'auraient-ils donné alors pour rallier les atolls ensoleillés du Pacifique ou même pour voir, tel Jonas, les fanons des baleines !

"Terre à bâbord !" A mille milles des côtes, loin du pays qui les a vus naître, ils ont vécu dans l'immensité pélagique, là où l'horizon rejoint l'infini.

Quels qu'ils soient, un jour, après s'être laissé buriner par les embruns salés et s'être mesurés à la force des flots lors des courses transocéaniques, hantés par l'inénarrable aventure des mers, ils ont retrouvé la terre ferme.

RECETTE DE MAI : LE TABOULÉ MAISON !

PRÉPARATION :

- Coupez les tomates et les concombres en petits dés.
- Dans un plat, versez la semoule cuite et les légumes découpés en dés.
- Hachez les feuilles de menthe et de persil puis ajoutez les oignons rouges émincés, salez puis poivrez.
- Versez le jus de citron ainsi que l'huile d'olive dans le plat.
- Mélangez, couvrez puis laissez poser pendant au minimum 30 minutes voire 1 nuit entière (le taboulé sera meilleur le lendemain !)

Côté viandes, il s'accorde parfaitement avec des grillades au barbecue : merguez, brochettes d'agneau, poulet citronné ou kebabs. Les sardines et gambas grillées fonctionnent très bien aussi pour une touche méditerranéenne.

Côté vins, misez sur un rosé de Provence bien frais, vous êtes au bon endroit pour ça ! Sinon, un Picpoul de Pinet ou un blanc aromatique type Viognier feront aussi très bien l'affaire..

Ingrédients

- | | |
|----------------------------|----------------------------|
| ■ 3 tomates | ■ 15 de feuilles de menthe |
| ■ 200 g de concombres | ■ 1 poignée de persil |
| ■ 250 g de semoule moyenne | ■ 1/2 oignon rouge |
| | ■ Sel & Poivre |
| | ■ 30 g d'huile d'olive |





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS. RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE VILLENEUVE LOUBET

Situation idéale dans le quartier de Marina Baie des Anges, en front de mer, dans une jolie résidence sécurisée. Charmant et spacieux studio de 29.08 m², exposé Ouest, très lumineux, vue dégagée jardin.

Composé d'une entrée, une grande pièce à vivre, une cuisine équipée ouverte, une salle de bains et un balcon. Une grande cave incluse et un box en supplément du prix.

PRIX : 245 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF260303



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - ROYAL CAP

Dans cette résidence avec piscine, très joli appartement 2 pièces au 2ème étage, entièrement rénové, Sud-Ouest, vue dégagée avec un aperçu mer.

Composé d'une entrée, un séjour, une cuisine équipée, une salle de douches, une chambre et une terrasse. Proche des commerces et de la mer à pied.

PRIX : 365 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260107



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxeux 3 pièces 61.87 m² entièrement rénové avec grande terrasse de 31.75 m², plein Sud, vue dégagée sur parc et verdure, au calme.

Composé d'un séjour, une cuisine équipée ouverte, deux chambres, deux salles de douches et une grande terrasse. Un parking extérieur complète ce bien.

Accès piscine et tennis du hameau et droit d'entrée au club.

PRIX : 580 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF250805



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante Villa-Patio 3 pièces de plain-pied, rénovée, avec une terrasse de 27.70 m², un patio de 22.06 m², au calme, plein Sud, vue dégagée verdure, parc et aperçu mer.

Deux parkings extérieurs privés. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 675 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260202



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

A proximité du village magnifique appartement 4p entièrement rénové en rez-de-jardin d'angle, vue mer splendide, exposition Sud-Est.

Composé d'un séjour, une cuisine, trois chambres, trois salles de douches et une grande terrasse. Un parking couvert avec cave attenante. Droit d'entrée au club.

PRIX : 790 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF260201



NOUVEAUTÉ

EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante Villa-Patio 4p d'environ 105 m², belle vue dégagée verdure et mer, exposée Sud, au calme. Un grand patio et une grande terrasse.

Entrée, séjour cathédral, salle à manger, cuisine équipée indépendante, wc. À l'étage, 1 chambre avec salle de douches, 1 chambre de maître avec salle de bains. Double garage. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 1 080 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260402

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge acquéreur € TTC / 3%⁽¹⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾

⁽¹⁾ Honoraires inclus charge vendeur

⁽³⁾ Honoraires inclus charge acquéreur 20 000 € TTC

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION

Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS. TRAVAUX TOUTS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

0493 22 86 46 - 06 84 99 31 94

CRÉDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUBISNY
0493 20 98 94
3 PLACE DU LAC
LES HAUTS DE VAUGRENIER
06270 VILLENEUVE LOUBET

