



Les Hauts *de Vaugrenier*

#430 - Avril 2026

La Gazette du Domaine

CLUB D'ÉCHECS
Un nouveau club voit le jour

CHASSE AUX ŒUFS
Fête familiale par excellence !

LE POUVOIR DES CHIENS
Comment peuvent-ils nous aider ?

LA ROBOTIQUE D'ASSISTANCE
Réalités et perspectives

édito

Avril nous ouvre grand ses bras et avec lui, la promesse d'un printemps épanoui ! Les cerisiers sont en fleurs, les jardins se parent de mille couleurs, et la douceur de l'air nous invite à ralentir. C'est dans cet élan de renouveau que nous avons concocté un mois d'avril riche en rencontres et en émotions. La tradition sera à l'honneur avec notre incontournable chasse aux œufs, le

dimanche 5 avril, de 10h30 à 12h devant le salon du Club. Les amateurs de stratégie et de convivialité se retrouveront autour du club d'échecs, les jeudis 2, 16 et 23 avril, pour des parties intergénérationnelles ouvertes à tous. Le 9 avril, une conférence avec des témoignages émouvants sur le pouvoir thérapeutique des chiens nous rappellera combien nos compagnons à

quatre pattes peuvent nous aider dans les moments les plus difficiles. Et pour clore le mois en beauté, le 17 avril, Jean-Pierre Merlet nous invite à explorer les réalités et les perspectives de la robotique d'assistance aux personnes fragiles. Toute l'équipe vous souhaite un excellent mois d'avril, plein de soleil, de partages et de moments précieux en notre Domaine !

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (salade, tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade Océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,90€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, salade, tomates, mangue, fèves de soja, avocat, sauce soja sucrée

Saumon (saumon, sésame)	18,50€
Du Club (concombre, carotte râpée, sésame)	17,50€
Thai (crevettes panées, concombre, sésame)	17,90€
Du Chef (saumon, concombre, Philadelphia, sésame)	18,90€
Poulet (poulet grillé, concombre, carotte râpée)	17,90€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	13,90€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
Gorgonzola	12,90€
Crème champignons	12,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les Classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	11,50€
Napolitaine (base tomate, fromage, anchois, olives, origan)	12,50€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,90€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,90€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	15,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	15,50€
Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	14,90€
Sicilienne (base tomate, câpres, anchois, olives, origan)	12,90€
4 saisons (base tomate, fromage, jambon, artichauts, champignons, poivrons, persillade, olives, origan)	14,90€
Thon (base tomate, fromage, thon, persillade, olives, origan)	14,90€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,90€
Poulet (base crème/moutarde, fromage, poulet, chèvre oignons, olives, origan)	15,90€

Les Gourmandes

Végétarienne (crème d'asperges, fromage, oignons, champignons, poivrons, artichauts, olives, origan)	13,50€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, mozza. di bufala, persillade, olives, origan)	14,90€
Pesto (crème pesto, tomates cerises, parmesan, mozza. di bufala, olives, origan)	14,90€
Truffe (crème truffe, fromage, carpaccio truffes, parmesan, burrata, olives, origan)	24,00€
Fruits de mer (base tomate, fromage, fruits de mer, persillade, olives, origan)	16,90€
Artichaut (crème d'asperges, fromage, artichauts, lardons, poivrons, olives, origan)	14,90€
Fajitas (base tomate, fromage, poulet, oignons, poivrons, sauce fajitas, olives, origan)	14,50€
Cheese (base tomate, fromage, viande hachée, cheddar, olives, origan)	14,90€
Bufala (base tomate, fromage, tomates cerises, mozza. di bufala, persillade, basilic, olives, origan)	14,90€
Pignolata (base crème, fromage, chèvre, jambon cru, miel, pignons, olives, origan)	14,90€
Campagnola (crème d'olives, fromage, oignons, champignons, jambon cru, tomates cerises, olives, origan)	16,90€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter
04 93 08 82 01

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet / Steak haché / Poisson pané / Mini pizza marguerite
Fusilli jambon vache qui rit ou sauce tomate / Saucisse Hotdog / Cordon bleu
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Steak haché américain (œuf à cheval et bacon)	14,90€
Emincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau "oreille d'éléphant" (milanaise ou crème)	24,90€
Burger Texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou boeuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette edamame)	14,90€
Rognons persillés au Madère	17,90€
Escalope de veau panée à la truffe (carpaccio truffe, salade, parmesan, huile de truffe)	29,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	25,00€
Tataki de saumon wakamé et sauce thai	22,90€
Tartare de saumon	20,50€

Accompagnements* :  frites,  riz,  pâtes,  légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Salade de fruits frais	6,50€
Pizza Nutella	10,00€
Pizza Nutella fruitée (poire ou banane ou ananas)	11,50€
Pizza Crunch ou Toblerone ou Bounty	13,00€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

LES ÉVÉNEMENTS D'AVRIL AU SALON DU CLUB

CLUB D'ÉCHECS

Rejoignez notre groupe Whatsapp !

Jeudi 2, 16 et 23 AVRIL

14h30-18h
AU SALON DU CLUB

Débutants ou confirmés, venez partager votre passion du jeu !

Rejoignez-nous pour un moment de jeux intergénérationnel !

GRATUIT
Ouvert à tous !

Informations :
Organisé par des bénévoles du Domaine.
Pour rejoindre le groupe WhatsApp, merci de contacter le Bureau du Club.



LE CLUB VOUS PROPOSE SON INCONTOURNABLE

Chasse AUX Oeufs

DEVANT LE SALON DU CLUB

DIMANCHE
05 AVRIL 2026

APPORTEZ VOS FAMILLES !

DE 10H30 À 12H



LECTURE DE CONTES - ATELIER COLORIAGES

En cas de pluie, l'événement sera annulé. Consultez l'Instagram et le Facebook du Club pour confirmation.

LE CLUB VOUS PROPOSE UNE

CONFÉRENCE

SUR LE POUVOIR DES CHIENS DANS LES MOMENTS DIFFICILES
COMMENT PEUVENT-ILS NOUS AIDER ?

JEUDI 9 AVRIL 2026
DE 18H À 19H30 AU SALON DU CLUB

LE POUVOIR THÉRAPEUTIQUE DU CHIEN

DES TÉMOIGNAGES D'EXPERTS MULTIDISCIPLINAIRES

UNE EXPÉRIENCE IMMERSIVE ET CONCRÈTE



CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR

NATHALIE SCHINDELMAN - INTERVENANTE EN MÉDIATION ANIMALE
DR GAËTAN SAUDEMONT - MÉDECIN EN SOINS PALLIATIFS
ADELINE AREND - MÉDIATRICE ANIMALE & HÔTESSE DE L'AIR
DR CATHERINE ASSAYA - VÉTÉRINAIRE



RÉSERVATION OBLIGATOIRE SUR LE QR CODE
OU PAR TÉLÉPHONE/EMAIL AU BUREAU DU CLUB



Le Club

Conférence

La robotique d'assistance aux personnes fragiles : réalités et perspectives

Jean-Pierre Merlet



Vendredi 17 avril
à 18h30
au salon du Club



Réervations sur le QRcode ou au Club par tél./email




PROGRAMME DES ACTIVITÉS/ANIMATIONS D'AVRIL

LUNDI	30	6	13	20	27
		● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif
	31	7	14	21	28
		● Pilates ● Coach sportif	● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	● Pilates ● Coach sportif	● Pilates ● Café philo ● Coach sportif
	1	8	15	22	29
MERCREDI		● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque
JEUDI	2	9	16	23	30
	● Pilates ● Échecs	● Pilates ● Conf. animaux	● Pilates ● Échecs	● Pilates ● Échecs	● Pilates
	3	10	17	24	31
	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot ● Conf. robotique	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot
	4	11	18	25	1
SAMEDI	● Pétanque	● Pétanque	● Pétanque	● Pétanque	
DIMANCHE	5	12	19	26	2
	● Bibliothèque ● Pétanque ● Chasse aux œufs	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque ● Yoga	

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Lundi : 9h-10h
 - Mardi : 18h30-19h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Yoga :** 16h30-18h
- **Pétanque :** 14h
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 14h30
- **Biblioth. :** 10h-12h
- **Échecs :** 14h30-18h
- Mercredi : 9h30-10h30
- Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements spéciaux

- Chasse aux œufs :** devant le salon du Club - 10h30
- Conférence le pouvoir des chiens :** salon du Club - 18h
- Conférence robotique d'assistance aux personnes âgées :** salon du Club - 18h30

SOIRÉE SCRABBLE DUPLICATE : UNE BELLE PREMIÈRE AU CLUB 7 février 2026

C'est dans une atmosphère chaleureuse et animée que s'est tenue, dimanche 22 février, la première Soirée Scrabble Duplicate du club, organisée par Fabio Amabile. Pas moins de 21 joueurs avaient répondu présent pour cette nouveauté, signe d'un engouement immédiat pour ce format original.

Contrairement au Scrabble classique, le Duplicate place tous les participants sur un pied d'égalité : chacun joue simultanément avec le même tirage de lettres, sur son propre plateau. Une formule qui met avant tout en valeur le vocabulaire et la stratégie. Et le niveau était au rendez-vous : sérieux, finesse des mots trouvés, les joueurs ont su relever le défi avec talent.

À l'issue de la compétition, Fabio Amabile a remis les coupes et les récompenses aux gagnants, avant que tous se retrouvent autour d'un pot convivial pour clôturer la soirée dans la bonne humeur. Fort de ce succès, le club prévoit de renouveler l'événement dans les mois à venir.



NOUVEAUTÉ – LE CLUB ÉCHECS A DÉBARQUÉ AU SALON DU CLUB ! 5 et 19 mars 2026

Une poignée de résidents passionnés a pris les devants : un club d'échecs vient de voir le jour au sein du domaine ! Sur le même principe que le tarot, qui réunit ses fidèles chaque vendredi de 14h30 à 18h au Salon du Club, les amateurs d'échecs se retrouvent désormais les jeudis de 14h30 à 18h, les deux premières dates ont été les 5 et 19 mars.

Débutant ou joueur confirmé, l'essentiel est de partager la passion du jeu et le plaisir d'être ensemble. C'est exactement l'esprit dans lequel ces séances ont été pensées : une nouvelle occasion de se retrouver entre résidents, de tisser des liens et de laisser une belle place aux loisirs au cœur du domaine.

Un groupe WhatsApp est disponible pour s'organiser et se tenir informé des prochaines parties. Pour nous rejoindre, il suffit d'envoyer un message au Bureau du Club. Passionnés, nous vous attendons nombreux !



QUAND LES MAÎTRES APPRENNENT À SAUVER LEUR CHIEN 15 mars 2026

L'atelier de premiers secours canins s'est tenu dimanche 15 mars au Salon du Club, en présence de quinze participants très attentifs et visiblement très investis dans la thématique. Jordan Mathieu, éducateur canin et comportementaliste, et Lucie Risselin, vétérinaire urgentiste, ont formé un duo complémentaire, dont la synergie a été unanimement saluée.

Leurs explications, alliant approche médicale et lecture comportementale, ont permis à chacun de comprendre aisément les gestes essentiels. Lucie a assuré à la fois les explications médicales et les commentaires comportementaux pendant les manipulations. En complément, Jordan est intervenu avec précision, ancrant chaque geste dans la réalité du quotidien avec un chien.



Les participants ont montré un intérêt remarquable tout au long des deux heures, posant de nombreuses questions sur des situations concrètes rencontrées au quotidien avec leurs chiens. Les échanges ont été riches et nourris. Des démonstrations pratiques ont été réalisées directement sur les chiens des encadrants, permettant à chacun d'effectuer les manipulations dans un cadre sécurisé : reconnaissance des signes vitaux, gestion des urgences majeures, massage cardiaque et bandage.

Chaque participant est reparti avec les réflexes et les gestes nécessaires pour constituer une trousse de secours adaptée. Un atelier vivement apprécié par tous !



L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE, C'EST PLUS SI COMPLIQUÉ ! 23 mars 2026

La conférence « L'IA, ChatGPT, késako ? » du lundi 23 mars, au salon du Club, a fait salle comble avec quarante participants curieux et particulièrement attentifs. Avec pédagogie, Philippe Luc a su démystifier un sujet qui fascine autant qu'il inquiète, en présentant concrètement 14 outils d'intelligence artificielle issus de domaines variés : génération de texte, création d'images et de vidéos, transformation vocale ou encore composition musicale.

Les explications, volontairement simples et accessibles, ont mis à l'aise immédiatement les moins familiers avec le numérique. Le sujet, souvent perçu comme complexe, a été parfaitement débroussaillé. Les participants ont posé de très nombreuses questions, témoignant d'un intérêt réel et d'une envie concrète de s'approprier ces outils au quotidien.

Le regard critique sur les contenus générés par l'IA a été au cœur des échanges. À l'issue de la conférence, tous disposent désormais de bases solides pour formuler de bonnes requêtes et exploiter ces outils de manière éclairée.



LA CHASSE AUX ŒUFS DE PÂQUES AU DOMAINE Dimanche 5 avril

Dimanche 5 avril à 10h30, le Domaine des Hauts de Vaugrenier s'apprête à vibrer au rythme d'une tradition vieille de près de 50 ans. Comme chaque année, la pelouse du Club se transformera en terrain de jeu géant pour la tant attendue chasse aux œufs de Pâques.

Dès le coup d'envoi, des dizaines d'enfants s'élanceront autour du restaurant et des tennis, le regard affûté, à la recherche des précieux trésors chocolatés dissimulés soigneusement par les bénévoles du Club. Cris de joie, courses effrénées, paniers qui se remplissent : l'excitation est à son comble ! Petits et grands partagent ensemble ce moment de bonheur simple et gourmand.

Au-delà de la grande chasse, le Club proposera un atelier coloriages et des lectures de contes pour compléter cette journée familiale placée sous le signe du partage et de la convivialité. Une belle occasion de perpétuer la tradition et de créer des souvenirs inoubliables !

L'événement ne sera pas maintenu en cas de pluie

Consultez le compte Instagram ou Facebook du Club pour obtenir confirmation.



CONFÉRENCE : LE POUVOIR DES CHIENS Jeudi 9 avril

Découvrez une conférence immersive pour comprendre, ressentir et expérimenter le pouvoir du lien humain-animal dans les moments de vie les plus fragiles. Nathalie Schindelman, intervenante en médiation animale depuis plus de 15 ans, partagera son expérience de terrain, auprès de personnes âgées, de patients en milieu hospitalier, en soins palliatifs et de publics en situation de vulnérabilité.

À travers des exemples concrets, elle expliquera comment le chien agit sur le stress, l'anxiété, la douleur, la solitude et la communication émotionnelle. Elle sera accompagnée de trois intervenants invités : une médiatrice animale également hôtesse de l'air, un médecin en soins palliatifs et une vétérinaire, qui apporteront leurs regards croisés sur l'impact thérapeutique du chien.

Temps fort de la soirée : une séance de relaxation assistée par l'animal où le public vivra une expérience concrète de médiation animale en présence d'Éko, le chien de Nathalie, pour ressentir directement les effets apaisants du chien. La conférence se terminera par un temps d'échange avec le public pour vos questions et partages.

Conférence limitée à 40 personnes

Réservation obligatoire via le QR code ou par téléphone/email au bureau du Club.



CONFÉRENCE : ROBOTIQUE ET VULNÉRABILITÉ Vendredi 17 avril

Le 17 avril 2026, Jean-Pierre Merlet, directeur de recherche émérite à l'INRIA et figure reconnue de la robotique mondiale, donnera une conférence sur un sujet au cœur des enjeux contemporains : la robotique d'assistance aux personnes fragiles.

Si la robotique de service fait l'objet d'un engouement croissant, qu'elle est son application réelle auprès des publics les plus vulnérables – personnes âgées, personnes en situation de handicap ou de dépendance ?

Entre promesses technologiques et réalités du terrain, Jean-Pierre Merlet proposera un regard lucide et éclairé sur ce que cette robotique peut – et doit – apporter, à court comme à long terme.

Au-delà des aspects scientifiques et techniques, la conférence abordera également les questions éthiques et légales que soulève inévitablement le recours à des systèmes automatisés dans des contextes aussi sensibles que l'accompagnement humain et le soin. Une conférence essentielle, à la croisée de la technologie, de l'humanisme et de la société.

Conférence limitée à 40 personnes

Réservation obligatoire via le QR code ou par téléphone/email au bureau du Club.



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU CLUB Report de date !

Nous vous avons informés que notre Assemblée Générale annuelle se tiendrait probablement le 4 avril prochain. Malheureusement, n'ayant pas reçu de certains syndicats les listes d'émargement et étiquettes nécessaires à temps, nous ne sommes pas en mesure d'envoyer les convocations officielles dans les délais légaux imposés et sommes contraints de reporter cet événement à une date qui vous sera communiquée prochainement.

Nous vous rappelons que vos idées et suggestions pour le programme d'animations 2026-2027 sont les bienvenues : événements sportifs, culturels, conviviaux ou familiaux.

Faites-nous parvenir vos propositions à :
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Nous comptons vivement sur votre présence et votre participation active pour construire ensemble l'avenir de notre Domaine. Le Conseil d'Administration du Club.

AGENDA : LES ÉVÉNEMENTS À VENIR D'AVRIL À VILLENEUVE LOUBET

01/04 au 02/06	Exposition Association des Artistes Villeneuvois « Salon du Printemps »		MUSÉE HISTOIRE ET ART
Samedi 4	Visite Royale à la Forteresse Médiévale	14h	FORTERESSE
Vendredi 10	Théâtre « Le dîner de cons »	21h	PÔLE CULTUREL ESCOFFIER
Samedi 11	Visite privée Château de Vaugrenier	10h	VAUGRENIER
11/04 et 12/04	Festival culturel ROMANIA	10h à 19h	PÔLE CULTUREL ESCOFFIER
Mecredis 15 et 22	Visite famille à la Forteresse Médiévale	10h	FORTERESSE
Dimanche 19	Fête de la nature	9h à 17h	VILLAGE
Vendredi 24	Spectacle Michel Villano « Voix là »	21h	PÔLE CULTUREL ESCOFFIER

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.

À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...



04 93 22 49 83



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnegate@agence.generali.fr

GENERALI HABITATION



NOTRE ASSURANCE HABITATION RÉCOMPENSÉE

par les Experts des Dossiers de
l'Épargne*

Le contrat Generali Habitation s'est vu
attribuer le Label Excellence 2025,
gage de qualité pour l'ensemble du
contrat.

* Les Dossiers de l'Épargne - Notation
MRH 2025.

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis rapide

Intermarché

VILLENEUVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE 

*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



Intermarché
HYPER
 Station Service

le DRIVE
Intermarché 
HYPER

Intermarché
HYPER
 Livraison à Domicile

TENNIS Les vedettes du mois

■ EMMA et THIBAUT CAYZAC :

Ce sont deux anciens élèves de l'école de tennis. En juin 2025 ils étaient le sponsor avec leur magasin de literie « EMMA », et offraient un tee-shirt à chaque enfant et à chaque femme de l'Ecole de tennis. Avec les beaux jours les tee-shirts inondent le domaine et bien au-delà. Merci à eux.



■ LORENZO et MATTEO LOPEZ :

Félicitations aux gagnants régionaux des matchs par équipe en U16. Un exemple magnifique de volonté, de travail et de passion pour nos plus jeunes recrues. Bravo.



■ SAMUEL :

Record de précocité ! Il n'a pas encore 5 ans, mais il est capable de faire des échanges avec Carole en balle orange. Son sens du jeu et son déplacement sont étonnants. Une nouvelle pépite dans notre école.

Infos Tennis

À noter sur nos agendas :

LA TOURNANTE - Le jeudi 14 mai (jour de l'Ascension)

Les inscriptions sont ouvertes. Tous les participants à cette épreuve sont les bienvenus.

Gérard BOSHOUWERS

boshouwersgerard@gmail.com

LA FÊTE DE L'ECOLE DE TENNIS - Le samedi 27 juin

Les premiers sponsors sont déjà au rendez-vous, les chorégraphes aussi. N'oubliez pas de composer vos tables dès à présent.

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 540 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ – SUPER VAUGRENIER ! Appartement 3 pièces d'env 80 m² avec grand jardin d'env 500m², au calme, piscine et tennis dans résidence recherchée Super Vaugrenier.

SOLE AGENCY – SUPER VAUGRENIER ! 2-bedroom apartment approx. 80 m² with large private garden of approx. 500m², swimming pool and tennis courts in the sought-after Super Vaugrenier residence.



Prix : 620 000 € FAI

RARE ! Superbe 4 pièces traversant d'env. 98 m², vue lac et aperçu mer. 3 chambres + bureau. Terrasse et jardin fleuri d'env. 40 m².

RARE ! Dual-aspect 4-room apartment of approx. 98 m² with lake view and sea glimpse. 3 bedrooms + office. Approx. 40 m² terrace and flowered garden.



Prix: 945 000 € FAI

UNIQUE ! Très bel appartement 100m² avec terrasse vue mer spectaculaire et jardin. 3 Chambres. Terrasse couverte et garage fermé. A visiter sans tarder !

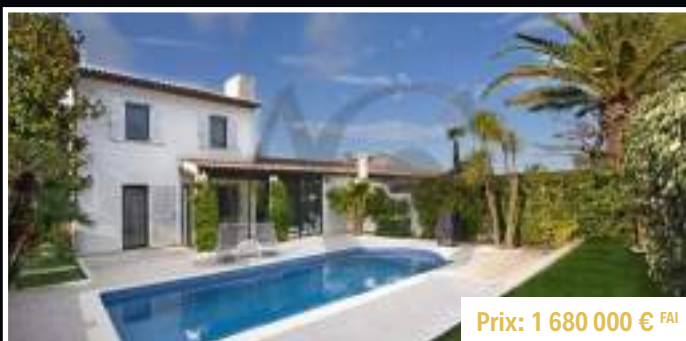
UNIQUE ! Beautiful 100 m² apartment with spectacular sea-view terrace and garden. 3 bedrooms. Covered terrace and closed garage. A must-see!



Prix : 620 000 € FAI

RARE ! Sublime appartement 3 pièces rénové d'env 84m² avec terrasse de 12m² vue mer, 2 chambres. Parking privatif extérieur.

RARE ! Stunning renovated 3-room apartment of appr. 84 m², with a 12 m² terrace with sea view, 2 bedrooms and a private outdoor parking space.



Prix: 1 680 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Sublime villa 4/5 pièces entièrement rénové, env. 130m², 3 chambres avec piscine, au calme sans vis-à-vis – Garage fermé.

SOLE AGENCY ! Sublime 3-bedroom villa fully renovated, approx. 130m², with swimming pool, really quiet with no overlooking – Closed garage.



Contactez-nous / Contact us

Notre agence propose une sélection exclusive de villas et appartements en location saisonnière. Contactez-nous pour découvrir nos disponibilités et organiser votre séjour estival.

Our agency offers a curated selection of seasonal villas and apartments for rent. Contact us to discover our availability and arrange your stay.



Après la vente et la location de plusieurs biens dans le domaine, notre clientèle recherche de nouvelles propriétés.

Confiez-nous la commercialisation ou gestion de votre bien.

Following the recent sale and rental of several properties in the area, our trusted clients are looking for new opportunities.

Entrust us with the sale or rental management of your property.

www.agence-centrale.net

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

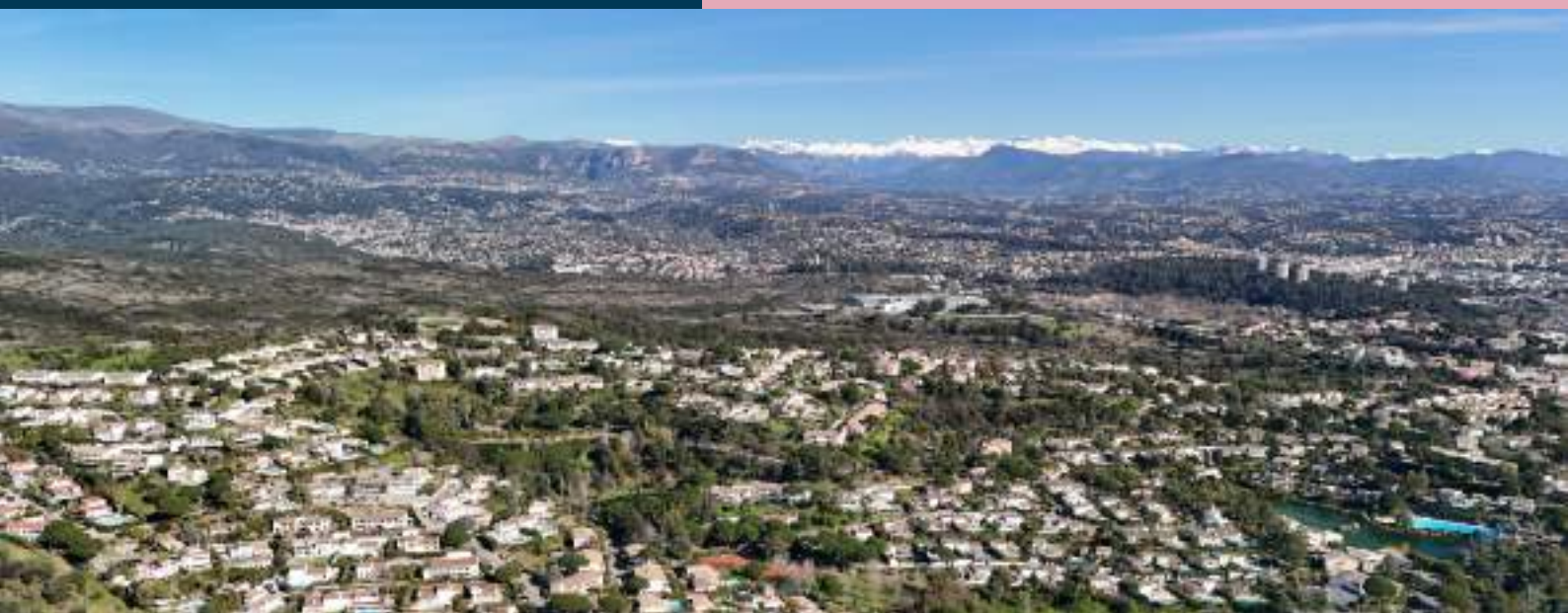
Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12



LA NEWSLETTER DE L'ASLP



ESPACES VERTS

Les jardiniers ont commencé à débroussailler les vallons et à nettoyer les arbres afin de limiter les risques d'incendie. C'est également le moment de réparer et d'améliorer les systèmes d'arrosage automatique afin d'optimiser l'arrosage, de préserver les végétaux et de limiter la consommation d'eau.



ZONE NORD

Il a été décidé de nommer la zone Nord (tennis, padel, espace détente). Qui mieux placé que les résidents pour nommer un espace ? L'ASLP vous propose de voter pour le futur nom de la zone détente. Ce vote se fera en deux temps : le premier permettra de définir plusieurs noms, le second permettra de choisir le nom définitif parmi trois propositions. À vos idées !

Pour participer, veuillez vous rendre sur le formulaire Google en scannant le QR Code.

ESPACE DÉTENTE

Une mise aux normes de sécurité a été réalisée sur le garde-corps de l'espace détente. Un ajout de barreaux verticaux a ainsi été mis en place afin que les plus petits puissent également profiter de la vue, comme les plus grands. Ce travail fastidieux a été réalisé par Vincent, du service technique de l'ASLP.

Prochainement, les lattes des baignoires seront retirées afin d'être repeintes, dans le cadre de leur entretien, et de préserver leur bon état dans le temps.



SECURITÉ – VOIRIE

Lors de l'assemblée générale de l'ASLP du 22 janvier 2026, des modifications du règlement de police ont été adoptées :

■ ARTICLE 9 – Les insultes ou injures envers les salariés de l'ASLP seront sanctionnées d'une pénalité d'un minimum de CENT EUROS et pourront faire l'objet de poursuites pénales.

■ ARTICLE 17 – Tout véhicule circulant ou stationnant dans le domaine doit être assuré, et son propriétaire doit pouvoir apporter aux gardiens qui lui en feront la demande la preuve de cette assurance. Le non-respect de cette disposition entraînera le signalement de l'infraction aux autorités compétentes.

Le stationnement des véhicules utilitaires appartenant aux résidents est autorisé dans les hameaux, mais interdit sur les boulevards du Domaine (Avenue des Hauts de Vaugrenier, Boulevard du Belvédère, Promenade du Lac).

Toutefois, le stationnement des camping-cars, bateaux, remorques et assimilés, véhicules de 9 places (van et minibus), camions et, plus généralement, tout véhicule de plus de 3,5 t ou de fort encombrement (plus de 5,5 m de longueur), est prohibé au sein du domaine.

En ce qui concerne les véhicules des sociétés d'entreprises sous contrat avec des résidents pour des travaux, le stationnement de leurs véhicules utilitaires, camions, camionnettes, remorques, bennes de chantier et assimilés est toléré dans les hameaux du lundi au samedi matin durant les heures ouvrables, mais interdit les week-ends et jours fériés, et à tout moment sur les boulevards du Domaine. Seules les bennes de chantier pourront rester pendant la durée des travaux. Le non-respect de cet article entraînera une pénalité de CINQUANTE EUROS à la première infraction et de CENT EUROS par jour constaté en cas de récidive.

Toute livraison de nourriture ou d'alcool n'est pas autorisée dans le domaine à partir de 00h00. Le résident doit se déplacer au poste de garde afin de récupérer sa commande directement auprès du livreur.

Tous les documents sont disponibles sur le site de l'ASLP après vous être enregistré : <https://leshautsdevaugrenier.fr>

Plus d'informations sur
notre site avec
le QR Code :



PISCINE DU CLUB ET ABONNEMENTS

Les préparatifs pour l'ouverture de la piscine avancent bien : réparation des baignoires, remise en état des parasols, reprise des joints des carreaux de la zone pataugeoire, remise en route du système de filtration avec l'installation du nouveau moteur. L'ouverture de la piscine est programmée pour le 15 avril.

Pour rappel, les abonnements pour les différentes activités du club Padel – Tennis – Piscine actuellement en cours ne fonctionneront plus à compter du 15 avril 2026. Nous vous invitons à anticiper la souscription de vos nouveaux abonnements.



RAPPEL : COUPURE D'ÉLECTRICITÉ PROGRAMMÉE



Le lundi 13 avril, ENEDIS a programmé la révision du transformateur du Club. Une coupure électrique est prévue durant la matinée (de 8h00 à 12h00) sur ce secteur. Merci de prendre vos dispositions.

GOLF

Chers amis golfeurs,

Voici les résultats de la compétition au Provençal du jeudi 12 février qui s'est déroulée sous un ciel bleu azur avec la montagne en toile de fond.

Se sont distingués :

Chez les messieurs :

- David Reus avec un eagle sur le trou n°9.
- Marc Mangia qui a réalisé un birdie.
- Puis Sylvain Reus, Christian Udo, Pascal Deperrois, Alexandre St Lanne, Jean-Dominique Pierrot.

Chez les dames :

- Alexandra Lasry avec trois pars et trois bogeys.
- Puis Anne Jacquet, Cathy Laureore, Francine Guedj, Annie Pierrot.

Les résultats de la compétition à La Grande Bastide du vendredi 20 mars paraîtront dans la gazette de mai. Au grand plaisir de nous retrouver sur les greens.

Golfiquement vôtres,



DAVID REUS ET MARC MANGIAPANELLI

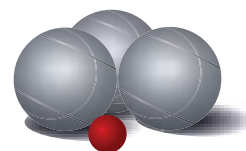


COMPÉTITION DU 12 FÉVRIER - GOLF DU PROVENÇAL

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr / Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

PÉTANQUE Les mercredis, samedis & dimanches à partir de 14h

Notre beau Domaine ne se plaindra jamais d'avoir eu ces pluies tant bénéfiques pour la nature et pour notre santé, et ce n'est pas l'image de notre terrain détrempé et inutilisable qui perturbera notre bonne humeur. Pour preuve, ce cliché saluant le retour tant attendu de nos amis rhénaniens Kurt et Hildegard, mais également l'accueil de Bernard et Patricia, de tout nouveaux résidents que nous pensions un peu trop rapidement pouvoir battre à plate couture... mais demain... demain sera un autre jour...



Prenez soin de vous.

Boulistiquement vôtres,
Votre ami, Fabio AMABILE.



Présence de nuit

Aide à domicile de jour comme de nuit

- Présence pour des nuits calmes
- Garde pour des nuits agitées
- Surveillance et aide aux déplacements
- Aide au lever et au coucher

04 22 17 03 00

1, avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer



petits-fils.com

RANDONNÉES Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les **richesses de notre région** : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un **groupe WhatsApp** permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une **assurance responsabilité civile** et une **décharge de responsabilité** à remettre au club. Le départ se fait entre **9h15 et 9h30**, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.dooreman@orange.fr



Mars 2026 - Plateau de Calern Caussols



Mars 2026 - Saint-Jean-Cap-Ferrat

TAROT Les vendredis de 14h30 à 18h au salon du club

Le tarot est un jeu où la réflexion, le calcul, mais aussi l'imprévu sont permanents, et le meilleur joueur doit alors s'incliner devant les débutants.

Tous ensemble, nous prenons plaisir à essayer de chasser, prendre ou sauver le « Petit » (l'atout le plus fragile : le 1).

Il y a toujours un joueur pour expliquer le jeu et les différentes ficelles qui permettent de gagner (ou de ne pas perdre).

Alors, si vous voulez vous détendre, prendre plaisir à jouer et, souvent, bien rire, venez au salon du club chaque vendredi à partir de 14h30.

Bernard Delattre
06 65 19 24 93
bdelattre17@gmail.com



LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTERIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTEMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDEE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



SOCIETE CLAIRDAZUR
60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER
W.SCHMID@WANADOO.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Prémium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur



CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc - 06 270 Villeneuve Loubet

**GARANTIE
Décennale**

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

BIBLIOTHÈQUE Les dimanches de 10h à 12h au salon du club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :



TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Le crime du paradis	Guillaume Musso	Disparition mystérieuse au cap d'Antibes
Juste après dieu, il y a papa	Éric-Emmanuel Schmitt	Livre sur la relation entre Mozart et son père
Les enfermés	John Grisham	Erreurs judiciaires et combats pour la liberté
La librairie des cerisiers en fleurs	Takuya Asakura	Une librairie magique, livre "feel-good" japonais
Celles qui ne dorment pas	Dolores Redondo	Disparition au Pays basque espagnol
Les cœurs sont faits pour être brisés	Tatiana De Rosnay	Souvenirs du premier amour
Ombres chinoises	Olivier Mas	Roman d'espionnage, DGSE, Abidjan
L'émerveillement	Aurélien Valognes	Une ode au vivant et à la transmission
Les morts ne chantent pas	Jussi Adler-Olsen	Thriller, un "cold case" au Département V
Femmes sur fond azur	Chantal Thomas	Portraits féminins reliés par l'amour de la liberté et de la Côte d'Azur
Aqua	Gaspard Koenig	Roman sur fond de crise de l'eau
Tu les tueras tous	Maurice Gouiran	Meurtres à l'Estaque
La femme qui inventa l'amour	Alexandre Jardin	Une histoire d'amour absolu
Immersion	Nicolas Druart	Morts subites dans l'Aude
Le chat du jardinier	Thomas Schlessler	Hymne à la poésie, l'amitié et la vie
Déferlante	Céline Denjean	Kidnapping, soupçons et menaces au Finistère
Ma vie de livreur à Pékin	Hu Anyan	Chroniques de la Chine contemporaine
Ne jamais trembler	Stephen King	Vengeance, colère et fanatisme religieux
L'amour et la fureur	Martin Suter	Amour, trahison, humour, suspense
Les belles promesses	Pierre Lemaitre	Dernier volet de la tétralogie « Les Années Glorieuses »
Douze ans après	Lisa Gardner	Thriller au cœur du Pacifique
Je suis Romane Monnier	Delphine de Vigan	Roman sur la quête de sens
Murthy	Jean-Marc Souvira	Narcotrafic, prison, corruption
Le nord à contre-jour	Aude Seigne	Les premières vacances d'une famille recomposée
Fauves	Mélissa Da Costa	Sous le chapiteau d'un cirque familial des années 80
Une pension en Italie	Philippe Besson	Sur les traces d'un secret de famille
L'autre enquête	Jørn Lier Horst	Meurtre d'une touriste australienne sur la Costa Brava
Le Monde est fatigué	Joseph Incardona	Une fable moderne sur la vengeance
L'intelligence naturelle	Didier van Cauwelaert	Enquête sur l'intelligence naturelle vs l'IA
Roman policier	Philibert Humm	Faux polar plein d'humour
Les 7 vies extraordinaires de Devi Kumari	Vikas Swarup	Odyssée au cœur de l'Inde (par l'auteur de "Slumdog Millionaire")
La maison vide (Prix Goncourt)	Laurent Mauvignier	Histoire familiale reconstituée, le 20e siècle dans une maison de la campagne française

Bonnes lectures ! Monika

INFORMATION SUR LA GAZETTE Publication de la prochaine édition



En raison des délais de rédaction et de mise en page de notre gazette, nous tenons à vous informer que les photos et retours relatifs à la conférence sur l'histoire du parfum et à l'atelier créatif de Pâques paraîtront au mois de mai. Nous vous remercions de votre compréhension et vous donnons rendez-vous dans le prochain numéro pour découvrir le compte-rendu de ces événements !



CAFÉ PHILO Les mardis, tous les 15 jours, de 10h à 12h30 au salon du club



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème qui a été retenu.

Les thèmes retenus pour le mois en cours sont les suivants, les mardis :

■ **14 avril** : « Peut-on être d'accord avec soi-même ? »

■ **28 avril** : « La morale est-elle une affaire de sentiments ? »

Synthèse de la précédente réunion du Café Philo

Y a-t-il une moralité commune à l'humanité ?

La question d'une moralité commune à l'humanité oppose plusieurs visions. Certains philosophes, comme les stoïciens, Aristote et Kant, défendent une morale universelle fondée sur la raison. D'autres, comme Hume, Nietzsche et Lévi-Strauss, mettent en avant son caractère relatif, lié aux sentiments, à l'histoire ou aux cultures. Enfin, des penseurs comme Habermas, Rawls ou Nussbaum proposent une forme d'universalité basée sur la discussion, la justice ou la dignité humaine, tandis que MacIntyre et Taylor insistent sur l'importance des traditions et du dialogue entre cultures.

Faut-il se méfier du consensus ?

Le consensus est un accord collectif souvent recherché pour éviter les conflits et légitimer les décisions. Cependant, de nombreux philosophes montrent qu'il ne garantit pas la vérité et peut même masquer des formes de domination ou de manipulation. Certains insistent sur les risques de conformisme, tandis que d'autres reconnaissent qu'une délibération collective peut produire une certaine sagesse. S'il repose sur une discussion libre et équitable, il peut devenir légitime. Ainsi, le consensus reste ambivalent, dépendant des conditions dans lesquelles il se forme.



TRANSFERT AÉROPORT
Pour vos trajets vers ou depuis l'aéroport

BALADES TOURISTIQUES
Excursions et circuits touristiques

RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
Transport assis
professionnalisé conventionné
Assurance Maladie





TOUTES DISTANCES

24/7

Scannez-moi



06.09.28.49.49

Je m'adapte à toute situation et assure un service fiable grâce à ma ponctualité, mon savoir-faire, ma bienveillance et mon professionnalisme.

ACTIVITÉS SPORTIVES Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

ATELIER YOGA

Pratiquez le yoga guidé par Virginie, professeur de Yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier. Débutants bienvenus ! Prochains RDV le 26/04, 31/05, 28/06.

20€ la séance ou carte de 5 ateliers à 85€.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel



INFO & INSCRIPTION : groupe WhatsApp via le QR Code
Virginie AD Yoga : 06 61 23 41 78

FAMILY'S CONCIERGERIE

Spécialiste de la Location Courte Durée

TRANSFORMEZ VOTRE PROPRIÉTÉ EN ACTIF RENTABLE.

SANS CONTRAINTE | + 30% DE REVENUS PAR AN

GESTION COMPLÈTE ET SÉLECTIVE DE PROPRIÉTÉS

REVENUS OPTIMISÉS & TRANSPARENCE TOTALE

VOYAGEURS TRIÉS

ENTRETIEN PREMIUM

06 48 75 03 13
BASED IN VILLENEUVE LOUBET, FRENCH RIVIERA

DÉCOUVREZ L'EXPÉRIENCE FAMILY'S
ESTIMATION GRATUITE EN 48H

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21
(Rédactionnel et Publicités)
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr
Du lundi au samedi : 9h à 13h & 13h30 à 17h

Café Philo 06 07 29 53 15
Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 65 19 24 93
Bernard DELATTRE : bdelattre17@gmail.com

Pétanque 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03
Gérard BOSHOUWERS :
boshouwersgerard@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94
Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr/

Randonnées 06 61 99 84 54
Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr
Nicole DOOREMAN : nicole.dooreman@orange.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11
Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp
Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Échecs HDV
- Golf HDV **NOUVEAUTÉ**
- Padel HDV
- Pétanque HDV
- Tarot HDV
- Tennis HDV
- VTT HDV
- Yoga HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

Le Cabanon 04 15 54 05 40
Du mercredi au dimanche : 8h30 à 18h
Apéro Time samedi jusqu'à 21h
Groupe Whatsapp

Pharmacie 04 93 73 26 53
Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04
Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56
Du lundi au samedi : 7h30 à 15h
Dîner & tapas mardi, jeudi et vendredi 18h - 23h
Groupe Whatsapp

Saveurs du lac 04 93 20 85 15
Du lundi au samedi : 7h30 à 19h
Dimanche : 7h30 à 13h

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15
Livraison possible
Du lundi au samedi : 8h à 20h - Dimanche : 8h à 13h

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82
(HDV Business Solutions)
Communication, création site internet, graphiste, assistance administrative.
Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22
Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture
Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Thérapeute (Addictions, dépendances, trauma)
Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Neurothérapie Émotionnelle
(Deuils, chocs, traumatismes)
Corine MINI 06 10 02 73 11

Dentiste
Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Axiotherapeutes - Shiatsu
Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99
Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Kinésiologie animale
Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Massages
Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Soins thérapeutiques
(Traditionnels chinois)
Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Cabinet de Beauté
Baita AISTHESIS 06 21 08 60 47

Soins Visage et Corps
(Équilibre et longévité)
Isabelle David 06 52 13 08 10

Cabinet Esthétique Minceur - www.beautysvelt.fr
(Traitements aminçissants & lifting colombien)
Beauty'Svelt 06 60 52 13 22

Couturière - Styliste
(Tenues de cérémonie sur mesure, retouches)
Diane DECRIND 06 26 82 46 17

Multi-services bâtiment 24/7
Sergei BUTKO 07 82 63 24 26

Lavages voitures - Tapis - Canapés
Alexandre DAUDIGNY 06 78 03 92 05



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub

LES ABONNEMENTS 2026/2027 – TENNIS / PADEL / PISCINE

Les abonnements pour la saison 2026/2027 sont ouverts depuis le 17 mars !

La présentation d'un justificatif de domicile et une pièce d'identité sont obligatoires.

Tarifs AVEC Droit d'Entrée Abonnements annuels		Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)	Tarifs SANS Droit d'Entrée Abonnements annuels	
1 adulte	200 €	Abonnement : 15/04/26 au 15 /04/27 1 mois petits enfants de résident (-16 ans) 150 €	1 adulte	355 €
2 adultes	360 €		2 adultes	635 €
Enfant de 6 à 16 ans*	90 €		Enfant de 6 à 16 ans*	150 €
Abonnements mensuels			Abonnements mensuels	
1 adulte	120 €		1 adulte	200 €
Enfant de 6 à 16 ans*	70 €		Enfant de 6 à 16 ans*	110 €
Tickets invités			Tickets invités	
1 ticket	15 €		1 ticket	30 €
5 tickets	60 €		5 tickets	100 €
10 tickets	100 €		10 tickets	150 €

*L'âge retenu est celui de la date anniversaire

- Les tickets Piscine & Tennis/ Padel sont valables durant 365 jours.
- Pour l'achat de tickets, un abonnement annuel adulte/habitation est obligatoire.
- Les abonnements sont personnels et non remboursables (gratuits pour les enfants de moins de 6 ans).

- Les locataires saisonniers doivent présenter un justificatif de location pour l'achat de tickets.
- Les remplacements de carte d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable).

CONCOURS PHOTOS & POÈMES

Pas de poème ce mois-ci mais deux photos gagnantes ex-aequo prise sur les lacs du Domaine !



Dominique Zintzmeyer
Avec son héron cendré



@tomcllt
Avec son martin pêcheur

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous :

<https://www.club-hdv.com/actualites/>

LE THÈME D'AVRIL EST : LES PREMIÈRES FLEURS

Timides et déterminées à la fois, les premières fleurs percent la terre encore fraîche, éclatent sur les branches endormies, ponctuent la garrigue de touches de couleur. Chaque bourgeon qui s'ouvre est un petit miracle discret. Ce thème invite à se baisser, à s'approcher, à prendre le temps qu'exige la délicatesse du vivant. Parce que les fleurs du Domaine ne durent qu'un instant, et que la photographie est précisément l'art de retenir ce qui passe.

Modalités de participation :

- Les photos et les poèmes doivent être de vous !
- Les photos doivent être prises dans le Domaine.
- Envoyez votre plus belle photo et/ou votre plus beau poème, accompagné de votre pseudo, avant le 15 avril à l'adresse mail du club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr, mention « **Concours photo avril** ».

MAURICE MACHLEWICZ 90 ans et une victoire inoubliable !

Il est discret, souriant et habite parmi nous depuis 33 ans. Pourtant, derrière ce voisin familial se cache un palmarès sportif remarquable. Ce printemps, il soufflera ses 90 bougies, l'occasion de lui rendre un hommage mérité.

Tout commence dans les Ardennes. À 18 ans, le jeune Machlewicz s'inscrit à l'"Étoile de Mézières", club de tennis de table de Charleville-Mézières, l'un des meilleurs de France. Son talent est vite remarqué par le capitaine, qui l'intègre en équipe première.

La consécration arrive lorsque la Fédération française désigne l'Étoile de Mézières pour représenter la France lors d'un tournoi international des cinq nations, réunissant la Belgique, la Hollande, l'Allemagne, le Luxembourg et la France. Le jeune homme va marquer les esprits.

La presse sportive française retient son nom : "Le jeune Machlewicz se distingue particulièrement en gagnant le point de la victoire contre Amsterdam." La France termine deuxième, derrière la Belgique.

Un beau destin sportif pour un homme qui n'a rien perdu de sa discrétion.

Joyeux anniversaire Maurice !



RECETTE D'AVRIL Poêlée de petits pois et fèves à la menthe

Une recette toute simple, printanière, prête en moins de 15 minutes et vraiment de saison ! La menthe apporte une fraîcheur qui marie très bien les deux légumes. Bon appétit !

Préparation :

Blanchir les fèves : plongez les 200 grammes de fèves fraîches écosées dans de l'eau bouillante salée pendant 2 minutes, puis passez-les sous l'eau froide. Retirez la peau externe pour ne garder que le cœur vert tendre. Faire revenir les oignons dans une poêle, avec 1 cuillère à café d'huile d'olive à feu moyen. Émincez les 2 oignons nouveaux et faites-les revenir 3 minutes jusqu'à ce qu'ils soient translucides. Cuire les petits pois : ajoutez les 300 grammes de petits pois frais écosés dans la poêle avec 3-4 cuillères à soupe d'eau. Couvrez et laissez cuire 5 minutes à feu doux. Assembler et finir : ajoutez les fèves blanchies, 1 cuillère à café de jus de citron, 1 pincée de sel et poivre. Mélangez délicatement 1 minute sur feu doux. Hors du feu, parsemez de 10 feuilles de menthe fraîche ciselées et servez aussitôt.

Variantes et conseils :

Vous pouvez ajouter une cuillère de fromage frais (type ricotta ou chèvre) sur le dessus pour plus de gourmandise, tout en restant léger. Se sert très bien en accompagnement d'un poisson vapeur ou d'œufs pochés.

Ingrédients :

- 300 grammes de petits pois frais écosés
- 200 grammes de fèves fraîches écosées
- 2 oignons nouveaux
- 1 c. à soupe huile d'olive
- 10 feuilles de menthe
- 1 c. à café jus de citron
- Sel et poivre





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS. RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - ROYAL CAP

Dans cette résidence avec piscine, très joli appartement 2 pièces au 2ème étage, entièrement rénové, Sud-Ouest, vue dégagée avec un aperçu mer. Composé d'une entrée, un séjour, une cuisine équipée, une salle de douches, une chambre et une terrasse. Proche des commerces et de la mer à pied.

PRIX : 365 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260107



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET

Dans une résidence récente sécurisée, magnifique appartement de 4 pièces moderne de 84.15 m², grande terrasse d'angle, vue mer et verdure. Tout est accessible facilement par ascenseur, pas de marches, norme PMR. Belle piscine privée dans la résidence, avec gardien. Enfin une place de parking en sous-sol et une autre en complément du prix.

PRIX : 490 000 €⁽²⁾

DPE B / REF250901



NOUVEAUTÉ

EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante Villa-Patio 3 pièces de plain-pied, rénovée, avec une terrasse de 27.70 m², un patio de 22.06 m², au calme, plein Sud, vue dégagée verdure, parc et aperçu mer.

Deux parkings extérieurs privatifs. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 675 000 €⁽³⁾

DPE C / REF260202



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Villa-patio 4 pièces sur deux niveaux de 112 m², très belle vue mer, exposée Sud-Est et Nord-Ouest, patio 25.25 m², et terrasse 19.58 m², en très bon état.

Un garage et un parking extérieur complètent ce bien. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 825 000 €⁽³⁾

DPE D / REF260301



CO-EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique villa 5 pièces de 145.83 m², dans un style contemporain, exposée plein Sud et Ouest, au calme absolu, prestations modernes et raffinées. Terrain plat de 600 m², magnifiquement arboré, superbe piscine sécurisée, espace jeux avec trampoline. Grand chalet de 16.62 m² pouvant être aménagé. Proche village à pied et de toutes commodités dans le domaine.

PRIX : 1 695 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 260302



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxueuse villa 5 pièces indépendante de plain-pied de 116.79 m², avec une grande terrasse couverte, entièrement rénovée (2023), toutes expositions, sans vis à vis, vue dégagée sur la verdure et aperçu mer, au calme. Accès séparé pour la quatrième chambre indépendante avec salle de douches et toilette.

Une buanderie et un garage viennent compléter ce bien.

PRIX : 1 790 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251102

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge acquéreur € TTC / 3%⁽¹⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾

⁽¹⁾ Honoraires inclus charge vendeur

⁽³⁾ Honoraires inclus charge acquéreur 20 000 € TTC

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION
Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS. TRAVAUX TOUTS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

Séjour central : 3 Place du Lac - 1170 Villeneuve Loubet

CREDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUDIGNY
DAUDIGNY, VÉROUT, LOCK, FR
3 PLACE DU LAC
LES HAUTS DE VAUGRENIER
06270 VILLENEUVE LOUBET

