



Les Hauts *de Vaugrenier*

#428 - Février 2026

La Gazette du Domaine

ATELIER CRÉATION DE PARFUM
Autour du mimosa

SOIRÉE KARAOKÉ
Faites entendre votre voix !

ATELIER YOGA
Votre parenthèse bien-être

SCRABBLE DUPLICATE
Que le meilleur mot gagne !

édito

Février nous plonge dans le cœur de l'hiver, mais déjà les signes du printemps pointent le bout de leur nez ! Les premières fleurs éclosent, le mimosa illumine nos jardins de son jaune éclatant et la nature nous rappelle que les beaux jours approchent. C'est dans cet esprit de renouveau que nous vous proposons de belles animations ce

mois-ci. La créativité sera à l'honneur avec notre atelier de création de parfum autour du mimosa, une occasion unique de capter les senteurs de la saison. Février sera également placé sous le signe du bien-être. L'atelier yoga vous permettra de prendre soin de vous et de trouver votre équilibre intérieur pendant cette période hivernale.

Et pour les amateurs de jeux de lettres, le Scrabble duplicate vous mettra au défi de trouver les meilleurs mots ! Merci à tous pour votre fidélité et votre bonne humeur qui réchauffent notre Domaine même en hiver ! Toute l'équipe vous souhaite un excellent mois de février plein de douceur et de découvertes !



Club House

les hauts de vaugrenier

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,50€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, sauce soja sucrée, fèves de soja, salade, tomates, avocat

Thon ou Saumon (melon, sésame)	17,50€
Du Club (concombre, mangue, carotte râpée, sésame)	16,90€
Thai (mangue, crevettes panées, sésame)	17,50€
Du Chef (mangue, saumon, Philadelphia, sésame)	17,50€
Poulet (concombre, mangue, melon, carotte râpée)	17,50€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	12,50€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
À l'italienne (pesto, tomates cerises, crème burrata, jambon cru)	17,90€
Du chef (lardons, crème, chèvre, miel)	13,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	10,90€
Napolitaine (base tomate, fromage, olives, origan, anchois)	11,90€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,50€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,50€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	14,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	14,50€
Gorgonzola (base crème, fromage, jambon, gorgonzola, pignons)	14,50€

Les Gourmandes

Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	13,50€
Piccante (base tomate, fromage, saucisse piquée, ricotta, oignons rouges)	15,50€
Ourson (base tomate, fromage, chèvre, miel, jambon cru, origan)	14,50€
Burger (base tomate, fromage, viande hachée, tomates, cheddar, bacon, oignons, sauce burger, origan)	15,50€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,50€
Chicken (base crème, fromage, blanc de poulet, poivrons, oignons, pesto, origan)	13,90€
Pizza du club (base tomate, fromage, crémeux de burrata, tomates confites, bressaola, basilic)	15,90€

Les Végétariennes

Végétarienne (base tomate, fromage, aubergine, poivrons, artichauts, tomates, basilic, origan)	12,90€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, parmesan, mesclun, mozzarella di bufala, origan)	14,50€
La Pep's (base crème, chèvre, miel, fromage, pignons)	15,50€
Truffes (crème de truffe, fromage, champignons, noix, carpaccio de truffes, parmesan, salade, origan)	24,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter

04 93 08 82 01

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour		
ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet ou Steak haché ou Poisson pané ou Mini pizza marguerite ou Fusilli jambon vache qui rit ou Fusilli sauce tomate ou Saucisse Hotdog
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Emincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau milanaise ou à la crème	24,90€
Filet de bœuf grillé	26,90€
Burger texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou bœuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette d'edamame)	14,90€
Brochette d'agneau mariné	17,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de thon sauce thai	22,90€
Tataki de saumon sauce thai et wakamé	22,90€
Tartare de thon ou saumon	20,50€

Accompagnements* : frites, riz, pâtes, légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Délice de fruits rouge ou spéculoos	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Dessert du club (glace yaourt, crème de spéculoos, framboises, coulis de fruits rouges, chantilly maison)	9,00€
Salade de fruits frais	6,50€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Banana split	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€
Profiteroles ganache chocolat	7,50€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe, chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

La carte a changé et sera mise à jour dans la prochaine gazette.

LES ÉVÉNEMENTS DE FÉVRIER

LE CLUB ET CORINNE MARIE-TOSELLO
VOUS PROPOSENT
LE SAMEDI 7 FÉVRIER 2026 DE 10H À 11H30
AU SALON DU CLUB

ATELIER

création de PARFUM
autour du MIMOSA



Corinne MARIE-TOSELLO, Experte en parfums et Designer d'ateliers interactifs, vous propose de venir créer votre propre parfum autour du Mimosa. Repartez avec votre propre création - 30€ par personne

RESERVATION SUR LE QR CODE



KARAOKÉ

Soirée

MUSIQUE CHANT
PARTAGE FOUS RIRES

À PARTIR DE 19H00

SAMEDI 7 FÉVRIER 2026

AU RESTAURANT DU CLUB
Réservation au 04 93 08 83 01



ATELIERS YOGA HDV
Votre parenthèse bien-être un dimanche par mois !

YOGA YIN & YANG

"Cultiver l'état de confiance"

Une pratique de yoga complète
mêlant postures de Hatha Yoga,
Danse du Dragon et Yin Yoga

pour :

- réchauffer et assouplir les muscles
- prendre soin des articulations et fascias
- donner de l'espace au corps et à l'esprit

Dimanche 15 février
de 10h à 11h30 Salle Maura

Infos & Réservation
Virginie AD Yoga
06 61 23 41 78
Participation : 20 €
ou carte de 5 ateliers 85€

YOGA HDV avec Virginie
AD Yoga
@YOGA_HDV




FABIO AMABILE ET LE CLUB VOUS PROPOSENT :

SOIREE SCRABBLE

DUPLICATE

LE 22/02



SCRABBLE DUPLICATE

AU SALON DU CLUB DE 16H À 18H

INSCRIVEZ-VOUS SUR LE QR CODE



PROGRAMME DES ACTIVITÉS/ANIMATIONS DE FÉVRIER

LUNDI	26	2 ● Randonnée CHANDELEUR	9 ● Randonnée	16 ● Randonnée	23 ● Randonnée
MARDI	27	3 ● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	10 ● Pilates ● Coach sportif	17 ● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	24 ● Pilates ● Coach sportif
MERCREDI	28	4 ● Coach sportif ● Pétanque	11 ● Coach sportif ● Pétanque	18 ● Coach sportif ● Pétanque	25 ● Coach sportif ● Pétanque
JEUDI	29	5 ● Pilates	12 ● Pilates ● Tournoi Golf	19 ● Pilates	26 ● Pilates
 VENDREDI	30	6 ● Coach sportif ● Tarot	13 ● Coach sportif ● Tarot	20 ● Coach sportif ● Tarot	27 ● Coach sportif ● Tarot
SAMEDI	31	7 ● Pétanque ● Atelier Parfum ● Soirée Karaoke	14 ● Pétanque SAINT-VALENTIN	21 ● Pétanque	28 ● Pétanque
DIMANCHE	1	1 ● Bibliothèque ● Pétanque	8 ● Bibliothèque ● Pétanque	15 ● Bibliothèque ● Pétanque ● Yoga	22 ● Bibliothèque ● Pétanque ● Scrabble
		1			

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Mardi : 18h30-19h30
 - Mercredi : 9h30-10h30
 - Vendredi : 9h30-10h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Yoga :** 10h-11h30
- **Pétanque :** 14h
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 14h30
- **Biblioth. :** 10h-12h

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements spéciaux

- Atelier création de parfum :** salon du Club - 10h
- Soirée karaoké :** restaurant du Club - 19h
- Tournoi de golf :** Au Provençal - 9h30
- Soirée Scrabble Duplicate :** salon du Club - 16h

GALETTE DES ROIS Mardi 6 janvier

Le mardi 6 janvier 2026, le Club a organisé une magnifique soirée de Galette des Rois qui a rassemblé une centaine de personnes de toutes générations dans une atmosphère chaleureuse et festive. Dès 18h pile, le Salon du Club s'est animé pour accueillir les habitants du Domaine venus partager ce moment de convivialité exceptionnel.



La dégustation de la traditionnelle Galette des Rois a été l'occasion d'échanges sympathiques et de vœux pour la nouvelle année. Petits et grands ont savouré avec plaisir ces délicieuses pâtisseries réalisées par le Chef Claude du Restaurant du Club dans une ambiance particulièrement conviviale. Les couronnements ont suscité beaucoup d'enthousiasme, surtout chez les enfants : les rois et reines de la soirée, fièrement parés de leurs couronnes dorées, ont rayonné de bonheur.



Cette belle soirée a permis de renforcer les liens entre les habitants du Domaine, créant des souvenirs mémorables pour tous les participants. L'événement a été un véritable succès, incarnant parfaitement l'esprit de partage et de bonne humeur qui caractérise le Club. Un moment de fête acette nouvelle année sous le signe de la convivialité et de la tradition.

BILAN DES FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Les fêtes de fin d'année ont été un véritable succès, rythmées par trois événements conviviaux et festifs qui ont rassemblé de nombreux convives au Restaurant du Club.

Le déjeuner de Noël du 25 décembre a réuni environ 70 personnes autour d'un menu raffiné mettant en vedette le foie gras, les huîtres fines de Claire et un filet de bar à la crème de Sauternes. L'ambiance chaleureuse et les mets délicieux ont enchanté nos invités.

La soirée de la Saint-Sylvestre du 31 décembre a accueilli 120 personnes dans une atmosphère festive débutant à 19h. Les convives ont savouré un repas gastronomique composé notamment de foie gras au confit d'oignons rouges, de capeline de Saint-Jacques à la crème de champagne et d'un somptueux filet de bœuf en croûte. La soirée s'est prolongée avec danseuses, DJ music et cotillons pour célébrer la nouvelle année dans la joie.

Le déjeuner du Nouvel An du 1^{er} janvier a clôturé ces festivités avec environ 80 participants. Un menu tout aussi délicieux a été proposé, incluant l'assiette de la mer et le carré d'agneau en croûte de noisettes. Ces événements ont permis à tous de passer à la nouvelle année de façon chaleureuse et gourmande, dans un esprit de partage et de célébration mémorable.



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ



Un rendez-vous supprimé faute de participants - Vendredi 9 janvier

Vendredi 9 janvier, le Club a organisé sa troisième Soirée Jeux de Société. Malheureusement, cette édition n'a rassemblé que 8 participants, confirmant une tendance décevante amorcée lors de la deuxième soirée en décembre.

Face à cette mobilisation insuffisante, le Club se voit contraint de supprimer ce rendez-vous mensuel. Nous espérons créer un moment convivial régulier autour des plateaux de jeu, mais force est de constater que l'engouement espéré n'est pas au rendez-vous. Nous tenons néanmoins à remercier chaleureusement Laura, Louise, Victoria, Gaby, Christophe, Maé, Stéphanie et Emma qui ont joué le jeu lors de ces trois éditions et ont permis de partager des moments sympathiques en famille.

L'avenir de nos événements dépend de votre participation. Nous comptons sur vous pour faire vivre notre association ! Restez attentifs à nos prochaines annonces et n'hésitez pas à faire passer le mot autour de vous. Le Club, c'est avant tout une aventure collective qui ne peut exister que grâce à votre implication.

CONFÉRENCE : L'ÉQUILIBRE COMME SIXIÈME SENS Mercredi 21 janvier

Mercredi 21 janvier dernier, le Club a accueilli une conférence passionnante animée par Ramona Pavel, kinésithérapeute spécialisée à Antibes, sur le thème de l'équilibre et les vertiges. Cette rencontre a rassemblé une trentaine de participants particulièrement attentifs et intéressés.

La conférencière a su captiver son auditoire en abordant l'équilibre en tant que sixième sens, souvent méconnu mais essentiel à notre bien-être quotidien. Nous avons notamment découvert que l'un des capteurs clés de notre équilibre est le vestibule de l'oreille interne, une révélation pour beaucoup d'entre nous.

Ce qui a particulièrement marqué les esprits, c'est l'approche vivante et concrète de Ramona Pavel. Elle a multiplié les exemples pratiques, rendant accessible un sujet qui aurait pu sembler complexe. Les participants ont beaucoup apprécié la présentation des innovations récentes dans le domaine de la rééducation vestibulaire, ainsi que les méthodes d'évaluation détaillées.

La conférencière a également partagé de précieuses recommandations pour la prévention des troubles de l'équilibre aux différentes étapes de la vie : quels exercices faire chez soi pour



améliorer son équilibre, quels tests faire dans le doute... soulignant qu'avec des kinésithérapeutes formés, il est possible de retrouver un équilibre optimal : NE PAS ATTENDRE de chuter pour consulter !

Une soirée riche en apprentissages et en découvertes, qui a permis à chacun de mieux comprendre les mécanismes fascinants de notre équilibre !

SOIRÉE KARAOKÉ Rendez-vous le 7 février au restaurant du Club !



Pour le plus grand plaisir des habitants du domaine, David et le restaurant du Club organisent une nouvelle soirée karaoké le samedi 7 février 2026 à partir de 19h00.

La dernière édition de mars 2025 fut un franc succès, avec une ambiance festive et conviviale qui a ravi tous les participants. Entre fous rires, chansons culte et moments de partage, cette soirée avait marqué les esprits et créé de beaux souvenirs. Le Club est ravi que le restaurant organise régulièrement des soirées à thème qui dynamisent le domaine et créent du lien entre les résidents. Ces rendez-vous sont l'occasion de se retrouver dans une atmosphère détendue, de découvrir les talents cachés de nos voisins et de passer un moment convivial en musique.

Que vous soyez chanteur confirmé ou amateur de karaoké en herbe, cette soirée promet musique, chant, partage et fous rires ! N'hésitez pas à venir nombreux pour faire vibrer le micro et l'ambiance.

Ne manquez pas ce rendez-vous festif qui promet une soirée mémorable !

Informations pratiques : Samedi 7 février 2026 à partir de 19h00 au restaurant du Club / Réservation obligatoire au 04 93 08 82 01

ATELIER CRÉATION DE PARFUM AUTOUR DU MIMOSA

Samedi 7 février

Le Club s'associe à Corinne Marie-Tosello pour vous offrir une expérience sensorielle unique le samedi 7 février 2026, de 10h à 11h30, dans le salon du club. Participez à un atelier de composition olfactive autour du thème enchanteur du Mimosa.

Corinne Marie-Tosello, experte en création de fragrances et conceptrice d'expériences sensorielles, vous guidera dans l'élaboration de votre propre parfum personnalisé. Cette expérience créative vous permettra de découvrir l'univers fascinant de la parfumerie, d'apprendre l'harmonie des notes olfactives et de maîtriser les techniques d'assemblage. Grâce à l'expertise et aux recommandations de Corinne Marie-Tosello, vous créerez une fragrance unique qui vous ressemble et repartirez avec votre propre composition dans un flacon élégant.

Nombre de places limité à 12 participants.

Participation : 30 €

Réservation obligatoire en scannant le QR code présent sur l'affiche ou par Email / téléphone au bureau du club.



LE MIMOSA : L'OR DU SUD DE LA FRANCE



Le mimosa, avec ses pompons dorés et son parfum délicat, illumine chaque hiver le littoral méditerranéen français. Pourtant, cet arbre emblématique n'est pas originaire de nos terres. Son histoire commence en Australie, d'où il fut rapporté au début du XIX^e siècle par les botanistes explorateurs.

C'est en 1820 que le mimosa s'installe sur la Côte d'Azur, particulièrement autour de Cannes, Grasse et Bormes-les-Mimosas. Le climat méditerranéen doux et l'exposition ensoleillée offrent des conditions idéales à son épanouissement. L'arbre s'acclimate si bien qu'il devient rapidement l'emblème du littoral varois et des Alpes-Maritimes.

Sa floraison précoce, dès janvier, annonce le renouveau et la fin de l'hiver, apportant lumière et espoir. Cette symbolique de renaissance en fait un messager du printemps particulièrement apprécié. Le mimosa représente également la sensibilité, l'élégance et la féminité.

Traditionnellement offert autour de la Journée internationale des droits des femmes, il incarne la délicatesse et la force. Dans le langage des fleurs, il exprime la sécurité et la tendresse. Aujourd'hui, le mimosa fait partie intégrante du patrimoine provençal. La Route du Mimosa traverse les villages pittoresques, tandis que le corso fleuri de Mandelieu-la-Napoule célèbre chaque février cet arbre d'or devenu symbole de l'hiver méditerranéen. Notre domaine abrite de nombreux mimosas de variétés différentes.

Saurez-vous les localiser lors de votre promenade et reconnaître leurs spécificités ?

ARDISSON ASSURANCES
Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.
À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg
Notre métier, vous assurer



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES
Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...

- ☎ 04 93 22 48 83
- 📍 2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)
- ✉ cagnesgare@agence.general.fr

ARDISSON ASSURANCES

**ASSURANCE
AUTO
PETITS ROULEURS**



**ASSURANCE
AUTOMOBILE
5 000 OU 10 000 KM**
Jusqu'à -35 % pour les
petits rouleurs !

Tarifs préférentiels
Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !
www.ardisson-assurances.fr

**Contactez-
nous pour un
devis rapide**

Intermarché
VILLENUEVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE



*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



Intermarché
HYPER
Station Service

le DRIVE
Intermarché
HYPER



Intermarché
HYPER
Livraison à Domicile

SOIRÉE SCRABBLE DUPLICATE

Un rendez-vous convivial au club dimanche 22 février



Fabio Amabile et le club vous invitent à une soirée Scrabble Duplicate le samedi 22 février, de 16h à 18h au salon du club. Cette variante fascinante du Scrabble traditionnel promet une expérience ludique et équitable pour tous les participants.

Le Scrabble Duplicate se distingue du jeu classique par son format collectif. Contrairement au Scrabble traditionnel où chaque joueur possède son propre chevalet et construit sur un plateau commun, le Duplicate propose à tous les participants de jouer simultanément avec le même tirage de lettres. Chacun réfléchit individuellement sur son propre plateau pour trouver le mot rapportant le maximum de points avec les sept lettres données.

À la fin du temps imparti, tous les joueurs dévoilent leur proposition. Le mot obtenant le meilleur score est alors placé sur le plateau de référence et devient la base pour le tour suivant. Ce système élimine la part de chance liée au tirage des lettres et met tous les joueurs sur un pied d'égalité, transformant le Scrabble en une véritable épreuve de vocabulaire et de stratégie. Cette formule conviviale permet de progresser ensemble tout en mesurant ses compétences linguistiques. Une belle occasion de partager sa passion des mots dans une ambiance chaleureuse !

L'inscription se fait simplement via le QR code présent sur l'affiche ou par email/téléphone auprès du bureau du Club.



ATELIER YOGA YIN & YANG

Rejoignez-nous pour une parenthèse bien-être d'1h30 avec Virginie AD Yoga, professeur de yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier, résidente du domaine depuis 2008. Pour cet atelier, la thématique choisie « Yin & Yang Yoga » mêlera harmonieusement les énergies complémentaires de plusieurs styles de yoga : hatha yoga, danse du dragon et yin yoga. Au programme : un équilibre entre le dynamisme des postures en mouvement, guidées au rythme du souffle, pour assouplir et tonifier les muscles, et le ralentissement des postures au sol pour prendre soin des articulations et des fascias en cultivant lâcher-prise et ressourcement intérieur.

Les ateliers ont lieu un dimanche par mois : un espace pour ressentir les bienfaits du yoga en mobilisant vos ressources personnelles dans le respect de vos propres capacités. Prochain rendez-vous le dimanche 29 mars de 16h30 à 18h.

Tous niveaux - Débutants bienvenus / Dimanche 15 février / De 10h à 11h30
Salle Maura



Infos & Réservation : Virginie AD Yoga
06 61 23 41 78 / Participation : 20 €
ou carte de 5 ateliers 85€

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 540 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Appartement 3 pièces d'env. 80 m² avec grand jardin d'env. 500 m², au calme, piscine et tennis dans résidence recherchée Super Vaugrenier.

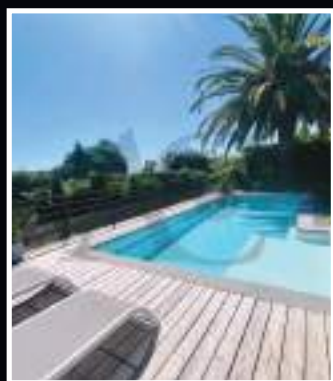
SOLE AGENCY! 2-bedroom apartment approx. 80 m² with large private garden of approx. 500 m², swimming pool and tennis courts in the sought-after Super Vaugrenier residence.



Prix : 620 000 € FAI

RARE ! Sublime appartement 3 pièces rénové d'env 84m² avec terrasse de 12m² vue mer, 2 chambres. Parking privatif extérieur.

RARE! Stunning renovated 3-room apartment of appr. 84 m², with a 12 m² terrace with sea view, 2 bedrooms and a private outdoor parking space.



VENTES RÉALISÉES PAR L'AGENCE CENTRALE



Prix : 1 650 000 € FAI

À SAISIR ! Charmante villa 5 pièces, 130 m² + annexe, avec jardin et piscine, au calme avec vue sur lac, verdure et mer.

A MUST-SEE! Charming 5-room villa, 130 m² plus annex, with garden and swimming pool, in a quiet setting with views over the lake, greenery and the sea.



Votre bien a de la valeur. Notre expertise fait la différence.

Grâce à notre parfaite connaissance du domaine, nous accompagnons des acquéreurs et locataires sérieux à la recherche de nouvelles opportunités.

Your property has value. Our expertise makes the difference.

With our in-depth knowledge of the domain, we support serious buyers and tenants actively seeking new opportunities.

À LA LOCATION / FOR RENT

3 pièces meublée en rdc, ~ 80 m², terrasse et garage fermé.
Furnished 2-bedroom garden-level apartment, ~ 80 m², terrace and closed garage.
1800€ CC / mois

Exclusivité – 2 pièces rénovée meublée, ~ 45 m², vue dégagée.
Exclusive – Renovated furnished 1-bedroom apartment, ~ 45 m², open view.
1300€ CC / mois

3 pièces ~ 80 m², non meublée, calme, vue dégagée, exposition Sud-Ouest.
Unfurnished 2-bedroom apartment, ~ 80 m², quiet area, open view, South-West exposure.
1700€ CC / mois

Local professionnel 65,5 m² au cœur du village, idéal profession libérale.
65.5 m² commercial premises in the heart of the village, ideal for a liberal profession.
1530€ CC / mois



Nous sommes en recherche active de biens
à louer pour notre clientèle de confiance.
We are actively seeking properties for rent for our
trusted clientele. Entrust us with your property.

www.agence-centrale.net

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12



LA NEWSLETTER DU DOMAINE



Voirie

Afin de préserver la sécurité et la qualité de vie au sein du domaine, l'ASLP souhaite rappeler quelques règles essentielles. Il est formellement interdit de stationner les véhicules le long des bandes jaunes marquées au sol (stationnement gênant la circulation).

Tout manquement à cette règle entraînera une pénalité de 50 €, puis 100 € à partir de la seconde infraction.



Les bandes rouges signalent la présence de bornes incendie. Le stationnement y est également strictement interdit, pour des raisons évidentes de sécurité.

Point de collecte des déchets

Le domaine dispose d'un point de collecte pour certains déchets uniquement :

- Benne ferraille
- Benne encombrants (pas de matériaux de construction)
- Benne végétaux (pas de troncs d'arbres)





Concernant la benne à végétaux, les sacs doivent être vidés et ne pas être jetés directement dans la benne.

Cette benne est strictement réservée aux végétaux. Nous constatons trop fréquemment la présence d'objets ou de meubles à l'intérieur.

Le point de collecte ne réceptionne pas les bouteilles de gaz. Merci de les déposer en déchetterie afin qu'elles puissent être traitées correctement. Il est également possible de les

restituer dans un des points de vente de la marque indiquée sur la bouteille.

Espace vert & Conseil du jardinier

Même si les massifs sont encore en dormance, février est idéal pour préparer leur reprise.

- Nettoyer les massifs en retirant feuilles mortes, débris végétaux et mauvaises herbes.

- Travailler légèrement les sols des rosiers et ajouter un engrais spécifique pour stimuler la reprise.

- Terminer les tailles d'arbustes ornementaux hors période de gel.

- Entretenir la pelouse : passer un scarificateur, aérer le sol et apporter un engrais adapté.

- Vérifier les structures de jardin (bordures, clôtures, tuteurs, pergolas) et les réparer si nécessaire.

Zone-Nord

Le service espaces verts poursuit son travail d'embellissement du domaine et intervient notamment sur la plateforme située en contrebas du terrain multisport, afin de la nettoyer et de la sécuriser.



TENNIS INFOS

Les 4 Tennismens du mois



■ **ÉRIC ET LAURENT** : On ne les avait pas vu pendant des mois, et ils nous manquaient. Les voilà pour notre plus grand plaisir. Leur tennis c'est simple : taper dans la balle le plus longtemps possible et le plus fort possible, pour se défouler et oublier les tracas de la vie. Ils font partie des joueurs ayant un super coup droit, mais pas que...



■ **STEPAN** : Lui aussi avait disparu des radars quelque temps, si son revers était aussi efficace que son coup droit et son service, il pourrait monter en classement très rapidement et pourquoi pas, atteindre la seconde série.



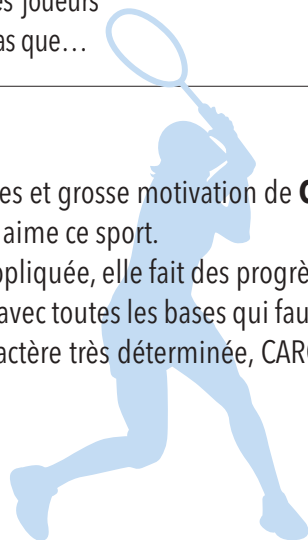
■ **HASSAN** : Il venait pour se faire du bien et taper dans la balle. A présent il a compris à quel point progresser au niveau technique, cela donnait plus de moyens et un meilleur tennis. Il a beaucoup travaillé, et sa progression du coup est exceptionnelle, lui aussi doit encore faire des progrès en revers, mais déjà Bravo !

École de tennis

Progression chez les petites filles et grosse motivation de **Chloé GLAESNER** qui a l'âge de 6 ans, montre à quel point elle aime ce sport.

Constamment concentrée et appliquée, elle fait des progrès époustouflants.

Elle a déjà une jolie technique avec toutes les bases qui faut pour aller le plus loin possible. Une vraie poupée, avec un caractère très déterminée, CAROLE tenait à la féliciter pour son travail constant.



Gérard BOSHOUWERS

boshouwersgerard@gmail.com



TAROT

Après les fêtes et leurs excès gastronomiques, le tarot a repris avec plusieurs nouveaux membres. On a repris les après-midis à 14h30, sans oublier la pause goûter qui facilite les contacts. Evidemment que les parties sont disputées à quatre ou cinq, mais toujours dans la bonne humeur.

Jean-Yves Regottaz

06 34 16 64 55 / jyregottaz@yahoo.fr



GOLF

Chers amis golfeurs,

La prochaine compétition amicale aura lieu au Provençal le jeudi 12 février 2026.

- **RDV sur place à 9h30.**
- **Départs à 10h, 10h10 et 10h20.**
- **GF à 35 €.**

Les résultats de la compétition à Victoria paraîtront dans la Gazette de mars.

Notre amicale (créée à la fin des années 1990 par André Liard) est heureuse d'accueillir aujourd'hui des joueurs de 23 à 83 ans. Certains parmi nos meilleurs golfeurs – comme Jérémie – ont un handicap à un chiffre. Nous espérons, avec confiance, pouvoir accueillir, peut-être dès 2026, de très jeunes joueurs grâce au projet sur gazon synthétique. Celui-ci comporterait un putting green, deux ou trois petits terrains d'approche, ainsi qu'un grand filet, haut, installé entre deux poteaux pour l'entraînement au



COMPÉTITION À VICTORIA DU 16/01/2026

drive. L'ensemble serait situé tout en haut du domaine, avec une vue sublime sur la mer, la montagne et les Baous...

Bonne et heureuse année 2026.
Golfiquement vôtres,

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr / Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

RANDONNÉES

Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les richesses de notre région : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un groupe WhatsApp permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une assurance responsabilité civile et une décharge de responsabilité à remettre au club. Le départ se fait entre 9h15 et 9h30, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.Dooreman@orange.fr



DÉCEMBRE 2025 - MALVAN ET BOIS DE LA SINE



JANVIER 2026 - CAP D'ANTIBES

CAFÉ PHILO



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du Club et simultanément en visioconférence pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème qui a été retenu.

- **3 février** : « Le pouvoir peut-il être vertueux ? »
- **17 février** : « Y-a-t-il une morale commune à l'humanité ? »

Synthèse des précédentes réunions du Café Philo

L'identité est-elle un piège ?

Cette question traverse la société contemporaine, qui pousse à se définir et à s'affirmer. Philosophiquement, l'identité se pense selon la permanence, l'unité et l'unicité, mais ces notions sont discutées. Héraclite voit l'identité stable comme une illusion niant le devenir, tandis qu'Aristote défend une continuité malgré le changement. Hume et Montaigne conçoivent un moi changeant, sans substance fixe, et jugent l'unité trompeuse. Rosset critique l'identité comme un récit illusoire. Jankélévitch souligne son caractère insaisissable. Ricoeur propose une identité maintenue dans le changement par l'ipséité et le récit. L'identité se construit dans le temps et la relation à autrui.

Notre société est-elle de plus en plus violente ?

La violence physique diminue dans les sociétés occidentales, mais le sentiment d'insécurité augmente sous l'effet des médias, des réseaux sociaux et des tensions politiques. Hobbes affirme que seul un État fort peut contenir la violence humaine. Kant voit dans le conflit un moteur de progrès, tandis qu'Habermas l'explique par la dégradation du dialogue public et Arendt par l'effondrement de l'autorité politique. Rawls et Ricoeur misent sur la justice et l'éducation. Girard évoque le désir mimétique, Foucault les institutions, Bauman une modernité anxieuse fragilisant le lien social, et Foessel une violence liée à la disparition des lieux communs.

PÉTANQUE



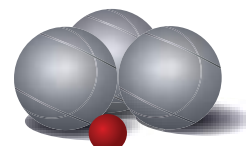
Mes week-ends sont en deuil.

Notre ami Claude BOYER nous a quittés le 3 janvier après un tête à tête acharné contre un adversaire malheureusement plus fort que lui. Durant cette douloureuse épreuve, Claude n'a jamais baissé

les bras et s'est montré digne malgré un score prédisant d'une issue impitoyable. Nous étions conscients de ce tirage défavorable mais nous n'avons eu de cesse de le soutenir en pensées et certains d'entre nous en actions. Je garderai de Claude l'image d'un homme réservé et placide, et dont la singularité était ses shorts co-

lorés, ses chaussures rouges et sa voiture bicolore. Nous partageons cette véritable passion pour la pétanque; Claude était un bouliste précis et redouté au tir comme au point et quand le tirage nous accreditait de sa personne, il faut bien avouer que nos chances étaient décuplées, même si dès le lancer de bouchon et quels que soient l'ambiance et le résultat du moment, nous savions que Claude nous quitterait à une heure bien précise de l'après-midi pour rejoindre son épouse qui connaissait des problèmes de santé et qu'il chérissait plus que tout. À sa fille Frédérique ainsi qu'à ses belles-filles Christine et Laurence, c'est entouré de tous mes amis boulistes des Hauts de Vaugrenier que je présente mes plus sincères condoléances.

Boulistiquement vôtre
Votre ami, Fabio AMABILE



LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTERIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTEMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDEE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



SOCIETE CLAIRDAZUR
60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER
W.SCHMID@WANADOO.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Premium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur



CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc – 06 270 Villeneuve Loubet

**GARANTIE
Décennale**

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club



Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Les belles promesses	Pierre Lemaitre	Dernier volet de la tétralogie « Les Années Glorieuses »
Douze ans après	Lisa Gardner	Thriller au cœur du Pacifique
Je suis Romane Monnier	Delphine de Vigan	Roman sur la quête de sens
Murthy	Jean-Marc Souvira	Narcotrafic, prison, corruption
Le nord à contre-jour	Aude Seigne	Les premières vacances d'une famille recomposée
Sans âme ni conscience	Michael Connelly	Thriller judiciaire sur l'IA
Fauves	Mélissa Da Costa	Sous le chapiteau d'un cirque familial des années 80
Une pension en Italie	Philippe Besson	Sur les traces d'un secret de famille
L'autre enquête	Jørn Lier Horst	Meurtre d'une touriste australienne sur la Costa Brava
Le Monde est fatigué	Joseph Incardona	Une fable moderne sur la vengeance
L'intelligence naturelle	Didier van Cauwelaert	Enquête sur l'intelligence naturelle vs l'IA
Roman policier	Philibert Humm	Faux polar plein d'humour
Les 7 vies extraordinaires de Devi Kumari	Vikas Swarup	Odyssée au cœur de l'Inde (par l'auteur de "Slumdog Millionnaire")
Cache-cache	Søren Sveistrup	Thriller danois
Une si lente agonie	Elizabeth George	Enquête au cœur des Cornouailles
Des pas dans le grenier	Andrea Mara	Thriller domestique à rebondissements
La jeune fille et la mer	David Vann	Quête de liberté, Philippines
Règlement de comptes	Davide Longo	Policier italien, meurtre au Piémont
Les Universalistes	Natasha Brown	Satire de la fabrique d'information
Passagères de nuit (Prix de l'Académie française)	Yannick Lahens	Portraits de femmes haïtiennes au XIX ^e siècle
La maison vide (Prix Goncourt)	Laurent Mauvignier	Histoire familiale reconstituée, le XX ^e siècle dans une maison de la campagne française
Les derniers jours de Harry Yuan	Jean-Pierre Arbon	Thriller économique, dans les coulisses de la révolution numérique
Marcher dans tes pas	Léonor de Récondo	Une famille basque espagnole aux prises avec les Franquistes
Je suis né du diable	Jean-Christophe Grangé	Thriller autobiographique
L'incident d'Helsinki	Anna Pitoniak	Roman d'espionnage, CIA vs GRU
8,2 secondes	Maxime Chattam	Thriller psychologique
La Suédoise	Giancarlo De Cataldo	Polar dans les milieux mafieux romains
D'une beauté sauvage	Christophe Signol	Roman sur le monde des loups
Groenland, le pays qui n'était pas à vendre	Mo Malø	Thriller écologique et géopolitique
Le ciel est immense	Feurat Alani	Odyssée familiale et historique irakienne

Bonnes lectures ! Monika



Information sur la Gazette - Publication de la prochaine édition

En raison des délais de rédaction et de mise en page de notre gazette, nous tenons à vous informer que les photos et retours relatifs à l'atelier créatif DIY ton style de Diane DECRIND du 28 janvier paraîtra au mois de mars. Nous vous remercions de votre compréhension et vous donnons rendez-vous dans le prochain numéro pour découvrir le compte-rendu de cet événement !

AGENDA : LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

ANIMATIONS DE FÉVRIER A VILLENEUVE LOUBET...

Dimanche 1 ^{er}	BORD DE MER PIÉTONS	De 8h à 17h	Bord de mer
Vendredi 6	Théâtre « Vacances obligatoires »	21h	IRENE KENIN
Samedi 7	Visite historique à la Forteresse Médiévale	14h	FORTERESSE
Samedi 14	CARNAVAL DES KIDS	De 14h à 17h	VILLAGE
Samedi 14	Concert Chorale du Soleil Antibes	20h30	IRENE KENIN
Mercredis 18/25	Visite famille à la Forteresse Médiévale	10h	FORTERESSE
Du 18 au 27	CINÉ FILOU festival Film pour enfant	14h30	IRENE KENIN
Dimanche 22	Marché Italien	De 9h à 17h	Village

ÉVÉNEMENTS DU CLUB A NOTER DES MAINTENANT POUR MARS 2026 !

Dimanche 15	Démonstration 1 ^{er} secours canins	14h/16h	Salon du Club
Jeudi 19	Conférence sur l'Histoire du Parfum	18h/19h30	Salon du Club
Lundi 23	Conférence sur l'Histoire du Parfum	18h/19h30	Salon du Club
Samedi 28	Conférence « L'IA, ChatGPT, késako ? »	18h/19h30	Salon du Club
Dimanche 29	Yoga avec Virginie	16h30/18h	Salle Maura

CONCOURS PHOTOS & POÈMES

*Janvier le Premier,
Des bébés capricornes sont nés,
Tout est glacé, gelé, déserté,
Après les fêtes de fin d'année.
Et soudain le mimosa est là,
Éclos depuis décembre déjà.
Il exhale son parfum délicat
Et nous envahi de tout son éclat !*

Virginie de Jansen



©Thomas Caillat - Sunrise depuis la Touraque



Nouveau thème
de février :

**LE MIMOSA,
OR DU DOMAINE**

Le mimosa illumine nos jardins de ses pompons dorés et parfumés ! Symbole éclatant de l'hiver méditerranéen, il enchante le Domaine de ses nuances jaunes lumineuses et de son parfum envoûtant. Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous : <https://club-hdv.com/actualités>

Savez-vous que le domaine compte plus de 80 mimosas ?

À travers vos photos ou vos poèmes, capturez leur magie : leurs grappes généreuses qui cascaden le long des allées, leurs formes délicates en pompons duveteux, leurs tons chauds allant du jaune pâle au doré intense, ou encore leur parfum sucré qui embaume l'air de février. Que ce soit un détail botanique, une composition colorée, ou l'ambiance ensoleillée qu'ils créent, laissez parler votre sensibilité pour célébrer ces ambassadeurs lumineux de la fin de l'hiver !

Modalités de participation :

Les photos et les poèmes doivent être de vous ! Les photos doivent être prises dans le Domaine. Envoyez votre plus belle photo ou votre plus beau poème accompagné de votre pseudo avant le 15 février à l'adresse mail du Club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr avec mention « Concours photo février ».
À vos appareils et à vos plumes, que l'or du mimosa vous inspire !

LE YOGA Une Pratique Accessible à Tous



Le yoga est une discipline millénaire originaire d'Inde qui combine postures physiques, exercices de respiration et méditation. Contrairement aux idées reçues, il ne nécessite ni souplesse exceptionnelle ni condition physique particulière pour débuter.

Des bienfaits reconnus

Le yoga améliore la souplesse articulaire et renforce les muscles en douceur, aidant à prévenir les douleurs dorsales et à maintenir une bonne posture. Il favorise également l'équilibre et la coordination, réduisant ainsi les risques de chutes. Sur le plan mental, le yoga diminue significativement le stress et l'anxiété grâce aux techniques de respiration et de

relaxation. Il améliore la qualité du sommeil et aide à gérer les tensions du quotidien. De nombreux pratiquants constatent également une meilleure concentration et un sentiment général de bien-être.

Une pratique adaptable

Le yoga se décline en plusieurs styles, du plus doux au plus dynamique. Les cours peuvent être adaptés aux capacités de chacun, avec des variantes pour les personnes à mobilité réduite. Que vous cherchiez à rester actif, à soulager des tensions ou simplement à vous accorder un moment de détente, le yoga offre un espace bienveillant pour prendre soin de soi à tout âge.



ACTIVITÉS SPORTIVES Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état
Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com
Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.
Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

ATELIER YOGA

Pratiquez le yoga guidé par Virginie, professeur de Yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier. Débutants bienvenus ! Prochains RDV : 15/02, 29/03. 20€ la séance ou carte de 5 ateliers à 85€.
Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel



INFO & INSCRIPTION : groupe WhatsApp via le QR Code
Virginie AD Yoga : 06 61 23 41 78

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21
(Rédactionnel et Publicités)
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr
Du lundi au jeudi : 9h à 13h & 13h30 à 16h

Café Philo 06 07 29 53 15
Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 34 16 64 52
Jean-Yves REGOTTAZ : jyregottaz@yahoo.fr

Pétanque 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03
Gérard BOSHOUWERS :
boshouwergerd@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94
Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr /

Randonnées 06 61 99 84 54
Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr
Nicole DOOREMAN : nicole.dooreman@orange.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11
Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp
Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Yoga HDV
- Pétanque HDV
- Tennis HDV
- Padel HDV
- VTT HDV
- Tarot HDV **NOUVEAUTÉ**



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15
Livraison possible
Du lundi au samedi : 8h à 20h
Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53
Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04
Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56
Du lundi au samedi : 7h30 à 15h
Apéro Time mardi, jeudi et vendredi 18h - 23h

Saveurs du lac 04 93 20 85 15
Du lundi au samedi : 7h30 à 19h
Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40
Du mercredi au dimanche : 8h30 à 18h
Apéro Time vendredi et samedi jusqu'à 21h30

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82
(HDV Business Solutions)
Communication, création site internet, graphiste, assistance administrative.
Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22
Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture
Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Dentiste
Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Kinésiologie animale
Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Sophrologue Magnétiseur
(Coupeur de feu)
Thierry SORET 07 56 90 26 06

Soins thérapeutiques
(Traditionnels chinois)
Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Thérapeute
(Addictions/dépendances/Trauma)
Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Axiotherapeutes - Shiatsu
Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99
Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Massages
Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Cabinet de Beauté
Baita Aisthesis 06 21 08 60 47



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub



TRANSFERT AÉROPORT
Pour vos trajets vers ou depuis l'aéroport

BALADES TOURISTIQUES
Excursions et circuits touristiques

RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
Transport assis
professionnalisé conventionné
Assurance Maladie



06.09.28.49.49

Je m'adapte à toute situation et assure un service fiable grâce à ma ponctualité, mon savoir-faire, ma bienveillance et mon professionnalisme.



TOUTES DISTANCES

24/7

Scannez-moi



PRÉPARATION DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE : VOS IDÉES COMPTENT !

Chers résidents du Domaine,

Le Conseil d'Administration du Club du Domaine a le plaisir de vous informer que les travaux de préparation de notre prochaine Assemblée Générale sont désormais lancés. Dans le cadre de l'élaboration de notre programme d'animations pour les années 2026 et 2027, nous souhaitons recueillir vos suggestions, souhaits et idées d'activités. Votre participation est essentielle pour créer un programme qui corresponde aux attentes de tous les habitants du Domaine. Que vous soyez intéressés par des événements sportifs, culturels, conviviaux ou familiaux, nous sommes à l'écoute de toutes vos propositions !

Comment participer ? N'hésitez pas à nous faire parvenir vos suggestions par email à :

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr.

Ensemble, faisons du Domaine un lieu de vie encore plus agréable et animé !

Le Conseil d'Administration du Club



LA CHANDELEUR

Une fête aux origines millénaires

La Chandeleur, célébrée le 2 février, tire son nom du latin "festa candelarum" (fête des chandelles). Cette tradition trouve ses racines dans plusieurs célébrations antiques qui se superposent harmonieusement.

À Rome, on honorait le dieu Pan lors des Lupercales, fêtes de la fécondité où l'on parcourait les rues avec des flambeaux. Les Celtes célébraient quant à eux Imbolc, marquant le retour progressif de la lumière et le réveil de la nature après l'hiver.

Au V^e siècle, le pape Gélase I^{er} christianise cette fête en instituant la présentation de Jésus au Temple, quarante jours après Noël. Les fidèles défilaient alors en procession avec des cierges

bénis, symbolisant le Christ "lumière du monde". Le pape Gélase aurait même distribué des crêpes aux pèlerins venus à Rome.

La tradition des crêpes s'explique aussi par des raisons pratiques : il fallait écouler les réserves de farine avant les nouvelles récoltes. Leur forme ronde et dorée évoque le soleil et la prospérité. La coutume de faire sauter les crêpes avec une pièce dans la main gauche promettait richesse pour l'année. Aujourd'hui, qu'elle soit religieuse ou laïque, la Chandeleur demeure un moment convivial qui annonce joyeusement la fin prochaine de l'hiver.



Recette des Crêpes pour La Chandeleur

Préparation :

Versez la farine dans un saladier avec le sel et le sucre si vous en mettez. Faites un puits au centre et cassez-y les œufs. Commencez à mélanger avec un fouet en incorporant progressivement le lait pour éviter les grumeaux.

Une fois que la pâte est bien lisse, ajoutez l'huile ou le beurre fondu et mélangez encore.

Laissez reposer la pâte 30 minutes à température ambiante si vous avez le temps, mais ce n'est pas obligatoire.

Cuisson :

Faites chauffer une poêle légèrement huilée à feu moyen.

Versez une petite louche de pâte et inclinez la poêle pour bien répartir.

Laissez cuire environ 1 minute jusqu'à ce que les bords se décollent, puis retournez la crêpe et laissez cuire encore 30 secondes de l'autre côté.

Astuce : Si votre pâte est trop épaisse, ajoutez un peu de lait. Si elle est trop liquide, ajoutez un peu de farine. Bon appétit !

Ingrédients pour environ 12 crêpes :

- 250g de farine
- 3 œufs
- 500ml de lait
- 1 pincée de sel

- 2 cuillères à soupe de sucre (optionnel, pour des crêpes sucrées)
- 2 cuillères à soupe d'huile ou 30g de beurre fondu





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS. RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - LE SAPHIR

Spacieux 2p Rez de jardin de 52.51 m². Magnifique vue mer Cap d'Antibes. Plein sud au calme absolu, deux grandes terrasses et jardin de 35m² privative avec un portillon privé pour un accès direct à la piscine de la résidence. Grande Cave sous la terrasse 18m². Place de parking privative en supplément du prix de vente.

PRIX : 364 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF241105



CO-EXCLUSIVITÉ

À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - FRONT DE MER

TRÈS RARE - Appartement de 2 Pièces en dernier étage de 44.16m², avec ascenseur. Toit terrasse de 124m². Vue Mer, lumineux. Entrée/rangement, séjour avec cuisine américaine, chambre avec placard, SDB, WC séparé. Parking privé intérieur en sus **20 000.-€**.

PRIX : 375 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF260101



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

TRÈS RARE - Magnifique localisation dominante dans le domaine - Vue mer panoramique Cap d'Antibes - Au calme. 4p en RdJ d'angle - Entrée/placard - Cuisine indépendante - Buanderie - Grand séjour avec 3 baies vitrées donnant sur terrasse vue Mer - Toilette invités - 2 sdd dont 1 avec WC et fenêtre - 3 chambres avec placards aménagés. Garage indépendant - Terrasse et superbe jardin complété.

PRIX : 945 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF250702



À VENDRE TOURETTES SUR LOUP

À l'entrée du village, villa plain-pied 113m² sur terrain de 1180m² avec piscine, magnifique vue mer. Séjour, cuisine ouverte, 1 suite avec sdb et dressing, 1 chambre et 1 sdd, 1 WC. Grde pièce véranda donnant sur piscine, terrasse couverte avec barbecue. Garage 45m², abri voiture et parkings extérieurs. Dans le jardin une roulotte de 11m² climatisée et un cabanon 11m².

PRIX : 695 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF250605



À VENDRE VENGE

Magnifique villa 6p 200m² en secteur résidentiel, terrain de 1500m², piscine et Pool House. Superbe vue Baou de Saint Jeannet. Au calme absolu, sans vis à vis. Toutes expositions, très lumineuse. Grand Séjour, cuisine ouverte. 3 chambres avec SDD, 1 chambre de maître/SDB/DWC. 2 Pièces indépendante avec SDD et WC. Dressings et Placards. Garage fermé et cave + 3 parkings extérieur.

PRIX : 1 150 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF 251104



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxueuse villa 5p indépendante plain-pied de 116.79m² avec grde terrasse couverte, entièrement rénovée (2023). Toutes expositions, sans vis à vis, vue sur verdure et aperçu mer, au calme. Entrée avec placard, grd séjour donnant sur belle terrasse et piscine, cuisine américaine, 4 chambres dont une indépendante avec accès séparé, placards, 2 sdd/3wc. Buanderie et garage.

PRIX : 1 790 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251102

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge Acquéreur € TTC 2.34% / 4% / 3.94%
TTC honoraires inclus charge vendeur.

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION
Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS. 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS.
TRAVAUX TOUTS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

CRÉDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUBISNY
daubisny.viv@outlook.fr
3 PLACE DU LAC
LES HAUTS DE VAUGRENIER
06270 VILLENEUVE LOUBET

