



Les Hauts de Vaugrenier

#427 - Janvier 2026

La Gazette du Domaine

GALETTE DES ROIS
Partage et convivialité

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ
Le vendredi 9 janvier

CONFÉRENCE SUR L'ÉQUILIBRE
Innovations et prévention

ATELIER CONFECTION
Par Diane Decrind

édito

Décembre restera gravé dans nos mémoires comme un mois véritablement magique ! Notre village de Noël a émerveillé petits et grands avec ses structures gonflables, son spectacle de magie et la visite du Père Noël qui a gâté 140 enfants ! Le tournoi de ping-pong, ainsi que les repas festifs du 25 et 31 décembre ont clôturé l'année en beauté tandis que Janvier s'ouvre

sur une nouvelle année pleine de promesses. 2026 débutera avec notre traditionnelle galette des rois au salon du Club. La soirée mensuelle jeux de société vous attendra pour un moment de convivialité en famille. Janvier sera également placé sous le signe du bien-être et de la créativité. Vous pourrez notamment assister à la conférence de Ramona Pavel sur le sens de

l'équilibre. L'atelier créatif "DIY ton style" de Diane Decrind permettra à tous de customiser vêtements et accessoires pour leur donner une seconde vie. Il y en aura pour tous les âges ! Merci à tous pour votre participation et votre enthousiasme qui font vivre notre Domaine tout au long de l'année ! Toute l'équipe du Domaine vous souhaite une bonne année !

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,50€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, sauce soja sucrée, fèves de soja, salade, tomates, avocat

Thon ou Saumon (melon, sésame)	17,50€
Du Club (concombre, mangue, carotte râpée, sésame)	16,90€
Thai (mangue, crevettes panées, sésame)	17,50€
Du Chef (mangue, saumon, Philadelphia, sésame)	17,50€
Poulet (concombre, mangue, melon, carotte râpée)	17,50€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	12,50€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
À l'italienne (pesto, tomates cerises, crème burrata, jambon cru)	17,90€
Du chef (lardons, crème, chèvre, miel)	13,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	10,90€
Napolitaine (base tomate, fromage, olives, origan, anchois)	11,90€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,50€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,50€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	14,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	14,50€
Gorgonzola (base crème, fromage, jambon, gorgonzola, pignons)	14,50€

Les Gourmandes

Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	13,50€
Piccante (base tomate, fromage, saucisse piquée, ricotta, oignons rouges)	15,50€
Ourson (base tomate, fromage, chèvre, miel, jambon cru, origan)	14,50€
Burger (base tomate, fromage, viande hachée, tomates, cheddar, bacon, oignons, sauce burger, origan)	15,50€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,50€
Chicken (base crème, fromage, blanc de poulet, poivrons, oignons, pesto, origan)	13,90€
Pizza du club (base tomate, fromage, crémeux de burrata, tomates confites, bressaola, basilic)	15,90€

Les Végétariennes

Végétarienne (base tomate, fromage, aubergine, poivrons, artichauts, tomates, basilic, origan)	12,90€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, parmesan, mesclun, mozzarella di bufala, origan)	14,50€
La Pep's (base crème, chèvre, miel, fromage, pignons)	15,50€
Truffes (crème de truffe, fromage, champignons, noix, carpaccio de truffes, parmesan, salade, origan)	24,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter
04 93 08 82 01

Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 14h30
Ouvert le soir du mardi au samedi de 19h à 22h
Fermé le dimanche soir et le lundi

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet ou Steak haché ou Poisson pané ou Mini pizza marguerite ou Fusilli jambon vache qui rit ou Fusilli sauce tomate ou Saucisse Hotdog
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Émincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau milanaise ou à la crème	24,90€
Filet de bœuf grillé	26,90€
Burger texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou bœuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette d'edamame)	14,90€
Brochette d'agneau mariné	17,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de thon sauce thai	22,90€
Tataki de saumon sauce thai et wakamé	22,90€
Tartare de thon ou saumon	20,50€

Accompagnements* :  frites,  riz,  pâtes,  légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Délice de fruits rouge ou spéculoos	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Dessert du club (glace yaourt, crème de spéculoos, framboises, coulis de fruits rouges, chantilly maison)	9,00€
Salade de fruits frais	6,50€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Banana split	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€
Profiteroles ganache chocolat	7,50€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe, chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

LES ÉVÉNEMENTS DE JANVIER AU SALON DU CLUB



PROGRAMME DES ACTIVITÉS/ANIMATIONS DE JANVIER

LUNDI	29	5	12	19	26
		● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif	● Randonnée ● Coach sportif
	30	6	13	20	27
		● Pilates/Coach s. ● Café philo ● Galette des rois	● Pilates ● Coach sportif	● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	● Pilates ● Coach sportif
	31	7	14	21	28
MERCREDI		● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque	● Coach sportif ● Pétanque ● Conférence	● Coach sportif ● Pétanque ● Atelier DIY
JEUDI	1	8	15	22	29
	● Pilates BONNE ANNÉE	● Pilates	● Pilates	● Pilates	● Pilates
	2	9	16	23	30
	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot ● Soirée jeux	● Coach sportif ● Tarot ● Tournoi Golf	● Coach sportif ● Tarot	● Coach sportif ● Tarot
	3	10	17	24	31
SAMEDI		● Pétanque	● Pétanque	● Pétanque	● Pétanque
DIMANCHE	4	11	18	25	1
	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque ● Yoga	● Bibliothèque ● Pétanque	● Bibliothèque ● Pétanque	

Quand ?

- **Coach sportif :**
 - Lundi : 9h-10h
 - Mardi : 18h30-19h30
- **Randonnée :** 9h15
- **Pilates :** 9h30-10h30
- **Yoga :** 16h30-18h
- **Pétanque :** 14h
- Mercredi : 9h30-10h30
- Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30
- **Café philo :** 10h
- **Tarot :** 14h30
- **Biblioth. :** 10h-12h

Où ?

- Parking devant le club
- Salle A. Maura
- Salon du club
- Terrain de pétanque

● Événements spéciaux

- Galette des rois :** salon du Club - 18h
- Soirée jeux de société :** salon du Club - 18h
- Tournoi de golf :** Victoria - 9h30
- Conférence sur l'équilibre :** salon du Club - 18h30
- Atelier créatif DIY :** salon du Club - 16h

UNE JOURNÉE DE NOËL MAGIQUE AU DOMAINE 13 décembre 2025



Samedi 13 décembre, le Club et les commerçants ont transformé la place du village en un véritable village de Noël pour le plus grand bonheur des familles. Sous un soleil radieux malgré une température fraîche qui rappelait bien l'hiver, l'atmosphère était résolument festive et chaleureuse dès 13h30.



La fête a débuté avec la visite de la mascotte, accompagnée de chants de Noël. Le marché de Noël, installé sur la place, a permis aux visiteurs de flâner entre les stands et de s'imprégner de la magie des fêtes, tandis que les enfants profitaient des structures gonflables. En début d'après-midi, l'ambiance est

devenue survoltée avec la mini-boum et les jeux de Noël. Les jeunes participants ont dansé et joué avec une énergie communicative, créant un pur moment de joie sous les yeux attendris de leurs parents. Un peu plus tard dans la journée, un magicien de grand talent a réalisé quelques tours de magie auxquels les

enfants ont participé activement. Le clou du spectacle s'est déroulé à 16h30 au salon du Club, où le père Noël en personne a accueilli 140 bambins résidents du Domaine. Chacun d'entre eux a reçu un avant-goût de Noël avec un petit cadeau. L'édition 2025 restera gravée dans les mémoires comme une journée magique.



Un **grand merci** aux **bénévoles** du Club pour l'organisation, ainsi qu'aux **commerçants** pour leur présence et leur générosité ! Les nombreux cadeaux offerts aux enfants étaient magnifiques et très appréciés, comme en témoignaient leurs yeux brillants.

Nous adressons également nos remerciements au **restaurant du Club** pour le délicieux vin chaud et les chocolats chauds, qui ont réchauffé les cœurs (et les mains !) lors de cette belle après-midi. **Merci à tous** pour cette belle initiative qui fait vivre notre Domaine.

VISITE DU MARCHÉ DE NOËL De belles découvertes

Le marché de Noël du samedi 13 décembre a réuni sept stands d'exception offrant des expériences variées aux visiteurs.



Diane Decrind

Diane Decrind a présenté son artisanat 100% fait main, incluant décorations festives, bijoux fantaisie haut de gamme et textile personnalisé, tous fabriqués dans son atelier du Domaine.



Marc Saint-Saens

Ce maître chocolatier a émerveillé les gourmands avec sa large gamme de chocolats artisanaux dont des ganaches, pralinés, macarons et autres créations chocolatées d'exception.



Le Papain

Le stand de l'enseigne a proposé des recettes alternatives innovantes au pain traditionnel, élaborée à partir de sarrasin germé, sans gluten ni additifs, séduisant par ses qualités nutritionnelles.



Terre Blanche

Terre Blanche, hôtel-spa-golf-resort situé au cœur de la Provence, a dévoilé son offre luxueuse.



Laura et les Parfums Chogan

Laura et les Parfums Chogan a fait découvrir plus de 130 fragrances à concentration 30% de qualité Grasse, inspirées des grandes marques.



Tiger Boxing

Le club et sa coach nutrition, Caroline Fournel, a présenté un programme sportif bien-être alliant sport et conseils avec une approche bienveillante.

BYmyCAR

Enfin, le groupe automobile a réservé une grosse surprise spécialement pour les résidents et les enfants.



Ce marché a allié artisanat local, gastronomie raffinée, produits innovants et découverte d'un établissement hôtelier d'exception, offrant aux visiteurs un moment festif et convivial en cette période de Noël.

L'année prochaine le marché de Noël prendra de l'ampleur, soyez au rendez-vous !

ATELIER CRÉATIF : UN DIMANCHE CRÉATIF INOUBLIABLE 23 novembre 2025

Quel magnifique moment nous avons vécu le dimanche 23 novembre lors de notre atelier créatif de Noël ! Dès leur arrivée dans le salon du club, les enfants avaient des étoiles pleines les yeux, impatients de créer leurs propres décorations de Noël.

Nos artistes en herbe de 4 à 6 ans ont donné vie à de véritables chefs-d'œuvre. Pinceaux en main, ils ont transformé de simples matériaux en décorations féeriques dignes des plus grands créateurs. La complicité entre les participants était évidente, chacun s'entraîdant et partageant ses idées avec excitation.



Le groupe des 7-12 ans a redoublé de créativité et d'ingéniosité. Rois du pistolet à colle, ils ont fabriqué des étoiles et des forêts miniatures qui ont pris forme sous leurs doigts habiles, dans une ambiance chaleureuse et bienveillante. Les sourires complices et les rires ont ponctué ces deux heures de création pure.

Les parents, venus récupérer leurs petits artistes, ont été enchantés par la qualité des réalisations. Cette expérience nous donne envie de renouveler l'aventure avec d'autres ateliers participatifs dans les prochains mois. Rendez-vous bientôt pour de nouvelles créations !



FORMATION PREMIER SECOURS : UN SUCCÈS SALVATEUR 29 novembre 2025

Samedi 29 novembre, le club a accueilli Dominique Delin pour la première édition d'une formation aux premiers secours qui a dépassé toutes nos attentes. Les participants, de tous âges – dont la plus jeune, Adèle, et son frère Joachim qui a servi de « victime » – se sont montrés remarquablement investis et attentifs durant ces deux heures.

M. Delin a su créer une belle dynamique, encourageant questions et mises en situation concrètes autour des gestes essentiels : réflexes face à une crise cardiaque ou un AVC (appeler le 15), position latérale de sécurité, massage cardiaque adapté selon l'âge (adultes, enfants, bébés), et utilisation du défibrillateur avec le placement des électrodes.

Cette formation offerte par le Club s'est révélée être un véritable moment de partage solidaire au sein de notre communauté. Une initiative qui sera renouvelée en début d'année pour ceux qui n'ont pas pu avoir de place !



SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ Le public n'était pas au rendez-vous

Vendredi 12 décembre, le Club a organisé sa deuxième soirée jeux de société. Malheureusement, malgré le succès de la première édition en novembre, le public n'était pas au rendez-vous cette fois-ci. Avec 0 inscription et seulement 6 participants présents, cette soirée n'a pas rencontré l'engouement espéré. Ceux qui sont venus ont néanmoins pu partager un moment convivial autour des plateaux de jeu.

Prochaine édition : vendredi 9 janvier 2025 de 18h à 20h au salon du Club. Nous espérons retrouver l'ambiance chaleureuse de notre première édition ! N'oubliez pas de réserver votre place en scannant le QR code ou en contactant le Club.

L'avenir de ces rendez-vous dépendra de votre participation. Si la mobilisation reste faible, nous devons réfléchir au maintien de ces soirées. Alors faites passer le mot et venez nombreux partager des moments de convivialité en famille !



TOURNOI DE PING-PONG : UN FRANC SUCCÈS ! 14 décembre 2025

Le tournoi de ping-pong en double mixte organisé par le club dimanche 14 décembre a connu un franc succès. Dès 10h, devant le jardin d'enfants, une ambiance chaleureuse s'est installée autour des tables, réunissant petits et grands dans une atmosphère conviviale.

Les 10 duos, soit 20 participants, se sont affrontés lors de matchs particulièrement serrés de 10 minutes chacun, offrant un spectacle de qualité. La grande finale a tenu toutes ses promesses avec des échanges palpitants qui ont enthousiasmé le public, même si les gagnants du jour étaient connus d'avance ! Enfants et adultes ont pu se confronter dans un esprit sportif et bienveillant, créant de beaux moments de partage intergénérationnel.

L'apéritif qui a suivi la compétition a permis de prolonger cette belle journée dans une ambiance décontractée et festive. Un grand merci à Aniko et Sylvie pour l'organisation impeccable de cet événement familial très réussi, qui a su rassembler toute la communauté du club.



Nos champions Léna Lasry et Benjamin Maruani qui n'ont laissé aucune chance aux adultes !



ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.

À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer



POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...



04 93 22 49 83



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnesgate@agence.generalif.fr



DEPUIS 1999
DANS LE
DOMAINE
DES HDV



GENERALI

Toute l'équipe
ARDISSON
ASSURANCES
vous souhaite
une belle année
2026 !

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis rapide

Intermarché

VILLENEUVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE 

*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



Intermarché
HYPER
 Station Service

le DRIVE
Intermarché
HYPER 

Intermarché
HYPER
 Livraison à Domicile

CONFÉRENCE : L'ÉQUILIBRE COMME SIXIÈME SENS Mercredi 21 janvier

Nous avons le plaisir de vous inviter à une conférence passionnante sur l'équilibre et les vertiges, animée par Ramona Pavel, kinésithérapeute spécialisée. Cette rencontre offerte par le club aura lieu le mercredi 21 janvier 2026 de 18h30 à 20h au salon du Club.

La conférence abordera l'équilibre en tant que sixième sens, souvent méconnu mais essentiel à notre bien-être quotidien. Saviez-vous que l'un des capteurs clés de notre équilibre est le vestibule de l'oreille interne ? Grâce à la rééducation vestibulaire pratiquée par des kinésithérapeutes formés, il est possible de retrouver un équilibre optimal. Au programme : les innovations récentes dans ce domaine, les méthodes d'évaluation et la prévention des troubles de l'équilibre liés aux différentes étapes de la vie. Cette conférence permet de mieux comprendre les mécanismes de l'équilibre.

Conférence limitée à 40 personnes

L'inscription se fait via le QR code présent sur l'affiche afin de réserver votre place. Pensez à réserver auprès du restaurant du Club si vous désirez dîner avec notre conférencière !



ATELIER CRÉATIF : RÉINVENTEZ UN VÊTEMENT Mercredi 28 janvier

Rejoignez-nous pour le rendez-vous créatif et convivial de janvier ! Le mercredi 28 janvier de 16h à 18h au Salon du Club, participez à un atelier DIY animé par Diane Decrind, styliste et créatrice professionnelle installée au Domaine, spécialiste de la confection sur-mesure et de la personnalisation textile.

Le concept est simple : apportez un vêtement ou un accessoire que vous souhaitez transformer ou moderniser, et laissez parler votre créativité ! Sur place, tout le matériel nécessaire vous attend : strass, perles, sequins, peinture textile, écussons thermocollants, feutres, colles et divers outils. Diane vous prodiguera des conseils adaptés à votre niveau pour vous guider dans votre création.

Cet atelier convivial est ouvert aux enfants dès 9 ans, aux adolescents et aux adultes. C'est le moment idéal pour exprimer votre créativité et repartir avec une pièce unique et personnalisée qui vous ressemble.

Prévoyez une tenue qui ne craint ni les tâches ni le bricolage et qui n'a pas peur de la créativité !

Tarif : 20€ par personne. Limité à 15 personnes.

Les inscriptions se font exclusivement via la billetterie en ligne du Club sur le QR code de l'affiche.



VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

BELLE ANNÉE 2026

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

HAPPY NEW YEAR

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 1 675 000 € FAI

BIEN D'EXCEPTION ! Magnifique villa lumineuse 6 pièces d'environ 230 m², au calme absolu et sans vis-à-vis. Beaux volumes, vue mer et garrigue, jardin paysager avec piscine, studio indépendant et garage. Un bien rare alliant confort, intimité et qualité de vie.

EXCEPTIONAL PROPERTY ! Stunning bright 6-room villa of approx. 230 m², offering absolute peace and complete privacy. Generous volumes, sea and garrigue views, landscaped garden with swimming pool, independent studio and garage. A rare property combining comfort, privacy and quality of life.



Prix: 620 000 € FAI



Prix : 1 650 000 € FAI

RARE ! Sublime appartement 3 pièces rénové d'env 84m² avec terrasse de 12m² vue mer, 2 chambres. Parking privatif extérieur.

RARE ! Stunning renovated 3-room apartment of appr. 84 m², with a 12 m² terrace with sea view, 2 bedrooms and a private outdoor parking space.

À SAISIR ! Charmante villa 5 pièces, 130m² + annexe, avec jardin et piscine, au calme avec vu sur lac, verdure et mer.

A MUST-SEE ! Charming 5-room villa, 130 sqm plus annex, with garden and swimming pool, in a quiet setting with views over the lake, greenery and the sea.



Prix: 2000 € CC/mois



Prix: 1530 € CC/mois

À LOUER ! Très belle appartement 3 pièces en rez de jardin, climatisé, de 80m², avec terrasse. Garage fermé.

FOR RENT ! Beautiful 2-bedroom garden-level apartment, air-conditioned, 80 sqm, with terrace. Closed garage.

À LOUER ! Au cœur du Village, très beau local de 65,5 m², idéal pour une profession libérale : vitrine, hall, salle d'attente, TVA non assujettie.

FOR RENT ! In the heart of the village, beautiful 65.5 m² premises ideal for a liberal profession: shop window, hall, waiting room. VAT not applicable.



Grâce à la confiance de nos clients, de nombreux biens ont été vendus et loués cette année. Pour commencer 2026 et répondre à une demande toujours très forte, nous recherchons activement de nouveaux biens à vendre ou à louer.

TRANSACTION
Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE
Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION
Aline LAYET 04 92 13 09 12

www.agence-centrale.net



LA NEWSLETTER DE L'ASLP



BONNE ANNÉE

En ce début d'année 2026, l'ASLP vous adresse ses vœux les plus sincères. Que cette nouvelle année soit porteuse de bien-être, de projets et d'améliorations au service de tous les résidents.

BUDGET DE L'ASLP

Le budget 2026 de l'ASLP est en cours de préparation. Comme les années précédentes, il sera orienté vers l'amélioration de la qualité de vie et des services offerts aux résidents. Des investissements moins visibles, mais néanmoins essentiels au bon fonctionnement et à la pérennité des infrastructures, sont également à l'étude.



VOIRIE- SERVICE TECHNIQUE

L'ASLP vous informe du départ à la retraite de Monsieur Pascal Gossiaux, après plus de 41 années d'ancienneté au sein du domaine. Embauché initialement en tant que jardinier, il a ensuite rejoint le service technique, où son engagement et son professionnalisme l'ont conduit à en devenir le responsable.

Les représentants de hameau ainsi que l'ensemble de ses collègues tiennent à lui adresser leurs sincères remerciements pour son investissement et lui souhaitent une belle et longue retraite, empreinte de sérénité et de nouveaux projets.

ESPACES VERTS & CONSEILS DU JARDINIER

Si vous n'avez pas prévu de planter de nouveaux végétaux en janvier, c'est aussi le moment de réaliser des travaux d'entretien. Voici quelques tâches incontournables à effectuer pour préserver vos plantes et préparer votre jardin pour l'arrivée du printemps.

Protéger les végétaux du gel

Janvier étant souvent le mois le plus froid de l'année, il est crucial de protéger vos plantes contre les gelées. Pour les jeunes plantations, n'hésitez pas à utiliser des protections hivernales comme des voiles d'hivernage ou des paillis épais. Les rosiers et autres arbustes jeunes peuvent être particulièrement vulnérables au froid, donc veillez à bien les recouvrir de paille ou de feuilles mortes.



Préparer les sols pour le printemps

C'est également une bonne période pour travailler le sol de votre jardin. Si vous avez prévu de planter des légumes au printemps, n'attendez pas pour préparer vos parcelles. Vous pouvez en profiter pour aérer le sol en grattant la surface légèrement et ajouter de l'engrais ou du compost pour améliorer la structure et la fertilité du sol.



MULTISPORT

L'éclairage du terrain multisport est enfin installé ! Vous pouvez désormais profiter de cet espace après le coucher du soleil. Comme pour le padel, l'éclairage s'éteint automatiquement vers 21h45.



BUREAU DU CLUB

Après la réfection de l'étanchéité de la terrasse située au-dessus du bureau, le bureau du Club va à son tour se refaire une beauté pour offrir un cadre plus agréable à tous.



TENNIS L'actu de l'école du Club

Deux familles formidables

Pierre et Jeff

Il y a 35 ans Pierre Mano faisait faire ses premières balles à Jeff sur les terrains du domaine. Jeff après avoir suivi les traces de son grand-frère Pierre-Olivier très bon joueur, s'est également mis à la compétition, et a atteint très vite un très bon niveau 15/1. Aujourd'hui quel bonheur de voir Jeff sur les courts du domaine faire taper la balle à son Papa avec juste l'envie de partager ce moment en famille, et toujours cette même complicité.

Léna, Nicolas, Nicolas Junior, Stéphanie et Raphaëlle

Il y a aussi 35 ans, Léna et Nicolas Rolin étaient des parents aimants joyeux et sportifs qui profitaient du domaine pour participer à toutes les activités avec Nicolas Junior, une petite tête blonde paille. Nicolas Junior a touché à plusieurs sports et a été à l'école de tennis, sans être pour autant un adepte de la compétition. Mais aujourd'hui, auprès de Stéphanie, sa compagne très sportive, toute la famille fait corps derrière la petite Raphaëlle, folle de tennis. Nicolas Junior et Stéphanie n'hésitent pas à passer beaucoup de temps sur les courts, afin d'aider Raphaëlle à progresser sous les yeux émerveillés de Léna et Nicolas, qui profitent de ces moments comme à la bonne époque.

Les ados

Elles sont jeunes belles et elles ont toujours quelque chose à se raconter. Le groupe de filles du vendredi soir ne pratiquent pas encore la compétition, mais sont fidèles au poste, et pourront peut-être, si elles écoutent bien Carole et continuent de progresser, récupérer des petits points au bac avec l'option Tennis.



CONTACTS	ENSEIGNEMENT ÉCOLE DE TENNIS
Gérard BOSHOUWERS boshouwersgerard@gmail.com 06.71.91.34.03	Carole BOSHOUWERS Leçon individuelles & collectives - stages boshouwers.carole@gmail.com

Carole et Gérard en profitent pour vous adresser une bonne et heureuse année 2026 !

AGENDA : TOUS LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

ANIMATION DE JANVIER À VILLENEUVE-LOUBET

Samedi 3 de 10h à 14h	Visite des rois à la forteresse médiévale	Forteresse
Dimanche 4 de 8h à 17h	Bord de mer piéton	Bord de mer
Dimanche 4	Cirque Michto (jusqu'au 04/01)	Parking des plans
Dimanche 25 de 8h à 17h	Marché de la truffe + marché italien	Village
Tout le mois de janvier	Exposition « Villeneuve Loubet son histoire au fil de ses blasons »	Espace Tosti

ÉVÉNEMENTS DU CLUB À NOTER DÈS MAINTENANT POUR FÉVRIER 2026 !

Samedi 7 de 10h à 11h30	Atelier création de parfums	Salon du Club
Vendredi 13 de 18h à 20h	Soirée jeux de société	Salon du Club
Dimanche 15 de 10h à 11h30	Yoga avec Virginie	Salle Maura
Dimanche 22 de 16h à 18h	Scrabble Duplicate	Salon du Club

RANDONNÉES Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les **richesses de notre région** : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un **groupe WhatsApp** permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une **assurance responsabilité civile** et une **décharge de responsabilité** à remettre au club. Le départ se fait entre **9h15 et 9h30**, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :

pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.Dooreman@orange.fr



Novembre : Les balcons de Carros



Décembre : Fort de la Revère

GOLF Prochaine compétition le 16 janvier à Victoria

Chers amis golfeurs, la prochaine compétition de l'Amicale Golf des HDV aura lieu à Victoria, le vendredi 16 janvier 2026.

Rendez-vous sur place à 9h30.

■ Départs prévus à 10h00, 10h10 et 10h20

■ Green fee : 35 €

Voici les résultats de la compétition de La Vanade du vendredi **14 novembre**.
Se sont distingués :

- Sylvain Reus, qui a joué 14 de Handicap avec 1 Birdie, 3 Par et 2 Bogey
- Jean Luc Kessas, 18 de Handicap avec 1 Par et 7 Bogey
- Jérémie Nataf, 20 de Handicap avec 3 Par et 1 Bogey

Nos 3 meilleurs compétiteurs ont réalisé un très beau parcours, le dernier de l'année 2025, et cela a compensé les 3 forfaits imprévus.



Nous vous souhaitons une belle et heureuse année 2026 avec de beaux parcours de golf sur la Côte d'Azur. Golfiquement vôtres,

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr
Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

PÉTANQUE Les mercredis, samedis & dimanches à partir de 14h

Décembre nous a gâtés. Malgré la fraîcheur de saison, les boules ont continué de rouler, portées par l'esprit de Noël et quelques rayons de soleil. Les rires ont fusé, les carreaux aussi (parfois), et l'ambiance a réchauffé les cœurs autant que les vestes matelassées.

Un grand bravo à nos joueuses et joueurs les plus assidus qui, entre deux truffes au chocolat, ont tenu le cochonnet avec panache. On vous souhaite à toutes et à tous une belle année 2026, remplie de points bien tirés, de parties bien menées et toujours autant de bonne humeur partagée.

Prenez soin de vous.
Boulistiquement vôtre,
votre ami, Fabio AMABILE.



CAFÉ PHILO Les mardis, tous les 15 jours, de 10h à 12h30 au salon du club



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème qui a été retenu.

Les thèmes retenus pour le mois en cours sont les suivants, les mardis :

- **6 janvier** : « Croire au savoir ? »
- **20 janvier** : « La pensée a-t-elle encore un avenir ? »

Synthèse des précédentes réunions du Café Philo

Les relations humaines peuvent-elles être authentiques ?

Les relations humaines posent la tension entre ouverture à autrui et fidélité à soi. Les Cyniques, comme Diogène, défendent une authenticité radicale en rupture avec les conventions, tandis que les Stoïciens la fondent sur l'accord entre raison et action. Rousseau oppose la sincérité de l'homme naturel à l'artifice social, au risque d'une solitude morale, quand Montaigne voit l'authenticité comme une fidélité à soi en relation et en mouvement. Kierkegaard et Heidegger la pensent comme un retour à soi, toujours confronté à l'autre ou à Dieu.

Sartre et Levinas l'inscrivent dans le rapport à autrui, entre liberté assumée et responsabilité éthique. Les penseurs contemporains comme Charles Taylor et Axel Honneth soulignent enfin le rôle de la reconnaissance mutuelle. Ainsi, l'authenticité apparaît moins comme un état que comme une tension vivante entre soi et les autres.

Que penser de l'intelligence artificielle ?

L'intelligence artificielle interroge la nature de la pensée, de la conscience et de la rationalité, ainsi que ses effets sur la liberté, l'emploi et la démocratie. Platon voit dans la pensée un accès à des formes logiques indépendantes du corps, ouvrant l'idée d'une intelligence non organique et Aristote inaugure la logique formelle et distingue intuition et raisonnement. Leibniz rêve d'automatiser tout raisonnement avec un langage machine, objectif des philosophes computationnalistes contemporains (H. Putnam et J. Fodor).

Ils insistent sur l'incarnation, l'intentionnalité, les limites non algorithmiques de la pensée et promeuvent les réseaux neuromimétiques qui modélisent le lien entre cerveau et cognition. « Que signifie penser et être conscient ? » est le débat philosophique majeur concernant l'IA.

LA SOCIÉTÉ CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENÊTRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTÉRIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTÈMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DÉPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDÉE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



SOCIÉTÉ CLAIRDAZUR
60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER
W.SCHMID@WANADOO.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Premium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur

CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc - 06 270 Villeneuve Loubet

**GARANTIE
Décennale**

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

BIBLIOTHÈQUE Les dimanches de 10h à 12h au salon du club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :



TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Le Monde est fatigué	Joseph Incardona	Une fable moderne sur la vengeance
L'intelligence naturelle	Didier van Cauwelaert	Enquête sur l'intelligence naturelle vs l'IA
Roman policier	Philibert Humm	Faux polar plein d'humour
Les 7 vies extraordinaires de Devi Kumari	Vikas Swarup	Odyssée au cœur de l'Inde (par l'auteur de "Slumdog Millionnaire")
Cache-cache	Søren Sveistrup	Thriller danois
Une si lente agonie	Elizabeth George	Enquête au cœur des Cornouailles
Des pas dans le grenier	Andrea Mara	Thriller domestique à rebondissements
La jeune fille et la mer	David Vann	Quête de liberté, Philippines
Règlement de comptes	Davide Longo	Policier italien, meurtre au Piémont
Les Universalistes	Natasha Brown	Satire de la fabrique d'information
Passagères de nuit (Prix de l'Académie française)	Yannick Lahens	Portraits de femmes haïtiennes au XIXe siècle
La maison vide (Prix Goncourt)	Laurent Mauvignier	Histoire familiale reconstituée, le 20e siècle dans une maison de la campagne française
Les derniers jours de Harry Yuan	Jean-Pierre Arbon	Thriller économique, dans les coulisses de la révolution numérique
Marcher dans tes pas	Léonor de Récondo	Une famille basque espagnole aux prises avec les Franquistes
Je suis né du diable	Jean-Christophe Grangé	Thriller autobiographique
L'incident d'Helsinki	Anna Pitoniak	Roman d'espionnage, CIA vs GRU
L'amour moderne (Prix Interallié)	Louis-Henri de la Rochefoucauld	Comédie sociale
8,2 secondes	Maxime Chattam	Thriller psychologique
Un amour infini	Ghislaine Dunant	Parenthèse d'amour à Tenerife
La Suédoise	Giancarlo De Cataldo	Polar dans les milieux mafieux romains
Les éléments (Prix du Roman Fnac + prix Femina Étranger)	John Boyne	Récits entremêlés abordant culpabilité, innocence, blessures et résilience

Bonne et heureuse année à toutes et tous ! Monika et Suzanne

ATELIER CRÉATION DE PARFUM AUTOUR DU MIMOSA Le samedi 7 février

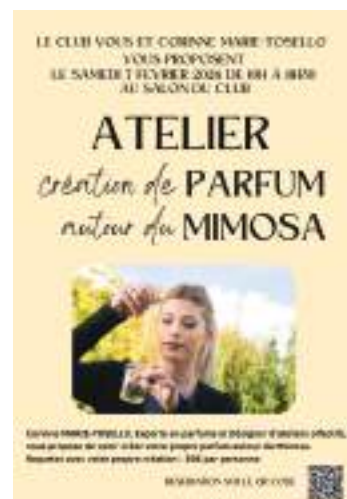
Le Club vous convie à une expérience sensorielle unique le samedi 7 février 2026, de 10h à 11h30, au salon du club.

Corinne Marie-Tosello, experte reconnue en parfumerie et créatrice d'ateliers olfactifs, animera un atelier exceptionnel de création de parfum autour du thème délicat du Mimosa. Cette professionnelle passionnée vous guidera dans l'univers fascinant des senteurs pour composer votre propre fragrance personnalisée.

Au cours de cette matinée créative, vous découvrirez les secrets de la parfumerie et l'art subtil d'harmoniser les notes olfactives.

Corinne Marie-Tosello mettra son expertise à votre service pour vous permettre de créer un parfum qui vous ressemble, une création unique que vous emporterez chez vous.

Une belle occasion de s'initier à l'art ancestral de la parfumerie dans une ambiance conviviale et raffinée. Cet atelier intimiste est proposé au tarif de 30€. 12 places disponibles. Les places étant limitées, la réservation est indispensable via le QR code présent sur l'affiche.



TAROT Les vendredis de 14h30 à 18h au salon du club

Avec ses 78 cartes, le tarot est un jeu mêlant stratégie, mémoire et prise de risque.

Envie d'un moment de détente et de bonne humeur ? Rejoignez notre groupe chaque vendredi de 14h30 à 18h, avec un goûter pour agrémenter la partie en milieu de session.

Jean-Yves Regottaz

06 20 25 53 94

jyregottaz@yahoo.fr



CONCOURS PHOTOS & POÈMES

Pour débiter cette nouvelle année, célébrons ensemble les commencements et les promesses de 2026 ! Mais d'abord, merci à tous les participants qui ont su capturer les couleurs de NOËL DANS LE DOMAINE pour le concours de décembre !

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous :

<https://www.club-hdv.com/actualites/>



Photo de Pierre Ducroisset

Notre grand gagnant du concours de décembre.

À travers vos photos et vos poèmes, capturez l'essence des nouveaux départs : la première balade de l'année dans nos allées verdoyantes, les premières lumières matinales qui percent la brume hivernale sur nos lacs, les premiers reflets dorés sur la végétation, ou simplement l'atmosphère paisible et inspirante qui règne dans le Domaine en ce début d'année.

Que ce soit un sentier familial redécouvert avec un regard neuf, une résolution en action, ou la beauté tranquille d'un matin de janvier, laissez parler votre créativité pour célébrer ces premiers pas dans la nouvelle année !



Pas de participants au concours de poème, quel dommage. À vos plumes pour janvier !

Modalités de participation :

- Les photos et les poèmes doivent être de vous !
- Les photos doivent être prises dans le Domaine.
- Envoyez votre plus belle photo et/ou votre plus beau poème, accompagné de votre pseudo, avant le 15 janvier à l'adresse mail du club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr, mention « **Concours photo janvier** ».

Que l'esprit des nouveaux départs vous inspire !

LE GOLF Bien plus qu'un simple jeu



Longtemps considéré comme une discipline élitiste, le golf connaît aujourd'hui un renouveau remarquable auprès d'un public de plus en plus diversifié. Au-delà des clichés, ce sport offre une expérience unique qui séduit par sa richesse et ses bienfaits.

Le golf se distingue d'abord par son cadre exceptionnel. Pratiquer ce sport, c'est évoluer dans des espaces verdoyants soigneusement entretenus, loin du tumulte urbain. Cette immersion dans la nature favorise la détente et la déconnexion, transformant chaque partie en véritable parenthèse ressourçante.

Sur le plan physique, le golf sollicite le corps dans son ensemble en douceur. Une partie de 18 trous représente près de 8 kilomètres de marche, sans compter les gestes techniques du swing qui font travailler l'équilibre, la coordination et la souplesse. Cette activité cardiovasculaire modérée convient à tous les âges. Mais c'est peut-être mentalement que le golf révèle toute sa profondeur.



Chaque coup exige concentration, patience et maîtrise de soi. L'aspect stratégique et psychologique de ce sport fascine autant que le challenge, aidant à développer la gestion des émotions au quotidien.

Le golf est aussi un formidable vecteur de socialisation. Les parties se jouent en petit groupe, favorisant les échanges et le respect entre partenaires de jeu.



Contrairement aux idées reçues, débuter au golf est devenu plus accessible. De nombreux clubs proposent des formules d'initiation abordables, parfaites pour se lancer dans cette discipline aussi relaxante que stimulante. Plusieurs golfs de la région accueillent les débutants, notamment celui de la Vanade avec son parcours idéal pour l'apprentissage à 9 trous, ainsi que Le Provençal Golf à Biot.

ACTIVITÉS SPORTIVES Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpesco@hotmai.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

ATELIER YOGA

Pratiquez le yoga guidé par Virginie, professeur de Yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier. Débutants bienvenus ! Prochains RDV : 11/01, 15/02, 29/03.

20€ la séance ou carte de 5 ateliers à 85€.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel



INFO & INSCRIPTION : groupe WhatsApp via le QR Code
Virginie AD Yoga : 06 61 23 41 78

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21
(Rédactionnel et Publicités)
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr
Du lundi au jeudi : 9h à 13h & 13h30 à 16h

Café Philo 06 07 29 53 15
Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 34 16 64 55
Jean-Yves REGOTTAZ : jyregottaz@yahoo.fr

Pétanque 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03
Gérard BOSHOUWERS :
boshouwergers@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94
Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr /

Randonnées 06 61 99 84 54
Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr
Nicole DOOREMAN : nicole.dooreman@orange.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11
Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupe WhatsApp
Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Yoga HDV
- Pétanque HDV
- Tennis HDV
- Padel HDV
- VTT HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15
Livraison possible
Du lundi au samedi : 8h à 20h
Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53
Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04
Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56
Du lundi au samedi : 7h30 à 15h
Apéro Time mardi, jeudi et vendredi 18h - 23h

Saveurs du lac 04 93 20 85 15
Du lundi au samedi : 7h30 à 19h
Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40
Du mercredi au dimanche : 8h30 à 18h
Apéro Time vendredi et samedi jusqu'à 21h30

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82
(HDV Business Solutions)
Communication, création site internet, graphiste, assistance administrative.
Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22
Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture
Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Dentiste
Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Kinésiologie animale
Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Sophrologue Magnétiseur
(Coupeur de feu)
Thierry SORET 07 56 90 26 06

Soins thérapeutiques
(Traditionnels chinois)
Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Thérapeute
(Addictions/dépendances/Trauma)
Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Axiotherapeutes - Shiatsu
Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99
Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Massages
Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Cabinet de Beauté
Baita AISTHESIS 06 21 08 60 47



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub



TRANSFERT AÉROPORT
Pour vos trajets vers ou depuis l'aéroport

BALADES TOURISTIQUES
Excursions et circuits touristiques

RENDEZ-VOUS MÉDICAUX
Transport assis
professionnalisé conventionné
Assurance Maladie



06.09.28.49.49

Je m'adapte à toute situation et assure un service fiable grâce à ma ponctualité, mon savoir-faire, ma bienveillance et mon professionnalisme.



TOUTES DISTANCES

24/7

Scannez-moi



INFORMATIONS Dernières parutions des petites annonces

Chers résidents,

Nous vous informons que janvier 2026 sera malheureusement le dernier mois où nous publierons la rubrique "Annonces des Résidents" dans notre gazette. En raison de contraintes techniques liées à la mise en page et au volume croissant de contenu éditorial, nous ne pourrons plus proposer cet espace à compter de février.

Nous vous encourageons vivement à utiliser les nombreux supports alternatifs à votre disposition pour vos annonces : Le Bon Coin, Airbnb pour vos locations saisonnières, le groupe Facebook "Tu sais que tu viens des Hauts de Vaugrenier", ainsi que vos canaux personnels. Merci de votre compréhension.

ANNONCES DES RÉSIDENTS

SERVICES

Garde d'enfants - Soutien Scolaire - Pet Sitting : je suis à votre disposition pour garder vos enfants, les aider pour leurs devoirs, la préparation des repas et prendre soin de vos animaux de compagnie. Étudiante en 2^e année de psychologie à l'Université de Nice et animatrice BAFA en centre de loisirs.

Contact Emmy : 07 81 62 94 14

À VENDRE

- Mini stepper avec cordes élastiques d'exercice de la marque Sunny Health & Fitness (écran LCD, calculateur durée, nombre de pas, calories, etc.) – 30 €

Contact : 06 26 21 33 97

LA GALETTE DES ROIS Une tradition conviviale au cœur de l'hiver



Les origines de la pâtisserie des rois

Cette délicieuse pâtisserie dorée trouve ses origines dans les Saturnales romaines, fêtes durant lesquelles on tirait au sort un roi d'un jour. Au fil des siècles, la tradition s'est christianisée. Elle célèbre l'Épiphanie et l'arrivée des Rois mages auprès de l'enfant Jésus. Aujourd'hui, qu'elle soit feuilletée à la frangipane dans le Nord ou briochée aux fruits confits dans le Sud, la galette demeure un symbole fort de convivialité. Le rituel de la fève fourrée dans la pâte et du plus jeune caché sous la table qui décide à qui distribuer

chaque part du gâteau crée un moment de suspense joyeux qui rassemble les générations. Aussi, porter la couronne, même l'espace d'une soirée, transforme chacun en souverain et rappelle que la chance peut sourire à tous.



Ce gâteau simple incarne l'esprit de partage et la chaleur des retrouvailles hivernales, faisant de janvier un mois gourmand et souriant. Tout ce qu'on aime !



Le Club vous invite ! 6 janvier 2026

Le Club vous convie à un moment de partage exceptionnel le mardi 6 janvier 2026 au Salon du Club, dès 18h. Venez déguster la Galette des Rois traditionnelle dans une atmosphère chaleureuse et festive, où petits et grands auront le plaisir de découvrir qui sera couronné roi ou reine de la soirée.

LA RECETTE DE SOPHIE PONCET La galette à la frangipane

Pâte feuilletée rapide

Ingrédients

- 250g farine T65 • 5g sel
- 125g eau • 200g beurre en cubes

Formez un puits avec la farine. Ajoutez au milieu l'eau salée et le beurre froid. Du bout des doigts, ramenez la farine vers le centre. Mélangez à la come jusqu'à obtenir une pâte grossière. Boulez (beurre froid visible), fleurez, abaissez, pliez en trois pour le tour de beurrage. Filmez, repos 20 min au frais. Abaissez sur 70x25cm, pliez les extrémités vers le centre (1/3-2/3), repliez-en deux (tour portefeuille). Reposez à nouveau 30 min au froid. Répétez 4 à 6 fois, avec repos. Donnez un dernier tour simple avant utilisation.

Finitions

Étalez pâte feuilletée, détaillez deux ronds. Pochez frangipane au centre (laissez 2cm de bord vide). Glissez la fève sur le bord. Humidifiez bords à l'eau. Recouvrez avec 2ème pâte, soudez à la fourchette. Dorez au jaune d'œuf. Faites motifs au couteau sans percer. Piquez légèrement le dessus. Cuire 30-35 min à 180°C jusqu'à dorure.

Crème frangipane

Crème pâtissière

- 125g lait • 20g jaune d'œuf
- 15g sucre • 7g farine
- 1 gousse de vanille

Chauffez le lait avec la vanille. Fouettez jaune et sucre, ajoutez la farine. Dans une casserole, faites épaissir le lait sur feu doux. Débarassez, filmez au contact, laissez refroidir au frigo.

Crème d'amande

- 75g beurre mou • 70g sucre glace
- 80g poudre d'amande • 75g d'œufs

Mélangez beurre et sucre, ajoutez amande puis œufs. Filmez au contact. Incorporez crème pâtissière froide : frangipane prête !



« À la période de la galette des rois, croquer dans une frangipane encore tiède procure un bonheur simple et profond, comme un retour à la tradition où l'on partage la galette pour couronner, le temps d'un instant, le roi ou la reine de la journée. »

Depuis toujours passionnée de pâtisserie, Sophie Poncet a affiné son savoir-faire pendant cinq ans au Louis XV - Alain Ducasse à Monaco, avant de créer l'univers sucré du restaurant NESPO et régaler de nombreuses personnalités. Aujourd'hui cheffe pâtissière indépendante, ses desserts sont inscrits à la carte de plusieurs restaurants, dont La Saga et Le Cabanon, avec des créations à la fois modernes et gourmandes.



L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

Toute l'équipe de l'Immobilier de Vaugrenier vous souhaite une très belle année 2026



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET - LE SAPHIR

Spacieux 2p Rez de jardin de 52,51 m², Magnifique vue mer Cap d'Antibes. Plein sud au calme absolu, deux grandes terrasses et jardin de 35m² privative avec un portillon privé pour un accès direct à la piscine de la résidence. Grande Cave sous la terrasse 18m². Place de parking privative en supplément du prix de vente.

PRIX : 364 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF241105



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxeux 3p 61,87m² entièrement rénové avec grande terrasse de 31,75m² - Plein Sud - Vue dégagée sur parc et verdure - Au calme - Entrée avec grd placard, sjr sur terrasse, cuisine ouverte sur sjr. 1 Chambre donnant sur terrasse avec sdd/wc/placard - 1 Chambre donnant sur terrasse avec sdb/wc/placard - 1 Parking extérieur - Accès piscine et tennis du hameau et accès au club.

PRIX : 580 000 €⁽²⁾

DPE C / REF250805



CO-EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

RARE - magnifique maison/patio de plain-pied 3p entièrement rénovée avec terrasse (50 m²) patio (22 m²) et jardin (110 m²), au calme, plein Sud. Séjour traversant sur patio/jardin, cuisine moderne semi-ouverte s/séjour. Chambre de maître, placards avec SDD attenante, WC séparé. Une chambre, 2 grands placards, SDD. Parking extérieur privatif. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 698 000 €⁽²⁾

DPE D / REF250802



À VENDRE VILLENEUVE LOUBET

Résidence sécurisée, parc, 2 tennis, piscine, lac et espaces verts, proche mer et commodités. Villa 6p terrain 545m², beau jardin complanté, vue lac, piscine. Rdc: entrée, 2C et suite parentale, sdb/wc, sdd/wc., Rdj: sjr avec cheminée, wc, cuisine, suite parentale, sdb. Terrasse de 20 m² couverte/barbecue. Cave 22m². Garage avec porte automatique 42m².

PRIX : 1 095 000 €⁽²⁾

DPE D / REF250701



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxeuse villa 5p indépendante plain-pied de 116,79m² avec grde terrasse couverte, entièrement rénovée (2023). Toutes expositions, sans vis à vis, vue sur verdure et aperçu mer, au calme. Entrée avec placard, grd séjour donnant sur belle terrasse et piscine, cuisine américaine, 4 chambres dont une indépendante avec accès séparé, placards, 2 sdd/3wc. Buanderie et garage.

PRIX : 1 790 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251102



NOUVEAUTÉ

EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique maison-patio 4p entièrement rénovée avec une décoration raffinée d'inspiration italienne, superbe vue mer panoramique, exposée Sud-Est. Séjour avec cheminée, une salle à manger, cuisine équipée et arrière-cuisine, des rangements aménagés, toilette invitée, 3 chambres dont une de maître, 3 SDD. Grande terrasse, patio, piscine, garage et parking extérieur. Vendue meublée, meubles sur mesure.

PRIX : 1 995 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251002

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Intermédiaires inclus charge Acquéreur €⁽¹⁾ / 3%⁽²⁾ / 4%⁽³⁾ / 5%⁽⁴⁾
⁽¹⁾ Honoraires inclus charge vendeur.

WWW.IMMOREA.COM

PARTENARIAT LOCATION - GESTION
 Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979

Happy New Year
2026



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS.
 TRAVAUX TOUTS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

Siège social : 1 Place du Lac - 06100 Villefranche-sur-Mer

CREDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUDIGNY
 DAUDIGNY, V&O OUTLOOK, P.E.
 2 PLACE DU LAC
 LES HAUTS DE VAUGRENIER
 06270 VILLENEUVE LOUBET

