



Les Hauts *de Vaugrenier*

#426 - Décembre 2025

La Gazette du Domaine

NOËL AU DOMAINE
Spectacle et cadeaux

PING-PONG
Tournoi double mixte

SOIRÉE JEUX
Moment de convivialité

REPAS FESTIFS
Au restaurant du Club

édito

Décembre ouvre une nouvelle parenthèse au Domaine des Hauts de Vaugrenier, un mois où l'atmosphère se teinte de lumières, et où les journées sont ponctuées par des retrouvailles et des préparatifs joyeux. C'est le moment idéal pour profiter d'une ambiance chaleureuse et partager des instants qui comptent avec ses proches.

Le programme sera riche avec : le spectacle et les animations de Noël au Domaine pour plonger dans la magie des fêtes, le tournoi de tennis de table pour réveiller l'esprit joueur, la soirée jeux pour vivre un moment familial et convivial, et les repas de réveillon et de Noël au restaurant du Club pour célébrer la fin d'année en bonne

compagnie. Merci à tous les résidents pour votre présence et votre dynamisme. C'est grâce à vous que le Domaine reste un lieu vivant et profondément chaleureux, même lors des journées de grand froid. À très bientôt pour de nouveaux moments partagés. L'équipe du Club.

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,50€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, sauce soja sucrée, fèves de soja, salade, tomates, avocat

Thon ou Saumon (melon, sésame)	17,50€
Du Club (concombre, mangue, carotte râpée, sésame)	16,90€
Thai (mangue, crevettes panées, sésame)	17,50€
Du Chef (mangue, saumon, Philadelphia, sésame)	17,50€
Poulet (concombre, mangue, melon, carotte râpée)	17,50€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	12,50€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
À l'italienne (pesto, tomates cerises, crème burrata, jambon cru)	17,90€
Du chef (lardons, crème, chèvre, miel)	13,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	10,90€
Napolitaine (base tomate, fromage, olives, origan, anchois)	11,90€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,50€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,50€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	14,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	14,50€
Gorgonzola (base crème, fromage, jambon, gorgonzola, pignons)	14,50€

Les Gourmandes

Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	13,50€
Piccante (base tomate, fromage, saucisse piquée, ricotta, oignons rouges)	15,50€
Ourson (base tomate, fromage, chèvre, miel, jambon cru, origan)	14,50€
Burger (base tomate, fromage, viande hachée, tomates, cheddar, bacon, oignons, sauce burger, origan)	15,50€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,50€
Chicken (base crème, fromage, blanc de poulet, poivrons, oignons, pesto, origan)	13,90€
Pizza du club (base tomate, fromage, crémeux de burrata, tomates confites, bressaola, basilic)	15,90€

Les Végétariennes

Végétarienne (base tomate, fromage, aubergine, poivrons, artichauts, tomates, basilic, origan)	12,90€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, parmesan, mesclun, mozzarella di bufala, origan)	14,50€
La Pep's (base crème, chèvre, miel, fromage, pignons)	15,50€
Truffes (crème de truffe, fromage, champignons, noix, carpaccio de truffes, parmesan, salade, origan)	24,00€

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter
04 93 08 82 01

Ouvert du mardi au dimanche de 12h à 14h30
Ouvert le soir du mardi au samedi de 19h à 22h
Fermé le dimanche soir et le lundi

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet ou Steak haché ou Poisson pané ou Mini pizza marguerite ou Fusilli jambon vache qui rit ou Fusilli sauce tomate ou Saucisse Hotdog
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Emincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau milanaise ou à la crème	24,90€
Filet de bœuf grillé	26,90€
Burger texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou bœuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette d'edamame)	14,90€
Brochette d'agneau mariné	17,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de thon sauce thai	22,90€
Tataki de saumon sauce thai et wakamé	22,90€
Tartare de thon ou saumon	20,50€

Accompagnements* :  frites,  riz,  pâtes,  légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Délice de fruits rouge ou spéculoos	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Dessert du club (glace yaourt, crème de spéculoos, framboises, coulis de fruits rouges, chantilly maison)	9,00€
Salade de fruits frais	6,50€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Banana split	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€
Profiteroles ganache chocolat	7,50€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe, chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

NOËL AU DOMAINE

LE CLUB ET LES COMMERÇANTS VOUS INVITENT

Samedi 13 décembre
— À PARTIR DE 13H30 —
SUR LA PLACE DU VILLAGE



13h30 début des animations

- Musique, chants de Noël.
- Visite de la mascotte
- Animations, **deux structures gonflables**, ateliers et petits jeux d'accueil pour les enfants.

14H30 Mini-Boum de Noël !

15h30 Spectacle de Noël **MAGIQUE** avec un magicien suivi de l'arrivée du Père Noël

16h30 Le Père Noël emmène les enfants au Salon du Club : Photos avec le Père Noël et distribution des cadeaux aux enfants.

17h45 : FIN

Un **cadeau offert** aux enfants de
- 12 ans et résidents du domaine !
Inscription obligatoire en
scannant le QR Code :



PROGRAMME DES ACTIVITÉS/ANIMATIONS DE DÉCEMBRE

LUNDI	1 ● Randonnée ● Coach sportif	8 ● Randonnée ● Coach sportif	15 ● Randonnée ● Coach sportif	22 ● Randonnée ● Coach sportif	29 ● Randonnée ● Coach sportif
MARDI	2 ● Pilates ● Coach sportif	9 ● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	16 ● Pilates ● Coach sportif	23 ● Pilates ● Café philo ● Coach sportif	30 ● Pilates ● Coach sportif
MERCREDI	3 ● Coach sportif ● Pétanque	10 ● Coach sportif ● Pétanque	17 ● Coach sportif ● Pétanque	24 ● Coach sportif ● Pétanque	31 ● Coach sportif ● Pétanque ● Dîner du réveillon
JEUDI	4 ● Pilates	11 ● Pilates ● Sortie gastrono.	18 ● Pilates	25 ● Pilates ● Repas de Noël JOYEUX NOËL	1 ● Déjeuner de la nouvelle année BONNE ANNÉE
VENREDI	5 ● Coach sportif ● Tarot	12 ● Coach sportif ● Tarot ● Soirée jeux	19 ● Coach sportif ● Tarot	26 ● Coach sportif ● Tarot	2
SAMEDI	6 ● Pétanque	13 ● Pétanque ● Noël au domaine	20 ● Pétanque	27 ● Pétanque	3
DIMANCHE	7 ● Bibliothèque ● Pétanque ● Yoga	14 ● Bibliothèque ● Pétanque ● Ping-pong	21 ● Bibliothèque ● Pétanque	28 ● Bibliothèque ● Pétanque	4

Quand ?

- | | |
|--|---|
| ● Coach sportif :
- Lundi : 9h-10h
- Mardi : 18h30-19h30 | - Mercredi : 9h30-10h30
- Vendredi : 9h30-10h30 & 18h30-19h30 |
| ● Randonnée : 9h15
● Pilates : 9h30-10h30
● Yoga : 10h-11h30
● Pétanque : 14h | ● Café philo : 10h
● Tarot : 14h30
● Biblioth. : 10h-12h |

Où ?

- | | |
|---|---|
| ● Parking devant le club
● Salon du club | ● Salle A. Maura
● Terrain de pétanque |
|---|---|

● Événements spéciaux

- Sortie gastronomique :** Baux de Provence – Bernard ALLALI : 06 60 91 53 84
Soirée jeux : salon du club - 18h-20h
Noël au domaine : à partir de 13h30 sur la place du village
Tournoi de ping-pong : aux tables devant le jardin d'enfants - 9h-13h
Repas festifs : restaurant du club - repas midi Noël, dîner réveillon & déjeuner nouvel an

HALLOWEEN : UNE APRÈS-MIDI TERRIFIANTE ET MAGIQUE ! 31 octobre 2025



Vendredi 31 octobre, dès 14 h 30, la place du village s'est transformée en un véritable décor d'épouvante pour accueillir petits et grands venus célébrer Halloween. Malgré une météo incertaine, les familles ont bravé les éléments pour participer à cet événement organisé par le Club et l'Association des commerçants.



UNE AMBIANCE RÉSOLUMENT GAIE ET FESTIVE !

Vampires, sorcières, citrouilles ainsi que créatures fantastiques ont envahi les lieux dans une atmosphère conviviale et chaleureuse.

Le traditionnel concours du costume le plus beau, a remporté un franc succès, comme pour les années précédentes.

Les participants, tous plus créatifs les uns que les autres, ont défilé fièrement sous les applaudissements du public, rendant le choix du jury particulièrement difficile. Les nombreuses animations ont créé une ambiance de folie tout au long de cette journée Halloweenesque placée sous le signe de l'épouvante joyeuse.

Les enfants ont profité pleinement des différentes activités : le défilé des figures géantes de Stitch et Angel, l'atelier ballons et les moments de pure gourmandise avec dégustation de gâteaux, bonbons et autres délices spécialement préparés par le Club et des parents gourmands ! Car qui dit Halloween dit forcément sucreries !



Finalement, ce fut bien « plus de peur que de mal » pour cette édition 2025, qui restera dans les mémoires comme un grand moment de partage et de convivialité réussi !

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ Une première édition réussie

Vendredi 14 novembre, le Club a accueilli sa toute première soirée jeux de société, et ce fut un franc succès ! De 18h à 20h, petits et grands se sont retrouvés autour des tables pour partager des moments de complicité et de convivialité en famille. L'atmosphère était chaleureuse, ponctuée de fous rires et de moments de concentration intense autour des plateaux de jeu.

Les enfants comme les adultes ont pu découvrir de nouveaux jeux et redécouvrir les grands classiques. Les parties se sont enchaînées dans la bonne humeur, créant des souvenirs mémorables pour tous les participants. Les gagnants, radieux, ont célébré leurs victoires avec joie et fair-play. Cette belle première édition a conquis les cœurs et donné envie de revenir.

Le rendez-vous est déjà pris pour la prochaine édition qui aura lieu le vendredi 12 décembre, toujours de 18h à 20h. N'oubliez pas de réserver votre place en scannant le QR code ! À très bientôt pour de nouvelles parties passionnantes !



LE CLUB LANCE SON PREMIER TOURNOI DE PING-PONG ! 14 décembre 2025

Après le succès retentissant du tournoi de Padel organisé en octobre dernier, le Club est fier de diversifier ses animations sportives en proposant son tout premier tournoi de ping-pong le dimanche 14 décembre 2025. Cet événement familial et convivial se déroulera de 9h à 13h aux tables de ping-pong situées devant le jardin d'enfants.

Le tournoi accueillera 12 duos, soit 24 participants, pour des matchs en double mixte d'une durée de 15 minutes, culminant avec une grande finale. Cette compétition amicale sera suivie d'un apéritif qui permettra à tous les participants de se retrouver dans une ambiance chaleureuse.

Que vous souhaitiez composer votre propre équipe ou que vous ayez besoin d'un partenaire, le Club se chargera de vous trouver votre binôme idéal. Les inscriptions sont ouvertes dès maintenant auprès d'Aniko au 06 09 06 08 49.

Ce tournoi marque le début d'une belle série d'événements sportifs à venir. Le Club continue d'enrichir son calendrier pour offrir toujours plus d'activités à tous les habitants du Domaine !



Pensez aux Bons Cadeaux THALASSOLEIL

POUR NOEL
OFFREZ DU BIEN ETRE A CEUX QUE VOUS AIMEZ !!



PROFITEZ DES
- 10 %
RESIDENTS HDV



WWW.THALASSOLEIL.FR

TEL: 04.93.73.55.07

THALASSOLEIL, 396 BD ERIC TABARLY, 06270 VILLENEUVE LOUBET



Godefroy Opticiens
OPTICIENS & OPTOMÉTRISTES



Opticiens indépendants depuis 2012 à Cagnes-sur-Mer, puis 2020 à La Colle-sur-Loup, nous avons le plaisir de vous accueillir dès maintenant dans notre nouveau magasin de Villeneuve-Loubet.

Pour vous faire découvrir ce nouveau point de vente, nous vous offrons -15 % sur tout le magasin

(sur présentation de ce coupon – offre valable jusqu'au 31 décembre 2025)

473 boulevard des Italiens – 06270 Villeneuve-Loubet

Tél : 09 83 60 65 12

Découvrez un espace raffiné, un service personnalisé et l'expertise d'opticiens passionnés.

LES FESTIVITÉS DANS LE DOMAINE Célébrez les fêtes de fin d'année avec élégance !

Réservez dès maintenant votre table au pour nos menus festifs au restaurant du Club par téléphone (04 93 08 82 01) :



Repas de Noël - 42€

Le 25 décembre au midi, menu festif avec entrée, plat, fromage et dessert). Sur place, en livraison ou à emporter. Passez votre commande auprès du restaurant avant le 23 décembre.



Réveillon de la Saint-Sylvestre - 115€

Le 31 décembre à partir de 19h, menu gastronomique et animations (danseuses, DJ et cotillons). Pour garantir votre place, pensez à réserver avant le 30 décembre.



Déjeuner du Nouvel An - 42€

Le 1er janvier au midi, délicieux menu gourmand au restaurant du club. Réservations également conseillées avant le 30 décembre. Nombre de places limitées.

LES FESTIVITÉS DANS LE MONDE Que se passe-t-il chez nos voisins ?

En Norvège, la tradition veut que les sorcières et les mauvais esprits errent dans les rues la veille de Noël pour voler des balais et s'envoler.



Les balais cachés en Norvège

Par précaution, les Norvégiens cachent donc tous les balais de leur maison avant d'aller dormir pour éviter qu'ils ne soient volés. Certains vont même jusqu'à tirer un coup de feu en l'air pour effrayer les sorcières !

À Caracas, chaque 23 décembre dès 8 heures du matin, les habitants se rendent à leurs églises en patins pour participer aux messes de l'Avent, et les rues sont temporairement fermées à la circulation. Cette coutume insolite réunit des patineurs de tous les âges, parfois vêtus de costumes de Noël, qui apportent des instruments de musique pour accompagner les chants.



Les rollers de Noël au Venezuela



La chèvre géante de Gävle en Suède

Chaque année depuis 1966, la ville suédoise de Gävle construit une chèvre de paille géante sur la place Slottstorget pour célébrer Noël. Mais cette tradition a pris une tournure inattendue : des vandales brûlent parfois l'emblème. Ces tentatives de grand feu de joie sont devenues un aspect malicieux de la tradition ! Chaque année, le suspense est insoutenable : la chèvre de paille survivra-t-elle jusqu'au Nouvel An ?

Et si ce Noël, vous vous offriez enfin
une vraie parenthèse rien que pour vous ?

3 massages, 3 bénéfices, 1 seule intention : votre bien-être.

 OFFRE SPÉCIALE NOËL JUSQU'AU 31 DÉCEMBRE 2025 

Massages bien-être
personnalisés au Domaine des
Hauts de Vaugrenier chez votre
praticienne.

MASSAGE JAPONAIS

Rituel naturel anti-âge qui
raffermit, illumine et draine
le visage. 1 heure.

60€
~~70€~~



Idée cadeau

MASSAGE CALIFORNIEN

Apaise le mental, relâche les
tensions, recharge l'énergie.
1 heure.

60€
~~75€~~



MASSAGE SUÉDOIS

Défait les nœuds, booste
la circulation, allège corps
et esprit. 1 heure.

60€
~~75€~~



Marie, votre praticienne bien-être certifiée

Réserver rapidement au 07 66 46 25 34

Places limitées – pensez à réserver.

Intermarché
VILLENUEVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE 

*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



Intermarché
HYPER
Station Service

le DRIVE
Intermarché
HYPER 

Intermarché
HYPER
Livraison à Domicile 

TENNIS L'actu de l'école du Club

Les Tenniswomen mises à l'honneur

Elles sont nombreuses cette année à avoir sollicité Carole afin de se remettre ou de débiter le tennis. De nouveaux groupes dynamiques et motivés se sont formés, et l'ambiance est formidable. Le but pour toutes : s'entretenir, profiter des installations du club, avancer en même temps que leurs enfants afin de pouvoir jouer en famille. Carole a mis la barre très haute puisque l'objectif sera de participer et de se distinguer à la grande tourmente de l'Ascension le jeudi 14 mai.

Une nouvelle recrue exceptionnelle

Philippine est une jeune femme déterminée, radieuse et sportive. Elle joue fréquemment au padel, mais son sport de prédilection a toujours été le tennis, qu'elle avait commencé très jeune. Elle revient à ses premiers amours avec l'envie de se perfectionner, car elle a déjà un jeu très performant et spectaculaire, avec des coups qui sont de véritables petites bombes. Dotée d'une formidable tonicité, elle a de quoi passer à un niveau de perfectionnement important et, pour-quoi pas, la voir reprendre les tournois au printemps.

Sponsors

Jean-Charles JUMEAU, agence des Anglades, et Ion DULGER, Leader Rénovation. Ils nous gâtent chaque année avec des sweat-shirts de qualité : qu'ils soient bleus ou gris, ils sont toujours aussi beaux et prisés par les jeunes et les femmes de l'école de tennis.



CONTACTS	ENSEIGNEMENT ÉCOLE DE TENNIS
Gérard BOSHOUWERS boshouwersgerard@gmail.com 06.71.91.34.03	Carole BOSHOUWERS Leçon individuelles & collectives - stages boshouwers.carole@gmail.com

INFORMATION SUR LA GAZETTE Les publications de la prochaine édition



En raison des délais de rédaction et de mise en page de notre gazette, nous vous informons que les photos et retours relatifs à l'atelier de création de décorations de Noël du 23 novembre ainsi qu'à la formation aux premiers secours du 29 novembre paraîtront dans l'édition de janvier.

Nous vous remercions de votre compréhension et vous donnons rendez-vous dans le prochain numéro pour découvrir le compte rendu de ces deux événements !



VENTE
LOCATION

GESTION LOCATIVE

Tél : 04 92 13 46 00



AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

SELL
RENT

RENTAL MANAGEMENT

info@agence-centrale.net



CO EXCLUSIVITÉ ! Splendide villa de 112m² + 48 m² d'annexes, plain-pied, 3 chambres, terrasse, piscine et jacuzzi. Vue mer panoramique, garage.

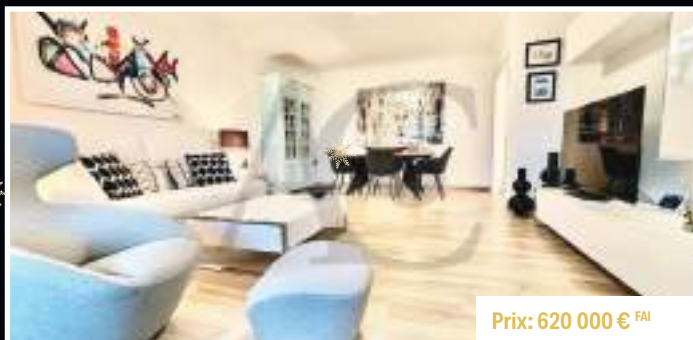
CO EXCLUSIVE! Stunning single-story villa, 112m² + 48m² of annexes, 3 bedrooms, terrace, swimming pool, jacuzzi. Panoramic sea view, garage.



Prix : 194 000 € FAI

NOUVEAU ! Sublime studio entièrement rénové, d'env 25m², en rez de jardin, avec très belle vue dégagée sans vis-à-vis. Accès piscine et Tennis dans le hameau.

NEW! Stunning fully renovated studio apartment of approx. 25 m², ground floor with an open view and no overlooking. Access to pool and tennis courts within the hamlet.



Prix: 620 000 € FAI

RARE ! Sublime appartement 3 pièces rénové d'env 84m² avec terrasse de 12m² vue mer, 2 chambres. Parking privatif extérieur.

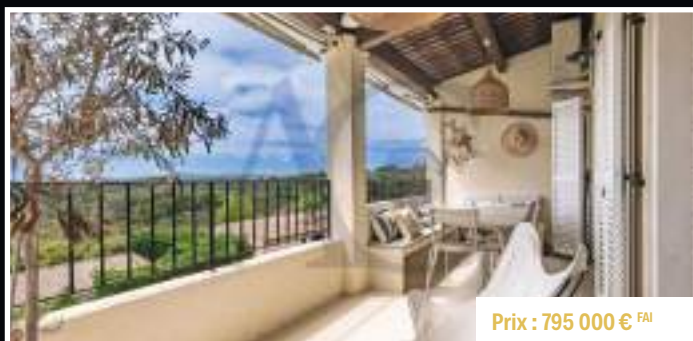
RARE! Stunning renovated 3-room apartment of appr. 84 m², with a 12 m² terrace with sea view, 2 bedrooms and a private outdoor parking space.



Prix : 945 000 € FAI

UNIQUE ! Très bel appartement 100m² avec terrasse vue mer spectaculaire et jardin. 3 Chambres. Terrasse couverte et garage fermé. A visiter sans tarder !

UNIQUE! Beautiful 100 m² apartment with spectacular sea-view terrace and garden. 3 bedrooms. Covered terrace and closed garage. A must-see!



Prix : 795 000 € FAI

OPPORTUNITÉ ! Magnifique appartement 3 pièces entièrement rénové d'env. 90m², 2 chambres dont une de maître, terrasse vue dégagée et mer, garage fermé.

OPPORTUNITY! Stunning 3-room apartment, fully renovated, approx. 90m², 2 bedrooms (including a master), a terrace with open sea view, and a private garage.



Prix : 1 680 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Sublime villa 4/5 pièces entièrement rénové, env. 130m², 3 chambres avec piscine, au calme sans vis-à-vis – Garage fermé.

SOLE AGENCY! Sublime 3-bedroom villa fully renovated, approx. 130m², with swimming pool, really quiet with no overlooking – Closed garage.



L'Agence Centrale vous souhaite un joyeux Noël et de très belles fêtes !

Agence Centrale wishes you a Merry Christmas and joyful holidays!

www.agence-centrale.net

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12



LA NEWSLETTER DE L'ASLP



VOIRIE – SERVICE TECHNIQUE

Un panneau «Arrêt minute» a été installé devant l'école maternelle afin de faciliter le stationnement. Merci de bien vouloir le respecter.

Un fourreau de 200 mètres a été mis en place entre la Foux et le poste de garde afin de permettre le tirage de la fibre, en prévision de l'arrêt du réseau cuivré, et ainsi maintenir l'alimentation Internet du poste de garde.



L'ATELIER DU PÈRE NOËL

Cette année, le Père Noël installera son atelier de confection de cadeaux sur la pelouse du Club ! Une boîte aux lettres sera également mise en place pour que les plus jeunes puissent y déposer leur liste de Noël.

Afin que le Père Noël puisse leur répondre, merci de bien indiquer le nom, le prénom et l'adresse de résidence de l'enfant.



ESPACES VERTS & CONSEIL DU JARDINIER

En décembre, le jardin entre dans sa phase de repos. Les températures chutent, les premières gelées s'installent et les feuillages s'effeuillent lentement. Pourtant, le mois n'est pas synonyme d'inactivité : c'est une période essentielle pour protéger, planter et préparer le terrain avant l'hiver. Le potager, le verger et le jardin d'ornement réclament encore quelques soins avant le grand froid. Parallèlement, les jardiniers de l'ASLP ont commencé à planter des végétaux d'hiver dans l'ensemble des massifs.

PADEL - MULTISPORT

À la demande de nombreux joueurs, des éclairages vont être ajoutés sur les deux terrains de padel et sur le complexe multisport. Par ailleurs, afin de garantir à tous les meilleures conditions pour pratiquer le padel, nous vous rappelons quelques règles essentielles :



Respect du calme :

Merci de respecter le voisinage, qui plus est le soir, en ne criant pas inutilement pendant les matchs ou à la fin des échanges. Même si l'ambiance conviviale fait partie du jeu, les cris trop fréquents ou trop forts peuvent gêner les riverains.

Respect des règles :

- Pensez à annuler votre partie en cas d'empêchement.
- Le nombre de joueurs sur le terrain doit correspondre à celui enregistré sur la partie.
- Pensez à badger à votre arrivée.
- Surveillez vos enfants (trottinette, jeux de ballons et patins à roulettes interdits sur les terrains).
- Adoptez un comportement respectueux, fair-play et responsable sur et autour des terrains.
- Interdiction de fumer sur et aux abords des terrains.

Nous comptons sur le bon sens et la coopération de chacun pour préserver un cadre agréable pour tous les joueurs et pour le voisinage.

SÉCURITÉ

Une nouvelle barrière a été installée sur le parking à l'entrée du domaine afin de permettre aux parents de faire demi-tour après avoir déposé les enfants à l'arrêt de bus le matin.

Il est rappelé que la vitesse dans le domaine est limitée à 30 km/h. Merci de réduire votre allure afin de garantir la sécurité des piétons et des cyclistes. Par ailleurs, les deux ronds-points du domaine sont des carrefours giratoires, avec une priorité à gauche.

Un recensement des véhicules sera prochainement effectué par l'ASLP. Cette démarche vise à vérifier que les véhicules enregistrés correspondent bien à la situation réelle. Un formulaire sera adressé à chaque résident et devra être retourné au poste de garde une fois complété. Merci à tous pour votre implication.



TENNIS

Les terrains de tennis n°1 et n°2 sont en cours de transformation en deux terrains à surface synthétique, similaires aux terrains n°6 et n°7. Cette évolution offrira une nouvelle surface de jeu sur les terrains de l'AGORA.



GOLF Prochaine compétition le 16 janvier à Victoria

Chers amis golfeurs, la prochaine compétition de l'Amicale Golf des HDV aura lieu à Victoria, le vendredi 16 janvier 2026.

Rendez-vous sur place à 9h30.

■ Départs prévus à 10h00, 10h10 et 10h20

■ Green fee : 35 €

Voici les résultats de la compétition sur le parcours de Biot du vendredi **3 octobre**.
Se sont distingués :

Chez les messieurs :

- Barry Cahill - 7 Par et 7 Bogey sur 18 trous
- Jérôme Raillard - 1 Birdie sur le trou n°5, 2 Par et 4 Bogey
- Christian Udo - 2 Par et 6 Bogey
- Jean Do Pierrot - 1 Par sur le Par 3 n°2

Chez les dames :

- Cathy Laureore - 4 Bogey
- Annie Pierrot
- Brigitte Ruello



Au grand plaisir de nous retrouver sur les Greens l'an prochain. Nous vous souhaitons de belles fêtes de fin d'année. Golfiquement vôtres,

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr
Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

RANDONNÉES Les lundis, départ à 9h15 depuis le parking devant le club

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les **richesses de notre région** : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires !

Un **groupe WhatsApp** permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo.

La formule est simple : chacun apporte son pique-nique, de bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une **assurance responsabilité civile** et une **décharge de responsabilité** à remettre au club. Le départ se fait entre **9h15 et 9h30**, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.Dooreman@orange.fr

Novembre : Saint-Jean-Cap-Ferrat



Octobre : le col de Théoule

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.

À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...



04 93 22 49 83



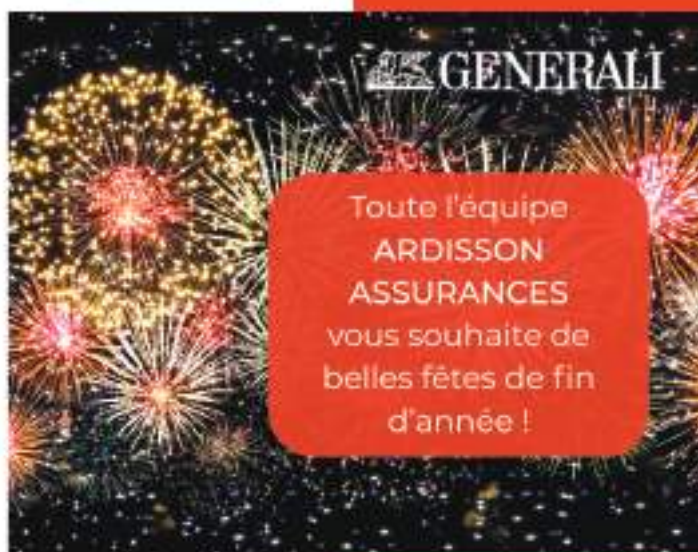
2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnesgare@agence.generali.fr



**DEPUIS 1999
DANS LE
DOMAINE
DES HDV**



Toute l'équipe
**ARDISSON
ASSURANCES**
vous souhaite de
belles fêtes de fin
d'année !

Tarifs préférentiels

*Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !*

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis rapide



MENUISERIE ALU PVC

HSP 501

VOLET ROULANT

STORE TOILE

PORTAIL

SERRURERIE

j3g.fermetures@gmail.com

06 27 54 44 47

VOTRE PROJET MÉRITE L'EXCELLENCE



Plus de 18 ans d'expérience à votre service



Devis Gratuit

Garantie Décennale

L'EXCELLENCE SUR MESURE

PÉTANQUE Les mercredis, samedis & dimanches à partir de 14h

En ce mois de décembre, le club de pétanque poursuit ses rendez-vous réguliers dans une ambiance toujours légère et conviviale. Les joueurs se retrouvent avec plaisir pour partager quelques parties, échanger et maintenir ce lien qui fait la vie du club.

Les habitués comme les visiteurs occasionnels profitent de ces moments simples, où prime le plaisir du jeu et la bonne humeur.

L'accueil reste chaleureux et chacun trouve facilement sa place autour du terrain. Merci à tous pour votre présence fidèle et votre esprit camarade.

Prenez soin de vous.
Boulistiquement vôtre,
votre ami, Fabio AMABILE.



CAFÉ PHILO Les mardis, tous les 15 jours, de 10h à 12h30 au salon du club



La réunion se déroule en présentiel, dans le salon du club, ou en visioconférence via Skype, pour ceux qui ne peuvent pas être sur place.

Pour faciliter la participation et les échanges, les participants reçoivent, le jeudi de la semaine précédant, une note de synthèse préparatoire de 2 pages, un recto/verso, sur le thème qui a été retenu.

Les thèmes retenus pour le mois en cours sont les suivants, les mardis :

■ **9 décembre** : « Que penser de l'intelligence artificielle ? »

■ **23 décembre** : « Notre société est-elle de plus en plus violente ? »

Synthèse des précédentes réunions du Café Philo

Vérité et apparence de vérité à l'ère des fake news

Le besoin de vérité est crucial pour préserver le jugement, la confiance et la vie démocratique. Les philosophes grecs comme Parménide, Platon ou Aristote lient la vérité à la stabilité, à la connaissance et à la vertu, tandis que les sceptiques invitent à la prudence face à l'erreur.

Arendt et Nietzsche analysent le danger du mensonge politique et du dogmatisme de la vérité. Foucault montre comment le pouvoir et les institutions façonnent notre perception du vrai, tandis que McIntyre souligne que les réseaux sociaux, privilégiant l'émotion, favorisent la désinformation. Stiegler évoque la prolétarianisation cognitive due aux algorithmes, et Lynch, plaçant la vérité comme bien commun, propose une éthique de l'attention à la vérité. Stanley et Sunstein analysent enfin comment le langage et les biais sociaux manipulent nos croyances. Plus que les fake news elles-mêmes, c'est l'effritement du rapport collectif à la vérité qui menace la démocratie.

Qu'est-ce qu'une vie réussie ? Doit-on donner un sens à sa vie ?

Pour Socrate, Platon et Aristote, la réussite de la vie réside dans la sagesse, la connaissance de soi, la vertu et l'harmonie avec la raison et la nature, tandis qu'Épicure et les Stoïciens y voient la recherche d'un plaisir mesuré et la maîtrise de soi dans l'acceptation du destin.

Montaigne, Spinoza, Nietzsche, Sartre et Camus affirment chacun, à leur manière, qu'une vie réussie est une vie où l'on assume sa liberté, crée son propre sens et agit malgré l'absurde. Pour Ricoeur, réussir sa vie revient à pouvoir la raconter de façon cohérente, en intégrant ruptures et épreuves dans une identité narrative. Pour Pierre Hadot et André Comte-Sponville, c'est vivre dans l'attention au présent, accepter le réel et cultiver sa paix intérieure. Susan Wolf souligne que le sens naît de la rencontre entre l'amour et la valeur. Pour Deleuze, la vie réussie est création, expérimentation, invention de soi : un perpétuel devenir.

LA SOCIÉTÉ CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▶ FENÊTRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▶ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▶ STORES TOILES
- ▶ STORES INTÉRIEURS
- ▶ TOUTES MOTORISATIONS
- ▶ LES SYSTÈMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▶ DÉPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▶ PORTE BLINDÉE
- ▶ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▶ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



SOCIÉTÉ CLAIRDAZUR
60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER
W.SCHMID@WANADOO.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR



LE SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA



Nos Services Premium

- ✓ ETUDE GRATUITE et financement adapté
- ✓ Protection complète de votre maison
- ✓ Embellissement et mise en valeur
- ✓ Isolation par l'extérieur

CONTACT DIRECT

Tel : 04 92 08 94 10 et Port : 06 98 95 19 06 / 06 87 73 21 70

E-mail : art-project-facades@orange.fr

Site Internet : www.artprojectfacades.com

112, Avenue du Maréchal Leclerc - 06 270 Villeneuve Loubet

**GARANTIE
Décennale**

- ✓ Entreprise Qualifiée RGE
- ✓ Écolabel Certifié
- ✓ Applicateur Agréé

BIBLIOTHÈQUE Les dimanches de 10h à 12h au salon du club

Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :



TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Passagères de nuit (Prix de l'Académie française)	Yannick Lahens	Portraits de femmes haïtiennes au XIXe siècle
La maison vide (Prix Goncourt)	Laurent Mauvignier	Histoire familiale reconstituée, le 20e siècle dans une maison de la campagne française
Les derniers jours de Harry Yuan	Jean-Pierre Arbon	Thriller économique, dans les coulisses de la révolution numérique
Marcher dans tes pas	Léonor de Récondo	Une famille basque espagnole aux prises avec les Franquistes
Je suis né du diable	Jean-Christophe Grangé	Thriller autobiographique
L'incident d'Helsinki	Anna Pitoniak	Roman d'espionnage, CIA vs GRU
L'amour moderne (Prix Interallié)	Louis-Henri de la Rochefoucauld	Comédie sociale
8,2 secondes	Maxime Chattam	Thriller psychologique
Un amour infini	Ghislaine Dunant	Parenthèse d'amour à Tenerife
La Suédoise	Giancarlo De Cataldo	Polar dans les milieux mafieux romains
Les éléments (Prix du Roman Fnac + prix Femina Étranger)	John Boyne	Récits entremêlés abordant culpabilité, innocence, blessures et résilience
La nuit au cœur (Prix Femina + prix Renaudot des Lycéens)	Nathacha Appanah	3 histoires de femmes victimes de violence de leur compagnon
Le cercle des jours	Ken Follett	Le mystère de la construction de Stonehenge
D'une beauté sauvage	Christophe Signol	Roman sur le monde des loups
L'impasse des rêves	Didier Van Cauwelaert	Une rencontre littéraire, entre réalité autobiographique et fiction
Rappelle-toi	Harlan Coben	Décès suspect, passé tragique, intrigue mystérieuse
Le vent souffle sur Little Balmoral	Sophie Jomain	Romance automnale
Les preuves de mon innocence	Jonathan Coe	Polar satirique, politique et social
Groenland, le pays qui n'était pas à vendre	Mo Malø	Thriller écologique et géopolitique
Le ciel est immense	Feurat Alani	Odyssée familiale et historique irakienne
Kolkhoze (Prix Médicis)	Emmanuel Carrère	Histoire d'une famille sur 4 générations, de la révolution russe à la guerre en Ukraine
Le secret des secrets	Dan Brown	Thriller ésotérique

Monika et Suzanne vous souhaitent de joyeuses fêtes !

DEUX BIBLIOTHÈQUES Pour une passion commune de la lecture

Le Domaine dévoile un secret bien gardé : il abrite non pas une, mais deux bibliothèques destinées à ses résidents.

La première, que vous connaissez tous, située dans le salon du Club, impressionne par sa collection de plus de mille ouvrages, essentiellement des romans contemporains. Ouverte chaque dimanche matin, cette bibliothèque constitue un véritable trésor littéraire accessible à tous.

La seconde, nichée au Cabanon, adopte un concept participatif et libre-service. Cet espace chaleureux invite au partage : les résidents peuvent y déposer leurs livres, lire confortablement sur place ou emprunter à leur guise.

Deux univers complémentaires qui font du Domaine un lieu où la culture et la convivialité se rencontrent au quotidien.



TAROT Les vendredis de 14h30 à 18h au salon du club

Avec ses 78 cartes, le tarot est un jeu mêlant stratégie, mémoire et prise de risque.

Envie d'un moment de détente et de bonne humeur ? Rejoignez notre groupe chaque vendredi de 14h30 à 18h, avec un goûter pour agrémenter la partie en milieu de parcours.

Jean-Yves Regottaz

06 20 25 53 94

jyregottaz@yahoo.fr



CONCOURS PHOTOS & POÈMES

Merci à tous les participants qui ont su capturer et célébrer avec talent les REFLETS DE LUMIÈRE de novembre ! Vos contributions ont magnifiquement révélé la magie fugace de ce mois, entre brume et éclats, entre ombre et or.

Retrouvez une sélection des meilleures créations sur notre site internet pour le plaisir de tous :

<https://www.club-hdv.com/actualites/>



Photo de Philippe Retif

La Corse vue du Domaine. Toutes nos félicitations !

Salut novembre !
Tu es le mal aimé de l'année
Et oui, ni Automne ni Hiver
Ni chaud ni vraiment froid
Un mois de transite humide et gris
Et pourtant, il faut bien te vivre,
Apprécier tes petits matins gris
Où un timide mais vaillant soleil
Illumine les gouttes de pluie
Révélant transparence vivifiante et pure !

Poème de Virginie de Jansen

Bravo pour cette belle plume !

En décembre, célébrons ensemble la magie des fêtes de fin d'année au cœur de notre Domaine ! À travers vos photos et vos poèmes, capturez l'esprit de Noël qui illumine notre quotidien : les décorations qui habillent les maisons, les lumières qui scintillent dans la nuit, les moments de partage et de convivialité, la nature hivernale parée de ses plus beaux atours. Que ce soit un sapin décoré aperçu à travers une fenêtre, une couronne de l'Avent sur une porte, ou simplement l'atmosphère chaleureuse qui règne dans le Domaine en cette période festive, laissez parler votre créativité pour célébrer Noël dans le Domaine !

Modalités de participation :

- Les photos et les poèmes doivent être de vous !
- Les photos doivent être prises dans le Domaine.
- Envoyez votre plus belle photo et/ou votre plus beau poème, accompagné de votre pseudo, avant le 15 décembre à l'adresse mail du club : club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr, mention « **Concours photo décembre** ».

Que l'esprit de Noël vous inspire !

LE PILATES Une discipline douce aux bienfaits extraordinaires

Créée dans les années 1920 par Joseph Pilates, cette méthode de renforcement musculaire conjugue respiration profonde, concentration et mouvements contrôlés pour sculpter le corps en douceur.



Accessible à tous, quel que soit l'âge ou la condition physique, le Pilates connaît un succès grandissant auprès des personnes recherchant une activité complète et respectueuse du corps. Les bienfaits sont nombreux et scientifiquement prouvés.

Les exercices de Pilates améliorent souplesse, équilibre et coordination, prévenant ainsi les chutes chez les seniors et les personnes à mobilité réduite. Il développe également une meilleure conscience corporelle et aide à lutter contre le stress grâce à son travail sur la respiration.

La pratique régulière de cette discipline améliore la circulation sanguine, tonifie les muscles en profondeur sans les gonfler et contribue à un meilleur sommeil.



Discipline complète alliant corps et esprit, le Pilates offre une véritable parenthèse de bien-être. Ses mouvements fluides et précis sculptent une silhouette harmonieuse tout en préservant les articulations. Une pratique idéale pour cultiver sa santé et sa vitalité à tout âge !

ACTIVITÉS SPORTIVES Proposées par des indépendants hors club

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. www.b3kselfdefense.com

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec Giulia, professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi. Possibilité de cours privés sur demande.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

ATELIER YOGA

Pratiquez le yoga guidé par Virginie, professeur de Yoga certifiée et médecin urgentiste sapeur-pompier. Débutants bienvenus ! Prochains RDV : 07/12, 11/01, 15/02, 29/03. 20€ la séance ou carte de 5 ateliers à 85€.

Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel



INFO & INSCRIPTION : groupe WhatsApp via le QR Code
Virginie AD Yoga : 06 61 23 41 78

CONTACTS & HORAIRES



INFOS ANIMATIONS / BUREAU DU CLUB DES HAUTS DE VAUGRENIER

Bureau du club HDV/Gazette 04 93 73 05 21
(Rédactionnel et Publicités)
club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr
Du lundi au jeudi : 9h à 13h & 13h30 à 16h

Café Philo 06 07 29 53 15
Pierre CHASSAING : pierre.chassaing@orange.fr

Tarot 06 34 16 64 55
Jean-Yves REGOTTAZ : jyregottaz@yahoo.fr

Pétanque 06 47 69 72 52
Fabio AMABILE : sa.amabile@gmail.com

Tennis 06 71 91 34 03
Gérard BOSHOUWERS :
boshouwergers@gmail.com

Golf 06 74 26 36 94
Christian UDO : christian.udo13@orange.fr
Annie PIERROT : pierrotannie@yahoo.fr/

Randonnées 06 61 99 84 54
Jean-Do PIERROT : pierrot_jean_do@yahoo.fr
Nicole DOOREMAN : nicole.dooreman@orange.fr

Automobile Club HDV 06 80 86 24 11
Alain LAMOTTE

Bibliothèque 04 93 20 93 04
Monika MICHEL SCHULIAR :
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

Groupes WhatsApp
Pour être informé des dernières nouveautés,
contactez le bureau du Club pour les rejoindre :

- Yoga HDV
- Pétanque HDV
- Tennis HDV
- Padel HDV
- VTT HDV



LES COMMERÇANTS DU VILLAGE

L'épicerie d'à côté 04 93 20 85 15
Livraison possible
Du lundi au samedi : 8h à 20h
Dimanche : 8h à 13h

Pharmacie 04 93 73 26 53
Semaine : 8h30 à 12h30 & 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h

The English Touch Coiffure 04 93 20 18 04
Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le dimanche & lundi

Restaurant La Saga 04 92 13 67 56
Du lundi au samedi : 7h30 à 15h
Apéro Time mardi, jeudi et vendredi 18h - 23h
Fermeture du 21/12/25 au 04/01/26 inclus

Saveurs du lac 04 93 20 85 15
Du lundi au samedi : 7h30 à 19h
Dimanche : 7h30 à 13h

Le Cabanon 04 15 54 05 40
Du mercredi au dimanche : 8h30 à 18h
Apéro Time vendredi et samedi jusqu'à 21h30
Fermeture du 22/12/25 au 06/01/26 inclus

Ardisson Assurances 04 93 22 49 83
Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

Naturatel 06 10 82 35 82
(HDV Business Solutions)
Communication, création site internet, graphiste,
assistance administrative.
Du lundi au vendredi : 9h à 12h & 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous

NUMÉROS UTILES DANS LE DOMAINE

ASLP 04 93 20 11 22
Poste de garde 04 93 22 57 36

Infirmières
Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59
Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture
Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Dentiste
Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe
Alan LHOSTIS 06 26 56 37 76

Kinésiologie animale
Véronique MAILLARD 06 40 10 03 51

Sophrologue Magnétiseur
(Coupeur de feu)
Thierry SOROT 07 56 90 26 06

Soins thérapeutiques
(Traditionnels chinois)
Anne-suyin GHEUNG 06 02 67 20 25

Thérapeute
(Addictions/dépendances/Trauma)
Corinne AUBERT 06 95 72 49 99

Axiotherapeutes - Shiatsu
Marc LAMBOTTE 06 16 18 33 99
Patricia MARTIN 06 30 22 78 09

Massages
Laura LIZARRALDE 06 19 26 84 53

Cabinet de Beauté
Baita AISTHESIS 06 21 08 60 47



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub

Taxi Daniel



- ✓ Médical et Privé
- ✓ 7 / 7 et 24h/24
- ✓ Téléphone : 06 09 28 49 49
- ✓ Email :
taxidaniel06270@gmail.com

ANNONCES DES RÉSIDENTS

À VENDRE

- Table ronde Ø150 cm avec deux rallonges, bois couleur crème - 120 €
- Table/console en marqueterie, L 102 x P 47,5 (déplié 102x95) - 150 €
- Table extérieure vernis marron 115 cm, fauteuil en cuir jaune et lit pliant de 90 cm - 50 € chacun

Contact : 06 98 38 98 29

DONS

Donne lit escamotable Griffon beige modèle Victoria, couchage 140, longueur avec bibliothèque 210, hauteur 245, profondeur 43 ; à démonter et à transporter par vos soins.

Contact : 06 98 38 98 29

À LOUER

Location saisonnière - Fontmerle - Appartement 4 pièces rez-de-jardin - 100m² - Vue mer

Contact : 06 80 70 10 77

Location saisonnière - Les Anglades - Appartement 2 pièces au 1er étage - 45 m² - Cuisine équipée - Balcon

Contact : 07 84 63 56 81

SERVICES

Garde d'enfants - Soutien Scolaire - Pet Sitting : je suis à votre disposition pour garder vos enfants, les aider pour leurs devoirs, la préparation des repas et prendre soin de vos animaux de compagnie. Étudiante en 2^e année de psychologie à l'Université de Nice et animatrice BAFA en centre de loisirs.

Contact Emmy : 07 81 62 94 14

Assistante de vie : expérimentée et véhiculée, pour tout type de contrat. Propose ses services pour courses, repas, linge, aide à la toilette, soutien moral, accompagnement promenade ou RDV. Gardes de nuit.

Contact : 06 07 05 82 74

AGENDA : TOUS LES ÉVÉNEMENTS À VENIR

ANIMATION DE DÉCEMBRE À VILLENEUVE-LOUBET

Mardi 9 à 18h30	Conférence sur les séismes et tsunamis	Pôle Culturel Auguste Escoffier
Dimanche 14 à partir de 10h	Marché de Noël	Village de Villeneuve Loubet
Dimanche 21 à 9h30	Bain de Noël	Plage de la Figlière
Dimanche 21 à partir de 10h	Marché de Noël	Marina Baie des Anges
Mardi 23 à 15h	Spectacle enfant " La fille du Père Noël "	Pôle Culturel Auguste Escoffier
Mardi 30 à 15h	Spectacle enfant " Igor et Lilas, c'est trop "	Pôle Culturel Auguste Escoffier
Samedi 3 janvier 2026 de 10h à 14h	Visite des Rois à la forteresse médiévale	Haut Village

ÉVÉNEMENTS DU CLUB À NOTER DÈS MAINTENANT POUR JANVIER 2026 !

Mardi 6 à 18h	Galette des Rois offerte par le Club	Salon du Club
Vendredi 9 de 18h à 20h	Soirée Jeux de Société	Salon du Club
Dimanche 11 de 16h30 à 18h	Yoga avec Virginie	Salle Maura
Mercredi 21 de 18h30 à 20h	Conférence L'équilibre comme 6ème sens par Ramona PAVEL	Salon du Club
Mercredi 28 de 16h à 18h	Atelier Remix ton look par Diane DECRIND	Salon du Club

JEUX

Sudoku facile

4	3			7				
7		1		3	5	9		6
5				8			7	3
2	4	7		9	3	5		
			8		7			
			5	2		1		7
		2	7	4		6		
6		4		5	8	2		
			6	1	2		3	

Sudoku moyen

3		4	1	9				
1	8						4	3
			4			1	2	
8			5					
	5	6	7			4		1
4	9			2			5	
								5
				5	7			2
5	7	2				3	9	4

Bûche de Noël roulée (recette express)



Ingrédients pour 6 à 8 personnes

- 4 œufs
- 120 g de sucre
- 120 g de farine
- 1 sachet de sucre vanillé
- 1 pincée de sel
- Confiture ou pâte à tartiner pour garnir
- Sucre glace pour la décoration

Préparation

1. Préchauffez le four à 180°C (chaleur tournante).
2. Dans un saladier, fouettez les œufs avec le sucre et le sucre vanillé jusqu'à ce que le mélange triple de volume (5 à 10 minutes au batteur).
3. Incorporez délicatement la farine tamisée et la pincée de sel, à la spatule.
4. Versez la pâte sur une plaque recouverte de papier cuisson et étalez en un rectangle fin.
5. À la sortie du four, roulez immédiatement le biscuit chaud dans un torchon propre et humide. Laissez tiédir.
6. Servez bien chaud, sur une tartine grillée ou en garniture d'un rôti.
7. Déroulez, garnissez selon vos envies, puis roulez à nouveau. Saupoudrez de sucre glace.



L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

Toute l'équipe de l'Immobilier de Vaugrenier vous souhaite de très joyeuses fêtes de fin d'année



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Luxueux 3p, 61.87 m² entièrement rénové avec grde terrasse de 31,75 m². Plein Sud, vue dégagée sur parc et verdure, au calme. Entrée avec grd placard aménagé, séjour s/terrasse, cuisine équipée ouverte s/séjour. 1 chambre s/terrasse avec salle de douche/wc/placard, 1 chambre s/terrasse avec sdb/wc/placard. 1 Parking extérieur. Accès club, piscine et tennis du hameau.

PRIX : 580 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF250805



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Situation exceptionnelle au Domaine - très bel appartement de 3 pièces au 1er et dernier étage. Traversant, exposé sud-est, magnifique vue mer panoramique, au calme absolu. Terrasse. Garage indépendant. Droit d'entrée au club.

PRIX : 693 000 €⁽¹⁾

DPE E / REF240902



CO-EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

RARE - magnifique maison/patio de plain-pied 3p entièrement rénovée avec terrasse (50 m²) patio (22 m²) et jardin (110 m²), au calme, plein Sud. Séjour traversant sur patio/jardin, cuisine moderne semi-ouverte s/séjour. Chambre de maître, placards avec SDD attenante, WC séparé. Une chambre, 2 grands placards, SDD. Parking extérieur privatif. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 698 000 €⁽¹⁾

DPE D / REF250802



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique localisation dominante dans le domaine, vue mer panoramique cap d'antibes, au calme. Appartement 4p RDG d'angle. Entrée/placard, cuisine indép, buanderie, grand séjour avec 3 baies vitrées s/terrasse vue mer, Toilette invités, 2 SDD dont 1 avec WC et fenêtre. 3 chambres avec placards aménagés. Garage indépendant. Terrasse et beau jardin complanté.

PRIX : 945 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF250702



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

RARE ET EXCEPTIONNEL - En position dominante dans le Domaine, belle villa 5p indép. de plain-pied, 143m² sur terrain plat de 988m². Vue mer panoramique Cap d'Antibes et garrigue. Exposition Sud-Ouest au calme absolu. Piscine vue mer Cap d'Antibes. Jardin complanté, grand séjour, cuisine, 3 ch. dont suite, 2 sdb. Toutes les chambres ont vue mer de la tête de lit. Double garage 40m².

PRIX : 1 790 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251102



NOUVEAUTÉ

EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Magnifique maison-patio 4p entièrement rénovée avec une décoration raffinée d'inspiration italienne, superbe vue mer panoramique, exposée Sud-Est. Séjour avec cheminée, une salle à manger, cuisine équipée et arrière-cuisine, des rangements aménagés, toilette invitée, 3 chambres dont une de maître, 3 SDD. Grande terrasse, patio, piscine, garage et parking extérieur. Vendue meublée, meubles sur mesure.

PRIX : 1 995 000 €⁽¹⁾

DPE C / REF 251002

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITE NOUS SOMME A VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS A LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITES QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Particuliers inclus charge Acquisitor €⁽¹⁾ / 3%⁽²⁾ / 4%⁽³⁾ / 5%⁽⁴⁾
⁽¹⁾ Honoraires inclus charge vendeur.

WWW.IMMOREA.COM

Depuis
1979

PARTENARIAT LOCATION - GESTION
 Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS A TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS.
 TRAVAUX TOUTS CORPS D'ETAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur

Siège social : 1 Place du Lac - 06100 Villefranche-sur-Mer

CREDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUDIGNY
 DAUDIGNY, V&O OUTLOOK, FR
 2 PLACE DU LAC
 LES HAUTS DE VAUGRENIER
 06270 VILLENEUVE LOUBET

