

Les Hauts de Vaugrenier



422 - Août 2025

La Gazette du Domaine

Soirée Blanche

Venez profiter de la dernière soirée de l'été
en famille sur la terrasse du Restaurant

Vendredi 29 août 2025 de 19h à 22h

édito

Chers résidentes, résidents, entre souvenirs partagés et festivités à venir, le mois de juillet s'achève en beauté avec notre traditionnel Gala de Tennis, qui fut une fois encore un franc succès. Dans une ambiance à la fois chaleureuse et conviviale, petits et grands ont partagé un moment sportif et festif autour d'un buffet savoureux, qui a ravi les papilles de tous. Merci à chacun d'avoir contribué à cette belle réussite ! Mais la saison n'est pas terminée, loin de là !

Le mois d'août s'annonce tout aussi riche en émotions et en rencontres. Parmi les rendez-vous à ne pas manquer : notre incontournable Soirée Blanche le 29 Août, placée cette année sous le thème Garden Party. Elle se tiendra devant le restaurant du Club, dans un esprit champêtre et élégant, et accueillera grands et petits pour un moment de détente, de musique et de partage sous les étoiles. Nous vous attendons nombreux pour prolonger ensemble ce bel été.

sommaire

Rétrospective gala de tennis	4	Newsletter du Domaine	12-13	Golf / Activités sportives	19
Photos du gala 2025	5-6-7	Commerces & Numéros utiles	14	Animations / Soirée orchestre	21
Actus du club	8	Bibliothèque	16	Petites annonces	22
Infos Soirée Blanche	9	Tarot/ Randonnées	18	Jeux / Recette	23



Club House

les hauts de vaugrenier

Salades

Buffet d'entrées (midi uniquement)	9,90€
Salade César (tomates, parmesan, poulet pané, croûtons, sauce César)	15,90€
Salade océane (salade, saumon fumé, crevettes, surimi, avocat, sauce cocktail, toasts)	18,90€
Tartine du club (bruschetta grillée, saumon fumé, œuf mollet, crème de Saint-Moret, ciboulette, avocat)	17,90€
Beignets de crevettes sauce Thai	16,50€

Poke Bowl

Base : riz vinaigré, sauce soja sucrée, fèves de soja, salade, tomates, avocat

Thon ou Saumon (melon, sésame)	17,50€
Du Club (concombre, mangue, carotte râpée, sésame)	16,90€
Thai (mangue, crevettes panées, sésame)	17,50€
Du Chef (mangue, saumon, Philadelphia, sésame)	17,50€
Poulet (concombre, mangue, melon, carotte râpée)	17,50€

Pâtes

Raviolis au pesto et tomates cerises	12,50€
Raviolis à la truffe, parmesan et carpaccio de truffes	17,90€
Fusilli ou linguine façon :	
Gepetto (lardons, crème, parmesan, œuf poché)	14,90€
À l'arrabiata	12,90€
À l'italienne (pesto, tomates cerises, crème burrata, jambon cru)	17,90€
Du chef (lardons, crème, chèvre, miel)	13,90€
Aux 2 saumons (saumon frais et saumon fumé)	17,90€

Pizzas

Les classiques

Marguerite (base tomate, fromages, olives, origan)	10,90€
Napolitaine (base tomate, fromage, olives, origan, anchois)	11,90€
Reine (base tomate, fromage, jambon, champignons, origan)	13,50€
4 fromages (base tomate, fromage, chèvre, roquefort, mozzarella, origan)	14,50€
Cannibale (base tomate, fromage, viande hachée, oignons, œuf, origan)	14,50€
Calzone (base tomate, fromage, jambon, œuf, champignons, crème fraîche)	14,50€
Gorgonzola (base crème, fromage, jambon, gorgonzola, pignons)	14,50€

Les Gourmandes

Chorizo (base tomate, fromage, chorizo, origan)	13,50€
Piccante (base tomate, fromage, saucisse piquée, ricotta, oignons rouges)	15,50€
Ourson (base tomate, fromage, chèvre, miel, jambon cru, origan)	14,50€
Burger (base tomate, fromage, viande hachée, tomates, cheddar, bacon, oignons, sauce burger, origan)	15,50€
Saumon (base crème, saumon fumé, basilic, origan)	16,50€
Chicken (base crème, fromage, blanc de poulet, poivrons, oignons, pesto, origan)	13,90€
Pizza du club (base tomate, fromage, crémeux de burrata, tomates confites, bressaola, basilic)	15,90€

Les Végétariennes

Végétarienne (base tomate, fromage, aubergine, poivrons, artichauts, tomates, basilic, origan)	12,90€
Parmigiana (base tomate, fromage, aubergines, parmesan, mesclun, mozzarella di bufala, origan)	14,50€
La Pep's (base crème, chèvre, miel, fromage, pignons)	15,50€
Truffes (crème de truffe, fromage, champignons, noix, carpaccio de truffes, parmesan, salade, origan)	24,00€

Formules du midi

	Du mardi au samedi	Dimanche
Plat du jour	13,50€	16,50€
Buffet + plat du jour ou	19,50€	22,50€
Plat du jour + dessert		

Menu enfant : 9,90€

Nuggets poulet ou Steak haché ou Poisson pané ou Mini pizza marguerite ou Fusilli jambon vache qui rit ou Fusilli sauce tomate ou Saucisse Hotdog
+1 boule de glace ou glace fusée

Viandes (choisir accompagnement*)

Steak haché grillé	11,90€
Émincé de poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de bœuf	16,90€
Tartare de bœuf poêlé	17,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de veau milanaise ou à la crème	24,90€
Filet de bœuf grillé	26,90€
Burger texan (poulet ou steak haché, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	13,50€
Burger Royal Cheese (poulet ou bœuf, salade, tomates, oignons rouges, galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)	14,90€
Burger du club (salade, tomates, oignons rg, guacamole, galette d'edamame)	14,90€
Brochette d'agneau mariné	17,00€

Supplément sauce 2€ : poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème champignons

Poissons (choisir accompagnement*)

Pavé de saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Dorade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de thon sauce thai	22,90€
Tataki de saumon sauce thai et wakamé	22,90€
Tartare de thon ou saumon	20,50€

Accompagnements* : frites, riz, pâtes, légumes
Garnitures supplémentaires : 3,5€

Desserts

Tarte maison	6,50€
Tarte maison avec glace	7,50€
Crème brûlée	6,50€
Tiramisu	6,50€
Délice de fruits rouge ou spéculoos	6,50€
Fondant au chocolat	6,50€
Fondant au chocolat avec glace	7,90€
Baba au rhum	6,50€
Café gourmand	8,50€
Café crème ou Thé gourmand	8,90€
Dessert du club (glace yaourt, crème de spéculoos, framboises, coulis de fruits rouges, chantilly maison)	9,00€
Salade de fruits frais	6,50€

Glaces

1 boule au choix	3,00€
2 boules au choix	5,50€
Café ou Chocolat liégeois ou Dame blanche	7,90€
Coupe Colonel (glace citron et vodka)	7,90€
Coupe Iceberg (glace menthe chocolat et Get27)	7,90€
Banana split	7,90€
Nougat glacé coulis de fruits rouges	6,00€
Profiteroles ganache chocolat	7,50€

Nos parfums glacés : vanille, chocolat, café, citron, cassis, rhum, raisin, fruit de la passion, mangue, menthe, chocolat, noix de coco, fraise, framboise, pistache

Tous nos plats sont disponibles à la livraison ou à emporter

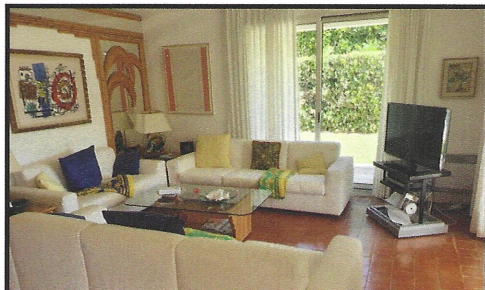
04 93 08 82 01

1, montée de l'Adret - 06270 VILLENEUVE-LOUBET

Tél : 04 93 22 38 10 - Port : 06 11 500 876

Site : www.agencefabrer.com

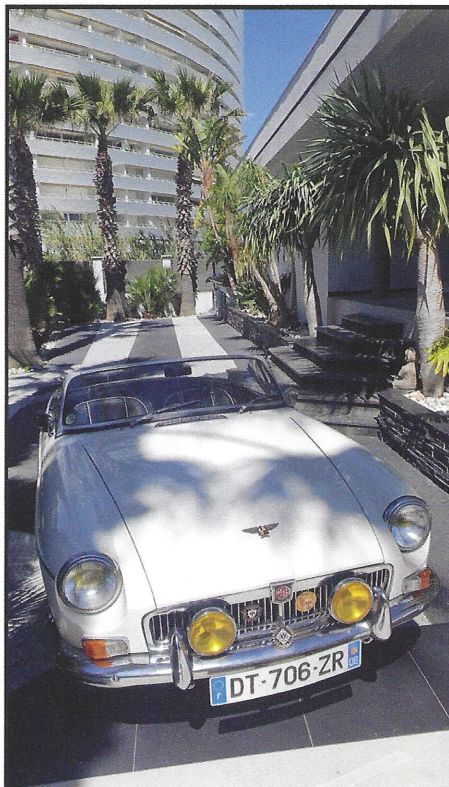
LE SPÉCIALISTE DES "HAUTS DE VAUGRENIER"



A URGENT !!!

Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs appartements 3, 4 ou 5 pièces en rez de jardin avec vue mer.

Réalisation immédiate !



B URGENT !!!

Recherchons pour notre clientèle sélectionnée d'acquéreurs villas, exposition Sud avec vue mer et piscine.

Réalisation immédiate !



E-mail : agencefabrer@orange.fr

48 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SEIN DU DOMAINE - SERVICE APRÈS VENTE ASSURÉ



LES HAUTS DE VAUGRENIER

Charmante villa de 4/5 pièces principales exposée plein Sud. Hall. Spacieux séjour éclairé par 4 baies vitrées, cuisine équipée, 3 chambres, 2 bains/WC. Terrasse couverte. Beau jardin avec piscine. Grand garage avec Mezzanine. Quartier calme et recherché. Livraison immédiate.

Prix : 1.450.000 €

RETOUR SUR LE GALA DE L'ÉCOLE DE TENNIS

UNE FÊTE UNIQUE

NULLE PART AILLEURS !

Il n'y a pas d'équivalent même dans les plus grands clubs. On peut l'affirmer en étant sûr de ne pas être démenti.

Pourquoi un tel succès ?

- Une remise des récompenses somptueuse grâce à nos sponsors.
- Un excellent buffet.
- Un spectacle de qualité grâce à nos chorégraphes : Teena, Albane, Jalice, Gaëlle, Virginie, Lyna, Carole.
- Une magnifique soirée dansante.
- Et surtout grâce à la prof Carole qui dirige et organise d'une main de maître et dans les moindres détails cette fête depuis maintenant 35 ans.

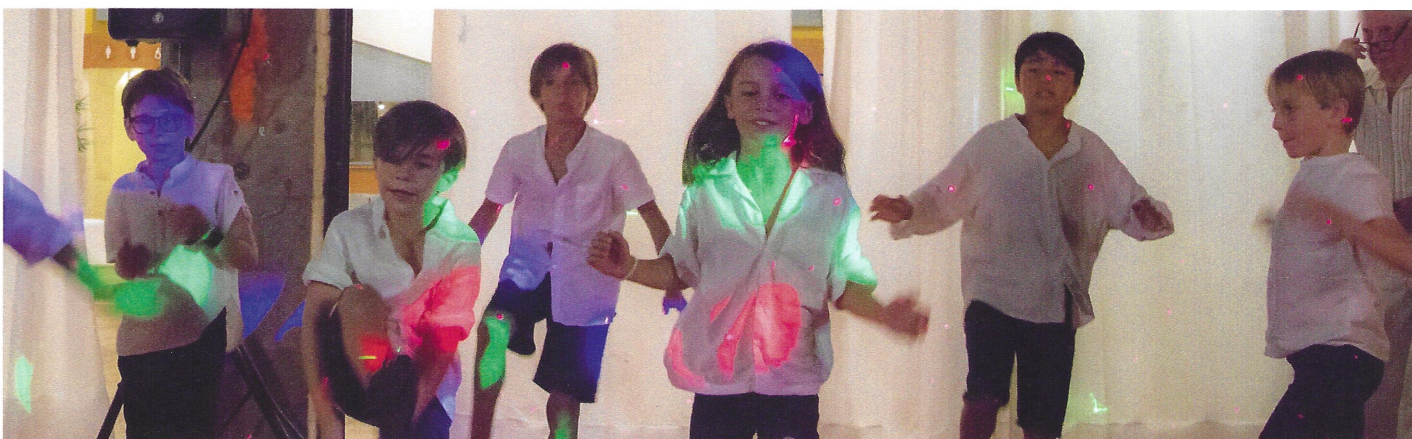
Gérard Boshouwers
boshouwersgerard@gmail.com
06 71 91 34 03

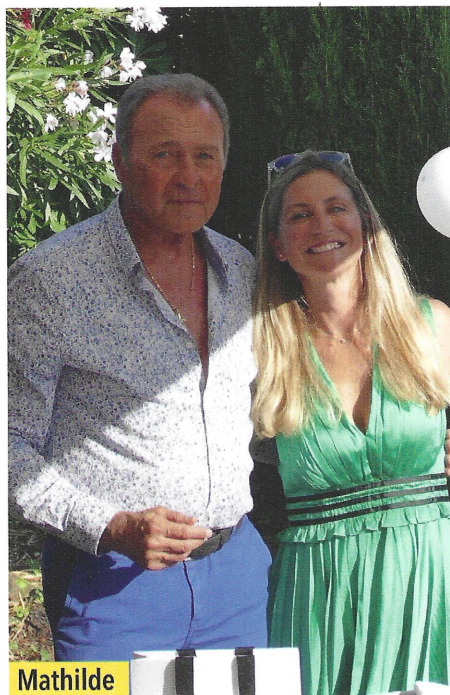
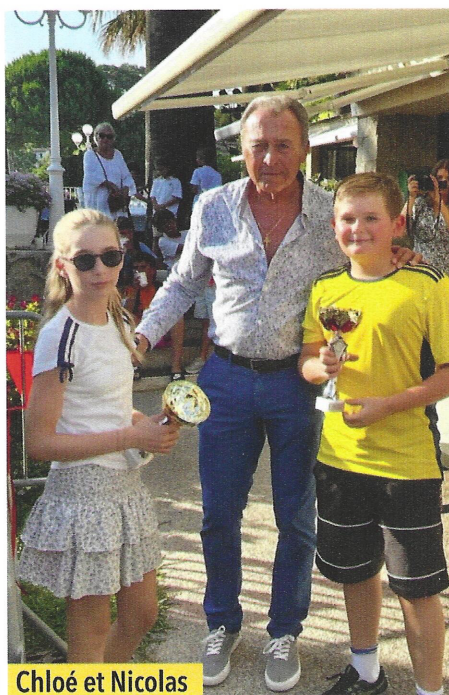


Rappel : Les fiches d'inscriptions pour l'année 2025/2026 sont à votre disposition au secrétariat, à remettre impérativement à celui-ci avant la date du 6 Septembre.



NOS PETITS ARTISTES DU GALA







NOS SPONSORS

Un immense merci à nos sponsors extraordinaires !

Jean-Charles JUMEAU - AGENCE DES ANGLADES.....	www.aa-immo.com
Ion DULGHER - LEADER RENOVATION	www.leader-renovation.fr
Emma et Thibault CAYZAC - MAGASIN STORE EMMA VALBONNE LITERIE.....	www.emma-store-valbonne.fr
Bérengère MICHEL - MAGASIN ROUGE PIVOINE DÉCORATION D'INTERIEUR	info@rouge-pivoine.com
Hassan HERCHE - RESTAURANT « LE GIBRAN »	www.restaurant-gibran.fr
Ilan JUNIOT - MAGASIN KIWI.....	www.kiwi.fr
Charles CALLEJA	Le Père Noël des enfants ♥
Jeremy PORCARI - AZUR AUTO OCCASION	www.azur-auto-occasion.fr
Véronique LAMBERT - ALLIANZ NICE GAMBETTA.....	www.agence.allianz.fr/nice-gambetta
Alexandra LEBIGRE - ALLIANZ ANTIBES	www.agence.allianz.fr/antibes-juan-les-pins
Laetitia DUPONT - LET'S JAM BIJOUX FANTAISIE	www.letsjam.co.uk
Suzy ARDISSON - NATURATEL	www.naturatel.com
François ARDISSON - ASSURANCE GENERALI	www.ardisson-assurances.fr
Laura SOSNOWSKI & Philippe BENSIMON - RESTAURANT « LE FERNI ».....	www.ferniantibes.com
Lindsay SOSNOWSKI - PALAIS STÉPHANIE BEACH.....	www.jwmarriottcannes-restaurants.com
Anne JACQUET & Anthony AFCHAIN - IMMOBILIERE DE VAUGRENIER.....	www.immorea.com
Famille BENASSAYAGH - THALASSOLEILMARINA BAIE DES ANGES	www.thalassoleil.fr
Lise & Marc MANGIAPANELLI - L'ÉPICERIE DU VILLAGE ET BAR	04 93 20 85 15
Bessy & Sébastien JACOBSON - BESSY'S HOMEMADE FOOD	www.bessyhomemadefood.fr
ENTREPRISE MISTI - RÉNOVATION ET SERVICE.....	ent.misti@live.fr
Éric ODIER - BRICOLAGE et TRAVAUX	06 03 94 86 95
Kelly PEREZ - MAGASIN PEPYTH ANTIBES	www.pepyth.fr
Catherine HURLEY & Alain ARBIBE - NEWROAD30 Complément alimentaire unique	www.newroad.life

LE CLUB C'EST REPARTI !

Après plusieurs mois d'incertitude, huit nouveaux membres sont venus compléter l'équipe du Conseil d'administration lors de l'Assemblée Générale du Club du 5 juillet dernier.

- Adjadj Sylvie
- Chanson Cyril
- Despeyroux Joëlle
- Dunton Roland (réélu)
- Istace Jérôme (non sortant)
- Lasry Alexandra
- Lhostis Yves
- Lopez Joumana (réélue)
- Pigliapoco Chantal (non sortante)
- Ponzio Carole
- Rosenberg Aniko
- Thévenet Laura

Si vous souhaitez être bénévole de façon ponctuelle sur certains événements, n'hésitez pas à envoyer vos coordonnées au Bureau du Club.

AUSSITÔT ÉLUS, AUSSITÔT À L'ŒUVRE !

LA SOIRÉE BLANCHE

Quelques changements cette année :

- **La date** : le vendredi 29 août pour profiter des dernières chaleurs de l'été en famille avant la rentrée des classes !
- **Le lieu** : la terrasse du Restaurant pour les adultes, le jardin et le Salon du Club pour les enfants.
- **Le programme** : des animations pour les adultes (cocktail dinatoire, musique, danseuses, magiciens...) et pour les enfants (buffet, spectacle de magie et jeux d'extérieurs).

Nous vous attendons nombreux !

LA COMMUNICATION

Vous cherchez des informations sur les animations du Domaine et le Club ?

N'hésitez pas à consulter régulièrement :

- **Le site internet**
- **Le compte Facebook** du Club qui sera alimenté de façon plus régulière
- **NOUVEAU ! Le compte Instagram** (comme notre compte Facebook, ce compte sera un compte PRIVÉ, cela sous-entend que les demandes d'abonnement sur ce compte seront validées par son administrateur et ne concerneront que les habitants du domaine)



club-hdv.com



@Club HDV



@hdvleclub

LES ÉVÉNEMENTS DE L'ANNÉE

Nous travaillons également sur les prochains événements de l'année :

- **LOTO-BINGO** : fin septembre (nous vous confirmerons la date dans la Gazette de septembre)
- **HALLOWEEN** : le vendredi 31 octobre 2025
- **NOEL** : le samedi 13 décembre 2025

N'hésitez pas à nous faire part de vos idées d'animations dans la boîte aux lettres du bureau du Club ou par mail (club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr) : nous les examinerons avec soin !

Nous vous souhaitons un bel été et vous donnons rendez-vous à la **SOIRÉE BLANCHE** !

Les membres du CA du Club.



@HDVLECLUB

Club du Domaine des Hauts de Vaugrenier



Soirée Blanche

Venez profiter de la dernière soirée de l'été
en famille sur la terrasse du Restaurant !

Vendredi 29 août 2025 de 19h à 22h

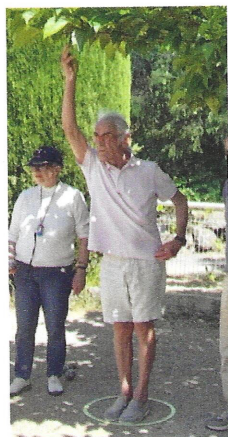
Lors d'une soirée festive autour d'un cocktail
dinatoire entre musique et animations.
Salon et jardin réservés aux enfants avec buffet,
spectacle de magie et jeux d'extérieur.

Tenue blanche requise

40 € pour les adultes et 20 € pour les enfants de -12 ans

Réservation et règlement obligatoire
avant le 22 août au Bureau du Club
Nombre de places limitées !

PÉTANQUE



Quel merveilleux été que nous passons sur nos terrains. Manquer un week-end de pétanque équivaldrait à nous défiler devant l'adversaire mais c'est sans compter sur la ténacité de certains et la crédulité d'autres.

Malgré des horaires aménagés, les bancs demeurent la panacée des mêmes, dont nous taïrons ici les noms, leur bonne humeur étant tout simplement communicative.

Le cliché du mois restera notre tireur Claude B. surpris dans une gestuelle proche de l'incantation, sous l'œil attentionné de notre tout nouvel espoir Maurice.

Prenez soin de vous.
Boulistiquement vôtre,
votre ami, Fabio AMABILE.

YOGA

Les cours de Yoga sont en vacances. Reprise des cours **le 3 septembre**. Je vous souhaite un bel été.
Namaste, Yogilaine.

DANSE



NOUVEAUTÉ

ENEZ TESTER LA

DANSE

AVEC

SANDRINE

À LA RENTRÉE

ZUMBA
CABARET
JAZZ
REGGAETON...

TROUVEZ VOTRE STYLE.



970 RN7 À VILLENEUVE-LOUBET

RENSEIGNEMENT : 06 85 55 89 34 / 06 25 68 89 25

CROSSTRaining - LADYBOXING - BIKING

HYROX - YOGA - PILATES

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 1 680 000 € FAI

EXCLUSIVITÉ ! Sublime villa plain-pied, au calme, spacieuse et lumineuse d'env 130m², 4 chambres, avec piscine et jardin. Annexes/stockage.

SOLE AGENCY! Stunning single-storey villa, peaceful, spacious and bright, approx. 130 m², 4 bedrooms, with pool and garden. Outbuildings/storage included.



Prix : 620 000 € FAI

RARE ! Sublime appartement 3 pièces rénové d'env 84m² avec terrasse de 12m² vue mer, 2 chambres. Parking privatif extérieur.

RARE! Stunning renovated 3-room apartment of appr. 84 m², with a 12 m² terrace with sea view, 2 bedrooms and a private outdoor parking space.



Prix : 599 000 € FAI

OPPORTUNITÉ ! Superbe appartement 3 pièces d'env 80 m² avec terrasse vue dégagée et mer, 2 chambres. Parking couvert et cave attenante.

OPPORTUNITY! Beautiful 3-room apartment of approx. 80 m² with a terrace offering an open and sea view, 2 bedrooms. Parking + storage room.



Prix : 365 000 € FAI

FORT POTENTIEL ! Magnifique appartement 2 pièces en rez de jardin entièrement rénové, env 45 m², 1 chambre. Parking couvert et cave. DAC.

HIGH POTENTIAL! Beautiful 1-bedroom garden-level apartment, fully renovated, approx. 45 m². covered parking and a storage room.



Prix : 1 550 000 € FAI

OPPORTUNITÉ ! Très jolie villa avec vue mer, env. 151 m², 2 niveaux, 4 chambres, 2 salles de bains, piscine et jardin. Garage et annexes.

OPPORTUNITY! Beautiful villa with a sea view, approx. 151 m², 2 levels, featuring 4 bedrooms, 2 bathrooms, a swimming pool, and a garden. Garage and annexes



Prix : 5 500 € CC/mois

À LOUER ! Magnifique villa meublée, 230 m² avec terrasse et piscine et studio. 4 Chambres dont une de maître. Prestations haut de gamme.

FOR RENT! Stunning furnished villa, 230 m² with terrace, swimming pool, and studio. 4 bedrooms, including a master suite. High-end features and finishes.



Nous sommes en recherche active de biens à louer pour notre clientèle de confiance.
We are actively seeking properties for rent for our trusted clientele. Entrust us with your property.

www.agence-centrale.net

TRANSACTION

Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE

Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION

Aline LAYET 04 92 13 09 12



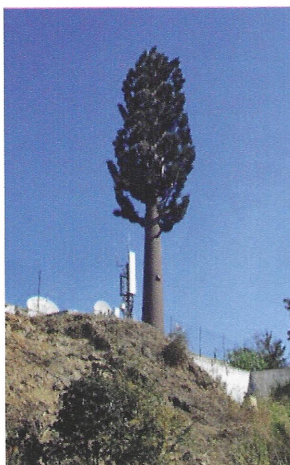
LA NEWSLETTER DU DOMAINE



Assemblée générale de l'ASLP du 25 juin 2025

Lors de cette assemblée, le budget 2025 a été voté. Pour un montant de 3 125 759 €, en légère hausse de 0.5% vs 2024.

Le projet d'habillage de l'Antenne de la zone Nord a été également validé afin de limiter l'emprunte visuelle de cette structure. Le coût de ce pylône en forme d'arbre est à la charge du fournisseur.



Un règlement Tennis / Padel a été voté à l'unanimité afin de définir les règles d'usage dans ces espaces.



Voirie

Élargissement du trottoir promenade du lac en direction des Sources et création d'un trottoir entre les Ambassades et les Englades. Élargissement du rond-point des magnolias et mise en place d'un plateau sur ce même carrefour giratoire.

Conseil du jardinier

- Le jardin d'ornement demande beaucoup de travail au mois d'août. Certaines plantes comme les roses trémières, les amarantes, les dahlias et les glaïeuls prennent de l'ampleur et sont plus fragiles face au vent, il faut donc les tuteurer.
- Il faut également tailler les fleurs fanées comme les hémérocailles, les cosmos et les lupins.
- Repiquez les bisannuelles, comme les giroflées, ayant atteint une taille satisfaisante. Procédez au repiquage de préférence le soir. Il faudra pendant quelques jours arroser un peu plus abondamment que d'ordinaire.
- Continuez d'arroser régulièrement si le temps est trop sec, pour que les plantes ne flétrissent pas. Si vous partez en voyage, arrosez abondamment le pied de vos plantes pour qu'elles disposent d'une bonne réserve d'eau.



LA PISCINE DU CLUB

Nous souhaitons la bienvenue à Maeva et Baptiste, nos deux surveillants de baignade qui assureront la sécurité des nageurs tous les jours de juillet et août, de 10h à 19h.

Rappel important :

- En dehors des heures de surveillance, l'accès est interdit aux moins de 15 ans, sauf s'ils sont accompagnés d'un adulte.
- Les moins de 10 ans doivent impérativement être accompagnés d'un adulte, même pendant les heures de surveillance.

Merci de respecter ces règles pour la sécurité de tous.

PRÉVENTION DES INCENDIES DANS LE DOMAINE

En période de sécheresse et de forte chaleur, les risques d'incendie augmentent fortement.

Pour la sécurité de tous, la vigilance et le respect des consignes sont essentiels.

Les bons gestes à adopter :

- Stocker le bois de chauffage et les matériaux inflammables loin des habitations.
- Installer les barbecues et planchas électriques sur sol dur (béton, carrelage) à l'écart de toute végétation.
- Ne pas fumer dans les endroits à risque

En cas d'incendie, prévenez immédiatement le **Poste de garde** (04 93 22 57 36), puis les **Pompiers** (18 ou 112).

Rentrez également vos mobiliers de jardin.

Prévention des fortes chaleurs

1. Hydratation régulière : Boire de l'eau plusieurs fois par jour, même sans soif.
2. Éviter les efforts physiques aux heures les plus chaudes (11h - 17h).
3. Fermer volets et rideaux le jour.
4. Aérer tôt le matin ou tard le soir.
5. Ne jamais laisser une personne ou un animal dans une voiture en stationnement.
6. Prendre des nouvelles des personnes vulnérables : personnes âgées, isolées, malades, nourrissons.

LES ABONNEMENTS 2025 / TENNIS / PADEL / PISCINE

Tarifs **AVEC** Droit d'Entrée**

Tarifs **SANS** Droit d'Entrée**

Abonnements annuels		** Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)	Abonnements annuels	
1 adulte	200 €	Abonnement : 15/04/25 au 15 /04/26 1 mois enfants de résident (-16 ans) 150 €	1 adulte	355 €
2 adultes	360 €		2 adultes	635 €
Enfant de 6 à 16 ans*	90 €		Enfant de 6 à 16 ans*	150 €
Abonnements mensuels			Abonnements mensuels	
1 adulte	120 €		1 adulte	200 €
Enfant de 6 à 16 ans*	70 €		Enfant de 6 à 16 ans*	110 €
Tickets invités			Tickets invités	
1 ticket	15 €		1 ticket	30 €
5 tickets	60 €		5 tickets	100 €
10 tickets	100 €		10 tickets	150 €

LE VILLAGE DU DOMAINE



HORAIRES DES COMMERÇANTS

L'ÉPICERIE D'À CÔTÉ

04 93 20 85 15

Livraison possible

Du lundi au samedi : 8h à 20h

Dimanche : 8h à 13h

PHARMACIE

04 93 73 26 53

Semaine : 8h30 à 12h30

et 14h30 à 19h30

Samedi 9h à 13h et de 15h à 19h en juillet / août

Dimanche : fermé

THE ENGLISH TOUCH COIFFURE

04 93 20 18 04

Du mardi au samedi : 9h à 18h

Fermé le lundi

RESTAURANT LA SAGA

04 92 13 67 56

Du lundi au samedi : 7h30 à 15h

Mardi, vendredi : 18h30 à 22h

Fermé le dimanche

L'INSTITUT DE VAUGRENIER

06 19 26 84 53 - Centre de remise en forme

Lundi, mardi, jeudi et vendredi :
9h à 19h30

Samedi : 10h à 12h30

Fermé le mercredi et dimanche

ARDISSON ASSURANCES

04 93 22 49 83

Mardi : 9h30 à 12h

Jeudi : 9h30 à 12h

NATURATEL (COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET CBD)

06 10 82 35 82 - Conseils et vente

Lundi au Vendredi :

9h à 12h / 14h à 16h30

Ou sur rendez-vous (par téléphone)

NUMÉROS UTILES

ASLP

04 93 20 11 22

Poste de garde

04 93 22 57 36

INFIRMIÈRES

Brigitte LECLERCO 06 86 46 67 48

Alexia ROUSSARIE 06 12 15 31 59

Silvie VILLAUME 06 62 06 69 84

Angelique PELLEGRINI 06 59 39 85 99

Médecine générale - Acupuncture

Docteur Sébastien WARTER 06 63 67 04 04

Dentiste

Docteur Sophie LAROQUE 04 97 02 25 18

Ostéopathe

Alan LHOSTIS

06 26 56 37 76

Kinésiologie animale

Véronique MAILLARD

06 40 10 03 51

Sophrologue Magnétiseur

(Coupeur de feu)

Thierry SORET

07 56 90 26 06

Soins thérapeutiques

(Traditionnels chinois)

Anne-suyin GHEUNG

06 02 67 20 25

Thérapeute

(Addictions/dépendances/Trauma)

Corinne AUBERT

06 95 72 49 99

Axiothérapeutes - Shiatsu

Marc LAMBOTTE

06 16 18 33 99

Patricia MARTIN

06 30 22 78 09

Soin énergétique

(Massage ayurvédique)

Valérie AYE

06 28 21 20 33

Cabinet de Beauté

Baita Aisthesis

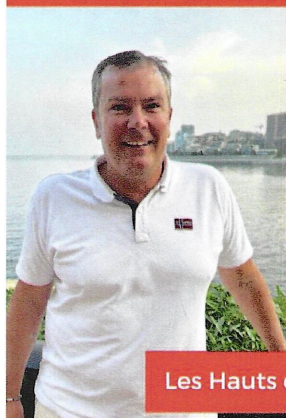
06 21 08 60 47

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service
depuis 1934.

À Cagnes-mer, Villeneuve-Loubet et Valberg

Notre métier, vous assurer



Les Hauts de Vaugrenier



POUR VOS ASSURANCES

Multirisque Habitation - Véhicules - 2
roues - Plaisances - Complémentaires
Santé - Professionnelles...



04 93 22 49 83



2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)



cagnesgare@agence.generali.fr



GENERALI HABITATION



NOTRE ASSURANCE HABITATION RÉCOMPENSÉE

par les Experts des Dossiers de
l'Épargne*

Le contrat Generali Habitation s'est vu
attribuer le Label Excellence 2025,
gage de qualité pour l'ensemble du
contrat.

* Les Dossiers de l'Épargne - Notation
MRH 2025.

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du
domaine des Hauts de
Vaugrenier !

www.ardisson-assurances.fr

Contactez-
nous pour un
devis rapide



MENUISERIE ALU PVC

HSP 347

VOLET ROULANT

STORE TOILE

PORTAIL

SERRURERIE

j3g.fermetures@gmail.com

06 27 54 44 47

VOTRE PROJET MÉRITE L'EXCELLENCE



Plus de 18 ans d'expérience à votre service



Devis Gratuit

Garantie Décennale

L'EXCELLENCE SUR MESURE

BIBLIOTHÈQUE

Le dimanche de 10h à 12h au Salon du Club



Voici notre liste habituelle, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
La trahison de Sunset Park	Victor Guilbert	Histoire vraie du mort en trop du 11 septembre
Mer intérieure	Christophe Ono-dit-Biot	Un hymne à la mer
Tranquille, frère	James Holin	Polar, trafic de drogue à Nice
La tendresse des catastrophes	Martin Page	Comédie romantique
Le jour où l'Otan a frappé	Max Lyskam	Roman d'espionnage
Un week-end à Nantucket	Elin Hilderbrand	Roman sur l'amitié et les épreuves de la vie
Le lagon	Catherine Cooper	Thriller à huis clos aux Maldives
Un été avec Alexandre Dumas	Jean-Christophe Rufin	Quelques épisodes méconnus de la vie d'A. Dumas
On ne mange pas les cannibales	Stéphanie Artarit	Policier français, histoire d'amour et de vengeance
Le dernier jaguar	Morgana Kretzmann	Vendetta, alliés et lutte environnementale au Brésil
Sous les eaux d'Avalon	Michael Connelly	Meurtre au large de Los Angeles
Greta et Marguerite	Kalindi Ramphul	Histoire de 2 femmes que tout oppose
Les maîtres du domaine	Jo Nesbo	Polar norvégien
Un air de famille	Alessandro Piperno	Roman italien caustique, milieu universitaire, parentalité, relations humaines
Rendez-vous ici	David Nicholls	Comédie romantique
Clamser à Tataouine	Raphaël Quenard	Un tueur en série, vengeance contre la société
Paris-Hollywood	Cécile Mury	Romance drôle dans les coulisses du 7e art
Je sais que tu mens	Erika Navilles	Thriller dans les méandres de la psyché humaine
Malaven	Olivier Bal	Thriller insulaire et angoissant
A retardement	Franck Thilliez	Dans les ténèbres d'une unité psychiatrique
Les heures fragiles	Virginie Grimaldi	Liens familiaux, entraide...
Grindadráp	Caryl Férey	Chasse à la baleine aux îles Féroé
L'orpheline du Temple	Victoria Mas	Récit épistolaire sur l'emprisonnement de la fille de Louis XVI et de Marie-Antoinette
Voici demain	Valentin Musso	Thriller psychologique à rebondissements
L'inventaire des rêves	Chimamanda Ngozi Adichie	Destins croisés de quatre Nigérianes vivant aux États-Unis
Les champs impurs	Jean-Marc Butterlin	Polar alsacien
La fille du grand hiver	Isabelle Autissier	Récit d'une héroïne du Groenland
Dans le jardin de l'hôtel Dean's	Céline Debayle	Roman-témoignage à Peshawar dans les années 70
L'heure des prédateurs	Giuliano da Empoli	Essai littéraire sur le pouvoir

Bonnes lectures ! Monika

LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- ▷ FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- ▷ VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- ▷ STORES TOILES
- ▷ STORES INTERIEURS
- ▷ TOUTES MOTORISATIONS
- ▷ LES SYSTEMES DE VITRAGES
ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- ▷ DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- ▷ PORTE BLINDEE
- ▷ CHANGEMENT DE CYLINDRE
- ▷ OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



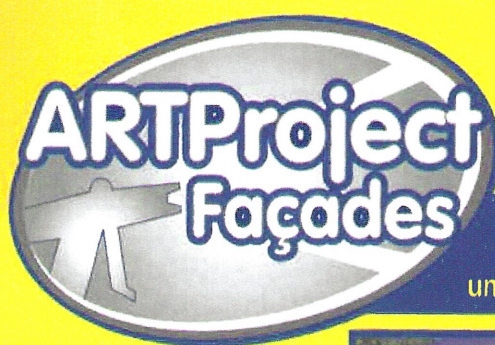
SOCIETE CLAIRDAZUR

60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER

W.SCHMID@WANADOO.FR

WWW.CLAIRDAZUR.FR

06.62.10.55.90 09.79.62.68.64



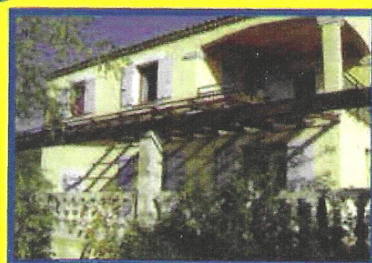
Le SPÉCIALISTE DU RAVALEMENT de FAÇADE pour VOTRE VILLA

ART Project Façades, applicateur agréé dans votre région, vous propose
une **ÉTUDE GRATUITE** et un financement adapté à votre budget.



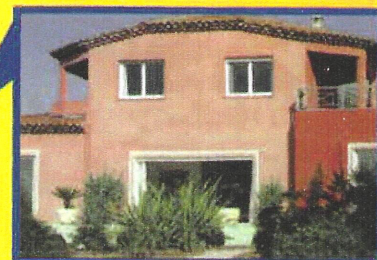
Nespri-TEC

Système d'application
innovant breveté pour
la protection des peintures
sans création de brouillard !



Enfin une véritable enveloppe
de protection pour
votre maison...

...sans oublier l'embellissement
et la mise en valeur de
votre patrimoine !



Ecolabel
une nouvelle
étape
écologique

04 92 08 94 10
06 98 95 19 06

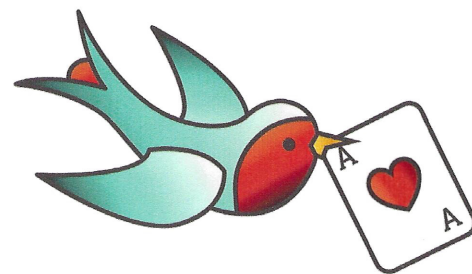


e-mail : art-project-facades@orange.fr

Site internet : www.artproject-facades.fr

371, av. docteur Lefebvre - 06 270 Villeneuve Loubet

JEUX DE TAROT



Rendez-vous au salon du club tous les vendredis à partir de 15 h pour une partie de tarot où chacun espère recevoir la meilleure distribution de cartes avec oudlers et cartes habillées.

Nous sommes toujours ravis d'accueillir dans une ambiance chaleureuse de nouveaux joueurs quel que soit leur niveau.

Jean-Yves Regottaz
06 20 25 53 94
jyregottaz@yahoo.fr

RANDONNÉES

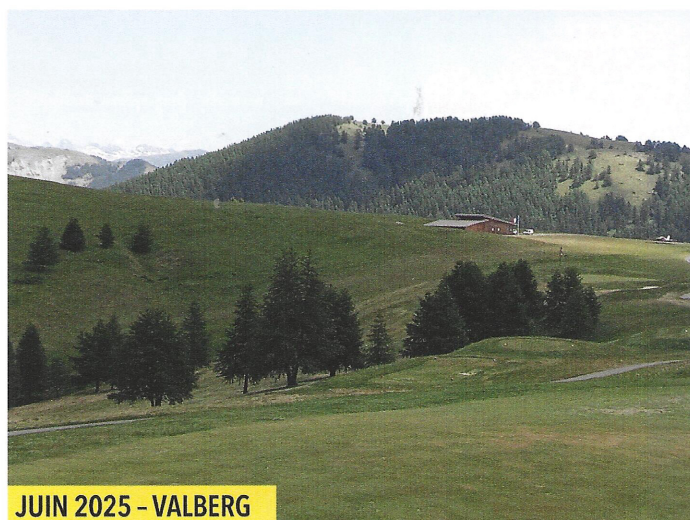
Informations

Chaque lundi, une sortie randonnée est proposée, encadrée par Jean-Do Pierrot ou son remplaçant. En fonction des saisons, nous explorons les **richesses de notre région** : les mimosas vers Notre-Dame d'Afrique, les paysages du plateau de Caussols, les rivières ombragées en été ou encore les sentiers du côté de Monaco – parfois ponctués d'une baignade pour les plus téméraires ! Un **groupe WhatsApp** permet d'échanger facilement sur la destination du jour et de partager quelques souvenirs en photo. **La formule est simple** : chacun apporte son pique-nique, de

bonnes chaussures de marche, des bâtons de randonnée, ainsi qu'une **assurance responsabilité civile** et une **décharge de responsabilité** à remettre au club.

Le départ se fait entre **9h15 et 9h30**, depuis le parking devant le club.

Pour tout renseignement complémentaire :
pierrot_jean_do@yahoo.fr
nicole.Dooreman@orange.fr



JUIN 2025 - VALBERG



GRÉOLIÈRES-LES-NEIGES

GOLF

Chers Amis Golfeurs,

la Compétition à Valberg du Vendredi 20 Juin a été annulée en raison des orages et pluies prévus en montagne. Reportée le mercredi 18 juin, la rencontre n'a toujours pas eu lieu car les inscrits ont déclaré forfait. Nous nous sommes donc retrouvés à deux participants sur ce parcours de golf, rien que pour nous. Un site unique offrant un magnifique panorama.

Jean Do s'est distingué chez les Messieurs et Annie chez les Dames avec 2 Par sur les Par 3 n°2 et 7, et 1 Bogey sur le Par 3 n°3.

La photo de la Compétition des Dames à La Vanade le 16 mai n'ayant pas été publiée au précédent numéro, nous avons choisi de la faire figurer dans l'édition du mois d'août.

Annie Pierrot : pierrotannie@yahoo.fr

Christian Udo : christian.udo13@orange.fr - 06 74 26 36 94

Bel été et bons parcours sur nos Golfs Partenaires.

Au plaisir de vous retrouver à Valberg le vendredi 19 septembre pour la rentrée golfique.

Golfiquement vôtres.



Cathy Laureore et Brigitte Ruello

ACTIVITÉS SPORTIVES

Hors club proposées par des indépendants

COURS DE NATATION

Avec Alexandre, maître-nageur diplômé d'état

Lieux : Piscine du club (ou à domicile sur demande)

INFO & INSCRIPTION : 06 29 72 18 94

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine) Diplômé d'état

Lieux : Salle polyvalente A.Maura

1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03
yohannpescopo@hotmail.fr

SELF DEFENSE & ARTS MARTIAUX

Avec Éric Lorenzo, instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu et Self Defense MHT. Tout niveaux, adultes et jeunes.
www.b3kselfdefense.com - B3K SD

Lieux : Domaine de Vaugrenier ou cours à domicile

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28
elbprotectionb3k@gmail.com

COURS DE PILATES

Avec professeure diplômée de la Covatech Pilates School, la plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie. Résidant au Domaine, votre coach donne des cours le mardi et jeudi.

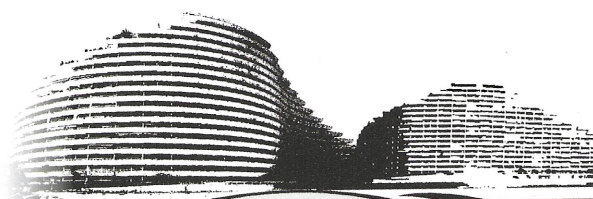
Lieux : Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41
info.giuliaballotto@gmail.com

Intermarché

VILLENEUVE LOUBET **HYPER**

328, boulevard des Italiens 04 92 13 84 00



Parce que le grand Intermarché vous ♥
LIVRAISON GRATUITE



*à partir de 50€ d'achat

La bonne adresse du 06 au meilleur prix



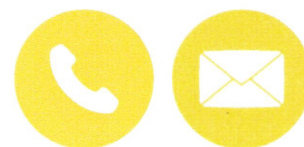
MAISON SÉCULA ACHÈTE

ANTIQUAIRE - EXPERTISE - SUCCESSION - PARTAGE - ACHAT/VENTE
ANTIQUE DEALER - EXPERTISE - LEGACY- SHARING - PURCHASE/SALE



PAIEMENT IMMÉDIAT
ESTIMATION ET DÉPLACEMENT GRATUIT
QUOTATION & FREE DISPLACEMENT

Bernadette SÉCULA
06 43 95 89 24
RCS 982472847
nadou21200@icloud.com



CONTACTS ANIMATION

BIBLIOTHÈQUE

Monika MICHEL SCHULIAR

monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

04 93 20 93 04

MEDITATION / YOGA

Ghislaine GRIBEL

ghislainegribel@orange.fr

06 20 54 59 99

PÉTANQUE

Fabio AMABILE

sa.amabile@gmail.com

06 47 69 72 52

TENNIS

Gérard BOSHOUWERS

boshouwers.gerard@gmail.com

06 71 91 34 03

JEUX DE TAROT

Jean-Yves REGOTTAZ

06 34 16 64 55

GOLF

Annie PIERROT & Christian UDO

pierrotannie@yahoo.fr / christian.udo13@orange.fr

06 74 26 36 94

RANDONNÉES

Jean-Do PIERROT & et Nicole DOOREMAN

06 61 99 84 54

pierrot_jean_do@yahoo.fr / nicole.dooreman@orange.fr

GAZETTE HDV

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

04 93 73 05 21

AUTOMOBILE CLUB HDV

Alain LAMOTTE

06 80 86 24 11

SOIRÉE ORCHESTRE MUSICAL

Au restaurant du Club



Vendredi 15 août à partir de 20h

Le restaurant du Club vous invite à une soirée musicale animée par l'orchestre les FOLKYZ !

Vibrez toute la nuit sur la piste de danse, entre musiques entraînantes et chaleur estivale !

Installez-vous à table autour d'un bon repas et laissez-vous porter par l'ambiance festive au cœur du Domaine.

Réservation conseillée auprès du restaurant.



Taxi Daniel

Médical & Privé

7j/7 / 24h24

Tel: 06.09.28.49.49

@: taxidaniel06270@gmail.com

ANNONCES DES RÉSIDENTS

À VENDRE

- 2 sommiers à lattes 90x200 cm : 100€ chacun
- Matelas épais et ferme 90x200 cm : 50€
- Machine à laver Proline ouverture sur le dessus (neuve) : 200€
- Machine à laver Indesit hublot (occasion) : 140€
- Canapé Roche. Bobois 2 places gris tourterelle : 1000€

Contact : Mme Barriera - 06 95 58 76 34 (Antibes)

- Table basse en verre épais H36xL100xI96 cm : 100€

Contact : 06 22 76 37 40

- Vélo elliptique Domyos acheté 500€ en 2021 : 150€
- Tapis en laine tressé Bruna de Westwing 120x180 cm : 150€

Contact : Kevin Le Gall - 07 88 03 11 44

- Armoire congélateur haut 5 compartiments Samsung : 250€

Contact : 06 11 99 48 38 (Hameau Les Cannebières)

- Étagère H220xL40xP45 cm, montants inox, tablettes verre : 650€

- Plateau table en verre ovale 150x135 cm : 150€

Contact : 06 45 33 71 11

À LOUER

Cherche à louer à l'année place de parking dans garage collectif ou garage individuel dans le domaine.

Contact : 06 85 81 90 08

SERVICES

INTENDANCE RÉSIDENCE SECONDAIRE - services de conciergerie et de gardiennage, coordination travaux et gestion personnel.

Contact : vjintendance@gmail.com - 07 45 04 44 57

ASSISTANTE DE VIE - tout type de contrat (courses, repas, linge, aide à la toilette, soutien moral, accompagnement promenade, etc.).

Contact : 06 07 05 82 74

BRICOLAGE - Sergei, domicilié domaine les Hauts de Vaugrenier, ingénieur, homme à tout faire. Petits travaux jusqu'à construction/rénovation.

Contact : 07 82 63 24 26

JEUX

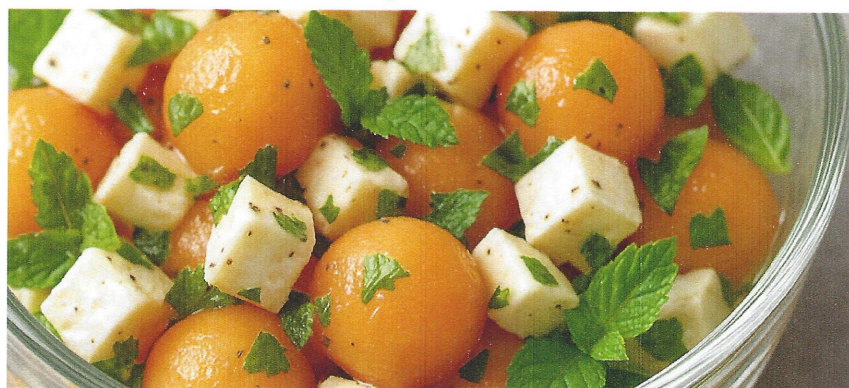
Les 7 erreurs



Sudoku facile

	5	8		3			2
4		2				9	5
		7				6	8
2	9			5	4		7
5				6	2		
		3	8	1		2	5
1		9			3		6
8	6	5	4	9		1	3
	7				6		

Salade fraîche de melon, feta et menthe



Ingrédients

- 1 melon bien mûr
- 100g de feta
- 1 poignée de feuilles de menthe fraîche
- 1 c. à soupe d'huile d'olive
- 1 filet de vinaigre balsamique
- Poivre

1. **Préparation des ingrédients** : Couper le melon en deux, retirer les graines et former des billes à l'aide d'une cuillère parisienne. Couper la feta en petits dés.

2. **Mélange** : Dans un saladier, mélanger délicatement le melon, la feta et les feuilles de menthe ciselées.

3. **Assaisonnement** : Arroser le tout d'un filet de vinaigre balsamique et d'huile d'olive. Poivrer légèrement.

4. **Service** : Servir très frais, décoré de quelques feuilles de menthe entières. Se marie très bien avec quelques fines tranches de jambon cru.

Sudoku moyen

		8	5	4		2	
			3	7			8
	6	1	8			4	
9					6		1
2			1				
		3	9			8	2
8	3	2		5		4	6
				3	2		
							5



L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS, RÉNOVÉS OU À RÉNOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUÉREURS EN ATTENTE DE POUVOIR RÉALISER LEUR PROJET.



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

NOUVEAUTÉ - Proche village et commerces, luxueux apt 3p entièrement rénové, vue mer, Sud-Est. Entrée deux rangements - Séjour et véranda 8 m², cuisine ouverte, dégagement distribuant une petite chambre enfant et une chambre parentale, salle de douches, WC séparé. Climatisation, parking couvert, cave attenante. Droit d'entrée au club.

PRIX : 495 000 €⁽³⁾

DPE D / REF250701



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Idéalement situé dans le domaine - au calme, vue lac, proche commodités et club. Beaucoup de charme, 4p traversant N/E - S/O, entièrement rénové. Grande terrasse et jardin. Entrée, séjour, cuisine ouverte, toilettes invités, chambre de maître/SDD/WC, grand dressing aménagé, 2 chambres, SDB/D, rangements. Climatisation réversible. Droit d'entrée au club.

PRIX : 620 000 €⁽³⁾

DPE C / REF250302



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

NOUVEAUTÉ - Magnifique localisation dominante dans domaine, vue Cap d'Antibes, au calme. Apt 4p, rez-de-jardin. Entrée/placard. Cuisine indépendante, buanderie. Grand séjour, baies vitrées donnant sur terrasse vue mer. Toilette invités. 2 salles de douches dont 1 avec WC. 3 chambres, placards aménagés. Garage indépendant. Terrasse et jardin complanté.

PRIX : 990 000 €⁽³⁾

DPE C / REF250702



À VENDRE TOURETTES SUR LOUP

Entrée de Tourettes sur loup, villa plain-pied de 113 m², terrain 1 180 m² avec piscine. Vue dégagée mer. Séjour/SAM, cuisine ouverte. Chambre suite avec SDB attenante, dressing. Chambre, salle de douches. Grande veranda sur piscine. Terrasse couverte. Garage 45 m², abri voiture, parkings extérieurs. Dans le jardin, roulotte 11 m² climatisée et cabanon 11 m².

PRIX : 750 000 €⁽³⁾

DPE D / REF250605



EXCLUSIVITÉ

À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Rare à la vente ! Villa-patio 4 pièces sur deux niveaux de 112 m², très belle vue mer, exposée Sud-Est et Nord-Ouest, patio 25.25 m² et terrasse 19.58 m², en très bon état. Un garage et un parking extérieur complètent ce bien. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 895 000 €⁽³⁾

DPE D / REF240901



À VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

NOUVEAUTÉ - Luxueuse villa 5 pièces de plain-pied de 116.79 m² + 40 m² de terrasse couverte, indépendante, rénovée (2023), toutes expositions, sans vis à vis, vue dégagée sur verdure, aperçu mer, au calme. 4 chambres, placards, 2 salles de douches dont une avec WC. Accès séparé 4^e chambre indépendante avec salle de douches/WC. Buanderie. GARAGE. VENDU MEUBLÉE.

PRIX : 1 990 000 €⁽³⁾

DPE C / REF240701

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITÉ NOUS SOMME À VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS À LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITÉS QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge Acquéreur € TTC / 3%⁽⁴⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾
⁽⁴⁾ Honoraires inclus charge vendeur.

WWW.IMMOREA.COM

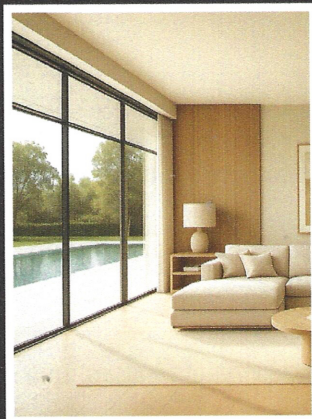
PARTENARIAT LOCATION - GESTION

Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50

Depuis
1979



TRAVAUX DE RENOVATION ET DECORATION



CRÉATION ET RÉALISATION DE VOS PROJETS À TRAVERS DES PLANS, 3D, SUIVI ET FIN DE CHANTIERS.
TRAVAUX TOUTS CORPS D'ÉTAT.



C.M.P.Ca

Construction - Maçonnerie - Peinture - Côte d'Azur
 Siège social : 2 Place du Lac - 06270 Villeneuve Loubet

CRÉDIT POSSIBLE

06 14 61 90 77

04 93 20 98 94

VIVIANE DAUDIGNY
DAUDIGNY.V@OUTLOOK.FR
 2 PLACE DU LAC
 LES HAUTS DE VAUGRENIER
 06270 VILLENEUVE LOUBET



CMP_COTEDAZUR