

La Gazette

du Club des Hauts de Vaugrenier
club-hdv.com
Octobre 2024 - n°412



LE MOT DE L'ÉQUIPE

CE QUI S'EST PASSÉ EN SEPTEMBRE :

- **Le Club de danse** a repris son rythme et la **prochaine séance est prévue le 17/10** : un programme spécial a été concocté par l'une de nos bénévoles très dynamique !
- **Un concours organisé par les boulistes le 14/09**, tous présents, a été suivi d'un pique-nique et d'une remarquable remise de trophées pour chacun des talentueux participants !
- Comme convenu, **nos chers bénévoles** qui se sont investis pour la Soirée Blanche se sont retrouvés pour **un dîner très sympathique le 19/09** au Restaurant du Club.
- **La conférence du 27/09** sur le thème « La réalité et ce que le cerveau en fait » présentée par Tobias SCHEER, a été un véritable moment de réflexion participative.

POUR OCTOBRE :

- **Le 5/10 : le LOTO BINGO**, ce très joli moment de **partage avec enfants - parents et grands-parents** - aura lieu à partir de 17H30 au Salon du Club - inscrivez-vous car le nombre est limité à 100 participants ! Un apéritif convivial clôturera cet événement.
- **Le 11/10 se tiendra le 1^{er} ATELIER BIEN ETRE animé par Corinne Aubert** au Salon du Club à 18H : réveiller votre intuition pour booster votre confiance et votre sérénité - **Tout un programme !**
- **Le 19/10 - Assemblée Générale du Club** (repoussée pour des raisons administratives)
- **Le 25/10 - Notre 2^{ème} conférence sur le cerveau**, portera sur le thème « le cerveau a-t-il du cœur ? » par Thomas Lorivel.

L'équipe du Club

SOMMAIRE

Animations & Infos	p...04
Programme de l'année	p...05
Info piscine/tennis/padel	p...05
Location du salon du club	p...06
Pétanque	p...08
Golf	p...09
Tennis	p...10
Randonnées	p...12
ASLP-HDV	p...13
Activités sportives	p...15
Jeu de société	p...16
Yoga	p...17
Ateliers bien-être	p...18
Bibliothèque	p...19
Annonces	p...20
Commerçants	p...26
Numéros animations	p...28
Plan	p...30



LIVRAISON au DOMAINE
04 93 08 82 01

NOS SALADES

Buffet d'entrées (uniquement le midi)	9,90€
Salade César <i>(salade romaine, tomates, parmesan, poulet pané, croûtons)</i>	14,90€
Salade Nordique <i>(salade verte, saumon fumé, crevettes cocktail, surimi de crabe, avocat, sauce cocktail, toasts)</i>	18,90€
Gravlax de Saumon <i>(saumon frais mariné, huile d'olive, citron, salade, tomates)</i>	17,90€
Salade César au Thon frais ou Crevettes Tempura 	14,90€
Poke Bowl Thon ou Saumon <i>(salade verte, tomates, ananas, sésame, fèves de soja riz, avocat, sauce soja)</i>	16,90€
Poke Bowl Poulet <i>(salade verte, tomates, poulet, riz, concombre, ananas, chou rouge, avocat, sauce soja)</i>	16,90€
Poke Bowl du Club 	15,90€
<i>(salade verte, tomates, quinoa, concombre, ananas, chou rouge, avocat, sauce soja)</i>	
Tartine du soleil 	16,90€
<i>(bruschetta grillée, chèvre, miel, jambon cru)</i>	
Tartine du Club 	17,90€
<i>(bruschetta grillée, saumon fumé, oeuf mollet, crème de st Moret, ciboulette, purée d'avocat)</i>	
Beignets de crevettes sauce Thaï 	15,90€
Salade Niçoise <i>(salade verte, tomates, poivrons, Thon frais mi-cuit, concombre, oeuf, olives noires, anchois)</i>	14,90€



NOS PATES

Penne au pesto et ses tomates cerises 	11,90€
Raviolis la truffe, parmesan et carpaccio de Truffes  	17,90€
Penne façon Geppetto  <i>(lardons, crème, parmesan, oeuf poché)</i>	13,90€
Penne : à l'arrabiata	11,90€
à l'Italienne <i>(pesto, tomates cerises, crème de burrata, jambon cru)</i>	16,90€
Penne du Chef   <i>(huile d'olive, basilic, sauce tomate, stracciatella)</i>	12,90€
Penne aux 2 saumons <i>(saumon frais et saumon fumé)</i>	17,90€



NOS POISSONS

Pavé de Saumon sauce tartare	20,90€
Loup ou Daurade grillé(e) au fenouil	24,00€
Tataki de Thon sauce thaï 	22,90€
Tataki de Saumon sauce thaï et son wakamé 	22,90€
Tartare de Thon	20,50€
Tartare de Saumon	20,50€
Fricassée de Gambas sauce thaï 	26,90€
Duo de Poisson  <i>(filet de Loup et Daurade en croûte de thym)</i>	26,90€
Supplément garnitures <i>(frites, pâtes, légumes, riz)</i>	3,50€

PLAT DU JOUR & FORMULE

proposés uniquement au service de midi

communiqués chaque jour sur Facebook
ou via WhatsApp sur demande.



Facebook

LUNDI AU SAMEDI

Plat du jour - 13,50€
Formule* - 19,50€



Le plat du jour
est différent
chaque jour !

DIMANCHE

Plat du jour - 16,50€
Formule* - 22,50€



*(Buffet + plat du
jour ou plat du jour +
dessert)



MENU ENFANT à 9,50€

Nuggets poulet ou steak haché ou poisson
pané ou penne jambon cuit ou mini pizza
marguerite + 1 Boule de glace ou glace fusée



NOS VIANDES

Steak Haché grillé	11,50€
Émincé de Poulet crème et champignons	14,90€
Tartare de Boeuf	16,50€
Tartare de Boeuf poêlé	17,50€
Tartare de Boeuf Thaï <i>(cebette, ciboulette, oignon rouge, sésame, soja sucré)</i>	19,90€
Entrecôte grillée	23,90€
Escalope de Veau <i>(oreille d'éléphant)</i> Milanaise ou à la crème	23,90€
Escalope de Veau <i>(oreille d'éléphant)</i> panée à l'italienne 	24,90€
<i>(salade verte, tomates cerises, crème de Burrata)</i>	
Rognons de Veau flambés au Madère et leur persillade  	17,90€
Filet de Boeuf grillé	26,90€
Burger Texan (poulet ou steak haché) <i>(salade romaine, tomates, oignons rouges, cheddar, sauce burger)</i>	13,50€
Burger Royal Cheese Boeuf ou Poulet <i>(salade romaine, tomates, oignons rouges galette de pomme de terre, cheddar, sauce burger)</i>	14,90€
Burger du Club  	12,90€
<i>(salade romaine, tomates, oignons rouges, purée d'avocat, galette d'edamame)</i>	
Magret de Canard au Miel et vinaigre de framboise   	29,90€
Frites au cheddar fondu	5,50€
Supplément sauce <i>(poivre, bleu d'Auvergne, béarnaise, crème et champignons)</i>	2,00€



NOS PIZZAS

Marguerite 	10,50€	Piccante  	15,00€
Napolitaine	11,50€	Caprese	13,90€
Reine	12,50€	Pizzaiolo	13,90€
Chorizo	12,90€	Pesto  	13,90€
Végétarienne 	12,90€	Ourson 	13,90€
Pizza du club 	13,90€	Gorgonzola	13,90€
4 fromages 	13,50€	Saumon	15,50€
Campagnarde	13,90€	Burger	14,90€
Cannibale	13,90€	Truffes  	23,00€
Calzone	13,90€	Chèvre miel 	14,90€
Parmigiana  	13,90€	Pizza du Chef 	16,90€
		Supplément	2€

Les modes de règlements acceptés : espèces, chèque, carte bleue, American Express et ticket restaurant.

  nouveau  végétarien  coup de coeur du chef



AGENCE FABRER

1, montée de l'Adret - 06270 VILLENEUVE-LOUBET

Tél : 04 93 22 38 10 - Port : 06 11 500 876

Site : www.agencefabrer.com



LE SPÉCIALISTE DES “HAUTS DE VAUGRENIER”

A URGENT !!!

Recherchons pour notre clientèle
sélectionnée d'acquéreurs appartements 3,
4 ou 5 pièces en rez de jardin avec vue mer.

Réalisation immédiate !



C LES HAUTS DE VAUGRENIER

Exceptionnel appartement 5 Pièces de 118 m²
en 2^{ème} et dernier étage. Exposition Est /ouest.
Hall, double séjour / salle à manger et cuisine
équipée en façade sur grande terrasse. Trois
chambres, deux bains, deux wc, dressing.
Garage + Parking extérieur + Cave. Disponible
immédiatement.

Réelle affaire - Prix : 755.000 €

E-mail : agencefabrer@orange.fr

47 ANNÉES D'EXPÉRIENCE AU SEIN DU DOMAINE - SERVICE APRÈS VENTE ASSURÉ



LES HAUTS DE VAUGRENIER

Entièrement refaite à neuf ! Luxueuse villa climatisée de plain-pied. Hall, séjour, salle à manger, cuisine américaine, Quatre chambres, deux bains avec wc + toilettes invités, dressings, buanderie. Piscine neuve, jardin complanté. Garage. Quartier calme et recherché. Disponible immédiatement.

EXCLUSIVITÉ - Prix : 1.590.000 €



ANIMATIONS du mois

CAFÉ PHILO
Avec Pierre Chassaing voir page 13

CLUB DE DANSE

LOTO BINGO
Le 05/10 – 17H30
(report en fonction de la météo)
Inscription au secrétariat
à partir du 20/09



INFOS diverses

LES ANNONCES DES RÉSIDENTS (pages 20-21) sont publiées pour 1 mois si souhait de renouvellement merci d'en faire la demande.

FERMETURE de la piscine le 15 octobre.

2^{ÈME} PADEL : début des travaux à partir de la semaine 38 – ouverture et inauguration mi-octobre.

PING-PONG : 2 nouvelles tables seront mises à disposition avant la fin de l'année

1^{ER} ATELIER BIEN ETRE : vendredi 11/10 – 19H/20H



SOIRÉE COUSCOUS ROYAL
Samedi 12 octobre - 21 euros

INFORMATIONS tableau tarifs



Les abonnements pour Tennis + Padel + Piscine évoluent SONT RÉSERVÉS AU RÉSIDENTS

Date ouverture de la piscine : le 15 AVRIL



Club des Hauts de Vaugrenier

LES ABONNEMENTS TENNIS / PISCINE 2024



Tarifs avec Droit d'Entrée **

Tarifs sans Droit d'Entrée

Abonnements	Adulte	2 Adultes même foyer	Enfant de 6 à 16 ans*		Adulte	2 Adultes même foyer	Enfant de 6 à 16 ans*
	200 €	360 €	90 €	Année - Badge Plastique	355 €	635 €	150 €
	120 €	—	70 €	Mois - Badge Plastique	200 €	—	110 €

Tickets	Adulte ou Enfant			Adulte ou Enfant	
	15 €		1 Jour - 1 Ticket	30 €	
	60 €		5 tickets	100 €	
	100 €		10 tickets	150 €	
	150 €		Acces 1 mois petits enfants de résident de moins 16 ans	150 €	

Les abonnements sont personnels et non remboursables (gratuits pour les enfants de moins de 6 ans)

* L'âge retenu est celui de la date anniversaire

Les abonnements et tickets Piscine / Tennis sont valables pendant l'année en cours indiquée sur chaque ticket

Pour l'acquisition des tickets 1 abonnement adulte annuel par habitation est obligatoire

Les locataires saisonniers devront présenter un justificatif de location pour l'achat de tickets

L'éventuel remplacement des cartes d'abonnement en plastique est facturé 10 € (non remboursable)

** Droit d'Entrée attaché à l'habitation 1100 € (payable en 10 mensualités)

PROGRAMME des animations de l'année

D'autres projets sont en cours d'études

Samedi 5
Octobre | Soirée Bingo

Jeudi 31
Octobre | Halloween

Décembre | Noël



INFOS diverses

Charte de location du salon du club

RÈGLES GÉNÉRALES

Toute personne qui utilise le Salon doit être membre du Club. Les invités doivent être accompagnés par leur hôte. Le plus grand respect du mobilier et de l'environnement est demandé. En cas de non-respect, le Club pourra à tout moment exclure le contrevenant. Le salon, s'il n'a pas été réservé au préalable ne peut être utilisé pour un usage privé ou commercial. Toute personne mineure ne peut accéder au Salon sans la présence d'une personne majeure qui en assume la pleine responsabilité. Le Salon peut être utilisé en extension de la salle du restaurant lors des soirées à thème, ou en coin détente, ou pour un usage privé.

Toute demande d'utilisation pour un usage privé ou professionnel doit être formulée auprès du bureau du Club et enregistrée sur le cahier des réservations.

Sera précisé :

- Le jour
- Les heures de réservation
- Son objet
- Le nombre de personnes

Dans le cas de location au-delà d'une journée, pour exposition de pièces ayant une certaine valeur, le Club décline toutes responsabilités en cas de dégradation ou de vol.

TARIFS DES LOCATIONS

TOUTE VENTE OU PRESTATION COMMERCIALE
EST INTERDITE DANS LE SALON

Fêtes familiales **75€ /jour**
(ex : anniversaire, retraite,...)

Réunions professionnelles **150€ /jour**

Stages et animations bénévoles

- adultes **150€ /jour**
- enfants **100€ /jour**

Expositions artistiques non commerciales **100€ /jour**
(400€ par semaine du Lundi au vendredi)

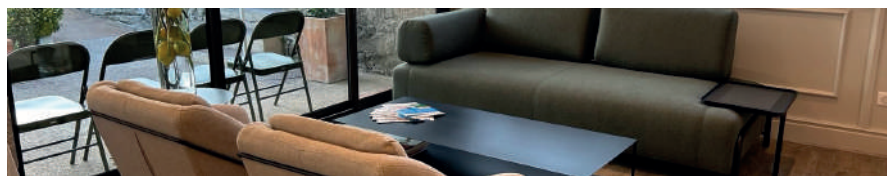
50€ par journée additionnelle

Forfait de nettoyage de la salle : **50€**

Caution par chèque à déposer à la réservation : **500€**
WIFI DANS LE SALON : « Amicale »

Tarifs applicables à compter du 4 janvier 2024

Les activités du club



CONSIGNES A RESPECTER :

- Le salon doit être rendu dans un état de propreté et de rangement identique à celui figurant sur l'état des lieux.
- Les canapés et les fauteuils devront être protégés par des plaids (qui se trouvent dans les caissons de la niche, à côté de la cheminée)
- Il est interdit de fumer ou de « Vapoter » dans le salon.
- Il est interdit d'utiliser la cheminée.
- Il est interdit de fixer des rubans adhésifs, punaises ou tout autre système de fixation

• Pour accrocher les ballons, vous disposez de :

- 4x supports transparents côté portes fenêtres vitrées
- 2x supports gris à l'extérieur de la bibliothèque au centre de la salle

• Respect du matériel mis à disposition :

- Matériel audio-visuel (vidéo projecteur – enceintes Bose)
- Le Club a acquis un ordinateur qui a été configuré de façon à faciliter les projections souhaitées – il suffira d'apporter sa propre clé USB pour l'utiliser.

Le chèque de la caution sera encaissé en cas de réparations ou de disparitions éventuelles à hauteur des dommages.

Les horaires d'occupation ne peuvent excéder minuit, les gardiens feront fermer le salon à toute personne dépassant ces horaires.

Il est demandé aux usagers de limiter les nuisances sonores à l'extérieur du salon. Si un abus est constaté, il sera fait appel aux gardiens pour intervention. En cas de non-réduction du bruit, les gardiens dresseront une contravention.

La récidive et le non-respect des termes de la charte entraîneront l'arrêt immédiat de la location.

En cas de plaintes avérées renouvelées à plus de deux reprises, l'utilisateur se verra à l'avenir refuser la réservation du salon.

AA AGENCE DES ANGLADES www.aa-immo.com

Jean-Charles JUMEAU

06 17 85 18 72



AGENCE DES ANGLADES
Toutes Transactions-Locations



acheter dans le Domaine

jcjumeau@gmail.com

Les Hauts de Vaugrenier
06270 Villeneuve-Loubet



4 pièces
Rez de jardin,
belle vue mer, rénové,
3 chambres, box, calme,
hameau recherché

DPE EN COURS
honoraires charge vendeur

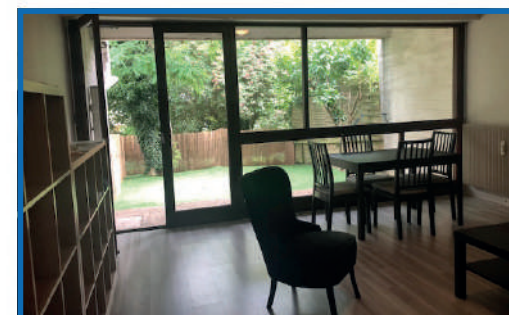
949 000 euros



**Studio rez de jardin
40 m²**

210 000 euros

→
LE PECQ ST
GERMAIN EN LAYE
Idéal investisseur



RÉNOVATION ET CONSTRUCTION

Rénovation de cuisine
Rénovation de salle de bains
Rénovation ou construction d'un bien immobilier
Travaux extérieurs
Travaux d'électricité
Travaux de plomberie
Conception du projet de rénovation
et de construction et visualisation en 3D
Et bien plus encore !

Nous adaptons le **coût de votre projet**
en fonction de **votre budget !**



**ESTIMATION
GRATUITE**

Ion Dulgher - Dirigeant

07 63 09 77 54

leader.renovation01@gmail.com

Rendez-vous chez vous ou au bureau
13 rue de Commerce, 06270 Villeneuve-Loubet



LEADER RENOVATION

PÉTANQUES les informations



La rentrée a sonné et c'est avec un plaisir non feint que nous retrouvons presque au complet notre bande d'artistes dont certains toujours en quête de cet improbable graal.

Pas d'uniformes mais pour certains des tenues soignées pour l'occasion et pour d'autres des boules décorées afin d'éviter l'humiliation d'être confondus.

Les bancs ont déjà retrouvé leur très correct taux d'occupation, signe d'une cuvée de bonne camaraderie.

Tous ces éléments promettent une année sportive que je vous souhaite joyeuse et sereine.

Mais ce cadre idyllique ne nous met à l'abri de rien et c'est avec beaucoup de tristesse que nous avons partagé le décès de Michèle, épouse de notre ami Claude Boyer à qui nous réitérons ainsi qu'à ses proches nos bien sincères condoléances. « The show must go on » mais qui oserait imaginer aujourd'hui la première note de cette nouvelle partition ?



Prenez soin de vous
Boulistiquement vôtre
Votre ami
Fabio AMABILE



GOLF informations



Chers Amis Golfeurs

La prochaine Compétition Amicale des HDV aura lieu le SAMEDI 5 OCTOBRE au Provençal à Biot-Sophia Antipolis.

Départs à 9h50, 10h, 10h10.
Green Fee à 40€.

Nombre de départs limités. Nous transmettre vos Réservations le plus tôt possible, svp. Merci.

Les résultats de la Compétition de Valberg paraîtront dans la Gazette de Novembre.

A très bientôt le Plaisir de nous revoir sur les Greens.

Golfiquement Vôtres.

Annie Pierrot - pierrotannie@yahoo.fr

Christian Udo - christian.udo13@orange.fr

Tél. 06 74 26 36 94



TENNIS

les informations

INFOS TENNIS



- Une Superfamille nous quitte. Nous allons regretter **Jonathan, Christelle** et leurs 4 enfants **Tyler, Aaron, Néo et Lily**. Direction la principauté d'ANDORRE. On les reverra cependant aux fêtes de fin d'année.
- Leur départ sera (partiellement) compensé par l'arrivée de **Mia** la petite dernière de **Justin** et de **Mathilde**.



- 85 ans et toujours en forme. Chapeau à nos deux seniors XXL.



3 Arnold, Enzo, Michèle et Elisabeth



1 Michel, J.Pierre, Bertrand et Jean-Paul



2 Nicolas, J.Claude, Marie et Axel

Les activités du club

Les activités du club

- Un rappel des différentes surfaces en tennis.
 - Le béton : aïe aïe pour les genoux et le dos
 - La résine
 - La terre battue
 - Le gazon naturel
 - Le gazon synthétique.

2 grands Chelem se jouent sur la résine :

- US OPEN
- OPEN AUSTRALIE

1 grand Chelem sur terre battue :

- ROLAND GARROS

1 grand Chelem sur gazon naturel :

- WIMBLEDON

Pourquoi pas de grand Chelem pour les plus de 75 ans dans le domaine sur les courts en gazon synthétique ?

Affaire à suivre de très près ??

- **PHILIPPE** : Outre ses qualités tennistiques (il a été en tennis étude avec sa femme **Olivia**) c'est un garçon d'une gentillesse et politesse exemplaires.



ECOLE DE TENNIS

C'est reparti pour l'année 2024/2025. En dehors de nos champions **Mattéo, Lorenzo, Giuliani, Nathan, Kajan** nous attendons la confirmation de **Marius, Gaspard, Léo, Benjamin, Axel, Largo, Bastian, Nicolas** et tant d'autres.



Gérard BOSHOUWERS
boshouwersgerard@gmail.com
06.71.91.34.03

RÉSERVATIONS

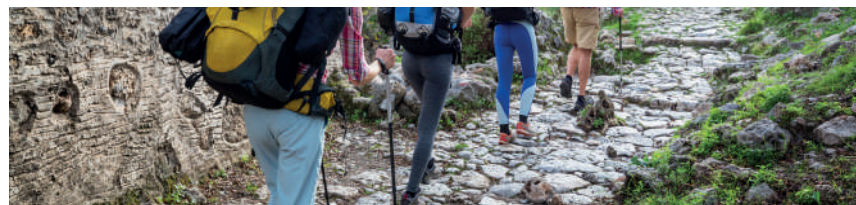
Tous les Samedis, Dimanches
et jours fériés

ENSEIGNEMENT

Carole Boshouwers
Leçons individuelles et collectives
Stages/ Ecole de tennis
Boshouwers.carole@gmail.com
06.40.71.40.92- 04.93.73.04.81

RANDONNÉES les informations

Les activités du club



Tous les lundis une sortie randonnée est organisée par Jean do Pierrot ou son remplaçant.

En fonction des saisons nous partons par exemple dans les mimosas à ND d'Afrique ou à la montagne sur le plateau de Caussols ou quand il fait chaud à l'ombre le long d'une rivière ou encore du côté de Monaco avec petite baignade pour les amateurs. La région est tellement variée et belle.

Chacun apporte son pique-nique. De bonnes chaussures de randonnée et des bâtons sont indispensables. Ainsi qu'une assurance responsabilité civile et une décharge de responsabilité par rapport au club.

Le départ est entre 9:15 et 9:30 sur le parking devant le club. Un groupe whatsapp a été créé pour faciliter l'échange d'informations sur la destination du jour et des photos souvenirs !

Pour tout renseignement complémentaire :

Pierrot_jean_do@yahoo.fr
Nicole.Dooreman@orange.fr

09 SEPTEMBRE 2024
Gorges du Blavet & Grotte de Mueron
à Bagnols-en-Forêt



02 SEPTEMBRE 2024
De Saint-Raphaël vers le Dramont
avec baignade dont deux récidivistes



Les activités du club

ASLP-HDV Octobre 2024



Équipements Sportifs du Domaine

Le Domaine des Hauts de Vaugrenier va bientôt disposer, peut-être dès octobre, d'un deuxième terrain de Padel et d'un terrain Multi-Sport, Football et Basketball. La construction de ces installations sur le site au-dessus de la salle Maura et bénéficiant du panorama exceptionnel que l'on connaît, valorisera encore plus notre domaine.

Un nouveau système de réservation va être mis en place. Une application sur smartphone va ainsi être créée pour réserver en ligne les terrains de Padel et de Tennis et son usage sera sans doute étendu à d'autres activités du Club. Des bracelets sont envisagés pour les enfants et pour ceux qui ne veulent pas de cette application.

Le terrain Multi-Sport sera libre d'accès mais bien sûr sous la surveillance de vidéo-caméras reliées au poste de garde, comme toutes les installations sportives.

Quant au Padel, il est possible de s'adresser à l'accueil du Club pour obtenir les coordonnées de coachs disponibles et louer éventuellement des raquettes.

Sports facilities on the estate

The Domaine des Hauts de Vaugrenier will soon have a second Padel court and a Multi-Sport, Football and Basketball court, perhaps as early as October. The construction of these facilities on the site above the Maura Room, with its exceptional panoramic views, will further enhance the value of our estate.

A new booking system will be introduced. A smartphone application will be created to book the Padel and Tennis courts online, and its use will no doubt be extended to other Club activities.

Wristbands are planned for children and for those who do not wish to use the application.

The Multi-Sport court will be freely accessible but will of course be monitored by video cameras linked to the guard post, as is the case with all the sports facilities.

As for Padel, you can contact the Club reception desk for details of available coaches and to hire rackets.

Bulletin des Commissions

COMMISSION SECURITÉ-VOIRIE

Sur la Promenade du Lac, un projet d'amélioration du trottoir entre le local des jardiniers et l'Allée de la Cagne a été examiné. Le revêtement et la largeur de ce trottoir sont à revoir mais la mise aux normes serait une très importante dépense qu'il faudrait prévoir dans le prochain budget.

La Commission a demandé une meilleure efficacité de la caméra surveillant les containers verre et papier disposés à la sortie du domaine.

L'ASLP a déposé en Préfecture une demande pour bénéficier d'un nouveau système de piégeage des sangliers qui va s'ajouter à la pose de grillage actuellement réalisée.

COMMISSION ESPACES VERTS

Pour terminer l'aménagement de la zone nord à proximité des terrains de Padel et Multi-Sport, une rangée de palmiers a déjà été plantée et du mobilier urbain, de même type que celui de l'aire de repos, complètera cette zone de détente pour sportifs et accompagnants.

Les cyprès qui ombragent la piscine, côté lac, sont malades et il va probablement falloir se résoudre à les remplacer par une autre espèce. Suite à la campagne d'élagage, du bois sera disponible pour les résidents dès octobre dans la zone décharge.

COMMISSION CLUB

Pour s'adapter aux nouvelles normes d'hygiène et de circulation des aliments, une étude de transformation de la cuisine du restaurant va être confiée à un spécialiste de la restauration professionnelle. Si le projet est accepté les travaux seront exécutés en 2026.

COMMISSION HDV 2025

Il est proposé de réexaminer le cahier des prescriptions architecturales qui restreignent la pose de panneaux solaires. L'architecte du domaine devra approuver cette évolution afin de conserver l'harmonie du domaine. Actuellement, seules les tuiles solaires de même couleur que la toiture sont autorisées.

ROAD SAFETY COMMITTEE

On the Promenade du Lac, a project to improve the pavement between the gardeners' premises and the Allée de la Cagne was examined. The surface and width of the pavement need to be reviewed, but bringing it up to standard would be a major expense that should be included in the next budget.

The Commission requested that the camera monitoring the glass and paper receptacles at the exit to the estate be made more effective.

The ASLP has applied to the Prefecture for a new system for trapping wild boar, in addition to the fencing that is currently in place.

GREEN SPACES COMMITTEE

To complete the development of the northern area near the padel and multisport courts, a row of palm trees has already been planted and street furniture, of the same kind as that in the rest area, will complete this relaxation zone for sportsmen and women and those accompanying them.

The cypress trees that shade the swimming pool on the lake side are diseased and will probably have to be replaced by another species. Following the pruning campaign, wood will be available for residents from October in the landfill area.

CLUB COMMITTEE

In order to comply with new hygiene and food circulation standards, a study of the transformation of the restaurant kitchen will be entrusted to a professional catering specialist. If the project is accepted, the work will be carried out in 2026.

HDV 2025 COMMISSION

It is suggested that the architectural specifications, which restrict the installation of solar panels, be reexamined. The estate's architect will have to approve this change in order to preserve the harmony of the estate. Currently, only solar tiles of the same colour as the roof are permitted.



ACTIVITÉS SPORTIVES
hors club proposées par des indépendants

COACH SPORTIF

Avec Yohann (résident du Domaine)
Diplômé d'état

Jours & horaires :
Mardi 18h30 - 19h30
Mercredi 9h30 - 10h30
Vendredi 9h30 - 10h30
Samedi 9h45 - 10h45

Lieux :
Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel
Ou en extérieur suivant la météo

INFO & INSCRIPTION : 06 70 07 43 03 ou yohannpescopo@hotmail.fr
En dehors de ces horaires, possibilité de cours à domicile.

COURS DE PILATES

Avec professeure diplômée de la Covatech Pilates School
La plus prestigieuse des écoles de Pilates en Italie

Jours & horaires :
Mardi 09h30 - 10h30
Jeudi 9h30 - 10h30

Lieux :
Salle polyvalente A.Maura
1 bis, allée du Ponson - Planistel

INFO & INSCRIPTION : 06 98 36 75 41 ou info.giuliaballotto@gmail.com
Possibilité de cours à domicile

SELF DEFENSE & MARTIAL WORKOUT

Tous niveaux :
H./F. adultes & jeunes

Lieux :
Domaine Vaugrenier (Salle)

Avec ERIC LORENZO, Instructeur Pencak Silat, Jiu Jitsu & Self Defense MHT
www.b3kselfdefense.com - B3K SD Facebook & YouTube
Cours Self Defense-Close Kombat (Kali-Silat-Jitsu)
et/ou Martial Workout (Prépa physique)
Cours collectifs (saison septembre à juin),
Cours individuels (Coaching) & Stage.

INFO & INSCRIPTION : 07 89 05 33 28 ou elbprotectionb3k@gmail.com / Possibilité de cours à domicile



JEUX DE SOCIÉTÉ les informations

Tous les vendredis

Rendez-vous au salon du club à partir de 15h tous les vendredis.

Vous êtes tous les bienvenus pour venir vous divertir autour d'un jeu.

Réservations conseillées : **Simone - 06 74 54 00 46 ou 04 93 73 79 00**



Deux experts de tarot Simone et Jean-Yves sont avec grand plaisir à votre disposition, pour vous **initier** au TAROT afin de rejoindre rapidement les confirmés et vous faire participer à la dynamique du **groupe de joueurs très motivés qui veut encore s'agrandir !**

Ambiance détente et ludique au rendez-vous !

Tous les vendredis

Rendez-vous au Salon du Club de 14H30 à 17H30.

Réservations conseillées : **Simone - 06 74 54 00 46 ou 04 93 73 79 00**

YOGA informations



**Les cours se passent
dans le Salon du Club :
le mercredi à 10h**

Qui est Shakti ?

Shakti « puissance », « force » dans l'hindouisme ce mot représente l'énergie féminine complémentaire à Shiva l'énergie masculine. Dans le tantra « texte plus récent qui suit les veda ».

la Shakti est une visualisation de l'énergie kundalini déesse-serpent endormie qui est enroulée trois fois et demi sur elle même , à la base du sacrum emplacement du chakra racine mulhadhara, pour la réveiller il est nécessaire de pratiquer des respirations appropriées afin de libérer jiva l'âme individuelle ou samsara le cycle des renaissances. Le moksha est la délivrance de la souffrance, symboliquement c'est l'éveil fulgurant de celle-ci indescriptible à raconter pour ceux qui n'ont pas vécu cette expérience. Le serpent-Shakti l'énergie vitale monte , vibre d'une façon fulgurante tout le long de la colonne vertébrale en traversant les sept chakra pour rejoindre l'énergie de Shiva située en haut du crâne dans le chakra aux mille pétales (sahasrara. Les textes philosophiques Hindous « les Upanishad » la décrivent comme parède de Shiva. Shakti sous forme de déesse représente l'énergie féminine manifestée, complémentaire à la puissance masculine de Shiva.

C'est la fusion totale des deux entités, masculine et féminine, physique, mentale et spirituelle, qui ouvrent l'accès à l'énergie suprême, à la conscience à la connaissance et à la sérénité.

Shiva et Shakti sembleraient pour les non-initiés à un accouplement charnel, qui n'est qu'une fausse information primaire c'est simplement la représentation de la fusion des principes de ces deux énergies.

Namasté,
Yogilaine Ananda

Ghislaine Gribel
Association Yogilaine Ananda
Diplômée Fédération des Natha-yoga - Hatha-yoga
et yoga Nidra (méditation)

Me contacter : 06 20 54 59 99

Mail : ghislainegribel@orange.fr



ATELIERS
pour votre bien-être



LUDIQUES ET INTERACTIFS

Corinne Aubert
Libération des addictions & dépendances
Réparation des traumatismes

Mail : therapeute@corinneaubert.com
Mobile : 06 95 72 49 99
www.corinneaubert.com

CONFÉRENCE

Vendredi 25 octobre 2024,
19h00 au salon du Club :
Thomas Lorivel



Neurobiologie des émotions : le cerveau a-t-il du cœur ?
Le cerveau face à l'incertitude
Des parfums aux émotions : neurobiologie de l'olfaction
Le cerveau est-il un ordinateur comme les autres ?
Origines et évolution de l'Homme

Thomas Lorivel est docteur en neurosciences avec une spécialisation en biologie des comportements. Ingénieur de recherche au CNRS, il est actuellement responsable de l'expérimentation animale à l'Institut de Pharmacologie Moléculaire et Cellulaire situé à Sophia-Antipolis. Cet institut abrite, entre autres, des recherches sur les maladies neurodégénératives comme les maladies de Parkinson et d'Alzheimer et sur les pathologies neuropsychiatriques comme la dépression et les troubles du spectre autistique.

BIBLIOTHÈQUE
nouveau



Le dimanche de 10 h à 12 h au Salon du Club

Quelques informations sur la rentrée littéraire 2024 :
Selon les chiffres de Livres Hebdo, la rentrée littéraire 2024 poursuit sa décrue avec « seulement » 459 romans publiés par les maisons d'édition françaises de la mi-août à octobre, contre 466 en 2023 et 490 en 2022 (et le record de 701 en 2010). Ces 459 romans se répartissent comme suit :
• 311 romans français (321 en 2023), dont 68 premiers romans (74 en 2023)
• 148 romans étrangers traduits en français (145 en 2023).
Parmi les thèmes les plus fréquents cette année on trouve l'écologie et le climat, l'Histoire, les drames familiaux, les voyages et exils, la technologie et le numérique etc...

Notre bibliothèque ne pourra pas vous offrir ces 459 romans de la rentrée, mais nous en avons quelques-uns, et disposons d'environ 1000 livres (essentiellement des romans contemporains), dont un petit extrait ci-après ne portant que sur les livres les plus récents, avec en tête les dernières acquisitions :

TITRE	AUTEUR	GENRE LITTÉRAIRE/REPÈRES
Le verger de Damas	Camille Neveux	Le destin d'une famille syrienne
Les guerriers de l'hiver	Olivier Norek	Un sniper finlandais légendaire pendant la guerre russo-finlandaise en 1939
L'impossible retour	Amélie Nothomb	Retour nostalgique au Japon
Les mouettes	Thomas Cantaloube	Roman d'espionnage, DGSE / Mali...
Frapper l'épopée	Alice Zeniter	Soubresauts récents et souhaits indépendantistes en Nouvelle-Calédonie
Jacaranda	Gaël Faye	Rwanda, la reconstruction après le génocide
Sans l'ombre d'un doute	Michael Connelly	Policier, Californie
Houris	Kamel Daoud	Roman sur la guerre civile algérienne des années 1990
Jour de ressac	Maylis de Kerangal	Enquête au Havre
Les âmes féroces	Marie Vingtras	Polar et analyse de l'âme humaine
La reine du labyrinthe	Camille Pascal	Une escroquerie visant Marie-Antoinette
Mission Damas	David McCloskey	Thriller d'espionnage par un ancien analyste de la CIA
Un jasmin en hiver	Stéphanie Elbaz	Roman sur les liens familiaux
Les enfants de la crique	Rémi Baille	Ode à la Méditerranée
Le venin des souvenirs	Sophie Lebarbier	Thriller français
Tenir debout	Mélissa Da Costa	Roman sur un couple dans l'épreuve
Les jours mauves	Kalindi Ramphul	Road trip insolite à travers la France
Mesopotamia	Olivier Guez	Roman historique, fin 19e / début 20e siècle au Moyen-Orient
Les règles du Mikado	Erri de Luca	Rencontre entre un vieux campeur et une jeune gitane
Souviens-toi des abeilles	Zineb Mekouar	Récit écologique et familial en territoire berbère
Emma	Jean Reno	Suspense, espionnage, amour au sultanat d'Oman
L'année de la sauterelle	Terry Hayes	Thriller géopolitique

Bonnes lectures ! Monika

ANNONCES des résidents

A VENDRE

CANAPÉ D'ANGLE

En cuir, très bon état – couleur kaki – Dimension : 285x290 cm – largeur : 100 cm – Hauteur : 35 cm

Prix : 3 500 €

Contact : 06 09 60 00 60

02 SOMMIERS « MERIN » 200x90 cm

JANTES DE VOITURE 05 trous équipées de pneus

CONTINENTAL – 215/60/R17

02 HALTERES 40 kg par haltère

Prix : sur demande

Contact : 07 89 83 79 37

GRAND BUREAU GAUTIER NEUF

145x70 cm – 05 tiroirs

Prix : 150 €

Contact : 06 16 70 30 60

PUZZLES BON ÉTAT

Vente à l'unité au choix. 1000 pièces : 2.50 €

1500 pièces : 3.00 € – 2000 pièces : 3.50 €

Contact : 06 26 21 33 97

TAPIS DE MARCHÉ

Mécanique neuf.

Prix : 160 €

Contact : 06 15 15 19 27

FAUTEUIL STARCK (signé Aleph by Starck)

Cuir noir – pieds métal – Bon état. Usure et patine conforme à l'âge H 84 L 60 P 40

Prix : 1 500 €

Contact : 06 20 25 53 94

CANAPÉ 3 PLACES

+ 2 FAUTEUILS - 1 PLACE

Dimensions : canapé : L200 – H78 – P72 cms,

fauteuils : (L80 – H78 – P72 cms

Modèle Chesterfield en cuir blanc. Designer italien.

Excellent état comme neuf – photos sur demande.

Prix de l'ensemble : 3 650 €

Contact : 07 57 07 28 86

MOTO HARLEY DAVIDSON

Sportster 1200 XL - 2015 - 29 000 kms - TBE - Révisée

Harley – Très Nombreuses Options – CT OK

Contact : 06 21 87 40 04

STANDUP PADDLE RIGIDE

BIC SUP 10(6) Performer, idéal débutant ou vagues

molles de la Méditerranée ou pour de la « balade » car

c'est vraiment le produit idéal pour débiter le SUP Surf.

Prix : 299 €

Contact : 06 21 87 40 04

BATEAU BAYLINER CC7

De 2018, moteur mercury 150ch, possibilité de garder la place au port (Saint-Laurent-du-Var)

Prix : 20900€

Contact : 06 35 30 54 28



AUTRES

LOUE

APPARTEMENT DE STANDING

A Samoens (74)

Proximité de Annecy et Chamonix

Prix sur demande et en fonction de la saison

Contact : 07 89 83 79 37

SERVICE

HOMME À TOUT FAIRE

Sergei, domicilié dans le domaine Les Hauts de Vaugrenier, ingénieur, homme à tout faire est à votre service. Avec plus de 15 ans d'expérience dans l'installation, la réparation résidentielle et commerciale et l'entretien général de la maison et de divers appareils et systèmes, les travaux d'une technicité complexe, les travaux d'urgence. Soucieux du détail, rapide et efficace. Les horaires 24/7.

Contact : 07 82 63 24 26

SERVICE

SOUTIEN SCOLAIRE

Ancienne secrétaire de direction retraitée propose, à partir de la rentrée scolaire 2024/2025 un soutien scolaire en orthographe, ou bien une aide aux devoirs pour des enfants du primaire. Catherine

Contact : 06 03 02 32 31

SUITE RÉAMÉNAGEMENT APPARTEMENT

VEND TOUT PETITS PRIX ET À NÉGOCIER

Objets divers de décoration - lampes - chaises - vêtements T 38 - chaussures T 39 - à venir chercher aux Englades sur rendez vous.

Contact : 06 12 24 05 01

EN RAISON DE TRAVAUX DE RÉNOVATION

GRANDE VENTE DE NOTRE MOBILIER

à petits prix (Habitat & Fly) et électroménager à savoir: buffet, commodes, tables de chevet, sommiers, bureau, étagères, chaises, frigidaire-congélateur, machine à laver la vaisselle, lave-linge, sèche-linge,...

Journée portes ouvertes

Samedi 5 octobre 2024 entre 9h et 16h.

Nous contacter au 06 32 29 48 77 pour rendez-vous.

ANIMAL SITTER

PROMENADES ET GARDES DE VOS ANIMAUX

Femme expérimentée (certification ACACED), sérieuse et disponible, propose de veiller sur vos animaux en votre absence. Promenades en journée ou garde à votre domicile exclusivement, sur le domaine et ses environs. Contactez-moi pour de plus amples informations. Bilingue anglais. Véronique Maillard (Résidente)

Contact : 06 40 10 03 51

SERVICE

BABY-SITTING / SOUTIEN SCOLAIRE

Je suis Emmy, je suis à votre disposition pour garder vos enfants, les aider pour leurs devoirs, la préparation des repas et prendre soin de vos animaux de compagnie.

Je suis étudiante en première année de psychologie à l'Université de Nice et je suis animatrice BAFA en centre de loisirs.

Contact : 07 81 62 94 14

ARDISSON ASSURANCES

Une équipe compétente à votre service depuis 1934

Notre métier, vous assurer



ASSURANCE DE PRÊT



Les Hauts de Vaugrenier

POUR VOS ASSURANCES

multirisque habitation, véhicules, 2 roues, plaisances, complémentaires santé, professionnelles,...

- 04 93 22 49 83
- 2, montée de l'Adret (Au dessus de l'épicerie)
- cagnesgare@agence.generali.fr

Tarifs préférentiels

Pour vous, résidents du domaine des Hauts de Vaugrenier !

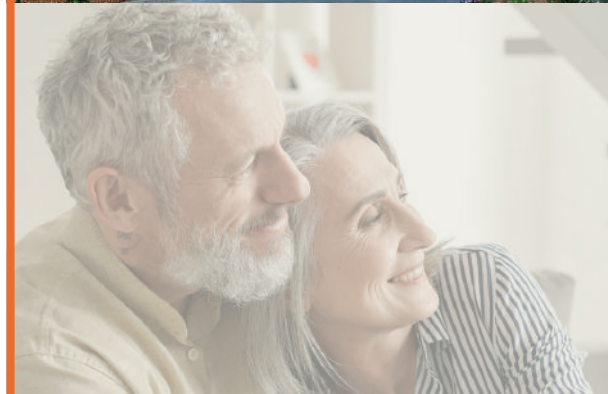
www.ardisson-assurances.fr

Contactez-nous pour un devis

NOVITA EMPRUNTEUR



VOUS ÊTES
LIBRE D'EN CHANGER
POUR PAYER MOINS



Vivre votre nouvelle vie sénior en toute sérénité.

Idéalement située dans un environnement verdoyant face à Marina Baie des Anges et proche des commerces, Marina Bay Résidence Sénior propose un concept novateur alliant prestations immobilières haut de gamme et des services qui complètent l'offre médico-sociale de l'EHPAD Les Figuiers.

23 studios



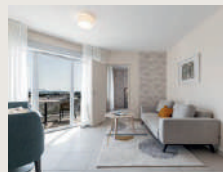
26m² en moyenne, pratiques et autonomes

19 deux-pièces



40m² en moyenne, offrant confort et quiétude

6 trois-pièces



48m² permettant de recevoir famille et amis



04 97 02 25 30 - 06 17 63 66 09
marina-bay@senectis.com
www.marinabaysenior.com

Villa Azur
Bât. E - Marina Bay
142 Avenue des Baumettes
06270 Villeneuve-Loubet



SR IMMOBILIER INTERNATIONAL

Transactions immobilières



Sylvain Reus - Father & son - 40 ans d'expérience sur le domaine des Hauts de Vaugrenier

Transaction - Viager/Nue-propriété - Accompagnement travaux - Conseil - Marchand de biens - Promotion immobilière

Avis Google 2024 ★★★★★

★★★★★ 78 avis Google Notation 4.9/5

« Nous tenons à remercier cette agence immobilière et particulièrement Sylvain REUS qui a été notre interlocuteur, dès le départ, et nous a accompagnés avec une grande expertise et beaucoup de professionnalisme dans l'acquisition de notre bien, pour lequel, nous avons eu un vrai coup de foudre. Nous nous installons prochainement et grâce à Sylvain, nous avons bénéficié de son réseau de contacts pour réaliser nos futurs travaux. »



EXCLUSIVITE - RARE - COUP DE COEUR. Petit 3p de 45m² bien pensé et rénové situé en rdj plein sud, calme et sans vis-à-vis. Séjour/cuisine sur terrasse et jardin (30m²), chambre côté jardin, chambre d'enfant côté entrée, salle de bains avec WC. Pas de travaux. Cave. Garage en sus.

319 000€



EXCLUSIVITE - RENOVE - VUE MER. Appartement 3 pièces de 61m² rénové au 1er étage avec vue mer panoramique Cap d'Antibes. Tout en façade, entrée, séjour avec cuisine américaine et loggia, chambre d'enfant, chambre parentale, WC, SDE et buanderie. Cave/Parking.

450 000€



EXCLUSIVITE - PLEIN SUD - COUP DE CŒUR. Rare, sublime 3 pièces 62m² rénové avec goût. Terrasse 32m² plein sud vue dégagée verdure et aperçu mer. Séjour avec cuisine américaine équipée. Chambre avec sde. WC et placards. Possibilité garage en sus.

455 000€



EXCLUSIVITE - POTENTIEL - IDEAL 1ER ACHAT. Bel appartement 3 pièces de 78m² en dernier étage. Entrée, séjour sur terrasse vue mer latérale, cuisine et buanderie (possible chambre 3 et sdb), 2 chambres, salle de bains, WC séparés. Idéal premier achat domaine ou investissement locatif.

465 000€



EXCLUSIVITE - COUP DE CŒUR - SUD. Sublime 3p de 79m² sans aucuns travaux à l'agencement unique. Espace de vie 40m² avec cuisine américaine, séjour et coin salle à manger sur terrasse plein sud. Chambre avec SDB et dressing. Chambre avec sde. Disponible juillet 2025.

595 000€



COEXCLUSIVITE - COUP DE CŒUR - CALME. Superbe 3 pièces de 86m² situé au fond d'une impasse au calme. Séjour sur grande terrasse et jardin en angle. Cuisine équipée indépendante. 2 belles chambres, SDE, SDB, WC. Grand cellier accès indépendant, garage. Disponible été 2025.

645 000€

9, rue du Commerce
Les Hauts de Vaugrenier - 06270 Villeneuve-Loubet



* honoraires charge vendeur



Sylvain Reus Jr
+33 (0)6 43 16 77 44
+33 (0)4 93 20 81 48
jr@srimmobilierinternational.com
www.srimmobilierinternational.com



Riviera

CARRELAGES & BAINS



« Le Kern » 2474, RD 6007, Allée Nolis - 06270 Villeneuve Loubet
Du lundi au samedi de 9h à 12h et de 14h à 19h
T. 04 93 73 60 88 / F. 04 93 73 60 99 / nicolas@rivieracb.com
www.rivieracb.com Retrouvez-nous sur  

VENTE
LOCATION
GESTION LOCATIVE



SELL
RENT
RENTAL MANAGEMENT

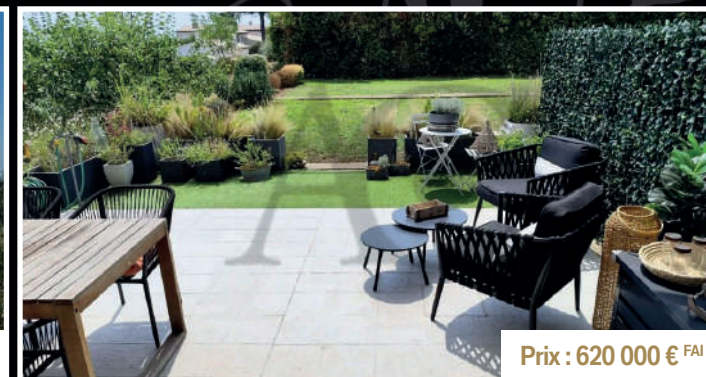
AGENCE CENTRALE
LES HAUTS DE VAUGRENIER

Tél : 04 92 13 46 00 - Email : info@agence-centrale.net



Prix : 1 310 000 € FAI

EXCLUSIVITE ! Splendide appartement 5 pièces, 117 m², 4 chambres dont 1 chambre de maître, terrasse avec vue mer panoramique - garage fermé.
SOLE AGENCY! Splendid 4 bedrooms apartment including 1 master bedroom, 117 m², terrace with panoramic sea view - closed garage.



Prix : 620 000 € FAI

EXCLUSIVITE ! Superbe appartement 3 pièces rénové de 62 m² avec terrasse, 2 chambres - parking couvert et cave attenante.
SOLE AGENCY! Stunning renovated 2 bedrooms apartment, 62 m² with terrace - covered parking, storage room.



Prix : 215 000 € FAI

EXCLUSIVITE ! Très beau studio en rez de jardin, au calme, belles prestations - parking extérieur privatif, piscine et tennis dans le hameau.
SOLE AGENCY! Very beautiful ground-floor studio, quiet location, high-quality features - private outdoor parking, swimming pool, and tennis court in the hamlet.



Prix : 640 000 € FAI

EXCLUSIVITE ! Beau 4 pièces environ 90m² avec 3 chambres, vue dégagée parc et mer - garage fermé.
SOLE AGENCY! Beautiful 3 bedroom apartment approximately 90m², terrace, park and sea view - closed garage.

FAIRE
OFFRE

Prix en baisse



Prix : 369 000 € FAI

EXCLUSIVITE ! Beau 2 pièces, 45 m² environ, 1 chambre, parking extérieur privé, piscine et tennis dans le hameau.
SOLE AGENCY! Lovely 1 bedroom apartment, approximately 45 m², private outdoor parking, swimming pool, and tennis courts in the hamlet.

Nous sommes en recherche active de biens à louer (maisons, appartements, vides ou meublés) pour notre clientèle de confiance. Confiez-nous la gestion de votre bien pour une mise en location rapide et sécurisée.

We are actively seeking properties for rent (houses, apartments, unfurnished or furnished) for our trusted clientele. Entrust us with the management of your property for a fast and secure rental process.

Venez vite nous rendre visite à l'agence où se cachent des biens exclusifs OFF MARKET en vente et location.

Come visit us at the agency where exclusive off-market properties are hidden for sale and rental.



Retrouvez-nous sur les réseaux



www.agence-centrale.net

TRANSACTION
Sabrina GENOLA 06 18 02 35 56

GESTION LOCATIVE
Daniel CHICHE 06 20 20 61 25

ADMINISTRATION
Aline LAYET 04 92 13 09 12

LE VILLAGE DU DOMAINE

horaires des commerçants



L'ÉPICERIE D'À CÔTÉ

04 93 20 85 15
Livraison possible

Du lundi au samedi : 8h à 20h
Dimanche : 8h à 13h

BOUCHERIE

04 92 13 00 63
Livraison à domicile

Lundi : fermé
Mardi, jeudi, vendredi et samedi : 9h à 13h - 16h à 19h
Mercredi : 9h à 13h et Dimanche : 9h à 13h

PHARMACIE

04 93 73 26 53

Semaine : 8h30 à 12h30 et 14h30 à 19h30
Samedi : 9h à 13h et l'après-midi en août : 14h30 à 19h
Dimanche : fermé

THE ENGLISH TOUCH COIFFURE

04 93 20 18 04

Du mardi au samedi : 9h à 18h
Fermé le lundi

BISTROT « Ô VILLAGE »

04 92 13 67 56

Du lundi au samedi : 8h à 15h
Mardi, vendredi : 18h30 à 21h
Fermé le dimanche

L'INSTITUT DE VAUGRENIER

06 19 26 84 53
Centre de remise en forme

Lundi, mardi, jeudi et vendredi : 9h à 19h30
Samedi : 10h à 12h30
Fermé le mercredi et dimanche

ARDISSON ASSURANCES

04 93 22 49 83

Mardi : 9h30 à 12h
Jeudi : 9h30 à 12h

NATURATEL (COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES ET CBD)

06 10 82 35 82 CONSEILS ET VENTE

Du lundi au vendredi : 9h à 12h - 14h à 16h30
Ou sur rendez-vous (par téléphone)

EKILIBRE - Pâtisserie & Salon de thé

09 79 45 56 65

Fermé le lundi
Ouvert du mardi au vendredi : 8h à 18h
Du samedi au dimanche : de 9h à 15h

NUMÉROS UTILES

ASLP	04 93 20 11 22
Poste de garde	04 93 22 57 36
Infirmières	
Brigitte LECLERCQ	06 86 46 67 48
Alexia ROUSSARIE	06 12 15 31 59
Christelle SANSONI	06 62 69 78 94
Silvie VILLAUME	06 62 06 69 84
Angelique PELLEGRINI	06 59 39 85 99
Dentiste	
Docteur Sophie LAROQUE	04 97 02 25 18
Osteopathe	
Alan LHOSTIS	06 26 56 37 76
Kinésiologie animale	
Véronique MAILLARD	06 40 10 03 51

Sophrologue Magnétiseur (coupeur de feu)	
Thierry SORET	07 56 90 26 06
Soins thérapeutiques (traditionnels chinois)	
Anne-suyin GHEUNG	06 02 67 20 25
Thérapeute (Addictions/dépendances/Trauma)	
Corinne AUBERT	06 95 72 49 99
Axiothérapeutes - Shiatsu	
Marc LAMBOTTE	06 16 18 33 99
Patricia MARTIN	06 30 22 78 09
Soin énergétique (massage ayurvédique)	
Valérie AYE	06 28 21 20 33
Coiffeuse à domicile	
Sandra Coiffure	07 43 15 93 37
Psychopraticienne en thérapies brèves et Hypnothérapeute	
Emma LANOS	06 19 92 04 21
Cabinet de Beauté	
Baita Aisthesis	06 21 08 60 47

Petits-fils
SERVICES AUX GRANDS-PARENTS

L'aide à domicile sur-mesure

Réseau national d'aide à domicile pour les personnes âgées



04 22 17 03 00

1 Avenue de Verdun
06800 Cagnes-sur-Mer



petits-fils.com

LA SOCIETE CLAIRDAZUR VOUS PROPOSE :

- FENETRES PVC BOIS ET ALUMINIUM
- VOILETS ROULANTS ET BATTANTS
- STORES TOILES
- STORES INTERIEURS
- TOUTES MOTORISATIONS
- LES SYSTEMES DE VITRAGES ESCAMOTABLES (MUR DE VERRE)

DEVIS GRATUIT

- DEPANNAGE SERRURE TOUTE MARQUE
- PORTE BLINDEE
- CHANGEMENT DE CYLINDRE
- OUVERTURE DE PORTE 24/24

Attestation d'assurance responsabilité décennale et civile
Maaf assurances s.a sous le numéro 106266655 t001



SOCIETE CLAIRDAZUR
60 AVENUE DE NICE
LE DELPHES
06800 CAGNES SUR MER
W.SCHMID@WANADOO.FR
WWW.CLAIRDAZUR.FR

CONTACTS ANIMATIONS

BIBLIOTHÈQUE

04 93 20 93 04

Monika MICHEL SCHULIAR
monika.michel-schuliar@wanadoo.fr

MEDITATION / YOGA

06 20 54 59 99

Ghislaine GRIBEL
ghislainegribel@orange.fr

PÉTANQUE

06 47 69 72 52

FABIO AMABILE
fsa.amabile@gmail.com

TENNIS

04 93 73 04 81

Gérard BOSHOUWERS
boshouwers.carole@gmail.com

GOLF

06 74 26 36 94

Annie Pierrot & Christian Udo
pierrotannie@yahoo.fr & christian.udo13@orange.fr

RANDONNÉES

06 61 99 84 54

Jean-Luc Maurin
maurinjeanluc79@gmail.com

GAZETTE HDV

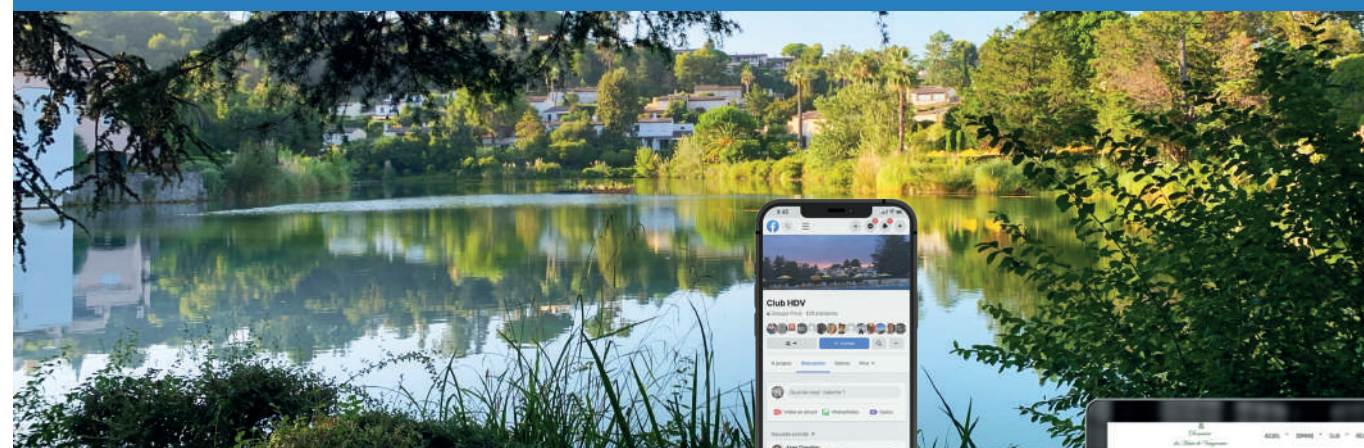
04 93 73 05 21

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

AUTOMOBILE CLUB HDV

06 80 86 24 11

Alain Lamotte



BUREAU

Du 1 au 15 octobre

Du lundi au samedi : 9h00 / 13h00 - 13h30 / 17h00

Le dimanche : 9h00 / 13h00 - 13h30 / 17h30

Du 16 au 31 octobre

Du lundi au vendredi : 9h00 / 13h00 - 13h30 / 16h00

04 93 73 05 21

club.domaine.hauts.vaugrenier@wanadoo.fr

Groupe Facebook



@Club HDV



leshautsdevaugrenier.fr

ADMINISTRATION

Conseil d'administration du Club

Présidente : Michelle TURCHETTO MASSEYEFF

Vice-Présidente : Viviana SCHRENCK

Secrétaire Général : Jérôme ISTACE

Trésorière : Joumana LOPEZ

Membres du bureau

Roland DUNTON

Sylvain REUS

Cooptées

Marie Claude FIRTION

Chantal PIGLIAPOCO

MAISON SÉCULA ACHÈTE

ANTIQUAIRE - EXPERTISE - SUCCESSION - PARTAGE - ACHAT/VENTE
ANTIQUE DEALER - EXPERTISE - LEGACY- SHARING - PURCHASE/SALE



PAIEMENT IMMÉDIAT
ESTIMATION ET DÉPLACEMENT GRATUIT
QUOTATION & FREE DISPLACEMENT

Laurent SÉCULA
06 33 54 24 12
04 93 61 89 99
laurent.secula@gmail.com



Le **SPÉCIALISTE** DU RAVALEMENT
de **FAÇADE** pour VOTRE VILLA

ART Project Façades, applicateur agréé dans votre région, vous propose
une **ÉTUDE GRATUITE** et un financement adapté à votre budget



Nespri-TEC

Système d'application
innovant breveté pour
la protection des peintures
sans création de brouillard !



Enfin une véritable enveloppe
de protection pour
votre maison...

...sans oublier l'embellissement
et la mise en valeur de
votre patrimoine !



Ecolabel
une nouvelle
étape
écologique



04 92 08 94 10
06 98 95 19 06



e-mail : art-project-facades@orange.fr

Site internet : www.artproject-facades.fr

371, av. docteur Lefebvre - 06 270 Villeneuve Loubet

LE DOMAINE
plan

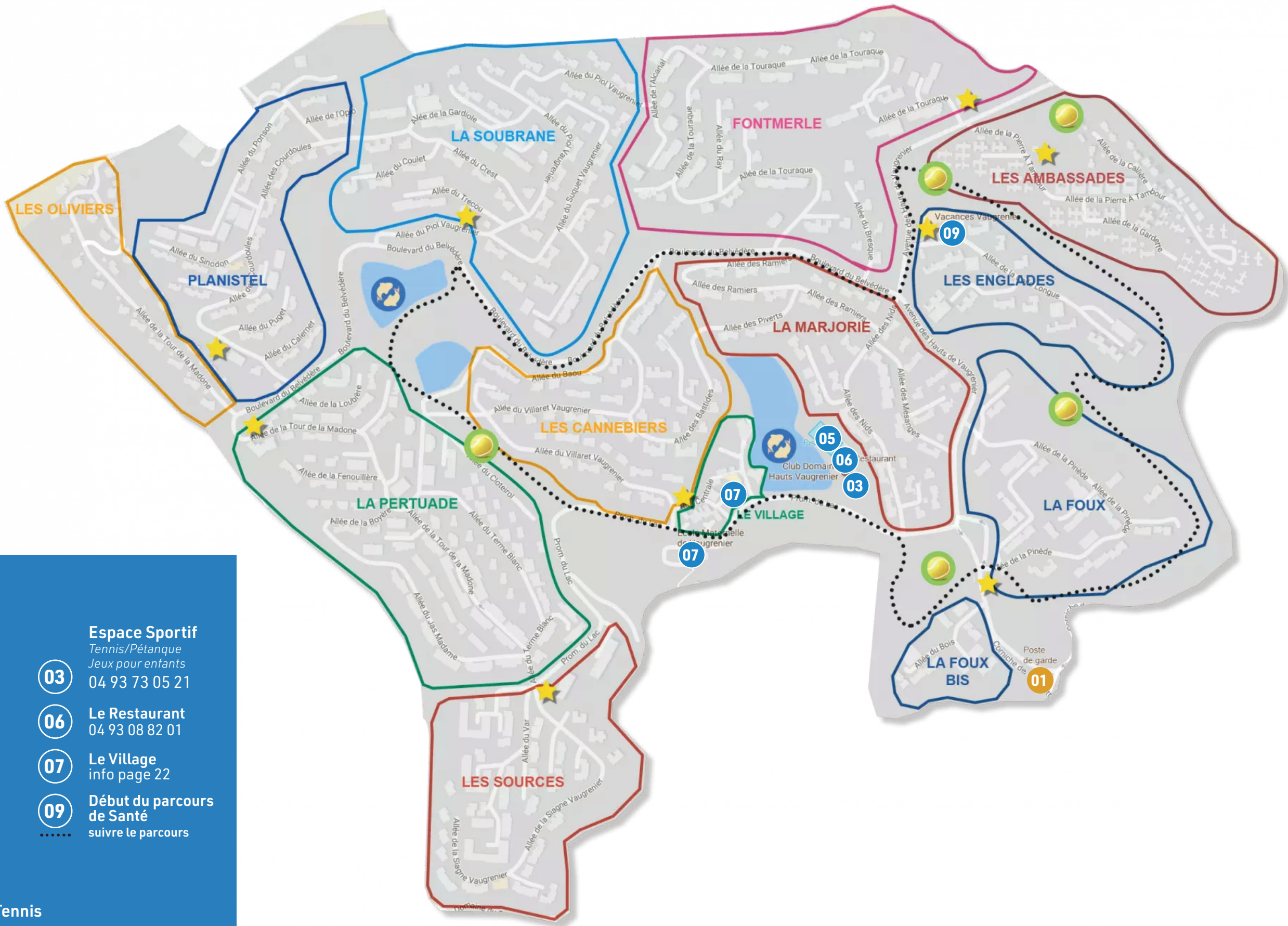
hameaux

- La Foux
- La Marjorie
- Les Englades
- Les Ambassades
- Fontmerle
- La Soubrane
- Les Cannebiers
- Le Planistel
- Les Oliviers
- La Pertuade
- Les Sources
- Le Village

légende

- | | |
|--|--|
| 01 Poste de Garde
04 93 22 57 36 | 03 Espace Sportif
Tennis/Pétanque
Jeux pour enfants
04 93 73 05 21 |
| 03 Bureau Club
04 93 73 05 21 | 06 Le Restaurant
04 93 08 82 01 |
| 05 La Piscine
04 93 73 05 21 | 07 Le Village
info page 22 |
| 07 L'école maternelle
04 92 02 71 11 | 09 Début du parcours
de Santé
..... suivre le parcours |
| 09 Espace musculation
en plein air | |

-  Les lacs  Tennis





L'AGENCE DU DOMAINE

Tél. : 04 93 22 86 46 - Port : 06 84 99 31 94

e-mail : contact@immorea.com

Site : www.immorea.com

**URGENT NOUS RECHERCHONS TOUS TYPES DE BIENS.
RENOVE OU A RENOVER, POUR NOS CLIENTS ACQUEREURS EN ATTENTE DE POUVOIR REALISER LEUR PROJET.**



A VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Très charmant appartement 3 pièces en rez-de-jardin d'angle au calme, exposé Sud-Est, vue dégagée sur la verdure et le parc. Composé d'une entrée, un séjour une cuisine américaine, deux chambres dont une avec salle de douches, une salle de bains, un wc indépendant. Une grande terrasse faisant le tour de l'appartement. Un garage vient compléter ce bien. Droit d'entrée au Club et accès également à la piscine et au tennis du hameau.

PRIX : 498 000 €³ DPE EN COURS / REF 240702



EXCLUSIVITÉ

A VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Très bel appartement 3 pièces en rez-de-jardin d'angle, au calme, vue dégagée verdure et parc, exposé Sud et Ouest. Composé d'un séjour, une cuisine équipée ouverte, une chambre avec salle de douches et wc, un coin maître avec chambre, salle de bains et wc, une grande terrasse d'angle. Un parking couvert complète ce bien. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 525 000 €³

DPE D / REF 240708



EXCLUSIVITÉ

A VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Rare à la vente ! Villa-patio 4 pièces sur deux niveaux de 112 m², très belle vue mer, exposée Sud-Est et Nord-Ouest, patio et terrasse, en très bon état. Composée au rez-de-chaussée d'une entrée, un wc invités, une cuisine équipée indépendante, un séjour avec patio et terrasse, une chambre avec salle de bains et placard. À l'étage, une grande chambre avec salle d'eau/wc, une chambre principale avec salle d'eau/wc. Un garage et un parking extérieur complètent ce bien. Accès piscine et tennis du hameau.

PRIX : 915 000 €³

DPE D / REF 240901



EXCLUSIVITÉ

A VENDRE CHÂTEAUNEUF DE GRASSE

Accès facile et centre-ville, au calme, plein Sud. Charmante maison indépendante de 5 Pièces entièrement rénovée moderne de 150 m² sur trois niveaux sur terrain de 1380 m² avec deux portails, piscine chauffée. Composée d'une entrée, une cuisine équipée ouverte/salle à manger, un séjour avec plafond cathédrale, chambre de maître avec salle d'eau et wc, dressing. À l'étage, deux chambres, une salle de douches/wc, rangements. En rez-de-jardin, appartement composé d'une chambre, une kitchenette, une salle de douches. Une grande terrasse couverte. Deux garages, parkings.

PRIX : 1 050 000 €³ DPE EN COURS / REF 240901



A VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

EXCEPTIONNEL ! Somptueux appartement 5 pièces intégralement rénové en 3 pièces de 115 m², en 1^{er} et dernier étage, en position dominante, très belle vue mer panoramique, avec de luxueuses prestations et domotique. Composé d'une grande pièce à vivre avec un séjour et une cuisine équipée ouverte, une grande chambre de maître avec deux dressings, une salle de bains, une salle de douches, une chambre avec dressing, un wc, une salle de douches, et une grande terrasse. Un parking couvert et une cave attenante complètent ce bien d'exception.

PRIX : 1 470 000 €³

DPE EN COURS / REF 240604



EXCLUSIVITÉ

A VENDRE LES HAUTS DE VAUGRENIER

Nouveauté. Grande Villa de 5 pièces sur deux niveaux très bon état sur terrain de 685 m², ue panoramique montagnes et mer baie des anges, exposition Sud-Est, calme absolu. Composée d'une entrée, grand salon, une cuisine équipée, quatre chambres, deux salles de bains, deux wc séparés, ombreux placards, deux dressings. Garage avec buanderie attenante. Grande piscine et jardin.

PRIX : 1 550 000 €³

DPE D / REF 240206

ESTIMATIONS DE VOS BIENS EN TOUTE CONFIDENTIALITE NOUS SOMMES A VOTRE DISPOSITION POUR ORGANISER UN RENDEZ-VOUS POUR VISITER NOS APPARTEMENTS ET VILLAS A LA VENTE AINSI QUE NOS EXCLUSIVITES QUE VOUS TROUVEREZ SUR NOTRE SITE

Honoraires inclus charge Acquéreur €¹¹⁰ / 3%⁽¹⁾ / 4%⁽²⁾ / 5%⁽³⁾

⁽⁴⁾ Honoraires inclus charge vendeur.

WWW.IMMOREA.COM

Depuis
1979

**PARTENARIAT LOCATION - GESTION
Saint Pierre Immobilier 04.92.13.50.50**

TRAVAUX DE RÉNOVATION ET DÉCORATION



C.M.P.Ca

06 14 61 90 77



VIVIANE DAUDIGNY

daudigny.v@outlook.fr

2 place du lac

Les Hauts de vaugrenier

06270 VILLENEUVE LOUBET